tidende

DEN NORSKE
TANNLEGEFORENINGS
TIDENDE

THE NORWEGIAN DENTAL JOURNAL
133. ÅRGANG · #6–7 · 2023

Har du prøvd den nye FOLKESKANNEREN?

Med Aoralscan fra Shining3D får du bedre komfort for pasienten, utveksling med tanntekniske labtjenester i sanntid og svært nøyaktige avtrykk.

Få hele arbeidsflyten, fra skanning, via print, vask og herdig, til alignere.

Pris fra: 119 000,-

VisiQuick
BILDEBEHANDLING

Drømmer du om strømlinje-formet arbeidsflyt på klinikken?

Svaret er VisiQuick!

VisiQuick er unik på den måten at den henter inn røntgen- og fotobilder fra alle kjente leverandør/produsenter av medisinteknisk utstyr i Europa, også intraorale kamera, fotokamera og mikroskop.

> Det raskeste og mest brukervennlige for alle tilgjengelige opptakskilder, i ett og samme program!

VisiQuick

dental sør 1983 - 2023 40 ÅR

salg@dentalsor.no | Tlf.: 38 27 88 88 | dentalsor.no

Shining 3D Workflow

461–548

462 Siste nytt først

465 Leder
Vi er litt preget, og det er ferie som vanlig

467 Presidenten har ordet
Takk, og god sommer

468 Aktuelt fag
468 Nye retningslinjer: Håndtering av antikoagulantia ved tannbehandling

470 Tidendes sommerhefte
470 Quislings jødiske nabo
474 Overlevde seks timer i åpen sjø
476 Bygger opp et nytt liv i Norge
480 Tannhelse i høyden
486 Tromsø var først
488 Den emaljerte sommerfuglen. Novelle av tannlege Per Neverlien
492 God tur. Novelle av tannlege Per Neverlien
494 Hva skal du lese? Og hva kan du tilby en som oppsøker stedet du bor eller kommer fra?
500 NOFOBI 30 år

502 Kommentar og debatt
502 Tannlegekjedene og NTF. Svar fra Gunnar Helmich Pedersen
504 Tannlegekjedene og NTF. Nytt tilsvar fra NTF

509 Fra NTF
510 NTF hører fra seg
514 Arendalsuka
515 Digital fagdag – påmeldingen har åpnet
516 TSE Høsten 2023
517 Velkommen til NTFs landsmøte og Nordental
518 Oversikt over kollegahjelpere
520 Kurs- og aktivitetskalender

522 Notabene
522 Tilbakeblikk
522 Personalia

523 Minneord
523 Bente Træen

524 Kunngjøring
524 Kunngjøring om opptak til spesialistutdanning i odontologi 2023 med studiestart høsten 2024

525 Kollegiale henvisninger

546 Stillinger – Kjøp – Salg – Leie

Jo lengre ferie, jo bedre for helsa, ifølge forskere

Foto: Yay Images.

Om du ikke har planlagt sommerferien ennå, er det trolig ikke langt unna. Tre uker i strekk er nok det vanligste. Andre deler opp sommerferien i et par eller flere kortere perioder.

Skal vi tro en ny studie fra australske forskere kan det være lurt å ta en litt lengre ferie når du først er ute av jobb-bobla.

Funnene deres er publisert i det vitenskapelige tidsskriftet International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity.

Syns du to fridager er litt lite å hente deg inn igjen på i hverdagen?

308 voksne personer var med i den australske studien. De var i snitt 40 år gamle. De fikk på seg en smartklokke som skulle måle hvor mye deltakerne beveget seg før, under og etter en ferie.

Studien strakte seg over 13 måneder, og i den perioden tok deltakerne i snitt mellom to og tre ferier hver. De varte i snitt rundt 12 dager.

Feriene de tok, ble delt inn i ulike kategorier. De fleste feriene, 35 prosent, handlet om å tilbringe tid utendørs. Tid med familie og venner kom på andreplass med 31 prosent.

17 prosent av feriene handlet rett og slett om å slappe av, og de siste 17 prosentene handlet om å ta seg av andre mennesker eller å pusse opp huset.

Det er ganske enkelt bra for helsa med mer ferie, hevder de australske forskerne. Deltakerne i studien deres satt litt mindre stille når de hadde fri fra jobb.

De hadde en halvtime mindre med stillesitting og fikk daglig 20 minutter mer søvn i snitt. De fikk også noen få minutter ekstra med fysisk aktivitet hver dag.

En av dem som har jobbet med studien, er forskeren Ty Ferguson. Han trekker frem de positive helseeffektene disse minuttene med søvn og aktivitet kan utgjøre.

– For eksempel kan det å få nok søvn hjelpe på humøret, hjernefunksjon og produktivitet, sier Ferguson i en pressemelding fra University of South Australia, der studien er gjort.

– Det kan også gjøre risikoen mindre for en rekke helseproblemer, slik som fedme, diabetes, hjerte- og karsykdommer og depresjon, sier han.

Spesielt interessant syns Ferguson og kollegene det var at antall minutter med bedre søvn eller mer aktivitet, økte med lengden på ferien. Jo lengre ferie, jo bedre helseeffekt, hevder de.

De australske forskerne mener også at funnene deres kan tyde på at en kortere arbeidsuke ville vært fint.

Forskerne bak studien mener at funnene deres godt kan brukes til å underbygge fordelene av en firedagersuke. Nettopp fordi en dag ekstra med pause fra jobben kan være bra for folk, skriver forskning.no.

REFERANSE

1. Ferguson, Ty., Curtis, Rachel., Fraysse, Francois og Olds, Timothy, m. fl. (2023). How do 24-h movement behaviours change during and after vacation? A cohort study. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity.

WHO fraråder inntak av kunstig søtstoff

Foto: Yay Images.

Verdens helseorganisasjon (WHO) advarer mot kunstige søtningsmidler, også kjent under fellesbenevnelsen non-sugar sweeteners (NSS). I nye retningslinjer sier WHO at kunstig søtstoff ikke hjelper i kampen mot kiloene, men kanskje heller er skadelig. Vanlig NSS inkluderer acesulfam K, aspartam, advantame, syklamater, neotame, sakkarin, sukralose, stevia og steviaderivater, opplyser WHO i en pressemelding 15. mai.

Det er nye studier som ligger til grunn for rådene fra WHO. De sier ikke bare at kunstige søtningsstoffer ikke hjelper mot overvekt på lang sikt, men også at de har en sammenheng med økt vekt.

Selv om studiene WHO baserer seg på ikke nødvendigvis har sikre svar, advarer rapporten også om at folk som bruker kunstige søtningsmidler har økt risiko for diabetes 2, hjerte-kar-sykdom og økt dødelighet hos voksne. Organisasjonen fraråder nå totalt bruk av NSS.

Det opplyses at den nye anbefalingen kommer etter en gjennomgang av allerede tilgjengelig dokumentasjon. Funnene tyder på at bruk av NSS ikke gir noen langsiktige fordeler når det gjelder reduksjon av kroppsfett hos voksne eller barn.

I pressemeldingen skriver WHOS direktør for ernæring, Francesco Branca, at det på lang sikt ikke hjelper å bytte ut sukker med kunstig søtning for å holde vekta nede.

Folk bør vurdere andre måter å redusere tilsatt sukker på, for eksempel ved inntak av mat med naturlig forekommende sukkerarter, som frukt, eller usøtet mat og drikke, skriver han. Branca sier videre at NSS ikke har noen ernæringsmessig verdi.

– Folk burde redusere søtheten i kostholdet helt, og starte tidlig i livet, for å forbedre helsa, avslutter han.

WHO understreker at den nye anbefalingen gjelder alle mennesker, utenom de som har diabetes.

Videre spesifiserer de at anbefalingen ikke gjelder andre produkter enn matvarer som inneholder NSS, som tannkrem, hudkrem og medisiner.

Trine Husøy er ekspert på kunstig søtningsstoffer ved FHI, og sier til NRK at hun synes WHO kommer med «en sterk

konklusjon i sin nye vurdering på grunnlag av relativt svake vitenskapelige bevis».

Husøy mener de har lagt vekt på befolkningsstudier som ikke er egnet for å si noe om årsakssammenheng.

– Det er ikke sterke bevis for at NSS fører til vektoppgang, og det er heller ikke sterke bevis for at det fører til vektnedgang på sikt, sier hun.

Dårligere tannhelse enn nordmenn

Foto: Yay Images.

Folkehelseinstituttet (FHI) sier flyktninger fra Ukraina vurderer helsen sin alt i alt som dårligere, spesielt tannhelsen, sammenlignet med den norske befolkningen. I tiden fra 28. oktober 2022 til 31. januar 2023 fikk FHI inn 731 besvarte, digitale spørreskjemaer fra voksne flyktninger fra Ukraina. Svarene deres ble vektet og sammenlignet med fem fylkeshelseundersøkelser gjennomført i den norske befolkningen mellom 2020 og 2022. Resultatene er presentert i rapporten "Healthcare needs among refugees from Ukraine arriving in Norway during 2022".

Voksne ukrainske flyktninger som kom til Norge i løpet av 2022 rapporterer om dårligere helse generelt, og dårligere tannhelse spesielt, sammenlignet med nordmenn, viser rapportEN om selvrapportert helse fra FHI.

Mer enn 35 000 ukrainske flyktninger kom til Norge i 2022. Flesteparten kvinner og barn. FHI ønsket å måle selvrapportert helse- og helsetjenestebehov i et utvalg voksne flyktninger fra Ukraina, sammenlignet med den norske befolkningen.

– I alt deltok 731 personer i undersøkelsen, 83 prosent av dem var kvinner og nesten 70 prosent hadde høyere utdanning. Over halvparten hadde ansvar for minst ett barn under 18 år, forteller seniorrådgiver og lege Angela S. Labberton ved FHI.

Undersøkelsen ble gjennomført ved bruk av et nettbasert digitalt spørreskjema i tiden 28. oktober 2022 til 31. januar 2023. Sammenligningsgrunnlaget var fem fylkeshelseundersøkelser gjennomført i den norske befolkningen mellom 2020 og 2022. Dataene fra fylkeshelseundersøkelsene ble vektet slik at utvalget lignet flyktninger fra Ukraina når det gjelder alder og kjønn.

— Sammenlignet med den norske befolkningen, vurderte flyktningene fra Ukraina helsen sin alt i alt som dårligere, og spesielt tannhelsen. Cirka halvparten av flyktningene vurderte sin helse som god eller veldig god og litt under enn tredjedel vurderte sin tannhelse som god eller veldig god. Cirka tre fjerdedeler blant det norske utvalget svarte det samme, både når det gjelder helsen alt i alt og tannhelsen. En høyere andel av flyktningene rapporterte også om langvarige sykdommer eller helseproblemer, og flere symptomer på psykiske plager, sier Labberton.

To av fem svarte at de hadde fått informasjon om helsetjenesten i Norge på en måte som de kunne forstå, mens halvparten svarte at de «i noen grad» forstod informasjonen. De fleste oppga at de visste hvordan de skulle kontakte lege eller annet helsepersonell hvis de trengte hjelp, enten helt eller i noen grad.

– Men blant de nyankomne ble det i mindre grad rapportert at de hadde fått forståelig informasjon om helsetjenester, at de visste hvordan de skulle kontakte helsevesenet, og at de hadde fått den helsehjelpen de følte de hadde hatt behov for i Norge. Dette indikerer et forbedringsområde, sier Labberton.

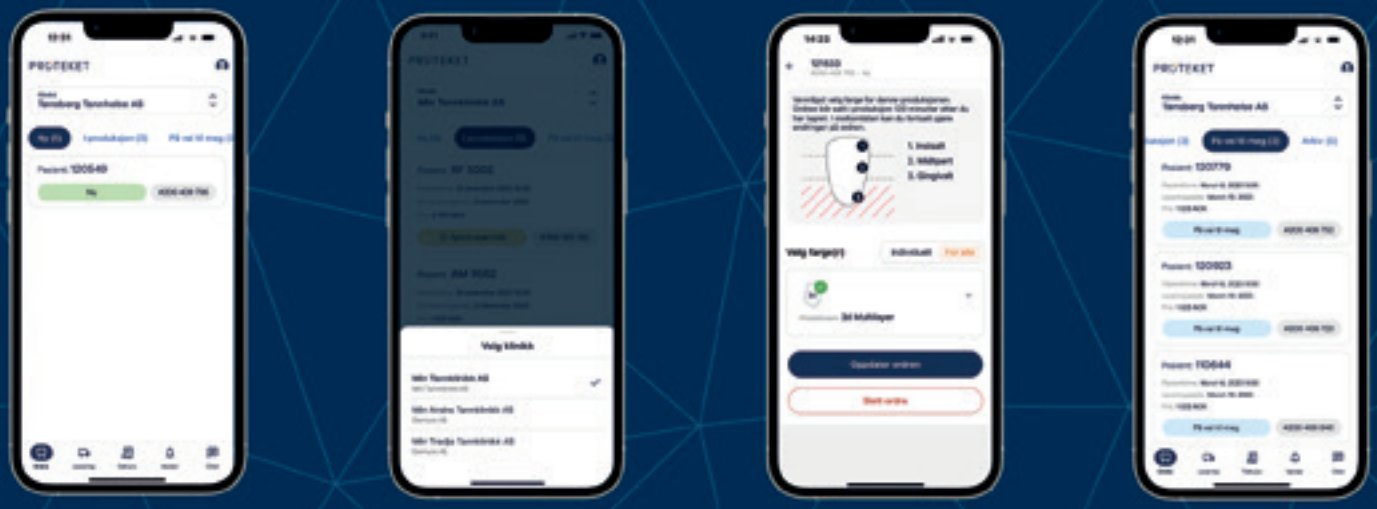
– Helsetilstand og helsetjenestebehov er ikke statisk og kan endre seg over tid, og funnene baserer seg kun på de som selv har valgt å svare på undersøkelsen. Funnene gir likevel et overordnet bilde av helsetilstanden og -behovet til flyktningene. Vi håper at rapporten kan bidra til planlegging av helsetjenester og informasjon til flyktninger fra Ukraina, spesielt i kommuner og områder som mottar et stort antall flyktninger. Vi ønsker å bygge videre på funnene gjennom andre studier, og også på sikt å få mer kunnskap om helsen til andre flyktninggrupper i Norge, avslutter Labberton.

Tannlege Spesialistene
Tlf. 22 20 50 50
post@tannspes.no
www.tannspes.no

HENVISNINGSKLINIKK I OSLO
KARL IVER HANVOLD - Oral- og kjevekirurg
RAGNAR BJERING - Kjeveortoped PhD
BJØRN EINAR DAHL - Protetiker PhD
ANDERS VALNES - Kjeve- og ansiktsradiolog
BANO SINGH - Tannlege PhD, smak og lukt

goMatic
BY PROTEKET

Det enkle valget fra din intraorale skanner*



1. Send ordre til goMatic fra din skanner
2. Følg arbeidet i appen
3. Motta arbeidet etter ca. 7 dager

- Enklere enn å handle i en nettbutikk
- Fakturaen blir langt mindre enn du er vant med

*Tilgjengelig fra 3Shape alle skannere.
Åpnes snart hos iTero, Medit og andre

goMatic er agent for Acer Dentallab

gomatic.no

FORSIDEILLUSTRAJON
@heiaklubben / Ingunn Dybendal

REDAKSJON
Ansvarlig redaktør:
Ellen Beate Dyvi
Vitenskapelige redaktører:
Asbjørn Jokstad
Dipak Sapkota
Redaksjonssjef:
Kristin Aksnes
Redaksjonsråd/Editorial Board:
Linda Z. Arvidsson, Ellen Berggreen, Morten Enersen, Jostein Grytten, Anne M. Gussgard, Sigbjørn Løes, Marit Øilo
Redaksjonskomité:
Malin Jonsson, Anne Rønneberg, Anders Godberg, Kristin S. Klock, Odd Bjørn Lutnæs

ABONNEMENT
For ikke-medlemmer og andre abonnenter:
NOK 2 400,-

ANNONSER
Henv. markedsansvarlig Eirik Andreassen,
Tlf: 977 58 527
e-post: annonse@tannlegetidende.no

TELEFON OG ADRESSE
Christiania torv 5, 0158 Oslo
PB 2073, Vika, 0125 Oslo
Tlf: 22 54 74 00
E-post: tidende@tannlegeforeningen.no
www.tannlegetidende.no

UTGIVER
Den norske tannlegeforening

ISSN 0029-2303
Opplag: 6 800, 11 nummer per år
Parallellpublisering og trykk: Aksell AS
Grafisk design: Aksell AS

Fagpressens redaktørplakat ligger til grunn for utgivelsen. Alt som publiesres representerer forfatterens synspunkter. Disse samsvarer ikke nødvendigvis med redaksjonens eller Den norske tannlegeforenings offisielle synspunkter med mindre dette kommer særskilt til uttrykk.

PRESSENS FAGLIGE UTVALG

TRYKT I NORGE NO - 1470

Fagpressen F OPPLAGSKONTROLLERT

MILJØMERKET TRYKKSAK 0 MEDIA – 2041 0578

Vi er litt preget, og det er ferie som vanlig

Foto: Kristin Aafløy Opdan

Det ble flere stopp og omveier da jeg syklet til jobben i dag. Flere gater er stengt, og det er politi på alle kanter og hjørner – og det er nasjonale flagg og NATO-bannere oppover hele Karl Johan. Byen er preget av at akkurat nå er Oslo og Norge vertskap for det såkalt uformelle utenriksministermøtet i NATO, foran NATO-toppmøtet i Litauen og Vilnius senere i sommer.

30 NATO-utenriksministre (Tyrkia kom ikke) pluss Sveriges utenriksminister er samlet i Oslo rådhus – i tillegg til 250 delegater og 300 pressefolk. Det er andre gang NATO har et slikt uformelt møte, før et toppmøte.

NTF har det alltid. I dag er det nemlig også første dag av todagersmøtet Forum for tillitsvalgte i NTF. Et mer uformelt politisk møte før det formelle representantskapsmøtet til høsten. Hovedtema er fremtiden, som mer enn noen gang kan bli annerledes enn tidligere, i og med Tannhelseutvalget og det som vil komme ut av deres arbeid, som skal konkluderes om ganske nøyaktig ett år fra nå.

Ting skjer samtidig. Uten noen annen sammenligning.

NATO-møtet gir anledning til å diskutere den alvorlige sikkerhetspolitiske situasjon vi står i, heter det i regjeringens pressemelding.

Det er krig i Europa, og vi merker det. NATO-møtet i Oslo bringer det nærmere, synes jeg.

Tidendes sommernummer bærer også preg, i år som i fjor. Vi har flere saker som handler om krig og mennesker som har flyktet som følge av krig, før og nå. Felles for dem er at de er, var eller ble tannleger. Alle lever i Norge i dag.

Krig er et evig aktuelt tema som er kommet mye nærmere oss de siste par årene. Vi blir preget på ulike måter.

Og de fleste av oss planlegger sommerferien som om ingenting var skjedd. Sånn skal det også være.

Dette er tiden for å gjøre noe annet. For å slappe av eller stå på som bare det med noe du har lyst til, eller kanskje bare må. Et nytt prosjekt, kanskje – eller det samme gamle vedlikeholdet av den samme gamle hytta.

Et nytt reisemål venter muligens, eller du har kjøpt billetter dit du alltid drar. Og kanskje du velger reisemål etter hvor du får mest for pengene, gitt den svake norske kronen. Noen følger med på Yr og velger bort de varmeste landene, mens andre fortsatt ikke kan få nok sol.

Kanskje du skal feriere med familie eller venner, eller alene. Kanskje noe er for første gang. Eller akkurat som det pleier, og heldigvis for det.

Kanskje noe er helt nytt og veldig skummelt. Hvordan blir dette her? Og kanskje noe er kjedelig eller noe du helst vil slippe hvis du fikk velge, eller tok sjansen.

Det kan være så mangt. Og det er bare en sommerferie. Den går over enten vi vil eller ikke. Snart er den over. Det er like greit å gjøre det beste ut av den, så langt vi klarer.

Jeg hørte helt nylig en europeisk komponist uttale at det livet handler om er å akseptere, tilgi, elske og tjene. Det fikk jeg til å stemme. Kanskje det kan være noe å ta med seg?

Jeg ønsker Tidendes lesere en fin og god sommer, og ferie.

Ellen Beate Dyvi
Ansvarlig redaktør

ERGOOPTIKK

ERGONOMI | OPTIKK | DOKUMENTASJON

MINI KAMERA

futudent

DIAGNOSTISK LYS

MELECTIO

LUPER

OPTERGO

TRÅDLØS LED

OPTERGO

INSTRUMENTER

DEPPELER

HELSEFREMMENDE LØSNINGER MED DEG I FOKUS

Med 30 års erfaring innen optikkproduksjon, og et tett samarbeid med ledende ergonomiske eksperter, får du ikke bare spesielt tilpasset optikk og utvalgte produkter av høyeste kvalitet, men også en ergonomisk løsning som setter helse i fokus for deg og dine pasienter.

Tlf: +47 417 30 219
Mail: ulrika@ergooptikk.no

ergooptikk.no

Takk, og god sommer

Jeg vil gjerne starte med å takke i dette juninummeret av Tidende. Det er så mange tannleger som engasjerer seg i jobben, med pasienter og kollegaer, og utenfor jobben, i lokalsamfunn, frivillighetsarbeid og politikk. NTF er også heldig som har slike engasjerte mennesker i egne rekker. Lokalforeninger, spesialistforeninger, lokale og sentrale utvalg og vårt eget hovedstyre er bygd opp av engasjerte tannleger som ønsker å bidra. De tillitsvalgte er NTFs styrke. De lager lokale og sentrale kurs, de holder kurs og gir tannlegene et sted å være sammen, de lager politikk, de kritiserer politikk, de påvirker politikk, de utfordrer, de krever, de tilrettelegger og tilbyr, de vurderer etikk og moral, de definerer, setter og bryter grenser, de støtter pasienter og kollegaer, utfordrer de dyktige fagfolkene i NTFs sekretariat, de ivaretar økonomi, hjelper, samarbeider med og kritiserer helsemyndighetene, og mye, mye mer. De tillitsvalgte lager fremtidens tannhelsetjeneste og fremtidens NTF. Takk til alle dere som bidrar.

Dette siste halvåret har vært svært hektisk. Det har skjedd ting politisk og i markedet som påvirker oss alle. Da er det viktig med et stort frivillig engasjement, og det er viktig å ha god støtte fra profesjonelle fagfolk. Jeg vil rette en stor takk til NTFs sekretariat for det arbeidet som er gjort. Det har vært mye å ta tak i, og mye tyder på at det ikke blir mindre fremover. Da er det godt å vite at dere er der.

Det er en svært spennende tid vi går inn i. Om ett år skal Tannhelseutvalget levere sin NOU. Den kan ha potensial til å endre tannhelsetjenesten slik vi kjenner den i dag. Det kan bli små forandringer, og det kan bli store, radikale endringer. Skal vi ha en universell eller en mer målrettet tannhelsetjeneste? Hva skal Staten støtte av behandling? Skal vi ha en fasttannlegeordning med hjemler for private næringsdrivende, eller skal alt flyttes over i den offentlige tannhelsetjenesten? Kommer det reguleringer? Pristak? Hvordan skal vi nå de vel 20 prosent som trenger det mest? Hvordan skal vi hindre at karies øker igjen i et Norge hvor lørdagsgodt erstattes av daglig inntak, hvor regelmessig tannpuss kanskje er i ferd med å utgå? Hvor stadig flere matvarer tilsettes sukker? Dette er bare noen få av de mange spørsmålene som egne fagfolk, andre helseprofesjoner og politikerne stiller seg. Da kan ikke NTF sitte stille. Vi må være – og vi er – proaktive, men vi trenger råd og gode innspill fra medlemmene. Vi trenger tillitsvalgte. Vi trenger kunnskap. Vi må vite hva den offentlige og den private delen av tannhelsetjenesten bidrar med for (enda) bedre munnhelse i Norge. Vi kan ikke argumentere, konfrontere og motargumentere basert på synsing. Derfor har også NTF støttet undersøkelser som søker å kartlegge dette så langt som det er mulig, innenfor rammene av hva som er mulig i et personvern- og konkurranseperspektiv. Dette skal vi fortsette med, og vi kommer også med egne undersøkelser som det blir viktig at dere svarer på. Vi tåler støtte og vi tåler kritikk. Vær ærlig og fortell oss din mening.

Foto: Kristin Akstnes.

Det er en svært spennende tid vi går inn i. Om ett år skal Tannhelseutvalget levere sin NOU. Den kan ha potensial til å endre tannhelsetjenesten slik vi kjenner den i dag.

Snart er det sommer. Selv om vår og sommer også innebærer mye aktivitet med påføring av bunnstoff, fjerning av døde mus og muselort på hytta, rydding av hage, planting, vanning, påbygg, pollen og vindusvask, så er det også en deilig tid. Eller kanskje nettopp derfor. Med unntak av pollenet da. Og kanskje ikke det heller. For uten pollen, ingen planter. Alt kan sees på fra minst to vinkler.

Jeg gleder meg til bading i normalt temperert vann. Jeg gleder meg til samtaler, turer, ro og gitar, til MC og skog og vann. Sommer for meg er å lete aktivt etter glede og skjønnhet i de små ting. Det øver jeg meg på hele tiden. Det er så mye bra der ute og her inne. Mennesker, dyr og natur.

