

VILLA SANA - Modum bad

Tilbudet på Villa Sana har som målsetting å bidra til å styrke tannlegers bevissthet om yrkesrollen, forebygge utbrenthet og fremme tannlegers helse og livskvalitet.

Rådgivning

Rådgivningstilbudet er for tannleger som trenger å snakke om utfordringer i arbeidsliv, samliv eller fritid – eller som av andre grunner ønsker å arbeide med seg selv og sin livssituasjon.

- Rådgivningssamtale - gjennomføres på Villa Sana (Modum Bad) eller i Oslo, og går normalt fra kl. 09 - 15
- Parrådgivning - tannlegens ektefelle/partner/samboer deltar i samtalen.
- Digital rådgivning på inntil 2,5 time.

Arbeidshelse – tredagerskurs for tannleger

Kurset arrangeres 22. - 24. mai 2024, og er et kurstilbud for ni tannleger over tre dager. Kurset handler blant annet om livskvalitet, identitet, «følelsenes fornuft», oppmerksomt nærvær og balansen mellom arbeid, samliv og familie. Det blir gitt konkrete råd for å forebygge utbrenthet.

Alle utgifter i forbindelse med kurs inklusive reiseutgifter dekkes av NTF. Tap av eventuell arbeidsfortjeneste dekkes ikke.

Påmelding og mer informasjon finner du på www.modum-bad.no

