

Lansering av EUs største helsefremmende og sykdomsforebyggende prosjekt

14. februar 2024 markerte begynnelsen på en ny æra innen helsefremmende arbeid og sykdomsforebygging i Europa. Et EU-prosjekt til en verdi av 95 millioner Euro ble lansert i Oslo. Summen utgjør 20 prosent av EUs totale helsebudsjett, og arbeidet ledes av Norge.

25 nasjoner deltar i det fireårige prosjektet som har som mål å identifisere og innføre de mest effektive tiltakene for å forebygge kreft og andre ikke-smittsomme sykdommer som type 2 diabetes og hjerte- og karsykdommer.

Mer enn 75 prosent av oss vil dø av en ikke-smittsom sykdom (NCD), og millioner opplever betydelig redusert livskvalitet på grunn av disse. NCD-er utgjør også den største delen av de europeiske landenes helseutgifter, og bidrar til andre samfunnskostnader, som tap av produktivitet og tap av arbeidskraft. Kostnadene forventes å øke ytterligere, og utviklingen er ikke bærekraftig.

Et sterkt symbol på endring

Prosjektet heter Joint Action Prevent NCD (JA PreventNCD), og har som mål å redusere

sykdomsbyrden knyttet til NCD-er og risikofaktorene for dem både på samfunns- og individnivå.

– Arbeidet som starter her i dag er helt nødvendig, og utrolig omfattende, sier Linda Granlund, koordinator for JA Prevent NDC og divisjonsdirektør i Helsedirektoratet.

– Kreft og andre ikke-smittsomme sykdommer utgjør en stor del av den totale sykdomsbyrden i Europa. NCD-er kan forebygges, og dessverre har vi ikke klart å takle utfordringene på en effektiv og koordinert måte frem til nå. Denne EU-innsatsen viser imidlertid tydelig et paradigmeskifte. At 20 prosent av budsjettet i deres fjerde helseprogram går til forebygging, er et sterkt uttrykk for at måten Europa arbeider med helse på, er i endring.

Et samordnet Europa

Det er en sterk sosial gradient knyttet til risiko for kreft og andre NCD-er og til eksponering for risikofaktorene. Grupper med lav inntekt eller lavt utdanningsnivå har høyere

dødelighet av kreft og NCD enn grupper med høyere sosioøkonomisk status.

– Som samfunn kan vi ikke akseptere at visse grupper er mer eksponert for sykdom og tidlig død. Vi trenger politikk som adresserer helse-determinanter som utdanning og sysselsetting, og som bidrar til å redusere risiko knyttet til tobakk, alkohol, inaktivitet og usunt kosthold og dermed bidrar til å skape like muligheter for god helse for alle, sier Knut-Inge Klepp, vitenskapelig koordinator for JA PreventNCD.

Selv om Europa er en mangfoldig region, er utfordringene i stor grad de samme og inkluderer en forventet økning i eldre innbyggere, et økende antall mennesker med komplekse helseproblemer og et helsevesen som ikke er rigget for å håndtere denne økningen. Under COVID-19-pandemien ble også problemet med økt risiko på grunn av underliggende NCD-er tydelig.

Fortbildningskurser för hela tandvårdsteamet - Gå en kurs i Sverige!

Över 60 spännande kurser, släpps till hösten

www.tandlakarforbundet.se/kurser

Anmälan öppnar 15 mars!

SVENSKA TANDLÄKARFÖRBUNDET