

Sykepleierstudent søkte seg til praksis på tannklinikk:

# Et viktig tema vi ikke lærer så mye om

Sykepleierstudent Johanne Marie Møksvold synes de bør lære mer om oral helse på sykepleierutdanningen.

 **THEA EIDE, FOR SYKEPLEIEN**

— Dette er en litt annerledes sykehuspraksis enn det de fleste sykepleierstudenter har, sier Johanne Maria Møksvold (28).

Hun er andreårsstudent på sykepleierutdanningen ved Lovisenberg diakonale høyskole.

Da det var tid for å søke kirurgisk praksis, valgte hun å søke seg til Det odontologiske fakultet ved Universitetet i Oslo.

## Behagelig arbeidstid

— Hvorfor søkte du deg hit?

— Jeg er vokst opp i en tannlegefamilie og på tannlegekontoret til faren min, så for meg var det nærliggende å søke meg til odontologi, sier Møksvold.

I tillegg til at tannhelse er en særskilt interesse hos henne, så hun også en annen fordel ved å ha praksis på tannklinikken.

— Jeg skal ikke lyve. Det er veldig behagelige arbeidstider her. Vi jobber åtte til fire, i motsetning til skiftarbeid, som de fleste sykepleiere har, sier hun.

Møksvold er veldig fornøyd med valget sitt og oppfølgingen hun har fått.

— Det har vært gøy. I dag fikk jeg for eksempel lov til å intubere.

## Får hele pasientforløpet

Møksvold er glad for å ha fått mer kunnskap om munnhulen og tannhelse.

— Det er et viktig tema man ikke lærer så mye om på studiet, sier hun.

— Vi sykepleierstudenter snakker aldri om munnhelse. Det er overraskende mange som ikke vet hva odontologi betyr. Det er lite bevissthet rundt det.

— Føler du at du får en bred nok erfaring gjennom denne praksisen?

— Selv om vi møter pasientene i et ganske kort tidsrom, så får vi hele pasientforløpet. Både før, under og etter operasjon. Vi har mye kommunikasjon med pasienter og pårørende.

Hun trekker frem at andre avdelinger der studenter har praksis, også til en viss grad vil være spesialiserte.



Johanne Maria Møksvold (t.v.) er en av to sykepleierstudenter som har hatt kirurgisk praksis ved Det odontologiske fakultet høsten 2023. Her står hun med sykepleier og veileder Marita Evensen. Foto: Thea Eide

– Det vil alltid være noen prosedyrer vi får øvd mye på og andre vi får øvd mindre på, sier Møksvold.

### Pasienter i alle aldre

Marita Evensen er spesialsykepleier med videreutdanning i pedagogikk. Hun er ansatt ved Det odontologiske fakultet, og veileder sykepleierstudentene i praksis.

Evensen mener sykepleierstudentene som er i praksis ved Det odontologiske fakultet (OD) får mye erfaring med kommunikasjon. Pasientene er i alle aldre og kommer fra mange ulike kulturer.

– Vi har pasienter fra krigsherjede land. Vi har barn og foreldre som er engstelige. Vi følger opp barn som har hatt narkose, sier Evensen.

– Får sykepleierstudentene en bred nok erfaring i kirurgisk praksis her?

– Man får jo ikke de store hofteoperasjonene hvor en skal ta vare på pasienten over flere dager, før de sendes hjem. Her får vi pasienten tilbake en uke etter operasjon. Da ser vi inn i munnhulen og ser om det ser greit ut – og fjerner stingene.



Sykepleiere burde lære mer om tann- og munnhelse, mener sykepleierstudent Johanne Marie Møksvold.

### Varierte oppgaver

Marita Evensen mener sykepleierstudentene får dekket læringsmålene for kirurgisk praksis ved OD, selv om læringsmålene må vinkles litt inn mot det som skjer på klinikken.

— Det blir som en dagenhet, med bare dagvakter, sier hun. Hun ramser opp noe av det studentene gjør i praksis ved OD:

- følge opp barn som har hatt narkose og sørge for at pårørende får god informasjon.
- følge opp med pasientreiser og med hjemmesykepleien for de som er blitt henvist fra sykehjem.
- passe på tannlegestudentene som er i praksis, sørge for at de klarer å ivareta smittevern, og for at de unngår å bli dårlige eller besvime.
- assistere på operasjonsstua, passe på at pasientene har det bra og hente utstyr til kirurgene.
- dekke opp til operasjoner.
- administrere medisiner.
- ta blodprøver og vaksiner.
- gå med akutt telefon for å bistå akutte hendelser ved fakultetet.
- hjelpe tannlegestuderter og videreutdanningskandidater i oral kirurgi og oral medisin med journalopptak og behandlingsplan for nye pasienter.



Sykepleier Marita Evensen viser frem det ene kirurgirommet. Tannklinikken ved Det odontologiske fakultet er en spesialklinik med pasienter som er blitt henvist fra hele Norge.

### FAKTABOKS

Avdeling for oral kirurgi og oral medisin, Det odontologiske fakultet, Universitetet i Oslo,

- UiO tilbyr bachelor i tannpleie og master i odontologi, i tillegg til forskerlinje og spesialistutdanning for odontologer
- Eksempler på oralkirurgisk behandling: operasjon av visdomstenner, cystectomier, benoppbygginger, biopsier og implantater.
- Eksempler på oralmedisinske tilstander i munnhule og kjeve/ansiktsregion: ulike slimhinneplager, smerte-tilstander og kjeveleddsproblemer.

Kilde: Avdeling for oral kirurgi og oral medisin

### Vil ha mer kunnskap om oral helse i sykepleier-utdanningen

Pål Barkvoll er professor i oral kirurgi og oral medisin ved Det odontologiske fakultet og tidligere dekan.

Han er opptatt av at sykepleiere bør være en del av den arbeidsstyrken som har ansvar for å ta vare på den orale helsen i fremtiden.

Derfor mener han at kunnskap om oral helse bør være en større del av sykepleierutdanningen.

— Behovet for interprofesjonell læring både er og vil være stort i fremtiden. Jeg mener at man må inkludere oral helse som en del av å se det totale helsebildet, sier Barkvoll.

Han trekker også frem at dette er et viktig moment i WHO's aksjonsplan for global oral helse, som ble vedtatt i 2023. Det er en plan for tiden frem til 2030.

Barkvoll mener helsevesenet er u hensiktsmessig oppdelt når det kommer til tannhelse.

Slik det er nå, ligger primærhelsetjenesten på kommunalt nivå, spesialisthelsetjenesten på nasjonalt nivå og tannhelsetjenesten på fylkesnivå.

— Det gjør at tannhelsetjenesten blir liggende som en silo på siden av helsevesenet, sier Barkvoll.

Det odontologiske fakultet har hatt sykepleierstudenter i praksis siden 2013. Først hadde de en avtale med sykepleierutdanningen ved Oslomet frem til 2020. Deretter inngikk de en intensjonsavtale med Lovisenberg diakonale høyskole.

Artikkelen er først publisert i *Sykepleien*, 18.01.24