



Utdanningssjef Øyvind Asmyhr og moderatorer Ida Louise Line og Torgils Læg Reid.

Fra forebygging til komposittkunst

– digital fagdag med bredde og dybde

Den 12. september samlet NTF igjen tannleger til digital fagdag – en heldags, direktesendt studioproduksjon med interaktivitet, kommentarer og spørsmål fra deltakerne. Årets program favnet bredt, fra forebygging og moderne kariesbehandling til avanserte komposittrestaureringer og kliniske tips. Dagen bød på engasjerende foredrag, paneldiskusjon og praktiske kasus - alt med høy klinisk relevans.

 **CARINA URKE, SPESIALRÅDGIVER FAG OG ETTERUTDANNING TANNLEGE, NTF**
 **TONJE CAMACHO, KOMMUNIKASJONSANSVARLIG, NTF**

Variert og aktuelt fagprogram

Moderatorene ledet oss trygt gjennom dagen, og sørget for gode oppsummeringer og dialog mellom foredragsholdere og publikum. Første del av programmet tok for seg direkte, estetiske løsninger i fronten, med Agne Malisauskiene som delte sine erfaringer med «Connect the dots: direct anterior solutions». Hun viste hvordan man kan analysere og kopiere naturen ved hjelp av effektive og forutsigbare teknikker for frihåndsrestaureringer – noe som ofte etterspørres av pasienter med behov for raske løsninger.

Videre tok Malisauskiene for seg utfordrende hvite flekker på emaljen, og presenterte konservative behandlingsalternativer som resin-infiltrasjon, mikroabrasjon og bleking. Foredraget ga deltakerne konkrete protokoller og økt trygghet i valg av behandling.

Peter Lingström tok stafettpinnen videre med to foredrag om kariesforebygging og dagens kosthold. Han understreket fluoridtannkremens sentrale rolle, men pekte også på utfordringer med moderne kosthold og det store utvalget av fluoridprodukter. Ny forskning og nye trender ble presentert, og deltakerne fikk oppdatert kunnskap om individtilpasset rådgivning.

Før lunsjpausen belyste Magnus Strømmen oral helse etter fedmekirurgi – et tema med økende aktualitet. Han gjennomgikk nyere studier, diskuterte mekanismer og pekte på



Simen Kopperud og Mark Laske om holdbarheten på dentale restaureringer.

behovet for tverrfaglig samarbeid for å forebygge tannskader hos denne pasientgruppen.

Fra materialvalg til kliniske tips

Etter lunsj var det kompositt som sto i sentrum. Arne Lund tok for seg hvordan man bygger opp en god komposittkro-



En av flere diskusjonsseanser mellom moderatorene og foredragsholdere hvor også innkomne spørsmål fra deltagere ble besvart. Fra venstre: Ida Marie Dahle, Simen Kopperud, Mark Laske, Arne Lund, Torgils Læg Reid og Ida Louise Line.

ne, med gjennomgang av materialer, teknikker og kliniske eksempler. Simen Kopperud og Mark Laske diskuterte holdbarhet på restaureringer, og hvordan både materialvalg og pasientfaktorer påvirker levetiden.

Ida Marie Dahle viste praktisk oppbygging av slitte bitt med kompositt, og delte sine erfaringer med planlegging og forventningsavklaring. Dagen bød også på paneldiskusjon om myter og sannheter rundt ulike kliniske teknikker, samt en gjennomgang av rotkaries med Siri Flagestad Kvalheim, som ga deltakerne konkrete råd om forebygging og behandling.

Mot slutten delte Ida Louise Line, Arne Lund og Torgils Lægreid tips og triks fra egen praksis, før dagen ble avrundet med en seanse om HELFO og spørsmål fra deltakerne.

Digitale arrangementer gir fleksibilitet og faglig påfyll

Også i år fikk deltakerne oppleve fordelene med det digitale formatet: fleksibilitet, interaktivitet og mulighet for å se opptak hele fire uker i etterkant. Tilbakemeldingene viser at digitale fagdager er blitt en verdifull tradisjon, som gir tannlegene tilgang til oppdatert kunnskap – uansett hvor i landet man befinner seg.



MedDentCare
TANN & HELSE

Vi prioriterer din henvisning. Avansert endodonti, smerteutredning, CBCT, apikal kirurgi / oral kirurgi og behandling under narkose eller lystgass.

Hoffsveien 16, 0275 Oslo | Tel. 22 20 02 22 | post@meddentcare.no | www.meddentcare.no

Tannlege Arash Sanjabi DDS
MNTF, spesialist i endodonti