Jeg ønsker dere alle en god sommer.

Heming Olsen-Bergem
President i NTF

Håndtering av antikoagulantia ved tannbehandling

RELIS - www.relis.no

Det er i dag uklare retningslinjer vedrørende håndtering av antikoagulantia ved tannbehandling. Mange tannleger og fastleger opplever at dette må avklares i forkant av tannbehandling i hvert enkelt tilfelle, og noen ganger kan antikoagulasjon være til hinder for at pasienten får nødvendig tannbehandling.

Målet med denne artikkelen er å tydeliggjøre når det er behov for at tannleger og fastleger har kontakt om pasientens antikoagulasjon. Vi antar at det vil medføre mindre behov for at fastleger må gi råd i de «enkleste» tilfellene. Dette innebærer ikke at samarbeidet mellom lege og tannlege skal reduseres – tvert imot: God kontakt mellom pasientens fastlege og tannlege er viktig for helhetlig god individuell helse.

Hovedbudskap

- Platehemmere skal som hovedregel aldri seponeres
- Direkte faktor Xa-hemmere (apiksaban, edoksaban og rivaroksaban) skal ikke seponeres ved tannekstraksjon eller lignende inngrep, men direkte trombinhemmere (dabigatran) kan seponeres ett døgn ved inngrep som gir moderat eller stor blødningsrisiko
- Warfarin trenger ikke seponeres ved INR i målområdet 1,8-3,0 (hvis INR > 3,0 må lege konsulteres)
- For større inngrep eller ved kompliserende faktorer må tannlegen vurdere dette sammen med lege

Generelt gjelder at alle pasienter på antikoagulasjonsbehandling har økt risiko for blødninger (1). Dette medfører at det også er økt blødningsrisiko ved kirurgiske inngrep, tannekstraksjoner og lignende, selv om det er sjelden at bruk av perorale antikoagulantia medfører problematiske blødninger ved tannekstraksjon eller andre enkle inngrep i munnhulen (2-4).

Seponering av antikoagulasjonsbehandling vil på den andre siden medføre en økt risiko for tromboemboliske episoder med potensielt alvorlige konsekvenser (3). Forskning viser imidlertid at ved seponering av antikoagulasjon så er det betydelig større risiko for at pasienten får en tromboembolisk hendelse enn at hen får en blødning som tannlegen ikke vil klare å stanse (3-6). For å unngå unødvendig seponering av antikoagulantia og derved redusere risikoen for sekundær kardiovaskulær hendelse er det behov for klare retningslinjer vedrørende seponering av antikoagulantia i forbindelse med tannbehandling. Dette vil bidra til å forbedre pasientsikkerheten.

Tannlegene har pr. dato en utfordring i det at de mangler tilgang til kjernejournal (KJ) og reseptformidleren (RF), og de er av den grunn ofte avhengig av legens vurdering vedrørende om antikoagulasjon skal seponeres eller ikke. Vi ønsker å bidra til å forenkle vurderingen for tannleger som på selvstendig grunnlag må vurdere håndteringen av en potensiell blødning ved inngrep i munnhulen. Dette er viktig da håndtering av en eventuell blødning er tannlegens ansvar.

Hva skal seponeres?

Seponering av antikoagulantia skal kun gjøres unntaksvis ved særlig risiko for pasienten, for eksempel ved større inngrep eller annen innvirkende årsak, som størrelse på sårflate, graden av karinnvekst, inflammasjonsgrad og eventuelle andre medisinske faktorer som kan påvirke blødningstendens (2-4). Platehemmere skal som hovedregel aldri seponeres (7-9).

Enkel tannekstraksjon og lignende orale inngrep medfører liten blødningsrisiko for pasienter som behandles med direktevirkende orale antikoagulantia (DOAK) (4). Følgelig kan de aller fleste dentoalveolære inngrep som utføres i tannlegepraksis utføres uten seponering av DOAK (2, 3). Likevel må lokale faktorer som tilstedeværelse av mye granulasjonsvev og nærliggende karstrukturer, samt andre allmennmedisinske påvirkende faktorer vurderes i tillegg til inngrepets omfang (1, 2). Dersom blødningsrisikoen vurderes som lav gjennomføres behandlingen uten seponering av DOAK.

Særlige forsiktighetsregler gjelder likevel hos pasienter som bruker warfarin og hos pasienter med redusert nyrefunksjon som behandles med dabigatran (2, 4).

Warfarin

Tannekstraksjon og andre orale inngrep av tilsvarende type kan utføres ved INR 3,0 eller lavere. INR bør holdes over 1,8 hos pasienter som har indikasjon for warfarin-behandling (2, 3). Hvis INR er under 1,8 eller over 3,0 bør lege kontaktes.

Bite-tampong fuktet med traneksamsyre (Cyklokapron) og munnskylling x 4 med traneksamsyre ufortynnet injeksjonsløsning i 2-3 dager etter inngrepet gir god hemostase ved tanntrekking (2, 6).

Mindre kirurgiske inngrep med forventet god hemostase kan utføres ved INR 1,8-2,5 hos pasienter uten klinisk blødningstendens (3).

Direkte trombinhemmere – dabigatran (Pradaxa)

Særlige forsiktighetsregler gjelder også hos pasienter med redusert nyrefunksjon som behandles med dabigatran. Ved tannekstraksjon og andre enkle orale inngrep (f.eks. fjerning av tannsten) kan behandling med dabigatran fortsette som vanlig. Lokalbehandling med traneksamsyre-fuktet tampong brukes ved behov (2, 3).

Ved større dentoalveolære inngrep (kirurgiske inngrep og inngrep i områder med mye granulasjonsvev) kan pasienten opereres 24 timer etter siste tablettinntak ved GFR > 50 ml/min og 48 timer etter tablettinntak ved GFR 30-50 ml/min (2, 3). Vanligvis kan dabigatran startes opp igjen dagen etter operasjon, men konferer med pasientens fastlege eller med kardiolog eller annen relevant sykehusspesialist om det er usikkerhet omkring nyrefunksjon.

Høy tromboembolisk risiko?

Hos utvalgte pasienter med særlig høy tromboembolisk risiko eller prolongert pause (over ett døgn) anbefales det *bridging*, det vil si bruk av korttidsvirkende antikoagulantia (heparin, fraksjonert heparin) ved en eventuell behandlingspause (2, 6). Da må pasientens fastlege eller kardiolog kontaktes.

Nytte versus risiko

Det vil alltid være unntakstilfeller hvor kontakt for felles vurdering er viktig, det må alltid være den individuelle nytte-risikovurderingen som veier tyngst. Opplysninger om tidligere hendelser, indikasjon for antikoagulasjon, alder, legemiddelinteraksjoner og komorbiditet bør inngå i vurderingen (1, 3, 7). Indikasjon for tannbehandling og blødningsrisiko må vurderes opp mot tromboembolisk risiko ved eventuell seponering av antikoagulasjonsbehandling (3, 7).

Konklusjon

Ved seponering av antikoagulasjon så er det generelt betydelig større risiko for at pasienten får en tromboembolisk hendelse enn at hen får en blødning som tannlegen ikke vil klare å stanse. Platehemmere skal som hovedregel ikke seponeres ved tannekstraksjon eller lignende inngrep. Seponering av antikoagulantia skal kun gjøres unntaksvis ved særlig risiko for pasienten, slik som ved for eksempel større inngrep eller annen innvirkende årsak. Ved bruk av warfarin eller dabigatran gjelder særlige forsiktighetsregler.

REFERANSER

1. Universitetet i Oslo, Det odontologiske fakultet, Institutt for klinisk odontologi, Avd. for oral kirurgi og oral medisin. Rutiner og metoder: Veileder i håndteringen av medisiner med økt blødningsrisiko. www.odont.uio.no (Søk: 3. mai 2023).
2. Giltvedt KM, Bjørnland T, Olsen-Bergem H. Hvordan håndtere pasienter med økt blødningsrisiko. Nor Tannlegeforen Tid 2020; 130: 318—24.
3. Langaas, HC, Eriksen AK. Perorale antikoagulantia ved tannbehandling og småkirurgi. www.relis.no (Publisert: 23. september 2013).
4. Manfredi M, Dave B, Percudani D et al. World workshop on oral medicine VII: Direct anticoagulant agents management for invasive oral procedures: A systematic review and meta-analysis. Oral Dis 2019; 25: 157-173.
5. Heidbuchel H, Verhamme P, Alings M et al. Updated European Heart Rhythm Association Practical Guide on the use of non-vitamin-K antagonist anticoagulants in patients with non-valvular atrial fibrillation: Executive summary. Eur. Heart J 2017; 38: 2137–49.
6. Kämmerer PW, Frerich B, Liese J et al. Oral surgery during therapy with anticoagulants – a systematic review. Clin Oral Investig 2015; 19: 171 – 180.
7. Giverhaug T, Raknes G, Skogsholm A. Seponering av platehemmere og antikoagulantia før kirurgi. Utposten 2020; 49: 50-1.
8. Mahmood H, Siddique I, McKechnie A. Antiplatelet drugs: a review of pharmacology and the perioperative management of patients in oral and maxillofacial surgery. Ann R Coll Surg Engl 2020; 102; 9-13.
9. Norsk elektronisk legehåndbok. Blodfortynnende ved tannbehandling og kirurgi. https://legehandboka.no/ (Sist oppdatert: 22. mars 2022).

PRODUSENTUAVHENGIG LEGEMIDDEL-INFORMASJON

RELIS – regionale legemiddelinformasjonssentre – er etablert for å bidra til rasjonell og riktig legemiddelbruk gjennom produsentuavhengig legemiddelinformasjon til helsepersonell. Faglig forsvarlig og riktig bruk av legemidler er et sentralt tema i norsk legemiddelpolitikk.

Quislings jødiske nabo

I 1942 flykter den 12 år gamle Leif Grusd for livet over grensen til Sverige. Tidlig om morgenen 23. juli 2011 ringer telefonen: Leif, du må komme og hjelpe. Det er så mange!

TONE ELISE ENG GALÅEN

Det var leder for tannlegene i ID-gruppen i Kripos, Sigrid Kvaal, som ringte. Den nå pensjonerte rettsodontologen Leif Grusd drar rett til Rikshospitalet. Der venter identifisering av døde ungdommer, drept på sommerleir på Utøya. Den samme ideologien som sendte ham og familien på flukt 69 år tidligere, har dagen i forveien tatt 77 menneskeliv.

– Det var for jævlig. Ungdommer som var skutt om og om igjen. Utøya var det siste jeg gjorde som tannlege og rettsodontolog. På dagtid hadde jeg en profesjonell holdning, på kvelden forbannet jeg terroristen, forteller Leif Grusd (92).

Tannlegetidende møter ham og kona, Inger-Lise Rothschild Grusd (81), hjemme på Fornebu i Oslo i november 2022. Inger-Lise er i nyhetene denne høsten. I forbindelse med NRK-serien «Last: Jøder», får hun vite hvem det var som tok vare på henne da hun i 1942, 10 måneder gammel, ble overlatt til en fremmed familie da moren måtte flykte til Sverige der faren allerede oppholdt seg. Leif er aktuell som tidsvitne i podkasten og boken «Quislings koffert», skrevet av journalist Trude Lorentzen.

Nabo med Quisling

Leif Grusd var ni år gammel da krigen kom til Norge. Han bodde sammen med foreldrene og sin seks år yngre søster i Erling Skjalgssons gate 24 på Frogner. I nummer 26 bodde Vidkun Quisling sammen med sin kone Maria.

– Vi sto bak gardinene og så på når de dro til og fra leiligheten. Da var det alltid fire sorte biler oppstilt utenfor på gaten. I den første og siste bilen satt det politifolk. I bil nummer to satt Quisling selv, og Maria i bil nummer tre. Vi måtte ikke komme nær gardinene for på den måten å avsløre at vi fulgte med. Det var alltid politivakter utenfor bygården, forteller Grusd.

Til tross for invasjonen i april 1940, fortsatte livet nesten som normalt. I mai ble riktignok alle radioer som tilhørte jøder konfiskert, og det var i årene før krigen kommet en del flyktninger fra Tyskland, Østerrike og Tsjekkoslovakia som kunne fortelle om hvordan jødene ble behandlet. Krystallnatten var et kjent begrep for norske jøder. Men alt forgikk så langt borte. Få trodde at noe slikt ville skje her i Norge.

– Vi foraktet ham

– Som barn ble vi skjermet. Noe visste vi, men jeg var en av gutta i klassen og levde et vanlig liv. Eneste forskjellen var at som jøder hadde vi fri i religionstimene. Til glede for oss det gjaldt, og antakeligvis til litt misunnelse for de andre. Jeg kan ikke huske at noen den gang brukte ordet «jøde» i nedsettende betydning, sier han.

– Hvilke tanker gjorde du deg om Quisling?

– Jeg visste at han var en forræder, alle vi barna visste det. Det hørtes så nedrig ut, at vi foraktet ham av den

Leif Grusd var ni år gammel da krigen kom til Norge. 12 år gammel flyktet han til Sverige sammen med sin mor og søster. I to år hadde den jødiske familien på fire vært nabo med Vidkun Quisling på Frogner i Oslo.

grunn alene. Vi katalogiserte ham som en gedigen drittsekk, sier Grusd.

– Tenkte du at som jøde så hadde du større grunn til å frykte ham enn andre?

– Ja. Egentlig så gjorde jeg det, de gangene jeg tenkte på det. Men det var ikke så ofte. Tilværelsen i Erling Skjalgssons gate opplevdes fremdeles stort sett som trygg, til tross for naboene, sier han.

Jødene skal ut av Norge

Da Tyskland angrep Sovjetunionen i juni 1941, ble alle jødiske menn i Nord-Norge arrestert. Sommeren 1942 ble ti menn skutt i Trondheim etter sabotasjeaksjoner, én av dem var jøde. På sensommeren samme år ble alle jødiske menn på Nærsnes utenfor Oslo satt i fengsel. Etter to uker ble de sluppet fri igjen.

– Da sa man til hverandre: Er det ikke verre enn det? To uker i fengsel skal vi vel klare, uansett hvor dårlig de behandler oss. Eventuelle fluktplaner ble lagt til side. For hvordan flykter man egentlig, fra familie og venner, det livet du har bygget deg opp gjennom årene? Å flykte er ikke lett, sier Grusd.

22. oktober 1942 blir grensepolitimann og NS-medlem Arne Hvam skutt og drept av en norsk grenselos. Grenselosen er på vei med tog mot den svenske grensen sammen med ti flyktninger, ni av dem jøder. Drapet ble brukt som begrunnelse for massearrestasjonene som fulgte.

– Det var allerede bestemt at jødene skulle ut av Norge. Nå ble arbeidet intensivert. De som organiserte arrestasjonene av jødiske menn, beklaget seg over at de bare fikk et par dager på seg. Far ble advart. Han gikk i dekning og kom seg etter hvert over til Sverige. Det kan ha gjort det enklere for mor å planlegge sin egen flukt sammen med oss barna. Hvis mannen din var arrestert og satt på Grini var det vanskeligere. Da kunne flukten gå ut over den som satt fengslet, sier Grusd.

Kjøpte ryggsekker

Han skjønte etter hvert at noe var på gang. Plutselig fortalte moren at de skulle flykte til Sverige. 12-åringen visste at det oppholdt seg rundt 300 000 tyske soldater i Norge, og så for seg en rekke av soldater tett i tett langs grensen som gjorde det umulig å komme forbi. Moren gikk ut for å handle og kom tilbake med to gamle ryggsekker. Hun hadde tatt sjansen, og kjøpt sekkene av folk hun stolte på i et par butikker der hun

var kunde. Sekkene blir pakket fulle av barneklær, og Leif og søsteren tok på seg dobbelt sett med undertøy.

På ettermiddagen ringer det på døren.

– Utenfor sto det en politimann. Han lurte på hvor far var. Mor fortalte det vi hadde lært, at far var på forretningsreise på Hadeland, og at vi ikke hadde hørt noe fra ham på et par dager. Det var mange nazister i politistyrken, men denne kom nok for å advare oss om at nå sto kvinner og barn for tur. Han takket, smilte, og gikk, forteller Grusd.

Litt senere på ettermiddagen ble de hentet av en drosje, der det satt to jødiske menn fra før. Byen var mørklagt, så sjåføren kjørte sakte gjennom gatene før han satte kursen mot Kongsvinger. Hvis de ble stoppet, var dekkhistorien at de skulle besøke faren på Kongsvinger sykehus.

Gjemte seg i skogen

– Vi ble heldigvis ikke stoppet. Historien var ikke særlig plausibel, der vi satt i flere lag med klær og to store ryggsekker pakket fulle av barneklær. Da vi kom til Kongsvinger, visste ikke sjåføren veien videre. Han stoppet bilen og gikk bort til noen tyske soldater som sto på et hjørne. De forklarte hvor han skulle kjøre, og vi ble til slutt satt av på den andre siden av byen, sier Grusd.

De ble fortalt at de skulle fortsette til fots langs hovedveien til de kom til en skogsbilvei, og deretter ta andre sti til venstre. De begynner å gå. Allerede nå må de ha hjelp med ryggsekkene. Heldigvis er de to mennene med og kan bære. Omsider kommer de frem til bondegården der de skal vente på å bli ledet over grensen til Sverige. De får mat og en seng å sove i. Men da de sitter og spiser middag neste dag, blir det oppdaget en robåt på vannet nedenfor.

– Det var jenter på gården, og derfor ikke uvanlig at det kom tyske soldater innom. Vi fikk beskjed om å løpe opp i skogen og vente der. Alle spor ble ryddet vekk. Etter noen timer ble vi hentet ned igjen. Mennene i båten var fem ikke-jødiske nordmenn som også ville flykte. Plutselig var vi ti personer som ikke skulle gå ut på tunet eller i nærheten av vinduene. Det ble trangt, og vi ventet på at noe skulle skje, forteller Grusd.

Nesten avslørt

Omsider dukker det opp to unge menn, de er brødre og sønner på gården. Det er disse to som skal lede flyktningene over til Sverige. De går på rekke etter hverandre. En av brødrene leder an, den andre går bakerst og sørger for at alle henger med. Ingen må si noe, og alle må gå så stille som mulig.

– Vi gikk halve natten i stummende mørke. Min mor som tidligere knapt hadde gått hundre meter, og min søster på seks år. Jeg forstår ikke at de klarte det. Ikke at jeg klarte det selv heller, forteller Grusd.

De får seg en hvil mens brødrene går videre til en bondegård litt lenger fremme. Her skal det ligge to robåter ved vannet. De venter lenge. Da brødrene kommer tilbake kan de fortelle at bare et par timer tidligere har det vært tyskere med hunder på gården for å lete etter dem. De går i båtene og blir rodd utover. Langs bredden på norsk side har tyskerne satt opp lyskastere. På den andre siden er det skog og helt mørkt.

– Det fantes et belte på vannet som lyskasterne ikke nådde. Langs dette ble vi rodd 6,4 kilometer, musestille, med tøystykker rundt årebladene. Det er et langt stykke å ro en gammel trebåt full av folk og bagasje. Etter en stund la vi til ved bredden og ble hjulpet i land i Sverige. Vi takket, og de to brødrene forsvant i natten, sier Grusd.

Velkommen til Sverige

Flyktningene ser seg rundt. Var de i Sverige? Det finnes ingen sti, bare kratt og skog. Plutselig kommer det en gruppe mennesker mot dem.

– De hadde uniformer, men i det dårlige lyset kunne vi ikke se hvilke. Spenningen steg idet de kom nærmere. Så sier den ene: Välkommen till Sverige! Det var svenske soldater ute på kveldspatrulje. Det var en enorm lettelse. Vi hadde klart det. Folk pustet ut og klemte hverandre i glede, forteller Grusd.

Flyktningene blir tatt med til forlegningen. Endelig kan de slappe av og sove trygt.

– Dagen etter våknet jeg til en underlig duft. Jeg ser mot døren, og der står en soldat med varm kakao og et stort fat med påsmurte rundstykker. Det var et helt fantastisk måltid som jeg aldri glemmer. Jeg var trygg, all spenning og uro var borte, og jeg fikk rundstykker laget av hvitt mel med smør og pølse. Hva mer kan du ønske deg, smiler Grusd.

Dagen etter ble de fraktet ned til Charlottenlund jernbanestasjon for å ta toget til Kjesäter, der alle flyktninger fra Norge skulle registreres.

– Mens vi står og venter på toget kommer det en svenske bort, bukker for mamma, og spør om han kan få kjøpe en pose godt til barna. Det fikk han lov til, slår Grusd fast.

Familien ble senere gjenforent i Lund og Malmø og oppholdt seg i Sverige til krigen var over.

Priser fra 189.999 kr.

Inkl. MVA, ekskl. datamaskin.

Vi tror du kommer til å oppleve at pasientene dine blir mer fornøyde[1] og din praksis mer vellykket med TRIOS® intraorale skannere.

Kontakt din lokale forhandler som vil sørge for at du har alt du trenger for å komme raskt i gang og fortsette din digitale reise.

Utforsk mer på 3Shape.com

1. 80 % av studiene (4 av 5) viser at pasientene foretrekker digitale avtrykk fremfor konvensjonelle (Chandran et al. 2019).

3shape

Overlevde seks timer i åpen sjø

Etter en dramatisk flukt fra Syria som nesten kostet ham livet, har tannlege Mohamad Alhousain bygget seg en ny tilværelse i Norge. Fra å stå på bar bakke i et fremmed land, eier han i dag to tannklinikker.

TONE ELISE ENG GALÅEN

April 2014. En båt med 15 flyktninger synker i havet på vei fra Izmir i Tyrkia til Lesbos i Hellas. Kun sju av flyktningene overlever. En av dem er den 26 år gamle tannlegen Mohamad Alhousain. I seks lange timer ligger han i Egeerhavet før han blir reddet av tyrkiske grensesoldater.

– Vi ble fraktet til sykehuset i Lesbos. Sønnen til en eldre kvinne som omkom i forliset, bodde i Sverige. Da han kom for å hente moren hjem, fortalte han meg at «alle» svenske tannleger nå jobber i Norge, og at jeg derfor burde starte praksis i Sverige. Da tenkte jeg at Norge antakelig var det beste landet å være tannlege i av de to, forteller Alhousain.

En menneskesmugler utstyrte Alhousain med gresk pass og et par uker senere landet han på Gardermoen. Flukten fra Syria kostet 150 000 kroner, men kofferten han plukket med seg fra bagasjebåndet i ankomsthallen, var tom.

– Jeg var så usikker på om jeg ville greie å komme meg gjennom sikkerhetskontrollen, at jeg lot alle klærne mine ligge igjen på hotellrommet. Jeg var utstyrt med gresk ID, men snakker ikke et ord gresk, sier han.

Gikk kvalifiseringsprogrammet

Da politiet lurte på hvordan han var kommet til Norge, svarte han med et motspørsmål: Hvor kunne han henvende seg for å få godkjent utdannelsen sin som tannlege og sin spesialisering i endodonti? Fire dager senere møtte han opp på odontologisk fakultet ved Universitetet i Oslo. Der fikk han beskjed om at han først måtte lære seg språket. Alhousain ble bosatt i Bergen og begynte på norskkurs

– Jeg fikk etter hvert plass på kvalifiseringsprogrammet ved Universitetet i Bergen. Samtidig tok jeg eksamener i Sverige, og sendte papirene mine til andre europeiske land. Planen min var å jobbe som tannlege der jeg fikk utdannelsen godkjent.

Det tok ham to år å få språket på plass. Ytterligere to år senere, i 2018, fikk han autorisasjon som tannlege i Norge. Han søkte på mellom 60 og 70 jobber uten å få svar, men så en dag fikk han en telefon fra en tannlege i Oslo.

– Tannlegen var fra Syria og drev Oslo City Tannlegesenter. Han trengte en tannlege og ba meg komme. Jeg dro over fra Bergen i fine klær med CV og alle referansene mine, klar til jobbintervju. Da jeg kom frem, hilste han på meg, og fortalte at pasienten min ventet på rom nummer én. Jeg jobbet fra kl. 09.00 til kl. 18.00, ler Alhousain.

Krigen forandret alt

I dag driver i Mohamed Alhusain egen praksis i Oslo og i Drøbak. Før han flyktet fra Syria, var han daglig leder ved et akuttsykehus drevet av Redd Barna nord for Aleppo. Sitasjonen i landet var kaotisk.

– Hver dag opplevde vi bombing og skyting, døde mennesker lå i gatene. Det kom til et punkt da jeg tenkte at jeg hadde gjort det jeg kunne. Jeg kunne ikke lenger være

sikker på å overleve til neste dag, og bestemte meg for å flykte, forteller han.

Som sønn av en lege, var det forventet at Mohamed skulle studere medisin.

– Jeg var egentlig mer interessert i IT. Men er du sønn av en lege, tas det for gitt at du studerer hardt for å bli det samme selv. Selv ble jeg tannlege, og hadde egentlig planlagt å ta videre spesialisering i Frankrike eller Tyskland. Men så kom krigen og alt ble forandret, sier han.

– Jeg er blitt sterkere

Han er glad for å ha fått en god klinisk og teoretisk utdanning fra to så forskjellige land som Norge og Syria.

