

Under samme tak – Vestlandsmøtet 2026

ESTHER VARHAUG, INFOSEKRETÆR, BERGEN TANNLEGEFORENING

Med all ydmykhet: Var ikke dette et skikkelig godt gjennomført Vestlandsmøte? Vi antyder ikke at vi har vært misfornøyde tidligere, men i år traff arrangementet ekstra godt. Det er i hvert fall inntrykket vi sitter igjen med, og det samsvarer med tilbakemeldingene vi har fått fra i alt 623 deltakere.

De siste årene har Vestlandsmøtet blitt arrangert i Grieghallen. Med en viss skepsis valgte vi i år å flytte møtet noen kilometer sørover, til Quality Hotel Edvard Grieg ved Flesland. Her kunne kurs, foredrag, fest, måltider og overnatting samles under samme tak. Det å møtes rundt restaurantbordene mellom kurs og foredrag gjorde det lettere å prate sammen og senke skuldrene. Resultatet var enklere logistikk, men kanskje enda viktigere, mer tid sammen og en mer helhetlig opplevelse.

I år ble det også mulig å tilby gratis hands-on-kurs, som raskt ble fullbooket etter prinsippet førstemann til mølla. Blant kursene var «Anatomically Driven Endodontics» med Dr. Sam Kratchman, elektrokirurgi i det daglige kliniske arbeidet med Esben R. Kardel, revidering av rotfyllinger med Elisabeth Samuelsen, sponset av Technomedics, og spesialforelesninger om tannbehandling i narkose med Stefan Hauptig. Kursene ble lagt opp i små grupper med praktisk veiledning. Vi håper deltakerne fikk med seg noen konkrete tips, kanskje noen aha-opplevelser, og tar med seg noe tilbake til hver sin kliniske og hektiske hverdag.

Det faglige programmet for tannlegerne var variert og holdt et høyt nivå. Marie

Jalkanen tok deltakerne gjennom ergonomi og helse på klinikken. Øyvind Goksøyr foreleste om odontogene infeksjoner, Torgils Læg Reid og Christine Jongsøgar viste oss praktiske metoder for skånsom behandling av tannslitasje, og ikke minst en god repetisjon av den viktige diagnostikken. Kjeveortoped Kasper Dahl Kristensen pratet om temaet retensjon og stabilitet i allmennpraksis, og Ewa Neset avsluttet med et foredrag om etsebroer. Et av høydepunktene var den todelt forelesningen til den profilerte endodontisten Sam Kratchman. De vanskelige temaene «Anatomically Driven Endodontics» og «Endo/peri lesions and retreatment of endodontic failures», ble gjennomgått på forenklet og engasjerende vis.

Tannhelseteamet hadde sitt eget opplegg med Marie Jalkanen, Mari Hylander og Torgeir Vee. Her fikk man praktiske råd om ergonomi, god helse på klinikken og hvordan man kan bli

«klinikkenes supersekretær» med effektive arbeidsrutiner.

Beate Vik Kleivdal, leder av fagkomiteen, sa i sin introduksjon av en foreleser at man før et kurs bør ha som mål å ta med seg minst ett konkret tips som kan gjøre en forskjell i tannlegehverdagen. Med dette som utgangspunkt var både hands-on-kurs og foredrag lagt opp for å gi praktiske og brukbare råd i en travel klinisk hverdag.

I alt 45 utstillere sørget for en god møteplass i pausene.

Festkomiteen med Chelsea Spark i front melder om rekordoppslutning om festaften, med 282 påmeldte. Underholdningen ble levert av Bjørn Tomren, noe vi som var der sent vil glemme.

Når fag, fest, kurs, mat og overnatting samles på ett sted, skapes en ramme for både faglig påfyll og hyggelige samtaler. Vestlandsmøtet 2026 ga oss nyttige erfaringer vi tar med videre.