– Den norske odontologiutdanningen har et mye større innslag av forebygging enn den syriske. I Syria fokuserer utdanningen nesten utelukkende på avansert behandling. Alle pasientene har dårlige tenner, så det blir mye implantater og protetikk for en billig penge. Det finnes heller ingen systematisk behandling for periodontitt, det er kun teori på universitetet. Pasienter som har sine tenner til de er 80 år gamle eksisterer ikke i Syria, sier han.

– Du har opplevd dramatiske ting. Hva har det gjort med deg som menneske?

– Jeg er blitt sterkere. Hver gang jeg støter på problemer som synes uoverkommelige, tenker jeg på da jeg lå i sjøen mellom Izmir og Lesbos. Det eneste jeg fokuserte på var å overleve, og det klarte jeg. I 2015 var jeg deprimert fordi jeg ikke hadde autorisasjon. Nå har jeg jobbet som tannlege i Norge i fem år. Jeg greide det også, sier Alhousain.

– Hver gang jeg støter på problemer som synes uoverkommelige tenker jeg på da jeg lå i sjøen mellom Izmir og Lesbos, sier Mohamad Alhousain. I dag er han godt etablert i Norge og eier av to tannklinikker.

MYE NYTT: Det var flere ting som overrasket Halyna Silifonova da hun kom til Norge. Det norske helsevesenet var en dem.

Bygger opp et nytt liv i Norge

For ukrainske Halyna Silifonova (38) ble praksisen på tannlegekontoret i Kongsberg en øyeåpner for de mange ulikhetene mellom ukrainsk og norsk helsevesen.

VLADYSLAV SYDOROV OG MARIA SHARPOVA, LAAGENDALSPOSTEN
MARIA SHARPOVA, LAAGENDALSPOSTEN

Med et smil ønsker ukrainske Halyna Silifonova oss velkommen til Vestsiden tannlegekontor, hvor hun er utplassert i språkpraksis.

Hun er utdannet kjevekirurg, og praktiserte som det i mange år før hun kom til Norge etter krigsutbruddet i Ukraina. Som innflytter i et nytt land er det imidlertid ikke bare å ta på seg klinikktøyet og praktisere som kirurg. Først må språket på plass, og med det kommer også den norske kulturen – som Halyna beskriver som svært ulikt det hun kjenner fra Ukraina.

Måtte overtales

Det første spørsmålet om hjemlandet får det glade ansiktet hennes til å forandre seg umiddelbart. Mens hun strever med å finne ordene, fylles rommet av stillhet.

– I Ukraina stoppet livet mitt opp. Alt falt fra hverandre.

– Med broren min i hæren, ønsket jeg ikke å reise derfra. Ukraina trenger kirurger mer enn noen gang.

Det var bare én grunn til at hun gikk med på å forlate Ukraina – foreldrene hennes, som tryglet henne om å dra. Hvis noe skjedde med Halyna, hvem skulle da ta seg av dem? De trenger også hennes hjelp. Etter nøye overveielse gikk hun med på å reise til Norge. Fra det øyeblikket begynte et nytt kapittel i livet hennes.

Stor ukrainsk familie

Halynas første inntrykk av Norge var svært positivt.

– Politibetjentene på flyplassen var de første som tok meg imot. De behandlet meg høflig og respektfullt, og det første de gjorde var å sørge for at jeg fikk mat og hygieneartikler.

De neste fire månedene bodde Halyna på akuttmottaket på Raumyr i Kongsberg. Den gang hadde mottaket nylig åpnet, og Halyna forteller om et godt førsteinntrykk.

Men når seks hundre mennesker som ikke kjenner hverandre, og i tillegg er stresset av krig, samles under ett tak, kan ikke konflikter unngås.

For Halyna er det viktig å bidra. Derfor bestemte hun seg umiddelbart for å ta i et tak på mottaket.

– Jeg tok imot de nyankomne og hjalp dem til å føle seg trygge. Jeg oversatte spørsmålene deres fra ukrainsk til engelsk og videreformidlet informasjon. Noen ganger måtte jeg også bidra til å løse de problemene som oppsto mellom ukrainerne og administrasjonen.

Halyna er utdannet kjevekirurg, og har også kunnskap innen psykologi, noe som hjalp henne å finne en individuell tilnærming til hver person hun hjalp. Og selv om akuttmottaket har vært preget av sporadisk konflikt, er Halyna sikker på at de fleste flyktningene på en eller annen måte har kunnet føle seg som en del av en stor ukrainsk familie der.

Ser klare fordeler

Som helsepersonell har Halyna et annet perspektiv på det norske helsevesenet enn mange nordmenn. Hennes inntrykk er at det norske helsevesenet fortjener ros, særlig sammenlignet med det ukrainske. Det er spesielt én ting som har gjort inntrykk:

– I Norge er barns tannhelse samfunnets ansvar. Selv om en familie ikke har råd til å betale for tannbehandling, kan foreldrene være sikre på at staten vil hjelpe. I Ukraina har ikke foreldre denne muligheten. Ved mangel på økonomiske ressurser får ikke barn den tannbehandlingen de måtte ha behov for. Det eneste man kan regne med hvis tannen er syk er at tannlegen trekker den, forteller Halyna.

Halyna Silifonova (38) stortrives på Vestsiden tannlegekontor, hvor hun får god hjelp av veileder og kolleger. Her er hun sammen med veileder Helene Nærø.

– Hva tenker du om at noen pasienter må vente lenge på behandling i Norge?

– Jeg tror det kan være et gode at pasientene gis tid til å finne ut hvordan sykdommen utvikler seg før de får behandling. Ofte ledsages symptomer av psykisk ubehag, som frykt. Hvis man handler i en slik tilstand kan man noen ganger gjøre feil.

Det er også en betydelig forskjell mellom Norge og Ukraina når det gjelder forskrivningsreglene og den generelle tilnærmingen til medisiner. Halyna roser blant annet at antibiotika er reseptpliktig i Norge, i motsetning til i Ukraina hvor antibiotika kan kjøpes fritt på apoteket.

– Ikke bare kan feil bruk av antibiotika skape antibiotikaresistens, det har også en negativ innvirkning på tennene, sier Halyna.

Alderdom og ungdom

En tilsynelatende normal opplevelse for mange nordmenn bidro til Halynas forståelse av det norske samfunnet: En dag, mens hun gikk i byen, kom en eldre mann susende forbi henne på sykkel – i et halsbrekkende tempo.

– Jeg ble sjokkert da jeg så hvor fort en eldre mann kunne sykle. I Ukraina er det heller et unntak at eldre deltar aktivt i slike aktiviteter. Og det er ikke bare fordi Norge har bedre medisin, eller fordi staten har økonomiske ressurser til å ta seg av eldre mennesker.

– For meg handler det om kulturforskjellen mellom landene våre.

Klar til å lære

For øyeblikket er Halyna i språkpraksis ved Vestsiden tannhelsesenter, og hovedmålet hennes er å lære så mange norske ord som mulig, og å forstå det norske helsevesenet.

Til tross for språkbarrieren, føler Halyna seg komfortabel med å jobbe med kolleger og pasienter. Hun beskriver språkpraksisen som en spennende opplevelse. Når hun snakker med veilederen sin, er det tydelig at opplevelsen er gjensidig.

– Jeg er veldig fornøyd med Halyna i språkpraksisen. Det er fint å hjelpe noen som må forlate hjemmet sitt. Samtidig er det også interessant å høre hvor forskjellige folk er i Ukraina, forteller veileder Helene Nærø.

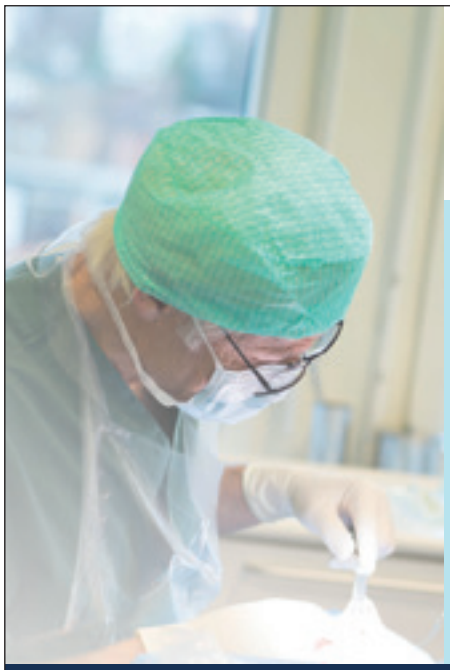
Mest av alt er veilederen positivt overrasket over hvor nøye Halyna er i arbeidet med språkopplæring. Hun tar blant annet bilder av alle instrumentene på kontoret og signerer dem med navn for å huske dem senere. Hun får også hjelp av kollegene til å finpusse den norske uttalen.

Det er viktig for Halyna å være til nytte. Derfor melder hun seg frivillig, så snart en kollega spør om hjelp.

Og til tross for at hun har brukt åtte år av livet sitt på å studere i Ukraina, bruker hun gjerne fem år til for å få en norsk utdannelse for å kunne praktisere i Norge.

Aller mest ønsker hun å leve trygt med mulighet for en lykkelig fremtid, selv om det vil ta tid å bygge opp et helt nytt liv i voksen alder.

(Denne artikkelen er produsert i opplæringsøyemed av Laagendalspostens språkpraktikanter og publisert i Laagendalsposten 14. april 2023.)



Vårt mål er premium behandling, og godt samarbeid med henvisere

Vi er en spesialistklinikk som tilbyr:
- Oralkirurgi og oral medisin
- Implantatkirurgi
- Implantatprotetikk
- CT og CBCT
- Intravenøs sedasjon

Vi har nå økt kapasitet, og kan tilby kort ventetid. Våre spesialister tar imot henvisninger for behandling eller vurdering og utredning, og diskuterer gjerne kasus med deg som henviser.

Du finner oss sentralt på Majorstuen. Velkommen!

Spesialister oral kirurgi og oral medisin
Dagfinn Nilsen
Johanna Berstad
Erik Bie
Hauk Øyri

Spesialist i oral protetikk
Dr.odont Jørn Aas

Anestesilege
Dr. Odd Wathne

Her finner du oss:
Sørkedalsveien 10 A, 0369 Oslo
post@oralkirurgisk.no
23 19 61 90

ORALKIRURGISK KLINIKK
En del av ORIS DENTAL

Om frosk og froskeegg

Når det er helg, går vi veldig gjerne på fjelltur, og dette bildet ble tatt i mai for noen år siden, ved Langvatnet, på vei opp til Tømmervikfjellet.

Der det er froskeegg er det også frosk. For 10–15 år siden var det vanlig å møte frosk på veien opp Tømmervikfjellet, men det har blitt et sjeldnere og sjeldnere syn. Dessverre.

Denne gangen fant vi froskeegg på samme sted som bildet viser. Da jeg skulle ta makrobilder av froskeeggene, viste det seg at det ikke var noe liv i det som var på vei til å bli frosk. Sannsynligvis fordi vann-nivået av innsjøen hadde sunket grunnet manglende nedbør. Og kanskje grunnet varme og tørke. Det var en meget trist opplevelse.

Vi hører til stadighet på nyhetene om klimaforandringer, det er ikke noe nytt, men man blir både skremt og trist når man blir konfrontert med en helt konkret opplevelse i eget nærområde. Samtidig går det ikke an å unngå at man føler skyld for alt eget unødvendig forbruk og overforbruk.

Jeg tenker at alle kan spørre seg selv: Er det virkelig nødvendig med en ny mobiltelefon bare fordi det er kampanjepris? Er det virkelig nødvendig med enda et klesplagg eller enda et par sko når man har skapet fullt med klær? Er det virkelig nødvendig med enda en TV bare fordi det er billig? Er det virkelig nødvendig med så mange flyreiser? Og så videre. Det virker for meg som at alle venter på at «noen må da gjøre noe», men denne «noen» er faktisk vi selv.

Tekst og foto: Niklas Angelus.

Verdens nordligste tannlege. Solveig Anna Thorvaldsdottir har jobbet snart seks år som tannlege i Longyearbyen. Hun trives godt i jobben, og på fritiden finner hun glede i den ville naturen som venter rett utenfor døra. Foto: Maria Philippa Rossi

Tannhelse i høyden

Til tross for strenge vektrestriksjoner på flyet fra Kathmandu: Da Solveig Anna Thorvaldsdottir dro til Himalaya for å gå fjelltur hadde hun sekken full av tannbørster som hun delte ut underveis.

MARIA PHILIPPA ROSSI

– De hadde aldri sett så fine tannbørster før!

Solveig smiler og ler. På en kafé i Longyearbyen, ved siden av det lokale sykehuset som rommer verdens nordligste tannklinikk, forteller hun entusiastisk om møtet med Himalaya, Nepal og menneskene der.

Idéen til reisen hadde hun fått som nyutdannet tannlege, for mange år siden. En kollega hadde deltatt på en «health care trek» i Himalaya hvor helsepersonell hadde gått noen dager i fjellene, satt opp camp og så tilbudt behandling til alle som kom innom.

– Han fortalte om mye tannrens og trekking av tenner – og generell primærbehandling for å få bort infeksjoner. For meg ble det starten på en drøm.

Da Solveig ikke kunne jobbe som tannlege i Nepal bestemte hun seg for å ta med tannbørster og dele ut. Barna var henrykte over å få myke, fargerike tannbørster. Foto: Solveig Anna Thorvaldsdottir

På toppen av Gokyo Ri, 5 457 moh. Turen til Nepal endte opp med å bli mye mer enn bare en fjelltur, det ble et møte med en fascinerende kultur og mennesker. Foto: privat

Alene i isødet

Solveig ble ferdig utdannet tannlege på Island i 2008, og året etter flyttet hun til Norge. Først til Førde, og så videre til Tromsø, og nå har familien bodd snart seks år på Svalbard.

– Jeg kom til Longyearbyen fordi jeg så en annonse i Tidende. Vi hadde ikke planer om å flytte fra Tromsø, men dette var for spennende til å ikke prøve.

Det å være den eneste tannlegen i Arktis byr på daglige utfordringer.

– Jeg får inn ekstremt mye akutt. Hvis jeg havner i en utfordrende situasjon kan jeg få støtte fra spesialister i Tromsø via telefon, men jeg gjør alt for å unngå det. Jeg utfører ikke vanskelig kirurgi, og starter heller ikke prosjekter jeg ikke tror jeg klarer å fullføre. Avanserte kasus blir alltid henvist til fastlandet, forteller hun.

Longyearbyen er den største bosettingen på Svalbard med cirka 2 600 innbyggere. Mange flytter opp for noen måneder eller et år, og ender opp med å trives og forlenge oppholdet. I prosessen glemmer de ofte tannlegesjekkene når de er på fastlandet, for «de skal jo snart flytte hjem». Til slutt ender de opp hos Solveig.

– Den type tannhelseproblemer som jeg ser her er sjeldnere på fastlandet. Folk kan ha gått fem-ti år uten et besøk hos tannlegen, og da dukker det opp store problemer.

Tre ganger i året kommer det en tannpleier som hjelper til med undersøkelser og tannrens, så Solveig kan konsentrere seg om behandling av barn og voksne, turister, forskere og båtpersonell i cruisesesongen.

Drømmen om Himalaya

Selv om livet på Svalbard, med vakker natur på alle kanter, er en drøm i seg selv, la Solveig aldri fra seg tanken om å bidra som tannlege i Himalaya. Første mulighet kom i 2015, men da ble Nepal rammet av et ødeleggende jordskjelv. Så kom koronapandemien, og det har vært vanskelig å reise i flere år.

Ama Dablam (fjelltoppen til høyre) kalles verdens vakreste fjell. Solveig gikk sammen med en guide og en porter, og lærte mye om Nepal underveis. Foto: Solveig Anna Thorvaldsdottir

Utsikten fra halvveis opp mot Gokyo Ri. Befolkningen i den lille byen ved foten av fjellet må gå tre dager til Namche Bazaar om de trenger tannlege. Foto: Solveig Anna Thorvaldsdottir

Ro i sjelen, ro i sinnet. Solveig forteller at turen til Nepal ga en indre ro, som hun også finner blant fjellene på Svalbard. Foto: privat

I fjor høst så Solveig en annonse for en «health trek» der jordmødre, leger og øyeleger skulle være med. Hun søkte og fikk plass, og bestilte flybilletter og hotell.

– Dessverre ble turen kansellert ikke lenge før avreise. Nepal skulle ha nasjonalvalg, og da er det forbudt å samle folk i måneden før valget.

Det sammenfalt med da turen skulle være, og uten muligheter for å samle folk for å yte helsehjelp, så arrangørene ingen annen løsning enn å avlyse.

Solveig forteller at hun var oppgitt, men bestemte seg til slutt for å dra likevel.

– Jeg hadde jo flybilletter og hotell. Jeg gjorde en del research, og endte opp med å bestille en tur med en lokal turoperatør til Gokyo Ri, en fjelltopp med utsikt til fire 8 000-metere.

Verdens høyeste tannklinikk

På Svalbard får Solveig innimellom besøk av folk som vil innom den nordligste tannklinikken i verden.

På 3 400 meters høyde i nepalesisk Himalaya fant hun tannklinikken som ligger høyest. Det er den eneste tannklinikken i Khumbudalen, og de behandler 1 300 mennesker i året fra hele Everest-området – tre-fire dagers gange i alle retninger. Hun fikk en omvisning av den lokale tannlegen, og forteller at hun var positivt overrasket over klinikkens fasiliteter.

– Tannklinikken var mer moderne enn jeg hadde trodd. De jobber mye med outreach og forebyggende behandling, spesielt rettet mot barn. Jeg synes de hadde god standard, og de var opptatt av moderne behandling.

Klinikken ble bygget i 1991 for å forebygge tannproblemer i lokalbefolkningen langs vandreruten til Everest Basecamp. Små barn med store smil og fjellklatrere med lomma full av sjokolade viste seg å være en dårlig kombinasjon, som gikk ut over den lokale tannhelsen.

Som tannlege var det helt uaktuelt for Solveig å dele ut godteri underveis, men hun ønsket å vise respekt for lokalbefolkningen og bidra der hun kunne.

– Løsningen ble å bestille masse tannbørster fra et depot, og dele ut. Jeg startet alltid med å si «Hei, jeg er tannlege», og så spurte jeg foreldrene om lov før jeg delte ut tannbørster, forteller hun.

Responsen på de myke, fargesterke, alderstilpassede tannbørstene var overveldende.

– Barna ble så glade, og dette var også noe foreldrene satte pris på.

Et av minnene hun trekker frem var på vei tilbake fra Gokyo Ri. Hun var syk, men måtte innom en kiosk og kjøpe

Vill natur rett utenfor døra. Med en gang Solveig drar ut av Longyearbyen må hun ha med våpen og signalpistol i tilfelle isbjørn. Foto: Maria Philippa Rossi

litt snacks. Der ga hun en tannbørste til en gutt. Da hun skulle videre, ropte han på henne.

– Han sto ved vannposten og smilte og vinket, og skulle vise meg at han visste hvordan han skulle bruke tannbørsten.

En opplevelse for livet

Da Solveig dro til Nepal tenkte hun at dette var en tur hun kom til å dra på én gang i livet. Nå planlegger hun å reise tilbake, og kanskje også ta med sønnene. For selv om hjemmet på Svalbard har vakker natur rett utenfor døra, var det å se Mount Everest i solnedgang en fantastisk opplevelse. Og møtet med menneskene og kulturen satte sine spor.

– Menneskene var glade, selv om de ikke hadde så mye å rutte med. Nepalerne er hjelpsomme og hengivne, og har en ro rundt seg som jeg aldri har kjent på før. Da jeg kom tilbake til Kathmandu etter å ha vært 12 dager i Himalaya, ville jeg bare tilbake til naturen og de bilfrie fjellene.

Solveig var alene på turen sammen med en guide og en porter. Hun spiste det samme som dem, nasjonalretten dalbat. Den består av linser, ris og suppe, og ga energi hele dagen.

Langs fjellstien inn mot Gokyo Ri er det bygget mange små templer som klamrer seg fast i de bratte skråningene. Solveig snurret på bønnehjulene underveis, og brukte den nepalesiske hilsenen «Namaste» mye.

– Jeg følte at bare det å si ordene og sette hendene sammen ga en slags ro. Jeg følte på takknemlighet, for å kunne dele av meg selv til folk som trengte det, men også for å kunne få den roen jeg selv trengte. Jeg kom tilbake med fred og ro i sjelen.

Likheter med hjemme

Solveig kikker ut av vinduet på kaféen. Bak sykehuset kan man skimte Hiorthfjellet, som ligger og bader i strålende sol. Familien låner en liten hytte ved foten av fjellet, som hun besøker så ofte hun kan. I Arktis finner hun roen ved å sitte på hytteverandaen med en kopp te – og en signalpistol lett tilgjengelig – i tilfelle isbjørn.

– Svalbard har endret meg på det viset at jeg tør mer. Her går jeg ofte tur alene fordi jeg liker roen. Jeg er mer utforskende, og setter pris på å være alene i naturen. Det å utfordre meg med soloturer og se at jeg mestrer dem er givende.

Både Svalbard og fjellene i Nepal er isolert. Det er langt til større sykehus, og lang ventetid hvis det er krise.

– Men de fastboende i Longyearbyen er inkluderende og omsorgsfulle, akkurat som i Nepal. Kanskje det er noe med livet blant fjellene?

Take FIVE to match them all!

UTMERKET INGEN KLASSISKE MONOMERER BIOKOMPATIBILITET

Admira Fusion 5 – Rett og slett raskere. Bare estetisk.

Dekker alle 16 VITA® klassiske farger med kun 5 Cluster-Farger

- Universal: For de høyeste krav i anterior og posterior områder
- Rask: 10 sek lysherding for alle farger
- Utmerket biokompatibel: Ingen klassiske monomerer
- Førsteklasses: Med god margin den minste krymping (1,25 % v/v)

MADE IN GERMANY 100%

VOCO THE DENTALISTS

VOCO GmbH · Anton-Flettner-Straße 1-3 · 27472 Cuxhaven · Tyskland · Tel. +49 4721 719-0 · www.voco.dental

Fuglesiluett. Foto: Niklas Angelus.

Tromsø var først

330 sangbøker er for lengst sendt til Odontologforeningen ved Universitetet i Tromsø. Tannlegestudentene i Bergen og Oslo har også takket ja.

HARALD ULVESTAD

Harald Ulvestad og tannlegesønnen Lars Ulvestad fikk ved begynnelsen av 2000-tallet i oppdrag av 96-Klubben (venneforeningen for tannlegestudentenes Tannlegehytta ved Blankvannsbråten i Nordmarka i Oslo) å komme med et forslag til en nyutgivelse av tannlegestudentenes sangbok *Dento Canto*.

Den forrige utgaven, fra 1955, var ikke lenger å oppdrive etter at de siste eksemplarene ble delt ut på 1980-tallet. Sangboken ble blant annet brukt som velkomstgave ved innmelding i Studentforeningen ved Norges Tannlegehøyskole (fra 1959 Odontologforeningen) og brukt ved de fleste festanledninger – på Tannlegehytta, og også ved Mastodontball og andre sammenkomster.

– Sangboken lå sammen med pensumbøkene i skoleveska, og hørte også med til festantrekket. Det var aldri mulig å vite når det ble stemning for en sang eller to, spesielt om det var gitarspillende studenter til stede, forteller Harald Ulvestad, som gjerne ser at sangboken igjen blir en del av studentlivet til landets kommende tannleger.

Gamle og nye sanger

Etter at de siste sangbøkene var delt ut måtte en nøye seg med stensilerte sangtekster, og dette ville altså Harald og Lars Ulvestad gjøre noe med, ved å lage en skikkelig sangbok igjen. Deres forslag til hvilke sanger som skulle være med i en ny sangbok ble lagt frem og godkjent i generalforsamlingen i 96-Klubben, i et festlig hyttelag i 2005.

Det ble senere bestemt at den nye sangboken skulle ha samme navn, samme utforming og lignende design som *Dento Canto* fra 1955. Boken skulle ha med alle de kjente,

Tromsø-studentene kastet seg umiddelbart over sangbøkene de har fått i gave.

kjære og velbrukte sangtekstene fra den eldre sangboken, samt noen nyere populære og velkjente tekster passende til studentbruk.

Ikke helt etter planen

– Den nye *Dento Canto* var opprinnelig tenkt å skulle være for Oslo-studentene, da vi kjente lite til studentaktivitetene i Bergen og Tromsø og eventuelle behov der for en odontologisk studentsangbok. I vår søken etter finansiering kom det imidlertid opp mange tanker. Den norske tannlegeforening feiret 125-årsjubileum i 2009, og idéen om en jubileumsgave til alle landets tannlegestudenter ble lansert. Bergen Tannlegeforening ville gjerne bidra, Oslo Tannlegeselskap (nå Oslo Tannlegeforening) ville også gjerne bidra til sangbokens utforming, og var begeistret over idéen om jubileumsgave til alle tannlegestudenter ved de tre lærestedene.

Med disse positive tilbakemeldingene ble nye *Dento Canto* bestilt og trykket i 4 500 eksemplarer, med tanke på også fremtidig utdeling til alle tannlegestudenter.

Samtidig skulle allerede utdannede tannleger ha mulighet til å memorere fra egen studietid ved å kjøpe den nye sangboken, gjerne som sett på 6 eller 12 bøker. Denne muligheten er fortsatt til stede.

Nye *Dento Canto* ble lansert av syngende medlemmer fra 96-Klubben ved NTFs 125-årsjubileum i 2009, og fikk en flott omtale i NTFs Tidende i 2010, ved 96-klubb-medlem Knut Vindal. Han avsluttet omtalen med å sitere fra bokens forord: «I denne boken er det samlet utallige fornøyelige viser og sanger med det mål å skape humor, varme og samhold blant kommende og etablerte odontologer».

På den finansielle siden oppsto det imidlertid problemer. 4 500 trykte eksemplarer av sangboken skulle betales. Oslo Tannlegeselskap bidro med 50 000 kroner, men resterende bidrag uteble. Et godt salg av enkeltbøker og boksett var et fint tilskudd. Samtidig: Trykkeriets restkrav måtte betales. Det endte med at Harald Ulvestad, medstifter og 25-årig formann i 96-Klubben, privat sørget for restbetalingen. Han overtok dermed hele restopplaget av *Dento Canto* i 2011. Et stort antall sangbøker er senere gitt av ham til Tannlegehytta, og også til deltakerne ved Mastodontballet i 2018.

En gave til alle odontologistudenter

Det er nå på tide at sangboken når ut til alle den var tenkt og beregnet for.

– Vi har besluttet at de tre odontologforeningene i Tromsø, Bergen og Oslo skal få sangbøkene vederlagsfritt, forteller Harald Ulvestad, som foreløpig har sendt 330 eksemplarer til Tromsø for utdeling til alle nåværende studenter, og til fremtidige kull. Bøkene er mottatt med begeistring.

Det aller siste er at Lars Ulvestad tok turen til Tromsø i begynnelsen av mai 2023, sammen med bokanmelder og musiker Knut Vindal, for å synge på en studentsamling – i den hensikt å gjøre melodiene til de mest brukte tannlegestudentsangene kjent for nye studenter. Opptak ble gjort, og dette opptaket kan også studenter i Bergen og Oslo gjøre seg nytte av, forteller Harald Ulvestad.

Sangbokentusiastene Lars og Harald Ulvestad (t.v.) har fått takkebrev og blomst fra takknemlige tannlegestudenter i Tromsø.

Den emaljerte sommerfuglen

NOVELLE AV TANNLEGE PER NEVERLIEN

1

«Der er du», sa mamma, da Vibeke kom tilbake fra byen, hadde hengt fra seg jakken og uten et ord la mappen med fotografier fra seg på kjøkkenbenken. Vibeke var ualminnelig blek.

«Er det noe galt?» spurte mamma, hun sto og forberedte middagen.

«Livet er så plutselig», sa Vibeke stille.

Mamma så forundret på sin tolv år gamle datter, men sa ikke noe, og Vibeke gikk inn på rommet sitt, la seg på sengen og knep øynene hardt sammen, klemte hendene mot kinnene mens pusten kom som skjelvende hikst. Slik lå hun til mamma ropte at pappa var kommet og at de skulle spise. De spiste i taushet, men Vibeke merket at de kastet blikk på henne.

«Er det ..» begynte pappa en gang. Så satt de tause igjen.

«Takk for mat», sa pappa og reiste seg, mens Vibeke gikk tilbake til rommet sitt.

«Akk ja, det er ikke alltid så lett å være ung», sa pappa til mamma.

«Kanskje hun er ulykkelig forelsket», nevnte mamma.

«Det retter seg vel», sa pappa, han tente pipen og gikk ut på verandaen. Det dro seg mot vår, sakte og kjølig.

2

Vibeke hadde levert de to filmene til timefremkalling og svingte ned Rummelhofsmuget. Helt fra hun var liten hadde hun vært redd når hun gikk de få meterne ned til gatedøren. Så lenge bestefar levde, hadde hun alltid gått gjennom butikken og gjennom skyvedøren som førte inn til trapperommet. Men etter at bestefar døde, hadde bestemor leid ut butikklokalet til en tyrker som drev grønnsakbutikk, og skyvedøren var stengt og boltet.

Vibeke sto foran den store, tunge, grønnmalte døren som hadde kraftige profiler, på samme måte som de hvitmalte dørkarmene. Hun visste at hvis hun ringte for lenge, ville bestemor komme stormende nedover trappene, rive opp døren og si: Jeg er ikke døv! Og hvis hun ringte for kort, ville ikke bestemor høre det. Så Vibeke ringte alltid med et kort trykk først, så ventet hun et par sekunder for at bestemor skulle få tid til å undre seg over hvorvidt hun hadde hørt noe, og så ringte hun litt lenger. Dørklokken hang øverst i gangen og var av det gamle slaget som ringte så lenge du trykket på knappen. Og den ga, i alle fall slik Vibeke oppfattet det, en voldsom lyd.

Vibeke trykket kort på knappen, ventet uten å høre noe, og så trykket hun på knappen litt lenger. Hun var alltid litt redd etter å ha ringt på.

Så hørte hun at bestemor kom nedover trappen.

Døren ble åpnet i en rask sving. Den svingte innover, slik at det tok et par sekunder før bestemors kjøkkenforkle, men fremfor alt ansiktet, fylte åpningen. Men det Vibeke så, på samme måten som det skarpe blaffet i en lyspære brøkdeler av et sekund før den var utbrent, var hvorledes bestemors glitrende øyne ble sorte, hvorledes det åpne ansiktet snørte seg sammen: «Nå, det er du..» Bestefar hadde bestandig sagt: «Nei, er det ikke vesle Vibeke, da? Det var koselig.»

Bestemor gikk et skritt til siden og slapp Vibeke forbi seg. Vibeke visste at bestemor aldri helt stolte på at hun, Vibeke, ville smekke døren skikkelig igjen. I bunnen av dette halvmørke trapperummet sto de et øyeblikk sammen og så opp langs gelenderets bue mot venstre, mot de lille vinduet nesten oppe under det gulgrå taket, uendelig høyt der oppe og der solen aldri kom inn, ikke en gang midtsommers … Vibeke fikk gåsehud på armene i den kalde gangen enda hun klemte den varme jakken godt rundt seg.

«Stikk opp til bestemor med disse ukebladene», hadde mamma sagt, «så har du noe å gjøre mens du venter på at filmen blir fremkalt.»

«Jeg ventet en gammel venninne på besøk en gang i dag», sa bestemor og så på posen Vibeke hadde i hånden. Det kom et blaff av forventning i øynene hennes. «Du får nå gå opp.» Bestemor skjøv Vibeke foran seg opp trappen.

Øverst i trappen var en slags entre, med et stort speil over et konsollbord. Og på bordet lå en vevd, broket løper, som bestemor hadde fra sin bestemor, hadde mamma fortalt. Innenfor entreen var en liten gang med garderobe til høyre, og til venstre lå kjøkkenet, med et vindu mot nord, akkurat som det lille vinduet høyt oppe i trapperommet. Gjennom vinduet så de en liten bit himmel over nabohusets grå murvegg. Det var der, på kjøkkenet, bestemor hadde gjort noe så underlig. Det var fire år siden, ikke så lenge før bestefar døde. Bestemor skulle et ærend ned i butikken, og Vibeke satt ved det vesle kjøkkenbordet og leste i et blad som lå der, da bestemor plutselig sto bak henne, i kjøkkendøren, med skoene i hånden.

Vibeke hadde alltid følelsen av at øynene til bestemors hvilte på henne, litt sammenklemte. Bestemor likte ikke å bruke briller. Hun sa alltid at de dugget.

«Mor ba meg ta med disse bladene til deg mens jeg ventet på at en film blir fremkalt.»

«Da rekker du vel å gå et ærend for meg siden du i alle fall må vente på bildene», sa bestemor. Hun spurte ikke. Det slo for så vidt ikke Vibeke at hun skulle ha gjort det. Det var bare slik det var, det.

VI HAR MER ENN 30 ÅRS ERFARING

SPØR OSS
OM TANNBLEKING

WHITE DENTAL BEAUTY NOVON

White Dental Beauty er den nyeste generasjon blekemiddel, med en helt unik patent, NOVON. Denne kjemiske formelen gjør blekemiddelet supereffektivt og skånsomt.

Velg mellom dag- eller nattbleking.

Norsk Orthoform Depot as
ETABL. 1930
DENTALARTIKLER

Telefon 22 76 01 40
bestilling@norskorthoform.no
www.norskorthoform.no

«Her har du hentelappen og her har du penger, og her har du nøkkel til å ha rundt halsen slik at jeg slipper å fly ned trappen. Men husk å slå døren ordentlig i etter deg, og husk å få kvittering for bildet. Så, av sted med deg.»

3

«Hvem er det bildet av?» spurte Vibeke da hun leverte bildet, nøkkelen og vekslepengene til bestemor.

«Det er en du ikke kjenner», sa bestemor kort. «Men er dette alt som var igjen av vekslepenger, da?»

«Ja?»

«Du har ikke noen i lommen ..»

«Nei, bare kvitteringen, den glemte jeg.» Hun stakk hånden i jakkelommen og rakte lappen til bestemor, som snudde seg mot komfyren og rørte i en gryte.

«Jeg tenker du kan gå og hente de bildene nå, jeg», sa bestemor uten å snu seg. «Men husk å slå døren skikkelig i etter deg.»

Det var en isnende nordvestlig vind som slo inn Vinkelsmuget og ut Rummelhofsmuget, og lyset var som alltid grått der nede i sjakten mellom de høye husene. Det var bare bestefars hus, Vibeke kalte det aldri annet enn bestefars hus, som lå tilbake fra gamle dager, etter hvert malingsslitt og skittenthvitt men fremdeles med et preg av en fjern tids eleganse i de vakre treprofilene.

Idet Vibeke betalte for filmene, stormet bestemor inn i butikken. Håret var forsøkt gjemt inn under en alpelueliknende sak, kåpen var skjevt kneppet, og det hvite kjøkkenforkleet med blå broderier flommet ut og slengte frem og tilbake.

«Det var godt jeg nådde deg», peste bestemor.

«Er det noe galt?» spurte Vibeke. Ekspeditøren sto avventende.

«Du har ikke tatt den lille sommerfuglen fra bordet i gangen, vel?»

«Sommerfugl?»

«Du får kjenne etter i jakkelommene», sa bestemor.

Vibeke kjente etter, og følte seg dum, og rødmet idet hun løftet blikket og så ekspeditørens undrende blikk.

«Nei, jeg har ikke noen sommerfugl», sa hun.

«Du får bli med meg hjem», sa bestemor bare, og gikk. Hun låste seg inn gatedøren, og straks de var kommet innenfor, trampet hun opp trappen og forsvant rett inn på kjøkkenet. Vibeke kom litt bak og hørte bare de skarpe smellene av bestemors sorte sko mot det brune linoleumsbelegget.

Vibeke stanset foran speilet og så på bordet og den fargerike løperen. Det tok et øyeblikk, men så fikk hun øye på den emaljerte sommerfuglnålen. Den var slett ikke lett å se, men hun kjente den igjen med det samme. Det var den nålen bestemor pleide å ha i skjerfet.

«Her ligger den jo», ropte Vibeke med glad stemme inn til bestemor.

«Det var bra det», sa bestemor bare, der inne fra kjøkkenet.

Vibeke sto et øyeblikk som lammet og visste at noe var blitt plutselig for sent. Så stormet hun ned trappen. Drønnet fra den tunge døren som smalt igjen bak henne, fylte hodet hennes.

Aldri mer … aldri mer … var de eneste ordene som gråt inne i henne.

Har du lastet ned Tidende-appen?
Navnet er Tannlegetidende og du finner den der du laster ned apper

SENSODYNE

PASIENTER KAN LIDE AV SENSITIVE TENNER I MANGE ÅR, MEN LØSNINGEN FINNES. HELDIGVIS!

En liten samtale om ising i tennene kan gjøre en stor forskjell.

Ta det opp med dine pasienter i dag!

01/2023, PM-DK-SENO-23-00002

Oppdag en verden av kunnskap innen munnhelse. For å finne ut mer og få tilgang til Sensodyne prøvetuber, skann QR-koden og registrer deg på www.haleonhealthpartner.com

HALEON | healthpartner

God tur

NOVELLE AV TANNLEGE PER NEVERLIEN

1

«Hvis du har god samvittighet etter en tur,» sa Tuppen, «har turen vært for kort.»

«Hva mener du med det?» spurte Snorre. Han var sliten og irritert.

«Egentlig,» svarte Tuppen, «finnes det ikke rom for god samvittighet. Det mennesket som har god samvittighet, er det noe vesentlig feil med, rent karaktermessig, mener jeg.»

Tuppen var den som, når hun nådde en topp, og særlig hvis det var andre mennesker der oppe, med høy røst begynte å synge: Se Norges blomsterdal! Og så veivet hun med de enorme armene som en ørn i oppflukt og skulle ha alle med på sangen.. «kom igjen... Farvel du kvalme fangekrok..!» Det hadde hendt at hun hadde sunget alle syv versene.

Nå vandret de to, Tuppen og Snorre, midt i myrdraget som strakte seg oppover mot Knutefjell. Det var riktignok en sti som fulgte åskammen oppover, men det var også, som et arr etter vinterløypen, et svakt merke i bakken midt i dalføret, der det var våtest. Snorre var andpusten og svett på ryggen under svippsekken. Dessuten dugget brillene slik at det var vanskelig å se.

Blant det som var vanskelig å se, var den brede ryggen til Tuppen. Men ettersom de gikk rakt sydover og det var midt på dagen, falt skyggen hennes ned bak veivalget og gjorde det enklere for ham å følge henne.

«Velsignet slitsomt. Fantastisk,» sa Tuppen.

«Hva sa du?» ropte Snorre. Han hørte bare på det høyre øret, og hadde et øyeblikk vært uoppmerksom og sett vestover, mot åskammen der stien gikk, tørt og trygt mellom stein og lyng.

«Fantastisk,» gjentok Tuppen.

Snorre var allerede så pass utmattet at han ikke hadde en eneste klar tanke i hodet. Det eneste hodet inneholdt, syntes å være en pulserende meningsløshet. De fortsatte i taushet mens myren sugde støvlene deres til seg og bare det trange grep om anklene hindret støvlene i bli værende i myrsuget.

2

Tuppen måtte trekke støvlene av Snorre da de ut på kvelden var tilbake på hytta.

«Så lager du oss en dry martini mens jeg steller meg,» sa Tuppen og forsvant inn på sitt værelse. Da hun kom tilbake etter femten minutter, lå Snorre på sofabenken og sov. På bordet ved siden av ham sto to tomme glass og de uåpnede flaskene med gin og extra dry. Hun ristet på hodet, åpnet flaskene og blandet en sterk drink. Tømte den rett ned, og vekket Snorre. Fordi han hadde vennet seg til å ligge med det gode øret opp når de var sammen, kom han til seg selv nokså umiddelbart.

«Det må jeg si er noe til kavaler,» sa hun, «du kan da ikke ha samvittighet til bare å legge deg ned? Der er ting å gjøre.»

3

Snorre ble liggende og stirre opp i hyttetaket et øyeblikk. Hele kroppen føltes nummen, og i hodet var ikke hjernen lenger festet til kraniet. Etter noen minutter satte han seg forsiktig opp, mens han stirret tomt fremfor seg. Hvor lenge hadde de vært gift? Hvor lenge hadde han funnet seg i hennes brask og bram?

«Der er alltid noe å gjøre,» sa han stille. Så løftet han blikket mot Tuppen. Og nå steg stemmen til et vilt rop: «Der

er alltid noe å gjøre!» Og som om han hadde mistet forstanden, skrek han enda høyere og med enda større villskap det samme nok en gang.

Tuppen sto og betraktet ham litt før hun satte seg rett overfor ham og sa: «Det er det, ja. Jeg tror du trenger en sterk dry martini.» Hun skjenket i med bare en fjerdedel martini og rakte ham glasset.

«Du er ikke riktig klok,» hvisket han og tømte glasset. «Du er simpelthen ikke riktig klok,» gjentok han som for seg selv..

«Og så til verket,» sa hun kort og reiste seg. Han betraktet den brede ryggen og de svulmende hoftene, de enorme lårene og filttøflene som svære vepsebol nederst på de nakne leggene. Scenariet ble ikke mindre da han tok brillene på. De store, sørgelig gammeldagse bifokale brillene ga ansiktet et fortumlet uttrykk. På den ene siden hadde han problemer i terrenget fordi han mistet avstandsfølingen når han senket blikket, og på den andre siden forlangte Tuppen at han brukte bifokale briller slik at hun slapp å se ham fomle, i tillegg til at hun hatet å se noen med briller i snor rundt halsen, for ikke å snakke om to par briller i snorer rundt halsen. Og Snorre, som hadde vennet seg til å legge seg med det gode øret opp, passet også på å gjøre som Tuppen sa. Hadde hun, der hun sto ved kjøkkenbenken og skrellet hvitløk og nippet til sin andre dry martini, snudd seg og sett på Snorre, ville hun, tross all sin blodfulle selvtilfredshet, ikke kunnet unngå å se at noe alvorlig var i ferd med å skje med Snorre. Skjønt ..

4

Spørsmålet som ble reist, var om Snorre hadde vært ved full bevissthet og tilregnelig i gjerningsøyeblikket, og altså hvorvidt han kunne stilles til ansvar for ugjerningen. Dette spørsmålet fant langt på vei sitt svar simpelthen ved at Snorre, da han ble forelagt en slik mulighet, svarte: Ugjerning? At han, så langt man kunne forstå, hadde hensatt seg i fullstendig beruselse på dry martini cocktail, kunne ikke ansees som formildende. Under et innledende rettsmøte sa han til soren-skriveren at han, Snorre, faktisk hadde verdens beste samvittighet mens Tuppens sentrale leveregel var at man aldri kunne ha god samvittighet. Da bøyde sorenskriveren seg frem over pulten og spurte, nesten som om det interesserte ham personlig: «Si meg: Elsket De Deres kone?»

Det var som om spørsmålet vekket Snorre og førte ham tilbake til forhørssalen. Han så med fast men forundret blikk mot sorenskriveren: «Er du dum?»

5

Da Snorre døde, fremdeles på institusjon, tre år senere, etterlot han seg 1114 sider med nedtegnelser. Øverst og midt på hvert ark sto det, på alle 1 114 sidene:

God tur, Tuppen

Og under det sto datoen, et ark for hver dag inntil fem dager før han døde, og under datoen, på 1 114 sider, sto det med knudret skrift:

Nå har jeg fred.
Nå sover jeg med høyre øret ned.

SENTU
Vi leverer IT, telefoni og internettløsninger tilpasset din klinikk
www.sentu.no | Tlf: 400 00 333

Hva skal du lese?

Og hva kan du tilby en som oppsøker stedet du bor eller kommer fra?

Les hva NTFs valgkomité foreslår av lesestoff i sommer – og hva de vil vise frem i sine hjemtrakter.

Vi har vært landet rundt flere ganger de siste årene, og videreformidlet tips fra sentrale tillitsvalgte i NTF.

I år har vi spurt medlemmene av NTFs valgkomité om hva de vil anbefale Tidendes lesere å lese, eventuelt lytte til, og om de har noe de har lyst til å vise en turist som kommer til deres hjemsted.

Marianne Horgen, medlem av NTFs valgkomité

Lesetips

Jeg liker godt å lese, og det må være bøker av papir. Har forsøkt meg med e-bøker men det blir ikke det samme. Er periodeleser, når jeg først begynner har jeg problemer med å legge fra meg boken før den er ferdig. Glemmer at jeg er sulten eller at det er andre oppgaver som burde vært utført, og kan sitte oppe til langt på natt hvis handlingen fenger meg. Liker både krim, historiske romaner og biografier. Den boken som i jeg ikke klarte å legge fra meg var «Et lite liv» av Hanya Yanagihara. Den handler om vennskap gjennom årtier, og hvordan det settes på prøve.

I påsken leste jeg fjerde bind i serien «Byens spor» av Lars Saabye Christensen. Serien følger familien Kristoffersen over flere år, samtidig beskriver den utviklingen i samfunnet og i Oslo by. Jeg har bodd store deler av livet i Oslo så det er morsomt å følge utviklingen av byen. Jeg kjenner med godt igjen fra tiden etter 1980-tallet.
En annen forfatter som har laget en slektsroman eller egentlig biograf fra egen famille er Edvard Hoem. Den starter med «Mors og fars historie» og fortsetter med «Slåttekar i himmelen» og to bøker til som tar for seg historien videre opp til nåtiden. Andre bøker som jeg kan anbefale er «Blå» og «Przewalskis hest» av Maja Lunde, samt Zeshan Shakar «Tante Ulrikkes vei» og «De kaller meg ulven».

I krimsjangeren har jeg i det siste lest Oxen-serien av en dansk forfatter, Jens Henrik Jensen. Det har akkurat kommet en ny bok som jeg ennå ikke har kjøpt. Den spares til neste langhelg og fri.

Turtips

Jeg har bodd store deler av livet i Oslo, og det er fortsatt mye av byen og områdene rundt jeg ikke har besøkt.

Jeg slår et slag for Folkemuseet på Bygdøy, og da spesielt et besøk på Tannlegeutstillingen. I Oslo Tannlegeforening er det en egen komité som sammen med Norsk Folkemuseum drifter utstillingen, og i sommersesongen er den åpen hver helg. Verter på utstillingen er tannleger. Jeg skal selv være vert en helg i juni i år, og det gleder jeg meg til!

Ellers er det mange fine områder litt utenfor sentrum hvis man er glad i skog og mark. Ta T-banen til Frognersete-

ren, besøk Roseslottet før du går til Ullevålsseter via Skjennungsstua. Bakverket der er verdt turen inn. Eller hva med øyhopping i indre Oslofjord, leie kajakk på Sørenga hos DNT eller ta seg tid til et besøk i en av badstuene langs bryggene i Bjørvika?

Selv skal jeg tilbringe sommeren hjemme i hagen, være litt turist i egen by og på familiehytta i Vang i Valdres, uten vei, innlagt vann og strøm. Litt mobildekning finner vi i vinduet mot vest eller fra nærmeste topp med utsikt til sivilisasjonen.

Mette Johansen, medlem av NTFs valgkomité

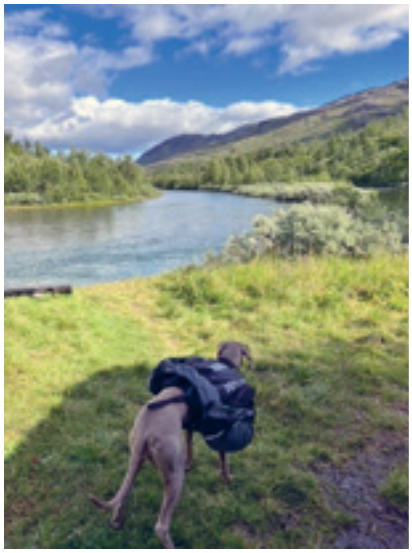
Lesetips

Hva skal jeg lese i sommer? Når ferien nærmer seg endrer innholdet i bokhylla karakter. Når nordnorsk høst rister i husveggene er det kos å krype inn i fiksjonslitteraturens verden, men når sommeren nærmer seg vil jeg ikke inn, men ut! Vi er så heldige å bo i et langstrakt land med mange flotte muligheter for turer i naturen, både lange og korte. Den norske turistforening har i over 150 år tilrettelagt for at det norske folk skal finne veien over fjell og vidder, og jeg elsker å drømme meg inn i turbøker. Over 550 hytter ligger klare til å ta imot vandrere, og halve gleden med turen er å skrolle over kart, planlegge ruter, og lese turbøker med beskrivelser av løyper og nyttige tips fra turfolk som har gått turen før deg. I år er det boka *Nordlandsruta* utgitt av Saltens friluftsråd.

Turtips

Nordlandsruta er en 650 km lang merket sti langs Nordland, som ble etablert i årene 1988-1992. Størstedelen av ruta går på norsk side, men den som går hele ruta får besøkt nabolandet på veien. De fleste som går Norge på langs, velger å følge Nordlandsruta. Man kan gå alle de 43 etappene – eller bare velge ut de delene som passer deg og de du vandrer sammen med.

I fjor gikk jeg og min sønn på 12 år etappen fra Skaiti i Junkerdal nasjonalpark, øverst i Saltdal kommune. T-merket rute tok oss til Argaladhytta, en fantastisk ubetjent hytte, en



tømmerkoie oppført i 1912. Av hytteboken kunne vi se at dette var en klar favoritt av turistforeningshyttene, og nå er det også min. Hytta ligger i Skaitidalen, som strekker seg helt inn til Sulitjelma, et gammelt gruvesamfunn nær svenskegrensen. Det er luksus å kunne virkelig nyte omgivelsene og ta inn over seg de overveldende fjellene og vakre innsjøene man passerer, mens man trygt følger godt merkede stier.

Neste stopp på veien var den nyoppførte Balvasshytta, og her var det helt andre fasiliteter med solcellepanel og splitter ny gasskomfyr. Været var med oss, og selv om fisken ikke ville bite og multebærene fortsatt var umodne, hadde vi mange minner med oss i sekken da de tre dagene var over. Nordlandsruta ville ikke gi slipp og vi forlot sultne på mer

Både boken og Turistforeningens nettsider lar meg drømme meg bort til sommer, fjell og sti.

Håper alle finner sin måte å nyte sommeren på, kanskje vi møtes på vidda ved en rød T?

Per Fredrik Valle, medlem av NTFs valgkomité

Lesetips

I motsetning til min kone som sluker bøker i høyt tempo er jeg en periodeleser hvis vi ser bort fra faglitteratur.

I sommer skal jeg lese ferdig tre påbegynte bøker som har hatt en lang pause på nattbordet mitt. «Sapiens - en kort historie om menneskeheten» av Yuval Noah Harari. «Vi - samarbeid fra celle til samfunn» av Dag O. Hessen og «sak 1569» av Jørn Lier Horst.

Lyttetips

Favorittkanalen er NRK P2 og den står som regel på i bakgrunnen på jobben og jeg koser meg med program-postene Ekko, Drivkraft og Abels tårn.

Turtips

Jeg bor i Flåbygd i Nome kommune, langs vannveien som knytter kysten av Telemark med innlandet ved hjelp av åtte sluseanlegg – en strekning på 105 km fra Skien til Dalen. Telemarkskanalen er i dag mulig å oppleve både med rutebåt, Charterbåt, fritidsbåt, kano og kajakk. Siste skudd på stammen er leie av 100 prosent elektriske båter i cabincruiser-klassen fra Canal Boats Telemark i Porsgrunn.

I tillegg kan man oppleve mye langs kanalen med egen bil, sykkel og til fots.

Både landeveissyklisten og terrengsyklisten finner mange fine alternativer i området. Stisyklisten kan prøve Norrøna CanvasTelemark – verdens råeste villmarkshotell – med 100 kilometer polert svaberg forbundet med stier midt i villmarka hvor man overnatter i en yurt.

For de som nyter svingete veier på motorsykkel byr veien fra Lunde langs Flåvatn via Kviteseid opp Dalanvegen til Mostøyl, inn på E 134 noen få kilometer til Høydalsmo hvor man igjen svinger av og kjører i retning Dalen forbi Eidsborg stavkirke og ned serpentinsvingene til Dalen.

På vei ned svingene ser man det historiske Dalen Hotel i enden av Bandaksfjorden med sitt flotte hageanlegg. Når man først er på Dalen, hvorfor ikke gå Sherpatrappene opp til husmannsplassen Rui, eller ønsker man en lengre fottur kan man gå Lårdalstigen – en variant av Besseggen. Turstien går mellom Dalen og Lårdal og deler av den går på fjellkanten 800 meter over Telemarkskanalen med mange flotte utsiktspunkt.

Jobben min er i Bø og alle barnefamilier i Norge er vel kjent med Bø Sommerland. Et lite turtips er å kjøre i retning Lunde et par kilometer før en tar av til Eikjabygda og tar toppturen til Gygrestolen – en liten variant av Prekestolen.

God sommer, og velkommen til hjertet av Telemark.

kuraray

Noritake

INTELLIGENT KOMPOSITT

CLEARFIL MAJESTY™ ES-2 Universal

Hvor mange ulike komposittyper og -farger behøver du for å skape tiltalende og varige restaureringer i alle kavitetsklasser? Velg CLEARFIL MAJESTY™ ES-2 UNIVERSAL og opplev at bare noen få farger er nok.

1

1 FARGE FOR POSTERIOR
Én enkelt universalfarge (U) er løsningen for alle posteriore restaureringer, uavhengig av fargen i nærheten.

2

2 FARGER FOR ANTERIOR
I det estetisk mer krevende anterior området kan du velge mellom Universal Light (UL) og Universal Dark (UD), avhengig av fargen i nærheten.

X

INGEN FARGEUTTAK
Takket være en intelligent optisk integrering tilpasser CLEARFIL MAJESTY™ ES-2 UNIVERSAL seg det omkringliggende tannvev.

FOR ET EKSTRA GODT TILBUD FØR SOMMEREN TA KONTAKT MED DITT DEPOT

LÆRE MER

BORN IN JAPAN

Kuraray Europe Benelux, Nordics & Baltics. Margadantstraat 20, 1976 DN IJmuiden, Nederland, infonordics@kuraray.com
Fabian Giaever, 90101013, Fabian.Giaever@kuraray.com, kurarayoritake.eu/no

Kallbadhuset i Varberg. Foto: Niklas Angelus.

FOR EN FORSKJELL!

OVERBEVISENDE BLEKERESULTAT MED OPALESCENCE GO™ BLEKEMIDDEL

En brukerrapport av tannlege Sara Jalili

Tannblekingsprotokoller kan være like komplekse som valget av egnet blekemiddel. Når pasienter med misfargede tenner krever en fleksibel, komfortabel og ukomplisert kosmetisk blekebehandling, er løsningen på vårt tannlegekontor alltid Opalescence Go blekegel. Årsakene er enkle og sier seg selv: Blekegelen med 6 % hydrogenperoksid er bruksklar rett fra pakken. Det er et pålitelig materiale, takket være enkel håndtering, korte brukstider og fantastiske resultater. Bleking med Opalescence Go er ideelt egnet til nesten alle pasienter så lenge de ikke har for mange restaureringer i det anteriore området, da disse naturligvis ikke kan blekes.

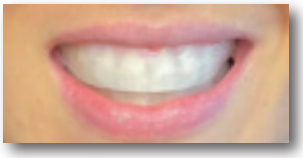


Fig 1: Pasient som bruker UltraFit™-blekeskinner.

Før vi starter blekeprotokollen, får våre pasienter en profesjonell rensebehandling av tennene for å fjerne flekker, plakk og overflatisk misfarging. Etterpå instruerer vi pasientene på tannlegekontoret i hvordan de skal bruke Opalescence Go blekemiddelet korrekt:

1 Etter å ha børstet tennene skal de eksklusive UltraFit-blekeskinnene med Opalescence Go sitte i munnen i 60-90 minutter.

2 Etter å ha blitt instruert i dette på vårt tannlegekontor, er pasienten i stand til å fortsette blekeprosessen hjemme, vanligvis ved å bruke en blekeskinne per dag, helt til resultatene er oppnådd. Vanligvis er det tilstrekkelig med 5-10 blekeskinner.

3 Takket være PF-sammensetningen (kaliumnitrat og fluorid) er Opalescence-blekegel svært skånsom. Sensitivitet oppstår svært sjelden. I slike tilfeller kan det brukes fluorlakk eller gel under og etter behandlingen.

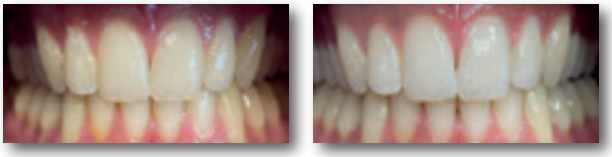


Fig 2: Før og etter blekebehandling med Opalescence Go blekemiddel.

Fig. 2 viser en 24 år gammel mannlig pasient før og etter blekebehandling med Opalescence Go blekemiddel. Etter syv dager var et fantastisk resultat oppnådd, og pasienten var svært fornøyd med sitt nye, naturlige smil.

Opalescence-blekemiddel er bare tilgjengelig på tannlegekontorer, noe som bidrar til at pasientene bevarer sin tillit til oss.

SARA JALILI
(tannlege)
Ensjø Tannklinikk
Oslo, Norge

Skann QR-koden
for å lese hele artikkelen

Svolvær havn i vakkert vintervær.
Foto: Arvid Asmervik Eriksen.

Klar for havørnsafari i ribb.
Foto: Vibeke Kranstad.

NOFOBI 30 år

– Dette været er nok opp imot maksgrensa av hva flyet tåler, men det går sikkert bra, sa kapteinen idet flyet begynte på nedstigningen mot Svolvær 8. februar 2023.

DORITH AASE ERIKSEN, LEDER I NOFOBI

Flyvertinnen grep mikrofonen og fant det hensiktsmessig å snakke med beroligende stemme inntil vi landet i stormen. Hun skulle ha visst at flyet var fullt av angstbehandlere: psykologer, tannleger, tannpleiere, leger, tannhelsesekretærer og forskere. Men selv angstbehandlere kan kjenne pulsen stige og føle på lettelse over at flyet er trygt på bakken. Vi skulle alle til NOFOBIs jubileumsseminar i anledning foreningens feiring av sine første 30 år.

NOFOBI er Norsk forening for odontofobi som ble stiftet i 1993, og en tverrfaglig interesseorganisasjon for alle med interesse for angst- og traumerelaterte sider ved tannbe-

Opplevelsesbankett.
Foto: Dorith Aase Eriksen.

Havørnsafari.
Foto: Vibeke Kranstad.

handling. Våre medlemmer består av tannleger, psykologer, tannpleiere, tannhelsesekretærer og sykepleiere. Over 200 av 240 klarte på tross av innstilte fly, stengte broer og stengte veier å komme frem. Noen i tide og noen forsinket, men imponerende mange kom seg frem.

Naturen viste seg fra en rå side ved ankomst, men dagene etter fikk vi se nydelig fjell og natur. Eksamen i odontofobi ble arrangert 8. februar, etter planen, og 18 kandidater besto. Torsdag 9. februar startet et spekket fagprogram med hovedtittelen «Hvordan møte den traumatiserte pasienten?». Lege Birgit Lie, dekan og professor i odontologi Tiril Willumsen, PhD i odontologi Ann Catrin Høyvik og stipendiat Hege Nermo bidro torsdagen. At også pasient og foredragsholder Mona Larsen tok turen opp og delte om sine erfaringer var ekstra kjekt. På generalforsamlingen ble NOFOBIs første leder, avdøde Magne Raadal, minnet og oppnevnt som æresmedlem. Utover kvelden fikk vi en unik opplevelsesbankett med smaker, lyder og lukter fra Lofoten. Stein Alsos fortalte om forrige gang NOFOBI var i Svolvær og kvelden varte til de sene timer.

Fredagen kom sola og lyste opp de mektige fjellene rundt Svolvær. Psykolog Tine Jensen, stipendiat Kristine Kantola og stipendiat Emilie Bryne sto for fagprogrammet fredagen. Mange var ute på havørnsafari med ribb, flere var på fisketur og en stappfull buss tok turen til Vikingmuseet Lofotr fredag kveld. Det ble noen innholdsrike og kjekke dager med NOFOBI-gjengen denne gangen. Seminaret ble filmet og alle påmeldte deltakere fikk tilgang til opptaket.

NOFOBI-seminaret er ikke bare en fin møteplass for diskusjon av fag og politikk for de spesielt interesserte, men også en mulighet for inspirasjon for alle som håndterer utrygge pasienter i og rundt tannlegestolen. På tvers av offentlig og privat sektor, fra student til professor og fra nord til sør. Neste år skal vi til Oslo for ordinært seminar og gleder oss til å treffe mange NOFOBI-venner der.

Hjertelig velkommen!

Tannlegekjedene og NTF

Svar fra Gunnar Helmich Pedersen

GUNNAR HELMICH PEDERSEN

Etter min mening er det liten tvil om at vi i dag befinner oss i et paradigmeskifte når det gjelder privat tannbehandling i Norge.

Jeg takker Heming Olsen-Bergem og Terje Fredriksen for et omfattende svar på mitt innlegg om tannlegekjedene. Jeg er ikke i tvil om at dette spørsmålet engasjerer NTF sterkt, og det er bra, men jeg er mer usikker på om foreningens styre har evnet å sette klare mål og om styret har en strategi for å nå disse målene. For eksempel, hvordan samsvarer ønske om å begrense kjedenes makt ved å tillate de samme kjedene i å markedsføre seg gjennom medlemsbladet og på stands i møter arrangert av Tannlegeforeningen sentralt og lokalt?

Etter min mening er det liten tvil om at vi i dag befinner oss midt i et paradigmeskifte når det gjelder privat tannbehandling i Norge. I dette skiftet må NTF være en tydelig stemme. Det er denne tydelighet jeg savner hos NTF. Man kan for eksempel, som de skriver, alltid henstille tannlegen til å selge sin praksis til en yngre kollega, men alle vet at når en kjede betaler langt mer, så blir valget enkelt for de fleste: «money talks!». Det at kjeden tar dette igjen ved å gi yngre tannleger dårlige betingelser og pasientene dyrere behandling, ser ikke ut til å bekymre selgende tannlege vesentlig.

Videre heter det i svaret: «NTF ..skal arbeide for at tannleger eier tannlegepraksiser.» Men hvordan da? Når kjedene stadig vokser vil privatpraksis gradvis forsvinne, i alle fall i sentrale strøk. For eksempel vil en kjede, som stor kunde, kunne få store rabatter hos depoter og utstyrsleverandører, noe som gir dem en stor konkurransefordel. I ytterste konsekvens vil denne fordelen føre til at en praksiseier må avvikle eller føle seg tvunget til å selge til en kjede.

Vi kan gjerne sammenligne dette med situasjonen i dagligvarehandelen. Her har de tre store 95 prosent av markedet, og de små butikkene forsvinner. De opptrer som et kartell og følger hverandres priser nøye. Taperne blir kundene som ikke har andre steder å gå. Så langt er det ennå ikke kommet i tannlegebransjen, men de tre store, Colosseum, Oris Dental og Odontia (sistnevnte for øvrig også eid 100 prosent av fond i Luxembourg) vokser med rekordfart.

NTF skal ivareta alle medlemmenes interesser, men i denne sammenheng spesielt privatpraktiserende tannleger og tannleger i kjedene. Samtidig har NTF selvfølgelig et stort samfunnsansvar i å bidra til å ivareta befolkningens tannhelse til fornuftige priser. Det er her jeg savner en klar og gjennomtenkt strategi for hvordan man skal nå begge disse målene.

Mitt forslag er følgende:

NTF må kjempe for at de unge tannlegene som blir tilsatt i en kjede også blir ansatt, slik at de kommer inn under arbeidsmiljølovens bestemmelser. Det betyr at NTFs juridiske avdeling må prøve ansettelsesforholdet for retten. Jeg regner med at NTF er kjent med den såkalte Stendisaken, gjerne omtalt som

Alerisdommen. Kort fortalt gikk den ut på at Stendi (senere oppkjøpt av Aleris) som drev omsorgsboliger for rus og psykiatri, ikke ansatte, men tilsatte medarbeidere som konsulenter, helt tilsvarende det tannlegekjedene gjør. I 2019 gikk 37 av de tilsatte til et massesøksmål mot arbeidsgiver med krav om fast ansettelse. Saken ble ført av LO, ved Fagforbundet. I Tingretten fikk saksøkerne bare delvis medhold. Fagforbundet anket saken til Borgarting lagmannsrett, og i 2021 falt dommen, som ga saksøkerne medhold på alle punkter. Aleris anket til Høyesterett, men saken ble her avvist, og dommen ble stående. Den medførte at Aleris måtte etterbetale 24,1 millioner kroner til saksøkerne og også betale 17,5 millioner i saksomkostninger, pluss et større etteroppgjør med Skatteetaten på grunn av ubetalt arbeidsgiveravgift.

Dette er betegnet som en av de viktigste dommene innenfor arbeidsrett i Norge, og vil kunne danne presedens for tilsvarende saker.

De to avgjørende kriterier for dommen var at de tilsatte:

1) hadde personlig arbeidsplikt (de kan ikke sette andre til å gjøre jobben for seg), og
2) var underlagt arbeidsgivers styringsrett.

Og her er et viktig poeng som kanskje de færreste er klar over: Partene kan ikke bli enige om at tannlegen skal arbeide som konsulent. Det er de underliggende realitetene i tilknytningsforholdet som bestemmer om man befinner seg innenfor eller utenfor lovens arbeidstakerbegrep. Her er altså Arbeidsmiljøloven ufravikelig, uavhengig av hva partene måtte ønske. Så om NTF ville prøve krav om ansettelse for tannlegene i kjedene for retten, er det en stor mulighet for at de ville vinne frem for svært mange av de tilsatte. For kjedene ville en slik dom kunne få uante økonomiske konsekvenser.

Men dette løser ikke problemet med stadig høyere kostnader for tannbehandling i befolkningen. Riktignok blir refusjonsordningene stadig bedre, men den voksne mann og kvinne må fortsatt stort sett betale hele regningen selv. Løsningen her må være at tannbehandling likestilles med alle andre former for sykebehandling i Norge, hvor det offentlige tar det meste av kostnadene. Man kan tenke seg en fasttannlegeordning etter modell av fastlegeordningen, men uten de rigorøse krav til dokumentasjon som er i ferd med å knekke hele ordningen. Eller en tilskuddsmodell som vi ser hos psykologer og fysioterapeuter. En tredje mulighet er å operere med et egenandelstak for all kurativ behandling.

Jeg er selvfølgelig klar over at det her er en lang vei å gå, og som vil stille store krav til NTFs engasjement, pågåenhet og argumentasjonsevne i møte med politikere og presse. Men jeg tror foreningen vil finne stor støtte i denne kampen, både blant medlemmene, mange politikere, deler av pressen, og hos befolkningen for øvrig.

Kirurgiklinikken
tann - kjeve - ansiktskirurgi

Alt innen oral og kjevekirurgi. Implantatprotetikk

Tannlege
Tormod Krüger
spesialist i oral kirurgi og oral medisin

Lege & tannlege
Helge Risheim
spesialist i oral kirurgi, maxillofacial kirurgi, og plastikkirurgi

Tannlege
Frode Øye
spesialist i oral kirurgi og oral medisin

Lege & tannlege
Fredrik Platou Lindal
spesialist i maxillofacial kirurgi

Tannlege
Hanne Gran Ohrvik
spesialist i oral protetikk

Tannlege
Margareth Kristensen Ottersen
spesialist i kjeve- og ansiktsradiologi

God sommer!

www.kirurgiklinikken.no Tlf 23 36 80 00, post@kirurgiklinikken.nhn.no Kirkeveien 131, 0361 Oslo

Tannlegekjedene og NTF

Nytt tilsvar fra NTF

HEMING OLSEN-BERGEM, PRESIDENT I NTF

Vi jobber daglig med å sikre tannleger gode rammebetingelser i vår dialog med myndighetene gjennom regelmessig kontakt med alle relevante instanser.

Pedersen stiller spørsmål ved hvordan NTFs hovedstyre jobber med problemstillingene han reiser. Han skal være trygg på at vi jevnlig diskuterer hvilke mål vi skal ha og hvordan vi skal gå frem for å nå disse målene. Noe vil munne ut i offentlige dokumenter etter hvert, som høringssvar og policydokumenter. Vi jobber også daglig med å sikre tannleger gode rammebetingelser i vår dialog med myndighetene gjennom regelmessig kontakt med Helse- og omsorgsdepartementet, Helsedirektoratet, Helsetilsynet, Helfo, Helseklage og NPE – blant mange.

De innspillene Pedersen har knyttet til fremtidens tannhelsetjeneste, oppfordrer vi ham til å fremme til Tannhelseutvalget på deres nettsted https://nettsteder.regjeringen.no/tannhelseutvalget/

Når det gjelder NTFs juridiske arbeid, støtter vi hele tiden opp om foreningens målsetting om at praksiseiere skal kunne eie og drive en tannklinikk. NTF tilbyr blant annet lederkurs, og kurs for arbeidsgivere, vi utarbeider ulike standardkontrakter, som samarbeidskontrakter mellom næringsdrivende, arbeidsavtaler og avtaler for de med kontorfellesskap. NTF gir dessuten utstrakt bistand til de som er arbeidsgivere og veileder de næringsdrivende.

Når det gjelder grensedragningen mellom oppdragstakere og arbeidstakere er NTF, som det fremkommer av innlegg i Tidende nr. 4/2023, også svært opptatt av dette og informerer om hva som gjelder i våre kommunikasjonskanaler. Den 27. mars 2023 publiserte vi en nyhetssak på NTFs nettsted om endringer i arbeidstakerbegrepet i arbeidsmiljøloven, og i Tidende nr. 8 er det planlagt en artikkel med nærmere informasjon om dette.

Vinterlys. Foto: Niklas Angelus.

Effektiv tilkalling på klinikken

DentalCall

Ingen melodispillende ringeklokker og roping

... som kanskje ikke høres og kan forstyrre alle på klinikken

Test komplett DentalCall-system uten kjøpsforpliktelser!

Assistenter og tannhelsesekretærer er raskt tilgjengelige for tannlegene/spesialistene ved behov. De kan dermed mer effektivt utføre alle sine andre oppgaver på klinikken med mindre stress og støy.

Call Systems Norge AS | Gauterødveien 6b, 3154 Tolvsrød
Telefon: 90 04 60 40 | E-post: hei@callsystems.no

a concept by CSN

Vi trenger bare noen få opplysninger om klinikken for å sette opp forslag til testsystem og tilbud.

Kontakt oss for test idag

Send mail; hei@callsystems.no, ring 950 888 73 eller gå inn på dentalcall.no.

Idéhuset Albretsen

Julemarked i Oslo 2022. Foto: Niklas Angelus.

Eli Tangen Design Foto: Anne Lise Norheim

UPHEADS®

> Smarte IT-løsninger

IT-løsninger for gode arbeids-dager – og lavere skuldre

Upheads er en av de største IT-leverandørene for tannklinikker og spesialister over hele landet. Vi sørger for at over 2000 kunder nyter problemfrie IT-hverdager. Og vi hjelper gjerne deg også!

Snakk med oss for en kartlegging av din klinikk.
Telefonnummer: 51 22 70 00

Upheads.no

Kan vi bistå deg med noe?

Vi har spesialister i hele landet. Ønsker du å diskutere kliniske problemstillinger eller behandlingsplaner? Spesialistene i Oris Dental sparrer gjerne eller hjelper deg med pasientene dine når du trenger det.

Har du et konkret case i tankene?

Vi tar imot henvisninger fra kolleger i hele Norge. Hos oss kan du få hjelp med både små og store utfordringer, deler av behandlingen eller ferdigstilt totalbehandling.

Endodonti. Kjeveortopedi.
Oral kirurgi og medisin.
Radiologi. Periodonti.
Protetikk og bittfunksjon.

Har du spørsmål angående henvisning? Ta kontakt!

Eirik Aasland Salvesen
Spesialist i periodonti
CEO
Oris Dental
eirik@orisdental.no
+47 909 42 298

Hauk Øyri
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Director Oris Academy
hauk@orisdental.no
+47 936 31 009

Pia Selmer-Hansen
Spesialist i protetikk og bittfunksjon
Advisory Board Member Oris Academy
pia.selmer@orisdental.no
+47 414 18 692

Shoresh Afnan
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Head of Customer Relations Oris Academy
shoresh.afnan@orisdental.no
+47 971 44 811

Scan for oversikten over alle våre spesialister

ORIS DENTAL

Foreningsnytt

Nytt og nyttig fra foreningen

Den norske tannlegeforening

NTF hører fra seg

Den norske tannlegeforening er høringsinstans i mange saker på ulike politikkfelt og ved NTFs sekretariat er det mange som bidrar til å utforme høringssvar. Sammen med presidenten meisles og utdypes politikk på vegne av medlemmene, og hovedstyret behandler også mange av høringssvarene før de leveres. Her følger en liten oversikt over hvilke saker vi har involvert oss i våren 2023.

CHRISTIAN POLLOCK FJELLSTAD, NTFS SEKRETARIAT

Etter regjeringsskiftet høsten 2021 gikk det betraktelig ned med antall høringer å delta i. I løpet av første halvår av 2022 leverte NTF kun fem skriftlige høringer direkte til høringsinstansene, samt et avgitt innspill til Akademikerne i en høring om ny distriktspolitikk. Det tok seg opp i løpet av høsten 2022, med tolv nye høringer, hvorav det viktigste var innspill til Tannhelseutvalget, innspill til helseberedskapsmeldingen, nasjonal e-helsestrategi og nasjonal helse- og samhandlingsplan.

Folkehelsemeldinga

Hittil i 2023 har NTF levert fem skriftlige høringer og innspill, og deltatt på to muntlige høringer i Stortinget. Den ene høringen dreide seg om den nye folkehelsemeldinga regjeringen fremmet for Stortinget rett før påske. NTF leverte høringsinnspill til regjeringens arbeid i fjor, og nå også til Stortingets behandling. Til den muntlige høringen var vårt budskap en snarlig innføring av forhøyet sukkeravgift på brus, sjokolade, godteri og andre sukkerholdige varer, og vi støttet forslag om 18-årsgrense på reklame for usunn mat og drikke. NTF foreslo i tillegg et forbud mot smakstilsetninger i snusprodukter med de samme begrunnelsene som var gitt for forbudet mot e-sigaretter.

Utsynsmeldingen

Den andre muntlige høringen dreide seg om Utsynsmeldingen, en melding som har som mål å bidra til høy sysselsetting og til å dekke de viktigste kompetansebehovene i arbeids- og samfunnslivet. Dette fordrer endringer i utdanningssystemet. NTF har tidligere gitt skriftlig innspill til regjeringens arbeid med meldingen. I sine innspill har NTF lagt vekt på at vi, i tråd med Grimstadutvalget og Helsepersonellkommisjonen, mener at Norge bør ha som mål å utdanne minst 80 % av tannlegene sine. Med dette følger det at utdanningsinstitusjonene må sikres finansiering og at de må vurdere å øke sin kapasitet, samtidig som man må se på behovet for perso-

Skjermdump fra Stortings-TV fra en av høringene.

nell fremover. NTF har derfor også vært negative til den foreslåtte endringen av finansieringssystemet som mulig svekker overføringene til odontologistudiene. NTF har også vært kritiske til det manglende perspektivet på forskning og forskningsbasert utdanning.

Finansieringa av universitet og høgskoler

Finansiering av studier var også gjenstand for et felles innspill NTF og Legeforeningen leverte på nyåret når departementet ba om innspill til et departementsnotat om Hatlen-utvalgets utredning. Dette utvalget hadde blant annet også sett på finansieringskategoriene for de ulike studiene i høyere utdanning. I vårt felles innspill påpekte vi at finansieringssystemet må være forståelig, transparent og sikre langsiktigheten for utdanningsinstitusjonene. Undervisningssystemet må kunne ha tilstrekkelige ressurser for en forskningsbasert medisin- og odontologiutdanning av høy kvalitet, og vi kunne ikke se at departementets arbeid tok høyde for eller hensyntok dette. Begge foreningene var og er bekymret for at endringer i finansieringen kan påvirke kvaliteten og utdanningstilbudet ved de ulike fakultetene i henholdsvis odontologi og medisin i Norge, og herunder grunnutdanningene i disse fagene spesielt.

Personvernkommisjonen

I løpet av februar ga NTF innspill på Personvernskommisjonens rapport «NOU 2022: 11 Ditt personvern – vårt felles ansvar». I innspillet vektlegger NTF den forpliktelsen særlig offentlig forvaltning har for å opptre på en måte som er egnet til å skape og bevare innbyggernes tillit. Slik det er nå stiller NTF seg uforstående til hvorfor den enkelte borgers personvern i liten grad er i fokus hos helsemyndighetene. Dette gjelder særlig med tanke på det mangelfulle arbeidet som er gjort på personvern i sammenheng med helseregistre, og da spesielt KPR.

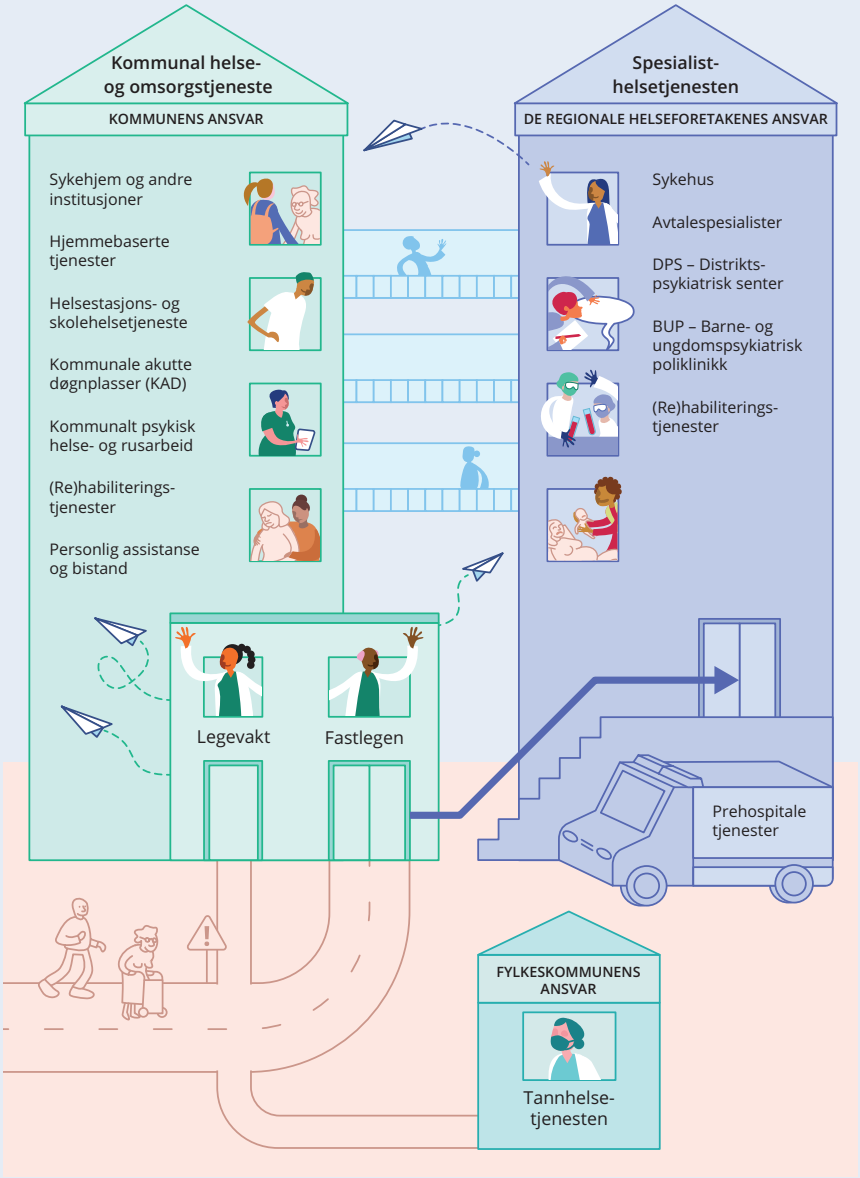
Helsepersonellkommisjonen

I løpet av våren har også Helsepersonellkommisjonen avgitt sin utredning «NOU 2023: 4 Tid for handling», og NTF har fremmet sine innspill til departementet som nå trolig vil jobbe videre med en ny stortingsmelding. Munnhelse er helse, og god munnhelse er viktig for god helse. Munnhulesykdommer har til dels samme risikofaktorer som andre ikke-smittsomme sykdommer og kan derfor forebygges med de samme tiltakene. Utredningen peker på behov for riktig oppgavedeling i hele helsetjenesten, men den sier lite om hvordan tannhelsetjenesten kan bidra og om samhandling mellom tannhelsetjenesten og den øvrige helsetjenesten. Derfor må tannhelsetjenesten inkluderes som en del av helse- og omsorgstjenesten på en helt annen måte enn i dag. Også ved denne anledning påpekte NTF at en må vurdere behovet for munnhelsepersonell i fremtidens tannhelsetjeneste, og Norge må utdanne sitt eget munnhelsepersonell. Utdanning av norske studenter i utlandet og import av utenlandske tannleger må reduseres slik at vi ikke får et overskudd av tannleger.

Nye posisjonsnotater

NTF har også utviklet tre nye posisjonsnotater som brukes i møter med ulike politiske aktører. Posisjonsnotatene er en spissing av NTFs synspunkter på enkelte områder, der konkrete utfordringer og løsninger presenteres på en enkelt A4-side. De tre notatene har satt søkelys på henholdsvis; refusjonsordningene for unge voksne (21–26-åringene), kommunalt pasient- og brukerregister og å sikre rettigheten til tannbehandling for personer med psykiske plager.

Ønsker du å lese selve høringssvarene, innspillene og notatene så finner du dem NTFs nettsted under Fag og politikk / Politikk og påvirkning. Spørsmål kan rettes til sekretariatet på e-post post@tannlegeforeningen.no



Utredningen sier lite om samhandling mellom tannhelsetjenesten og resten av helsetjenesten. Illustrasjon: Helsepersonellkommisjonen.

ARENDALSUKA 2023

Når tannpussen går i glemmeboka

Hvem tar ansvar for eldres munnhelse?

Den norske tannlegeforening

Vi lever stadig lengre og beholder stadig flere av våre egne tenner inn i høy alder. Bo-Trygt-Hjemme-reformen har som mål at flest mulig kan bo lengst mulig i eget hjem, men pleieoppgavene som skal følges opp er mange, og tannpuss blir ofte oversett eller glemt. Dårlig munnhelse kan ha alvorlige konsekvenser for både ernæring, psykisk helse, sykdomsutvikling og livskvalitet hos pleietrengende eldre.

Hvordan skal vi sikre eldres munnhelse når de har glemt hva tannbørsten er til?

- Er hjelpeapparatet rustet til å ta vare på munnhelsen?
- Er kompetansen om munnhelse i hjemmetjenesten god nok?
- Faller for mye av ansvaret på de pårørende?
- Hvordan kan tannhelsetjenesten bidra?

Den norske tannlegeforening tar debatten til Arendalsuka og inviterer relevante helseaktører og politikere. Velkommen til debatt!

Tid: Onsdag 16. august kl. 1000 - 1045
Sted: Madam Reiersen / Digitalt

Arrangementet vil strømmes live på www.facebook.com/dennorsketannlegeforening

MØT OSS PÅ ARENDALSUKA

NTFs digitale fagdag

Faglig oppdatert?

Kliniske problemstillinger rundt konserverende og protetisk behandling

Vi gjentar suksessen NTFs digitale fagdag - en hel dag med direktesendt, flerkamera studioproduksjon med mulighet for interaktivitet, kommentarer og spørsmål underveis. Årets moderatorer er Karen Knudsen Reinholtsen & Joachim Scott Erenius

Dato: Fredag 8. september
Tid: kl. 0900 - 1700
Målgruppe: Allmennpraktiserende tannleger, medlemmer NTF

Digital deltakelse - live eller opptak
Ved å følge sendingene direkte har du mulighet til interaktivitet, stemme på behandlingsalternativer og stille spørsmål underveis. Hele programmet vil også være tilgjengelig for påmeldte deltakere i 4 uker etter avsluttet arrangement slik at du kan få med deg alt det faglige og ved behov repetere forelesninger.

Fagdagen gir 7 timer i NTFs obligatoriske etterutdanning.

NTFs etterutdanning

For mer informasjon og lenke til påmelding se
www.tannlegeforeningen.no/digitalfagdag

NB: Medlemmer av NTF-Student har gratis deltakelse!
Se www.tannlegeforeningen.no/student for eget påmeldingsskjema

Program

Moderatorer: Karen Knudsen Reinholtsen & Joachim Scott Erenius

Tid	Tema	Foredragsholdere
0900	Velkommen/ Introduksjon	Moderatorer / Utdanningssjef
0920	Digital behandlingsplanlegging og arbeidsflyt – et samarbeid mellom tannlege og tanntekniker	Knut Klette & Thomas Schjøtt
1050	Klinisk fotografering – mer enn bare dokumentasjon	Christoffer Bjelland
1010	Bonding og fuktighetskontroll	Hans Kristian Ognedal & Arne Lund
1050	Pause	
1100	Matriser - passer denne her?	Maren Benedicte Lind & Christoffer Bjelland
1150	Puss og polering	Hans Kristian Ognedal
1210	Lunsj	
1230	Injection Moulding Technique - sånn gjør vi det i praksis	Knut Klette & Thomas Schjøtt
1330	Den utfordrende prepareringen - hva gjør vi når vi må preparere subgingivalt?	Trine Bjelke-Holtermann & Brita Storaas Hansen
1430	Pause	
1445	Keramer – indikasjoner og begrensninger	Hannu Larsen & Benedikte Alhaug
1545	Vertikale tannfrakturer (Cracked teeth) - etiologi, diagnose, behandling og prognose	Homan Zandi & Andreas Lassen Grov
1645	Avslutning	Moderatorer / Utdanningssjef

TSE

NTFs etterutdanning

Tannlegeforeningens Systematiske Etterutdanning (TSE)

Tannlegeforeningens Systematiske Etterutdanning (TSE) består av flere fagmoduler som kan tas uavhengig av hverandre. Undervisningen gjennomføres med en kombinasjon av fysiske samlinger og nettbasert undervisning.

Hver modul begynner og slutter med en samling med forelesninger over to dager. Mellom samlingene gis det gruppeoppgaver. En gjennomført modul tilsvarer 40 timer etterutdanning. Forutsetningen for godkjent kurs er tilstedeværelse på samlinger og aktiv deltakelse på kurset.

Høsten 2023 holdes følgende TSE moduler

TSE Modul 7 **Restorativ behandling**
Sted: Romerike / Lillestrøm
Dato: 29. og 30. september / 27. og 28. oktober

TSE Modul 9 **Endodonti**
Sted: Buskerud / Sundvolden
Dato: 18. og 19. september / 10. og 11. oktober

TSE Modul 10 **Periodontale sykdommer**
Sted: Aust-Agder / Fevik
Dato: 21. og 22. september / 19. og 20. oktober

Les mer om de ulike modulene på
www.tannlegeforeningen.no/TSE

Velkommen til NTFs landsmøte og Nordental!

Hold av datoene: 2. - 4. november 2023
NOVA Spektrum, Lillestrøm

Det er med stor glede vi ønsker velkommen til NTFs Landsmøte og Nordental på NOVA spektrum på Lillestrøm.

Dette er årets viktigste faglige arrangement for tannlegeprofesjonen og dentalbransjen, og vi kan by på tre dager tettpakket med faglig påfyll og full dentalutstilling. Det sosiale er selvfølgelig viktig, og vi gleder oss til både landsmøtefest torsdag og messemingling fredag. I år som i fjor tilbyr vi to hele dager med fagprogram for klinikkassistenter/tannhelsesekretærer.

Påmelding åpner i begynnelsen av september, men fagprogrammet er allerede publisert på **www.tannlegeforeningen.no/landsmotet**

Følg også med på Facebook @DenNorskeTannlegeforening for oppdateringer og mer informasjon.

NTFs LANDSMØTE

NORDENTAL

Kontaktpersoner i NTFs kollegahjelpsordning

Kollegahjelp er kollegial omsorg satt i system. Tanken er at vi skal være til hjelp for andre kollegaer som er i en vanskelig situasjon som kan påvirke arbeidsinnsatsen som tannlege. Vi skal være tilgjengelige kanskje først og fremst som medmennesker. Du kan selv ta kontakt med en av oss eller du som ser at en kollega trenger omsorg kan gi oss et hint. Vi har taushetsplikt og rapporterer ikke videre.

Aust-Agder Tannlegeforening
Marianne Haug Grønningsæter
tlf. 90 14 76 29
mariannehaug@hotmail.com

Erik Nilsen
er-nils2@online.no

Bergen Tannlegeforening
Anne Christine Altenau,
tlf. 977 40 606

Jan Ove Sand,
tlf. 917 87 002,
jaov-san@online.no

Buskerud Tannlegeforening
Anna Karin Bendiksby,
annakarinbe@gmail.com

Lise Opsahl,
tlf. 90 03 11 34

Finnmark Tannlegeforening
Lisbeth Thomsen
lthomse@online.no

Haugaland Tannlegeforening
Baard Sigmund Førre,
tlf. 470 28 202,
baardforre@gmail.com

Margrethe Halvorsen Nilsen,
tlf. 97 71 05 50

Hedmark Tannlegeforening
Anke Bolte,
tlf. 41 16 40 17
anke.bolte@innlandetfylke.no

Nordland Tannlegeforening
Connie Vian Helbostad,
conhel@nfk.no
tlf. 93 82 80 00

Åse Reinfjord,
aase@tanntorget.no

Nordmøre og Romsdal Tannlegeforening
Bjørn T. Hurlen,
tlf. 90 65 01 24
bjorn@ingenhull.no

Eva Thingvold,
tlf. 41 41 88 47

Nord-Trøndelag Tannlegeforening
Fafavi Sandra Boubou Pedanou
tlf. 95 13 78 91
sandra.pedanou@yahoo.com

Hans Haugum,
tlf. 90 96 92 97

Oppland Tannlegeforening
Pål Vidar Westlie,
paalvidar@tannlegewestlie.no

Hanne Øfsteng Skogli,
tlf. 93 43 72 23

Oslo Tannlegeforening
Finn Rossow
tlf. 90 74 81 84

Aleidis Løken,
tlf. 91 88 29 21,
aleidisll@online.no

Rogaland Tannlegeforening
Gro Jørgensborg,
tlf. 995 29 885,
gro.joergensborg@throg.no

Jo Sæther Mæhle,
tlf. 922 31 976,
jo_maehle@hotmail.com

Romerike Tannlegeforening
Sven Grov,
tlf. 92 09 19 73

Asgeir Grotle-Sætervoll
tlf. 91 19 11 83
asgeirg@icloud.com

Nureena Khan
nureena-95@hotmail.com

Sogn og Fjordane Tannlegeforening
Synnøve Leikanger,
tlf. 46 91 80 63,
s.leikanger@gmail.com

Jon-Reidar Eikås,
tlf. 95 94 55 28

Sunnmøre Tannlegeforening
Siv Svanes,
tlf. 997 48 895
siv.svanes@gmail.com

Hege Leikanger,
tannlege@leikanger.as
tlf. 48 24 92 92

Sør-Trøndelag Tannlegeforening
Unni Merete Køste
unnko@trondelagfylke.no

Morten Nergård,
tlf. 95 05 46 33
m-energ@online.no

Telemark Tannlegeforening
Kari Nesse,
tlf. 90 10 43 45,
kari.nesse@outlook.com

Troms Tannlegeforening
Harald Ag,
tlf. 477 51 900,
haraldag@online.no

Hilde Halvorsen,
tlf. 909 91 099,
halvorsen_hilde@yahoo.com

Vest-Agder Tannlegeforening
Alfred Gimle Ro,
alro@online.no

Vestfold Tannlegeforening
Gro Monefeldt Winje,
tlf. 97 76 54 95
gromwinje@gmail.com

Einar Trægde Nørstebø,
tlf. 90 92 77 63
einar@tannhelse.no

Østfold Tannlegeforening
Rune Henriksen Bones
tlf. 93 89 79 83

Tore-Cato Karlsen,
tore.karlsen@privattannlegene.no

Kontaktperson i NTFs sekretariat
Lin Muus Bendiksen
Tlf. 22 54 74 00
lin.bendiksen@tannlegeforeningen.no

Sykehjelpsordningen

Sykehjelpsordningen yter stønad til tannleger ved sykdom, fødsel/adopsjon og pleie.

Alle tannleger som utøver tannlegeyrket i Norge er omfattet av denne ordningen som finansieres med tilskudd fra folketrygden. Sykehjelpsordningen administreres av NTF. Ordningen har egne vedtekter og et eget styre. Vedtekter og søknadsskjema finnes på NTFs nettsider.

Det ytes stønad ved:

- Sykdom
- Fødsel eller adopsjon
- Pleie

Stønad ved sykdom forutsetter arbeidsuførhet som følge av skade/sykdom på 50% eller mer. Stønad kan gis i inntil 250 dager. For medlem som er arbeidstaker reduseres sykehjelpen med sykepenger som medlemmet mottar i arbeidsforholdet.

Ved fravær fra praksis som følge av fødsel eller adopsjon kan det ytes stønad i inntil 50 dager. Ved redusert stilling ytes redusert stønad.

Ved fravær fra praksis som følge av pleie av barn innlagt ved helseinstitusjon, eller ved pleie av pårørende i livets sluttfase, kan det ytes stønad i inntil 20 dager.

For søknadsskjema og vedtekter se www.tannlegeforeningen.no

Telefon: 22 54 74 00

Vi oppfordrer deg til å ikke sende oss sensitive personopplysninger ukryptert pr. e-post. Vi anbefaler at søknad sendes pr post eller via Digipost.

Kurs i regi av NTF og NTFs lokal- og spesialistforeninger

15.–16. juni	**Tromsø**	NTFs Midnattssolsymposium
22. juni	**Nettbasert, Webinar**	Akutt protetikk – rett før ferien
10.–11. aug	**Mandal**	Skalldyrkurset
16. aug	**Arendal**	Når tannpussen går i glemmeboka – politisk debatt Arendalsuka
29. aug	**Oslo**	Kjeveortopedisk diagnostikk (OTF)
8. sep	**Nettbasert**	NTFs digitale fagdag
14. sep	**Sunnmøre**	Kveldskurs med STF og NIOM
28. sep	**Stavanger**	Dentale traumer i et endodontisk perspektiv
20. – 21. okt	**Østfold**	Kirurgi for allmenntannlegen
27.–28. okt	**Oslo**	Årsmøte Norsk Endodontiforening
2.–4. nov	**NOVA Spektrum, Lillestrøm**	NTFs landsmøte og Nordental
17. nov	**Oslo**	Det slitte bitt, OTF kurs
17.–18. nov	**Rogaland**	Kirurgiske utfordringer, Novemberkurs RTF

Andre kurs, møter og aktiviteter

15.–16. juni	**Oslo**	Møte SNU
19.–20. juni	**Stockholm**	NOAT møte
21.–24. juni	**Bogota**	IADR General session
5.–8. juli	**Nederland**	ORCA 2023 meets EFCD
21. aug	**Oslo**	Møte SNU
24.–25. aug	**Oslo**	Kurs for tillitsvalgte KS II
30.–31. aug	**Oslo**	Hovedstyremøte
31. aug–1. sep	**Oslo**	NFH XXV Nordic Meeting
6.–7. sep	**Oslo**	Nordisk ledermøte
14. sep	**Oslo**	Møte NTFs etikkråd
14.–15. sep	**Oslo**	Lønnspolitisk forum
14.–15. sep	**Oslo**	Næringspolitisk forum
14.–15. sep	**Oslo**	Møte NTFs fag- og etterutdanningsutvalg
24 .–27. sep	**Sydney**	FDI World Dental Congress
4. okt	**nettbasert**	Hovedstyremøte
17. nov	**Brüssel**	CED General Meeting
23. nov	**Oslo**	Hovedstyremøte
24.–25. nov	**Gardermoen**	NTFs representantskapsmøte
5. des	**Oslo**	Møte NTFs etikkråd
7.–8. des	**Oslo**	Møte NTFs fag- og etterutdanningsutvalg

Høsten 2023 holdes følgende TSE-moduler

Modul	Sted	Tid
Modul 7 Restorativ behandling	Romerike / Lillestrøm	29. og 30. september 27. og 28. oktober
Modul 9 Endodonti	Buskerud / Sundvolden	18. og 19. september 10. og 11. oktober
Modul 10 Periodontale sykdommer	Aust-Agder / Fevik	21. og 22. september 19. og 20. oktober

Les mer om de ulike modulene på www.tannlegeforeningen.no/TSE

HUSK NTFs NETTKURS!

Kursene er gratis og teller 2 timer i NTFs etterutdanningssystem

- Folketrygdens stønadsordning
- Smittevern
- Strålevern
- Etikk
- Bivirkninger fra odontologiske biomaterialer
- Kjøp og salg av tannklinikk
- HMS for leder

Full oversikt over tilgjengelige nettkurs finner du på
www.tannlegeforeningen.no/nettkurs

NTFs NETTKURS

TGS
TANNLEGENES GJENSIDIGE SYKEAVBRUDDSKASSE

www.sykeavbruddskassen.no

TGS – forsikringsselskap for medlemmer av Den Norske Tannlegeforening

Nytt styre i Norsk tannpleierforening

Norsk tannpleierforening (NTpF) valgte nytt styre 5. mai.

Fra venstre: Synne Antonsen (første vara), Benthe Sogn (nestleder), Ann-Elin Instebø (leder), Anne Mai Nilssen (styremedlem), Elise Pettersen (styremedlem) og Slavica Pejic Djurasovic (styremedlem).

Varamedlemmene Mari Skeie Danielsen og Alida Hodzic var ikke til stede da bildet ble tatt. Foto: NTpF

tilbakeblikk

1923

Brev fra sjefen for hærens sanitet

«Den ærede forenings svar av 15. februar d.a. paa skrivelse herfra av 10. oktober 1922 angaaende den militære tandpleies administration foranlediger kun enkelte bemerkninger fra samitetschefen.

Den økede tilgang paa tandlæger, som den ærede forening bebuder vil komme, skal være velkommen. Naar sanitetet da ogsaa faar bevilgning til mere materiel for dem, saa flere avdelinger end nu kan utstyres med arbeidende vernepliktige tandlæger, vil det være godt. Muligens vil man engang kunne naa saa langt at avdelingene har tandlæge saa længe vaabenøvelsene varer. Men dette kræver ingen ny administration. Den nuværende ordning kan meget vel greie det.»

Tidende, 5. hefte, april, 1923

1973

Farvel til beordringsloven

«Loven om sivil tjenesteplikt for tannleger faller bort fra 1. juli i år efter en behandling i Stortinget som hverken var fri for spenning, drama eller et anstrøk av komedie. …

Hvorvidt denne lov var i strid med grunnloven og med menneskerettighetskonvensjonens forbud mot påtvunget arbeid, ble prøvet for Høyesterett og Europakonvensjonen uten at tannlegenes syn førte frem. Det ble der ansett at beordringen måtte aksepteres på grunn av en eksisterende nødsituasjon, og en forlengelse også i 1973 lot seg i hvert fall ikke begrunne slik. Selv i Nordland fylke, som særlig ønsket loven forlenget igjen, må det ha vært på grunn av frykt for det ukjente – ikke av nød.»

Tidende, hefte 6, juni, 1973

2013

Steinaldermannen Ôtzis tenner

«Ôtzi trengte tannlege. Ny forskning viser at den mumifiserte steinaldermannen som ble funnet i de italienske Alpene hadde karies, tannkjøttsykdom og dentale traumer. Funnene er publisert i European Journal of Oral Sciences, og viser at steinaldermannen hadde en diett med overvekt av kornprodukter, noe som var ganske nytt for de første menneskene som opplevde overgangen fra et jeger- og sankersamfunn til et jordbrukssamfunn.

Ôtzi er antakeligvis historiens grundigst studerte neolittiske mann. For mer enn 5 000 år siden ble han truffet av en pil og døde på en isbre mellom dagens Østerrike og Italia. Han ble mumifisert i breen og funnet av fotturister i 1991. Etter at han ble funnet, har både klær, kropp og genom blitt gjennomanalysert, og ansiktet er blitt rekonstruert. Studiene har avslørt at Ôtzi var en middelaldrende, velstående jordbruker, som levde i nærheten av der han ble funnet. Han led av hjertesykdom, leddsmerter og hadde antakeligvis Lymes sykdom, eller borreliose, sykdommen man kan få etter flåttbitt.»

Tidende nr.6, juni, 2013

Personalia

Dødsfall

Britt Evy Arnesen, f. 03.01.1949, tannlegeeksamen 1975, d. 05.05.2023

MINNEORD

Foto: privat.

Bente Træen

Bente Træen døde brått den 17. april 2023, bare 64 år gammel. Hun var utdannet tannlege fra Universitetet i Oslo i 1985, men hennes faglige interesser og karriere gikk i andre retninger enn tannlegeyrket. Forskerkarrieren startet ved Institutt for samfunnsodontologi, hvor hun hadde et studentstipend. Deretter kom hun til Statens institutt for folkehelse (nå Folkehelseinstituttet), hvor hun arbeidet med de store nasjonale seksualvaneundersøkelsene, som bidro til et viktig kunnskapsgrunnlag for å forstå og forebygge spredning av seksuelt overførbare sykdommer. Bente disputerte for dr. philos-graden i 1993, og doktorgradsavhandlingen omfattet studier av seksualatferd blant ungdom.

Også i det etterfølgende forskningsarbeidet var seksualatferd og seksuell helse et hovedtema, og Bente ble vår fremste forsker på dette viktige området. Hun ble professor i helsepsykologi ved Universitetet i Tromsø i 2001, og siden 2012 hadde hun et tilsvarende professorat ved Universitetet i Oslo. Hun var en svært produktiv forsker, med enorm arbeidskapasitet og gjennomføringsevne. Hun hadde også et stort internasjonalt faglig nettverk og bredt faglig samarbeid. Med en fagbakgrunn fra odontologi har Bente brutt barrierer for å skape seg en slik framstående posisjon innenfor sitt fagfelt og innenfor en annen akademisk disiplin.

Forskningsinnsatsen og forskningsinteressene til Bente favnet bredt og vitner om stor intellektuell nysgjerrighet og mestring. Hun behersket både ulike kvantitative og kvalitative metoder, og hun arbeidet med flere andre faglige tema, som alkoholbruk og uteliv og hestesport.

Bente var også en sjeldent begavet formidler. Hun var kjent for hele Norge gjennom utallige intervjuer og flere faste spalter i media om sex og samliv. Hun utga også flere fagprosabøker på dette feltet, og i 2003 fikk hun Norges forskningsråds formidlingspris. Ved Bentes dødsfall har Norge mistet en usedvanlig dyktig forsker, forfatter og formidler.

Blant Bentes mange fine egenskaper var hennes evne til å knytte kontakt med andre, og hun hadde et stort sosialt nettverk som hverken kjente landegrenser eller sosiale skiller. Vi er mange som kjente Bente gjennom faglig samarbeid eller/og sosialt fellesskap. Vi vil savne hennes lystighet og latter, kloke kommentarer og omtanke og omsorg. Vi har mange og gode minner om Bente. I sorgen og savnet må vi ta vare på disse gode minnene og dele dem med hverandre.

Varme tanker går til Bentes nærmeste familie, til hennes bror Bjarne og til hennes elskede barn August og Aurora.

Ingeborg Rossow

Klokka 0000 på utgivelsesdato
www.tannlegetidende.no

Kunngjøring om opptak til spesialistutdanning i odontologi 2023 med studiestart høsten 2024

Ved Institutt for klinisk odontologi ved Universitetet i Bergen (UiB), Det odontologisk fakultet ved Universitetet i Oslo (UiO) og Norges Arktiske Universitet (UiT) skal det tas opp kandidater innen ulike fagdisipliner i den utstrekning ressurssituasjonen tillater det. Alle kandidater som blir tatt opp, vil bli registrert som student ved ett av universitetene.

Av tabellen fremgår det hvilke fagdisipliner det planlegges opptak til ved de ulike lærestedene. Utdanningsinstitusjonene ber om at det kun søkes om opptak til **ett** fagfelt.

FAGDISIPLIN	BERGEN	OSLO	TROMSØ
Endodonti	Opptak	Opptak	Ikke opptak
Kjeve- og ansiktsradiologi	Opptak	Opptak	Ikke opptak
Kjeveortopedi	Ikke opptak	Opptak	Ikke opptak
Oral kirurgi og oral medisin	Opptak	Opptak	Opptak
Pedodonti	Opptak	Opptak	Ikke opptak
Periodonti	Opptak	Opptak	Ikke opptak
Oral protetikk	Opptak	Opptak	Ikke opptak

SØKNAD OG OPPTAK

For utfyllende informasjon om kontakt, opptak, rangeringskriterier, søknad og informasjon om de ulike lærestedene og deres spesialistutdanningsprogram, se:

• UiB: Spesialistutdanning i odontologi (nederst på siden): https://www.uib.no/studier/SPES-ODO o Spesialistutdanning i oral kirurgi og oral medisin:
Her gjelder særlige vilkår. Se https://www.uib.no/studier/SPES-ODO/SPES-KIR-MED#uib-tabs-korleis-soke

- UiO: Spesialistutdanning: http://www.odont.uio.no/studier/spesialistutdanning/soke/
- UiT: Spesialistutdanning: https://UiT spesialistutdanning_i_oral_kirurgi_og_oral_medisin

10. september 2023 er søknads- og dokumentasjonsfrist.

Søknaden og relevant dokumentasjon i pdf-format legges inn elektronisk via **Søknadsweb**: https://fsweb.no/soknadsweb/velgInstitusjon.jsf.

Søknader sendt på andre måte (per posten eller e-post) og ufullstendige søknader blir ikke vurdert.

Vi gjør oppmerksom på at opptaksprosessen er lang. Opptaket forventes sluttført i februar/mars 2024.

SPESIALISTER

ENDODONTI

AGDER

Colosseum Tannlege Farsund
Tannlege Karl Martin Loga
Spesialist i endodonti
Barbrosgt 13
4550 Farsund
Tlf 38 39 06 80
Faks 38 39 45 04
farsund@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Kristiansand Vestre
Tannlege Karl Martin Loga
Spesialist i endodonti
Vestre Strandgt 42
4612 Kristiansand
Tlf 38 12 06 66
Kristiansand.vestre@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Marvika Torv
Tannlege Kjetil Kuhnle
Spesialist i endodonti
Industrigata 4
4632 Kristiansand
Tlf: 38 09 54 10
marvika.torv@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Christine Westlie Bergman
Spesialist i Endodonti
Tyholmen Tannlegesenter
Teaterplassen 3
4836 Arendal
Tlf: 37 02 55 33
spesialistene@tyholmen-tannlegesenter.no
www.tyholmen-tannlegesenter.no

Tannlege Claus Ungerechts
Leirvollen 1A
4513 Mandal
Tlf. 38 26 06 10
clunge@online.no

INNLANDET

Aktiv Tannhelse AS
Spesialist i endodonti Ali Saleh
Lille Strand gt. 3, 2317 Hamar
Tlf: 62 52 36 96
post@aktivtannhelse.no
www.aktivtannhelse.no

Tannlege Veslemøy Linde
Mjøstannlegene
Storgt. 16
2815 Gjøvik
Tlf. 61 13 08 25
post@claria.as

Tannlege Nabeel K. Mekhlif
Torggt. 83
2317 Hamar
Tlf. 62 52 65 22

MØRE OG ROMSDAL

Aksla Tannhelse
Kristin Jordal
Spesialist i Endodonti
Ystenesgata 6B
6003 Ålesund
Tel: 70 12 22 94
hei@akslatannhelse.no
www.akslatannhelse.no

Colosseum Tannlege Molde
Tannlege Øyvind Kristoffersen
Spesialist i endodonti
Romsdalsgata 1
6413 Molde
Tel: 71 25 18 32
molde@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Ålesund
Endodontist Tim Lehmann
Keiser Wilhelmsgt. 25, P.b. 605
6001 Alesund
Telefon 70 10 46 70
firmapost.alesund@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Marianne Kleivmyr
Kvernberget tannhelse
Rørgata 8
6517 Kristiansund
Tlf 71 67 00 00
Spesialist i endodonti

NORDLAND

Colosseum Tannlege Bodø Ramsalt
Tannlege Johan Andreas Furebotten
Spesialist i endodonti
Sjøgata 31
8006 Bodø
Tlf: 75 50 64 40
ramsalt@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

OSLO

Bjerke Tannmedisin AS
Tannlege Stig Heistein
sh@tannmedisin.no
Refstadveien 64
0589 Oslo
Tlf. 22 93 93 40
Faks 22 93 93 41
www.tannmedisin.no

Festningen tannklinikk AS
Tannlegene Lars M. Døving, Lene Rikvold og Kima Karimiha
Nedre Vollgt 1
0158 Oslo
Tlf. 22 42 54 87
Faks 22 41 31 73
www.festningen-tannklinikk.no
firmapost@raadhustann.no

MedDentCare Tann & Helse
Arash Sanjabi DDS, Spesialist i endodonti
Hoffsvn. 16
0275 Oslo
Tel. 22200222
post@meddentcare.no
www.meddentcare.no
Smerteutredning, CBCT, apikal kirurgi, oral kirurgi og behandling under narkose.

Oslo Endodontisenter
Spesialist i endodonti Trude Bøe
Spesialist i endodonti Thomas H. Myrhaug
Spesialist i endodonti Iman Saleh
Spesialist i endodonti Knut Årving
Sørkedalsveien 10B
0369 Oslo
Tlf: 24 07 61 61
Fax: 21 03 76 87
www.osloendo.no
post@osloendo.no

SpesDent
Spesialistklinikk
Hegdehaugsveien 31
0352 Oslo
Endo spes. Gilberto Debelian
Endo spes. Andre Roushan
Tlf. 22 95 51 00
Vi tar i mot elektroniske henvisninger
www.spesdent.no
post@spesdent.no

Tannlege Homan Zandi AS
Homan Zandi
Spesialist i endodonti, PhD
Parkveien 60
0254 Oslo
Tlf. 22 44 18 11
E-post: homan@zandi.no
www.zandi.no

Tannlegene i Bogstadveien 51 AS
Tannlege Dag Ørstavik
Tannlege Dr. Odont. Gaute Floer Johnsen
Spesialist i endodonti
Bogstadveien 51
0366 Oslo
Tlf. 22 46 42 89
E-post: post@tb51.no

Tanntunet AS
Tannlege og Dr.odont. Iman Saleh
Tannlege Nicolai Orsteen
Spesialist i endodonti
Nydalen Allé 71
0485 Oslo
Tlf. 22 15 00 00
henvisning@tanntunet.no
www.tanntunet.no
Samarbeider med radiolog Neeraj Kasbekar

Tannlege Anne Gunn Nygaard-Østby
Akersgt. 16
0158 Oslo
Tlf. 23 10 53 50
Faks 22 33 02 87
annegunn@dentalpartnerne.nhn.no

Tannlege Ingela Pedersen
Skøyen Tannlegekontor
Karenslyst alle 9
C 0278 Oslo
Tlf. 22 55 41 79
Faks 22 55 41 85
ingela@skoyentann.no

ROGALAND

Colosseum Tannlege Solakrossen
Tannlege Afif Tabbara
Spesialist i endodonti
Solakrossen 14
4050 Sola
Tlf 51 21 68 00
solakrossen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Stavanger
Tannlege Elisabeth Samuelsen
Spesialist i endodonti
Haakon VII gt 7
4005 Stavanger
Tlf 51501150
stavanger@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Haugesund tannklinikk
Calin Cristea, spesialist i endodonti
Postboks 325
5501 Haugesund
Tlf: 52 70 77 00
www.tannhelserogaland.no

Tannhelsetjenestens kompetansesenter Rogaland
Afif Tabbara, spesialist i endodonti
Elisabeth Samuelsen, spesialist i endodonti
Torgveien 21 B
4016 Stavanger
Tlf 51 50 68 10
www.tkrogaland.no

Tannlege Ole Henrik Nag
Løkkeveien 51
4008 Stavanger
Tlf. 51 52 12 23
E-mail: ole.nag@lyse.net

TROMS OG FINNMARK

Tannlege Anne Kjæreng
Strandskillet 5
9008 Tromsø
Tlf. 77 28 01 00
Faks 77 28 01 11
anne.k@tannlegespesialistene.no

Tannlege Sissel Storli
Spesialist i endodonti
Strandtorget tannklinikk
Standtorget 3, Pb. 252
9253 Tromsø
Tlf 776 81 297

Tannlege Sissel Storli
Spesialist i endodonti
Hans Egedes gate 2A
9405 Harstad
Tlf 412 39 539

TRØNDELAG

Colosseum Tannlege Trondheim Solsiden
Tannlege Tania Øystese
Trenerys gt. 8 – Nedre Elvehavn
7042 Trondheim
Tlf. 73 80 78 80
solsiden@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

VESTFOLD OG TELEMARK

Colosseum Tannlege Skien
Robert Austheim
Spesialist i Endodonti
Kverndalsgt. 2 A, 3717 Skien
Tlf. 35522060
skien@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Tønsberg
Tannlege Ruth Kristin Gran
Tannlege Håvard Stueland
Spesialist i endodonti
Jens Muller gt 1
3110 Tønsberg
Tlf. 33 37 82 82
Fax 33 37 82 81
tonsberg@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Robert Austheim
Spesialist i Endodonti
Skien tannklinikk,
Endodontisk avdeling
Telemarksvn. 170
3734 Skien
Tlf. 35 58 39 20

VESTLAND

Colosseum Tannlege Bergen
Tannlege Asgeir Bårdsen
Spesialist endodonti
Anca Virtej
Spesialist endodonti
Tannlege Siv Kvinnsland
Spesialist i endodonti
Fortunen 1
5013 Bergen
Tlf 55 30 04 50
bergen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Sotra
Anca Virtjei
Spesialist i endodonti
Bildøyvegen 11 C,
5353 Straume
Tlf: 56 32 46 60
sotra@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Hekland AS
Tannlege Hege Hekland
Tannlege Atle Brynjulfsen
www.tannlegehekland.no
Starvhusgt 2A
5014 Bergen
Tlf. 55 31 65 17

Tannlege Marianne Lægreid
Spesialist i endodonti
Oris Dental Broegelmannhuset
Strandgaten 5, 5013 Bergen
Telefon: 55 32 08 04
broegelmannhuset@orisdental.no
https://orisdental.no/klinikker/broegelmannhuset

Tannlege Nicole Aria
Spesialist i endodonti
Tannlege Inge Fristad
Spesialist i endodonti
Tannlege Vilhjalmur Vilhjalmsson
Spesialist i endodonti, PhD
Oris Dental Arken Åsane
Åsane Senter 37, 5116 Ulset
Telefon: 55 19 77 50
arken@orisdental.no
man-fre 8-21, lør 9-17

VIKEN

Bekkestua Tannmedisin AS
Tannlege Trude Udnæs
Tannlege Stig Heistein
Endodonti
Smerteutredning
Endodontisk kirurgi
CBCT
Tilrettelagt for rullestolbrukere
Gamle Ringeriksvei 37
1357 Bekkestua
Tlf. 67 83 22 10
Faks 67 83 22 15
post@bekkestuatannmedisin.no

Bragernes Endospesialist As
Tannlege Elham Al-Toma
Bragernes torg 4
3017 Drammen
Tlf. 32 89 98 60
Faks 32 89 98 61
bragernes.endo@gmail.com
Tar i mot funksjonshemmede

Colosseum Tannlege Lillestrøm
Tannlege Sølve Larsen
Spesialist i endodonti
Dampsagveien 4
2000 Lillestrøm
Tlf 64 84 10 50
lillestrom@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Sandvika
Trude Handal, Spesialist i endodonti
Pia Titterud Sunde, Spesialist i endodonti
Løkketangen 20 A
1337 Sandvika
Tlf: 67 52 24 80
sandvika@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Kjeller Tannhelse
Erik Katle
Spesialist i endodonti
Kunnskapsbyens Hus
Gunnar Randersvei 12
2007 Kjeller
Tlf: 63 81 36 76
post@kjellertannhelse.no
www.kjellertannhelse.no

Torget-Tannlegesenter
Tannlege Anders Ganer
Spesialist i Endodonti
Hauges gate 1
3019 Drammen
Tlf: 32 83 58 30
www.torgettannlegesenter.no
post@torget-tannlegesenter.nhn.no

Varna Tannlegesenter
Erik Katle
Spesialist i endodonti
Lilleeng Helsepark
Rosenvingesvei 8,
1523 Moss
2. etg, inngang B
Tlf: 69 26 49 00
E-post: post@varna-tannlegesenter.nhn.no
www.varnatannlegesenter.no

Tannlege Kjersti Asbjørnsen
Også lystgass.
Åsenveien 1
1400 Ski
Tlf. 64 87 28 15
Faks 64 86 52 66

Tannlege Unni Endal, universitetslektor UIO
Oris Dental Lysaker
Lysaker Torg 5
1366 Lysaker
Tlf 67 12 90 00
lysaker@orisdental.no
Endodontisk behandling med spesielt fokus på:
Smerteutreding
Endodontisk kirurgi
Resorpsjoner
Behandling i narkose
Mulighet for å ta imot rullestolbrukere

Tannlege Erik Giving
Spesialist i Endodonti
Skjetten senter
2013 Skjetten
Tlf. 64 83 10 10
post@givingendo.no
www.givingendo.no

Nikola Petronijevic
Oris Dental Drammen Spesialistsenter
Øvre Torggate 10
3017 Drammen
Telefon: 32 83 60 00
Telefax: 32 81 93 09
spesialistene.drammen@orisdental.no
https://orisdental.no/klinikker/drammen/

Tannlege Harald Prestegaard
Kirkegt. 63
Boks 53
1701 Sarpsborg
Tlf. 69 16 00 00
hara-pr@online.no
www.tannik.no/

Tannlege Johan Ulstad
Brynsveien 104
1352 Kolsås
Tlf. 67 13 69 93
Faks 67 13 22 11

KJEVE- OG ANSIKTSRADIOLOGI

AGDER

Tannregulering Kristiansand AS
CBCT FoV ø5x5,5 cm-ø17x13 cm
Beskrivelse Radiolog Mats Säll
H.Wergelandsgate 17
4612 Kristiansand
tlf 380 23 190
tannregulering.krs@gmail.com
www.tannregulering-krs.com

MØRE OG ROMSDAL

Colosseum Tannlege Molde
CBCT ved radiolog Mats Säll
Romsdalsgata 1
6413 Molde
Tel: 71 25 18 32
molde@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Ålesund
CBCT ved radiolog Gro Wilhelmsen Hustvedt
PB 605, 6001 Ålesund
Tlf. 70 10 46 70 /Faks 70 10 46 71
firmapost.alesund@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Neeraj Kasbekar
Eaholmsveien 5
6518 Kristiansund
Tlf. 98 49 76 82
neerajkasbekar@protonmail.com

NORDLAND

Colosseum Tannlege Narvik
Radiolog Mats Säll
Kongensgt 52
8514 Narvik
TLF 76 94 73 70
narvik@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Ramsalt
CBCT ved radiolog Andres Valnes,
Sjøgata 31, 8006 Bodø
Tlf: 75506440
ramsalt@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Rognan
CBCT ved radiolog Mats Säll
Kirkegata 24, 8250 Rognan
Tlf: 75690100
rognan@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

OSLO

Bogstadveien Oralkirurgiske Senter AS
Tannlege Caroline Hol
Bogstadveien 51
0366 Oslo
Tlf. 22 46 42 89
E-post: post@tb51.no

Fjord Dental AS
Katarzyna Skramstad
Spesialist i kjeve- og ansiktsradiologi
Valkyriegata 5
0366 Oslo
Tlf. 22 46 57 23
www.fjorddental.no
post@fjorddental.no

Holtet Spesialisttannhelse AS
Tannlege Christina Stervik
Kongsveien 94
1177 Oslo
Tlf. 21 41 50 80
www.spesialisttannhelse.no
post@spesialisttannhelse.no

Oralkirurgisk Klinikk
CBCT ved Anders Valnes
Sørkedalsveien 10A, 0369 Oslo
Tlf: 23 19 61 90
post@oralkirurgisk.no
www.orisdental.no

SpesDent
Spesialistklinikken
Hegdehaugsveien 31
0352 Oslo
Radiolog Stein Johannessen
Radiolog Grethe Blindheim
Tlf. 22 95 51 00
Vi tar i mot elektroniske henvisninger
post@spesdent.no
www.spesdent.no

TannSpes – TannlegeSpesialistene i Oslo
Våre tannleger har spesialistkompetanse innen de fleste disipliner. Vi har CBCT og mikroskop
Anders Valnes • Spesialist i kjeve- og ansiktsradiologi
Besøk: Holmenveien 5G, 0374 Oslo
Post: Postboks 9 Vinderen, 0319 Oslo
Tlf: 22 20 50 50
post@tannspes.nhn.no
www.tannspes.no

Tanntunet AS
Radiolog Neeraj Kasbekar
Nydalen Allé 71
0485 Oslo
Tlf. 22 15 00 00
henvisning@tanntunet.no
www.tanntunet.no

ROGALAND

Tannhelsetjenestens kompetansesenter Rogaland
Mats Säll, spesialist i kjeve- og ansiktsradiologi
Torgveien 21 B
4016 Stavanger
Tlf 51 50 68 10
www.tkrogaland.no

Tannlege Gro Wilhelmsen Hustvedt
Forus Tann- & Kjeveklinikk
Luramyrveien 12
4313 Sandnes
Tlf: 51 96 99 99
post@forustann.no
www.forustann.no

TRØNDELAG

Bakke Tannlegekontor AS
CBCT ved **radiolog Neeraj Kasbekar**
Nedre Bakklandet 58c
7014 Trondheim
Tlf. 73 56 88 00
post@bakketannlegekontor
www.bakketannlegekontor.no

Colosseum Tannlege Fosen
CBCT ved radiolog Neeraj Kasbekar
Yrjars gate 29
7130 Brekstad
Tel: 948 57 728
fosen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Solsiden
CBCT ved radiolog Bengt De Verdier
Trenerys gate 8
7042 Trondheim
Tel: 73 80 78 80
solsiden@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

VESTLAND

Colosseum Tannlege Bergen
Radiolog Siren Skaale
Fortunen 1, Bergenhus
5013 Bergen
Tlf 55300450
Bergen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

VIKEN

Bekkestua Tannmedisin AS
CBCT ved radiolog Anders Valnes
Tilrettelagt for rullestolbrukere
Gamle Ringeriksvei 37
1357 Bekkestua
Tlf. 67 83 22 10
Faks 67 83 22 15
post@bekkestuatannmedisin.no

Colosseum Tannlege Fredrikstad
Spesialistklinikk
Farmannsgate 2,
CBCT ved radiolog Mats Säll
1607 Fredrikstad
Tlf: 69 36 88 00
fredrikstad.farmannsgate@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Flattum Tannlegesenter
Tannlege Ingvid Kibsgaard Vestengen
Spesialist i kjeve- og ansiktsradiologi
Postboks 1164
3503 Hønefoss
Tlf. 32 12 18 20
www.flattumtannlegesenter.no
post@flattumtannlegesenter.no

Kjeller Tannhelse
Ingvild Vestengen
Spesialist i kjeve og ansiktsradiologi
Kunnskapsbyens Hus
Gunnar Randersvei 12
2007 Kjeller
Tlf: 63 81 36 76
post@kjellertannhelse.no
www.kjellertannhelse.no

Nittedal Tannlegesenter AS
Mats Säll
Kjeve- og ansiktsradiolog med CBCT
Mattias Skytters Vei 173
1482 Nittedal

67 07 77 77
post@nittedaltannlegesenter.no
www.nittedaltannlegesenter.no

Ski Tannlegesenter
CBCT ved radiolog Lena Vannas-Løfqvist
Jernbaneveien 4
1400 Ski
radiologi@tannlege.info
www.entann.no
Tlf: 64852600

KJEVEORTOPEDI

AGDER

Tannlege Dr n.med. Spesialist i kjeveortopedi Kate Mroz Tranesen
Tannregulering Kristiansand AS
H.Wergelandsgate 17
4612 Kristiansand
tlf 38023190
www.tannregulering-krs.com

MØRE OG ROMSDAL

Colosseum Tannlege Ålesund
Kjeveortoped Nils Jørgen Selliseth
Keiser Wilhelmsgt. 25, P.b. 605
6001 Ålesund
Telefon 70 10 46 70
Telefaks 70 10 46 71
firmapost.alesund@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

OSLO

Adamstuen tannregulering
Kjeveortoped Dorita Preza, PhD
Ullevålsveien 82B
0454 Oslo
Tlf: 22 46 79 32
E-mail: post@adamstuentannregulering.no
www.adamstuentannregulering.no

Kjeveortoped1 - Nationaltheatret stasjon
Tannlegene Ingunn Berteig og Tor Torbjørnsen
Spesialister i kjeveortopedi
Ruseløkkveien 6, 0251 Oslo
Tel. 22838700
post@kjeveortoped1.nhn.no
kjeveortoped1.no
Alle typer regulering, synlig og usynlig

TannSpes – TannlegeSpesialistene i Oslo
Våre tannleger har spesialistkompetanse innen de fleste disipliner. Vi har CBCT og mikroskop
Ragnar Bjering • Spesialist i kjeveortopedi, PhD
Besøk: Holmenveien 5G, 0374 Oslo
Post: Postboks 9 Vinderen, 0319 Oslo
Tlf: 22 20 50 50
post@tannspes.nhn.no
www.tannspes.no

Tanntunet AS
Tannlege og Dr.odont. Karim Mobarak
Spesialist i kjeveortopedi
Nydalen Allé 71
0485 Oslo
Tlf. 22 15 00 00
henvisning@tanntunet.no
www.tanntunet.no

Kjeveortoped Håkon Haslerud Høimyr
Spesialist i kjeveortopedi
Akersgata 51
0180 Oslo
Tlf. 22 42 74 42
https://hoimyrtannregulering.no/

Tannlege Svein Høimyr
Akersgata 51
0180 Oslo
Tlf. 22 42 74 42
Faks 22 42 74 02
https://hoimyrtannregulering.no/

Tannlege Kim Christian Johansen
Tann- og kjeveklinikken
Nedre Rommen 5 C
0988 Oslo
www.tannogkjeveklinikken.no
kim@tannogkjeveklinikken.no
Tlf. 22 21 42 22

Kjeveortoped Magnhild Lerstøl
Sørkedalsveien 90 B
0787 Oslo
Tlf. 22 52 24 00
magnhild@reguleringstannlegen.no

ROGALAND

Colosseum Tannlege Sandnes
Tannlege Jannicke S. Tunge
Spesialist i kjeveortopedi
Tannlege Andreas Rabanal
Spesialist i kjeveortopedi
Tannlege Jorunn Skaaland
Spesialist i kjeveortopedi
Langgata 18
4306 Sandnes
Tlf: 51 60 91 00
sandnes@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Sola Vingveien
Tannlege Ivi Kramper
Spesialist i kjeveortopedi
Sola vingveien 2
4050 Sola
tlf 51201500
sola.vingveien@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Ålgård
Spyridon Psonis
Kjeveortoped
Krambugata 1
4330 Ålgård
Tlf 51 60 91 04
algard@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannhelsetjenestens kompetansesenter Rogaland
Linn Haugland, spesialist i kjeveortopedi
Torgveien 21 B
4016 stavanger
Tlf 51 50 68 10
www.tkrogaland.no

VESTFOLD OG TELEMARK

Tannklinikken Skeie AS
Kjeveortoped Kristin Aanderud-Larsen
Aagaardsplass 1
3211 Sandefjord
Tlf. 33 46 61 71
resepsjon@tannklinikken.no
Spes usynlig regulering/innsideregulering, 15 års erfaring med usynlig regulering.

VESTLAND

Kjeveortoped Astrid Katle
Oris Dental Kjeveortopedene i Arken
Trad. tannregulering
Invisalign
Åsane Senter 39, 5116 Ulset
Telefon: 55 19 40 50
kjevearken@orisdental.no

Kjeveortoped Marko Scepanovic
Kjeveortopedisk behandling med lingual aparatur
Trad. tannregulering

Oris Dental Arken Åsane
Åsane Senter 37, 5116 Ulset
Telefon: 55 19 77 50
arken@orisdental.no
man-fre 8-21, lør 9-17

Toppe Tannregulering
Sandslihaugen 10, 5254 Sandsli
Telefon: 55 92 90 20
post@usynligtannregulering.no

VIKEN

Asker Tannregulering
David Weichbrodt
Torvveien 7
1383 Asker
Telefon 66 90 20 20
Faks 66 90 20 19
info@askertannregulering.no
www.askertannregulering.no

DENTA Tannklinikk
Kristin Aanderud-Larsen
Spes. Kjeveortopedi
Gartnerveien 1
1394 Nesbru
Tlf. 22 20 21 34
kr-aan@online.no

Hønefoss Tannregulering
Kjeveortoped Maryam Mehdinia
Kartverksveien 7, 3511 Hønefoss
Tlf: 32 14 31 04
E-post: info@honefosstannregulering.no
Webside: www.honefosstannregulering.no

Kransen Tannlegesenter AS
Dr. Ramtin Taheri, spes. i kjeveortopedi
Trad. tannregulering
Incognito
Invisalign
Kransen, 16, 1531 Moss
kransentannlegesenter.no
kransen@smilehull.no
Tlf: 69 25 19 82

ORAL KIRURGI OG ORAL MEDISIN/KJEVEKIRURGI

AGDER

Colosseum Tannlege Arendal
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Oralkirurg Ove Busch
Vestregate 14, 4838 Arendal
Tlf.37 02 14 00 Fax 37 02 88 61
arendal@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Arendal Kastell
Endre Hellem
Spesialist i oral kirurgi
Langbryggen 5
4838 Arendal
Tlf 370 26000
arendalkastell@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Kristiansand
Marvika Torv
Bård Alvsaker
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Industrigt. 4
Pb. 1024 Lundsiden, 4687 Kristiansand
Tlf. 38 09 54 10
marvika.torv@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Kristiansand Vestre
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Oralkirurg Bård Alvsaker
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Oralkirurg Endre Hellem
Vestre Strandgate 42
4612 Kristiansand
Tlf. 38 12 06 66
Kristiansand.vestre@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Sørlandsparken
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Oralkirurg Ove Busch
Barstølveien 36, 4636 Kristiansand
Tlf. 38 70 38 38
kristiansand.sorlandsparken@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Katja Franke
Oralkirurgi
Implantologi
Leirvollen 1A
4513 Mandal
Tlf. 38 26 06 10
dr.katjafranke@online.no

INNLANDET

Aktiv Tannhelse AS
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Ulf Jonsson
Lille Strand gt. 3, 2317 Hamar
Tlf: 62 52 36 96
post@aktivtannhelse.no
www.aktivtannhelse.no

Kjevekirurg Jan Mangersnes
Mjøstannlegene Gjøvik as
Storgata 16, 2 etage
2815 Gjøvik
Tlf: 61130810/faks 61130826
Mobil 91397609
Maxillofacial.Innlandet@gmail.com

MØRE OG ROMSDAL

BLINDHEIM TANNLEGESENTER AS
Dr. odont spesialist oral kirurgi-oral medisin Lado Lako Loro
Samarbeidende tannlege med godkjennelse for implantatbehandling med stønad fra trygden
Pb. 9204- Vegsund, 6023 Ålesund
Besøksadresse: Blindheim butikksenter
3. etg / Blindheimshaugen 9
Tlf: 70 14 54 24/70 14 18 55.
post@blindheimtann.no
Fri parkering ved senteret. Gode forhold for funksjonshemmede

Colosseum Tannlege Molde
Tannlege og lege Bjørn K Brevik
Spesialist i maxillofacial kirurgi, implantatkirurgi og oral kirurgi
Storgata 41, 6508 Kristiansund
Tlf 71 67 80 90
kristiansund@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Fredrik Ahlgren
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
MSc Implant Dentistry
Sedasjon/narkose/CBCT
Sentrum Tannhelse
Alti Futura
PB 2166 Løkkemyra
6502 Kristiansund N
Telefon 71 67 25 00
post@sentrumtannhelse.nhn.no
www.sentrumtannhelse.no

NORDLAND

Colosseum Tannlege Ramsalt
Therese Thoresen
Spesialist i oral kirurgi
Sjøgata 31 8006 Bodø
Tlf: 75506440
Mail: ramsalt@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Roar Karstensen
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Bodø Tannlegesenter
Storgt. 3b, 8006 Bodø
Tlf. 75 50 65 10
post@bodotannlegesenter.no
www.bodotannlegesenter.no

OSLO

Bogstadveien Oralkirurgiske Senter AS
Spesialist i oralkirurgi og oral medisin
dr. odont Maria H. Pham
Kjeve- og ansiktsradiolog Caroline Hol
Bogstadveien 51
0366 Oslo
Tlf. 22 46 42 89
E-post: post@tb51.no

Clinica smile Frogner
Spes.Oral kirurg Jaehyun Sim
Oral kirurgi, Implantatbehandling
Bygdøy alle 19, 0262, Oslo

https://clinicasmile.no/
post@clinicasmile.no
22 23 33 33

Colosseum Tannlege Majorstuen
Hanne Kleven Ingstad
Spesialist i Oralkirurgi
Sørkedalsveien 10 C
0369 Oslo
Tlf 23366700
majorstuen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Nationaltheatret
Maria Pham
Spesialist i oral kirurgi
Stortingsgata 30,
0161 Oslo
Tlf: 22 38 30 13
sogndal@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Festningen tannklinikk
Lege og tannlege Lars Peter Sand
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Oralkirurg Kristine Lindstad Matri
Nedre Vollgt 1
0158 Oslo
Tlf: 22 91 02 90
firmapost@raadhustann.no
www.festningen-tannklinikk.no

Fjord Dental AS
Rafael Marques da Silva
Spesialist i oral kirurgi, Ph.D.
Oral kirurgi og Implantatkirurgi
Valkyriegata 5
0366 Oslo
Tlf.: 22 46 57 23
www.fjorddental.no
E-post: post@fjorddental.no

KIRURGIKLINIKKEN
Alt innen oral- og kjevekirurgi
Implantatprotetikk
Frode Øye, spes. oral kirurg og oral medisin
Helge Risheim, spes. oral og maxillofacial kirurgi
Tormod Krüger, spes. oral kirurgi og oral medisin
Fredrik Platou Lindal, spes. maxillofacial kirurgi
Hanne Gran Ohrvik, spes. protetikk.
Margareth Kristensen Ottersen, spes. kjeve og ansiktsradiologi
Kirkeveien 131, 0361 Oslo
Tlf. 23 36 80 00
Faks. 23 36 80 01
post@kirurgiklinikken.nhn.no
WWW.KIRURGIKLINIKKEN.NO

MedDentCare Tann & Helse
Oralkirurg Laszlo Kalmar
Spesialist i oralkirurgi og oralmedisin, implantatkirurgi
Hoffsvn. 16
0275 Oslo
Tel. 22200222
post@meddentcare.no
www.meddentcare.no
CBCT og behandling under narkose.

Oralkirurgisk klinikk AS
Spesialistklinikk – Implantatbehandling
Tannlege, spes. oral kirurgi Dagfinn Nilsen
Tannlege, spes. oral kirurgi Johanna Berstad,
Spes. oral kirurgi Erik Bie
Tannlege, spes. oral kirurgi Hauk Øyri
Sørkedalsvn 10 A, 0369 Oslo
Tlf: 23 19 61 90 Faks: 23 19 61 91
post@oralkirurgisk.no
www.oralkirurgisk.no

SpesDent
Spesialistklinikken i Hegdehaugsveien 31
0352 Oslo
Oral kirurgi, implantatbehandilng
Spesialister i oral kirurgi og oral medisin
Ulf Stuge
Marianne Tingberg
Øystein Langeland
Lars Peder Huse
Tlf. 22 95 51 00
Vi tar imot elektroniske henvisninger
www.spesdent.no
post@spesdent.no

TannSpes – TannlegeSpesialistene i Oslo
Våre tannleger har spesialistkompetanse innen de fleste disipliner. Vi har CBCT og mikroskop
Karl Iver Hanvold • Spesialist i oral kirurgi og oral medisin / maxillofacial kirurgi
Besøk: Holmenveien 5G, 0374 Oslo
Post: Postboks 9 Vinderen, 0319 Oslo
Tlf: 22 20 50 50
post@tannspes.nhn.no
www.tannspes.no

Tanntunet AS
Oralkirurgi, Oralmedisin og Implantatkirurgi
Tannlege og Dr.odont. Andreas Karatsaidis
Lege og Tannlege Steven Anandan
Lege og Tannlege August Vincent Stray
Nydalen Allé 71
0485 Oslo
Tlf. 22 15 00 00
henvisning@tanntunet.no
www.tanntunet.no
Samarbeider med radiolog Neeraj Kasbekar

Oral Kirurg Modassar Amin
Skøyen Tannlegekontor
Karenslyst Alle 9 C, 0278 Oslo
Tlf 22 55 41 79
post@skoyentann.no
www.tann.as

Oralkirurg Laszlo Kalmar
Spesialist i oralkirurgi og oralmedisin, implantatkirurgi
Smil Tannlegesenter
Nationaltheatret: Tordenskiolds gate 7, 0160 Oslo
Nydalen: Sandakerveien 116, 0484 Oslo
Løren: Peter Møllers vei 2, 0585 Oslo
Tlf. 23 65 18 81
info@smiltannlegesenter.no
www.smiltannlegesenter.no
Klinikker i Nydalen, Nationaltheatret, og Løren. Klinikkene ligger alle rett ved t-banen.

Tannlege Gholam Soltani
Spesialist oral kirurgi og oral medisin
Bislett Tann- & Kjeveklinikk
Rosenborggata 26, 0356 Oslo
Tlf 22 17 65 66
E-post: tannkjevebislett@yahoo.com

ROGALAND

Colosseum Tannlege Solakrossen
Mats Hellman
Spesialist i oral kirurgi
Solakrossen 14 ,
4050 Sola
Tlf: 51 21 68 00
solatann@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Forus Tann- & Kjeveklinikk
Dr. Peter Schleier
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin, Implantatbehandling
Attila Csillik
spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Luramyrveien 12
4313 Sandnes
Tlf : 51 96 99 99
post@forustann.no
www.forustann.no

Haugesund tannklinikk
Vegard Østensjø, spesialist i oral medisin og oral kirurgi
Haugesund tannklinikk
Postboks 325
5501 Haugesund
Tlf: 52707700
www.tannhelserogaland.no

Stavanger Tann- & Kjeveklinikk
Dr. Peter Schleier
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin, Implantatbehandling
Attila Csillik
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
PB 73 Sentrum
4001 STAVANGER
Tlf : 51 53 01 99
post@stavangertann.no
www.stavangertann.no

Tannhelsetjenestens kompetansesenter Rogaland
Murwan Idris, spesialist i oral medisin og oral kirurgi
Mindaugas Brukas, spesialist i oral medisin og oral kirurgi
Torgveien 21 B
4016 Stavanger
Tlf 51506810
www.tkrogaland.no

TROMS OG FINNMARK

Colosseum Tannlege Tromsø
Tannlege Jörgen Tjernberg
Spesialist i oral kirurgi
Alkeveien 8 , 9015 Tromsø
Tlf: 77 60 90 90
tromsoe@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tromsø Tannkirurgi og Narkosesenter AS
(tidligere ABA kirurgi og narkose)
Oral kirurgi / kjevekirurgi, samt alle typer tannbehandlinger i narkose.
Bernt Arne Rønbeck, spesialist i oralkirurgi
Geir Støre, Professor i kjevekirurgi
Sjøgata 39, 3. etasje
9008 Tromsø
Tlf: 975 35 000
post@ttkns.no
www.ttkns.no

TRØNDELAG

Bakke Tannlegekontor AS
Oral kirurgi og implantologi
Oral Kirurg Murwan Idris
Nedre Bakklandet 58c
7014 Trondheim
Tlf. 73 56 88 00
Faks. 73 56 88 01
post@bakketannlegekontor

Colosseum Tannlege Trondheim Solsiden
Tannlege og lege Bjørn K Brevik
Spesialist i maxillofacial kirurgi, implantatkirurgi og oral kirurgi
Trenerysg. 8 – Nedre Elvehavn
7042 Trondheim
Tlf. 73 80 78 80
solsiden@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

VESTFOLD OG TELEMARK

Colosseum Tannlege Skien
Spesialistklinikk
Eva Sawicki Vladimirov
Oralkirurgi og implantatkirurgi
Amir Hosseinzadeh
Post:
Postboks 3114, 3707 Skien
Besøksadresse:
Telemarksveien 12, 3 etg,
3724 Skien
Tlf. 35 54 43 70
mail: skien.spesialist@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Skien
Michael Unger
Oralkirurg
Kverndalsgt. 2 A, 3717 Skien
Tlf. 35522060
skien@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Tønsberg
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Eivind Andersen
Sara Bergstrand
Peer Mork Knutsen
Jens Muller gt 1
3110 Tønsberg
Tlf. 33 37 82 82
tonsberg@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Oralkirurg Anne Aasen AS
Anne Aasen
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Oralkirurgi og implantatkirurgi
Besøksadresse:
Bøgata 11, 3800 Bø i Telemark.
Post adresse:
Landstadsgt Nord 48, 3722 Skien.
Tlf. 35 95 00 27
Mailadresser:
post@telemarkoralkirurgi.no
anne@telemarkoralkirurgi.no

Tannklinikken Skeie AS
Oralkirurg Fredrik Lindberg
Implantater og annen oral kirurgi
-sedasjon/narkose om ønskelig
Aagaards plass 1
3211 Sandefjord
Tlf: 33 46 61 71
resepsjon@tannklinikken.no

Maxillofacialkirurg Dominykas Dvylys
Melita Dental
Kilgata 16, 3217 Sandefjord
Tel. 40 51 60 51
info@melitadental.no

Tannlege og lege Bjørn J. Hansen
Kjevekirurg
Implantologi
Storgaten 33
3110 Tønsberg
Tlf. 33 31 22 36
Faks 33 31 61 39
bjhan3@online.no

Eva Sawicki-Vladimirov
Oral kirurgi og Implantologi
Skien Tannklinikk/Oralkirurgisk avdeling
Telemarksveien 170
3734 Skien
Tlf. 35 58 39 75
Faks 35 58 39 21

VESTLAND

Colosseum Tannlege Bergen
Espen Helgeland
Spes. kand. oral kirurgi & oral medisin
Andreas Skaale Sælen
spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Fortunen 1
5013 Bergen
Tlf 55 30 04 50
bergen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Sotra
Espen Helgeland
Spes. kand. oral kirurgi & oral medisin
Bildøyveien 11 C
5353 Straume
Tlf 56 32 46 60
sotra@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Oralkirurg Arild Kvalheim
Oralkirurg PhD Torbjørn Pedersen
Oris Dental Arken Åsane
Åsane Senter 37, 5116 Ulset
Telefon: 55 19 77 50
arken@orisdental.no
man-fre 8-21, lør 9-17

VIKEN

Colosseum Tannlege Drammen
Maria Pham
Spesialist i oral kirurgi
Øvre Storgate 4-6,
3018 Drammen
Tlf: 32 20 28 70
drammen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Fredrikstad Sentrum
Dominic Cap
Spesialist i Oralkirurgi
Nygaardsgata 49/51
1607 Fredrikstad
Tlf: 69 31 24 24
fredrikstad@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Fredrikstad Spesialistklinikk
Tannlege Mats Hellman
Spesialist i oral kirurgi
Dominic Cap
Spesialist i Oralkirurgi
Farmannsgate 2,
1607 Fredrikstad
Tlf: 69 36 88 00
fredrikstadprivate@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Lillestrøm
Pål Galteland, Tannlege og lege, spes. Maxillofacial kirurgi
Dampsagveien 4
2000 Lillestrøm
Tlf 64841050
lillestrom@colosseum.mo
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Sandvika
Jörgen Tjernberg
Spesialist i oral kirurgi
Løkketangen 20A
1337 Sandvika
Tlf: 67 52 24 80
sandvika@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege
Strømmen Tannregulering, tidl. Orthobond
Tannlege og spesialist i oral kirurgi og oral medisin **Sara Bergstrand**
Strømsveien 48
2010 Strømmen
Tlf. 63 81 06 00
strommen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

DRAMMEN ORALKIRURGI
Spesialister i oral kirurgi og oral medisin
Implantatkirurgi
Oralkirurg Kjetil Misje
Oralkirurg Gudmundur Bjørnsson
Torgeir Vraas Plass 6
3044 DRAMMEN
Tlf. 32 27 67 50
Post@drammenoralkirurgi.no

Flattum Tannlegesenter
Lege og tannlege Karl Iver Hanvold
Spesialist i kjevekirurgi. Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Postboks 1164
3503 Hønefoss
Tlf. 32 12 18 20
www.flattumtannlegesenter.no
post@flattumtannlegesenter.no

Heyden Tannhelsesenter i Moss
Tannlege, dr odont., Anders Heyden
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Tannlege Gaute Lyngstad
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Dronningens gate 19, 1530 Moss
Tlf 69 24 19 50
post@heyden.nhn.no

Kjeller Tannhelse
Michael Unger
Spesialist i oralkirurgi og medisin
Kunnskapsbyens Hus
Gunnar Randersvei 12
2007 Kjeller
Tlf: 63 81 36 76
post@kjellertannhelse.no
www.kjellertannhelse.no

Kransen Tannlegesenter AS
Zina Kristiansen,
spes. i oral kirurgi og oral medisin
Kransen, 16, 1531 Moss
kransentannlegesenter.no
kransen@smilehull.no
Tlf: 69 25 19 82

Nittedal Tannlegesenter
Dr. Dominykas Dvylys
Maxillofacial kirurg
Mattias Skyttersvei 173, 1482 Nittedal
Tlf: 67 07 77 77
post@nittedaltannlegesenter.no
www.nittedaltannlegesenter.no

Ringerike Tannlegesenter AS
Tannlege Ulf Jonsson
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Kartverksveien 9, 3511 Hønefoss
Tlf. 32 12 10 07
post@ringeriketannlegesenter.no

Ski Tannlegesenter
Tannlege Leonardo Carone
Jernbaneveien 4
1400 Ski
oralkirurg@tannlege.info
www.entann.no
Tlf: 64852600
Visdomstenner
Implantatbehandling
Kirurgisk fjernelse av tenner
Benregenerasjonsbehandling

Spesialistklinikken Union Brygge AS
Tannlege Mirna Farran
Spesialist i oral kirurgi
Grønland 40
3045 Drammen
post@spesialistklinikken-ub.nhn.no
Tlf. 97 47 43 00

Tannlegene i Jarhuset AS
Tannlege Dag Tvedt
Spesialist i oral kirurgi og oral medisin
Tannlege Ingvild Nysæther
Spesialistkandidat i oral kirurgi og oral medisin
Jarveien 1A, 1358 Jar, tlf 6753 6372
www.tannlege-jarhuset.no
e-post: post@tannlege-jarhuset.no

Maxillofacialkirurg Dominykas Dvylys
Melita Dental
Holmquistveien 1, 1394 Nesbru
Tel. 22 20 21 34
post@melitadental.no

Dr. Odont Shelley Khullar
FDS Royal College of Surgeons (London)
Spesialist i Oralkirurgi MNTF
MSC i implantologi
Oris Dental Drammen Spesialistsenter
Øvre Torggate 10
3017 Drammen
Tlf. 32 83 60 00
Faks 32 81 93 09
spesialistene.drammen@orisdental.no
https://orisdental.no/klinikker/drammen/

ORAL PROTETIKK

AGDER

Colosseum Tannlege Arendal Kastell
Per Kristian Lundvall
Spesialist i protetikk
Langbryggen 5
4838 Arendal
Tlf 370 26000
arendalkastell@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Farsund
Tannlege Karl Martin Loga
Spesialist i oral protetikk
Barbrosgt 13
4550 Farsund
Tlf 38 39 06 80
Faks 38 39 45 04
farsund@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Kristiansand
Marvika Torv
Tannlege Jon Nordmo
Implantatprotetikk
Industrigata 4
Postboks 1024 Lundsiden
4687 Kristiansand
Tlf. 38 09 54 10
marvika.torv@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Kristiansand Vestre
Tannlege Karl Martin Loga
Spesialist i oralprotetikk
Vestre Strandgate 42
4612 Kristiansand
Tlf. 38120666
Kristiansand.vestre@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

INNLANDET

Tannlege Geir Oddvar Eide
Implantatprotetikk
Tannlegene i kvartal 48
Torggt. 44, 2317 Hamar
Tlf. 62 52 30 73
Faks 62 52 24 49

Tannlege Eva Gunler
Implantatprotetikk
Tannlegene i Hippegården
Storgt 111, Pb 110
2390 Moelv
Tlf. 62367301

NORDLAND

Tannlege Are Arnesen Moen
Spesialist i oral protetikk
Bodø Tannlegesenter AS
Storgata 3b, 8006 Bodø
Telefon 75 50 65 10
post@bodotannlegesenter.no
www.bodotannlegesenter.no

OSLO

Aktiv Tannklinikk AS
Tannlege Anne Kalvik
Spes.protetikk. Implantatprotetikk, tannslitasje, fast/avtakbar og kombinasjonsprotetikk, snorkeskinner. Tverrfaglig samarbeid på klinikken med periodontist, kjevekirurg og endodontist.
Storgata 17, 0184 Oslo
Tlf. 22 41 80 80
epost@tannlegekalvik.no
post@aktivtann.no
www.aktivtann.no
Lett tilgang for rullestol/ bevegelseshemmede. Sentralt, nær tog, buss og trikk

Bjerke Tannmedisin AS
Tannlege, dr.odont. Hans Jacob Rønold
Implantatprotetikk
hjr@tannmedisin.no
Tannlege Roy Samuelsson
Spesialist oral protetikk
Implantatprotetikk
E-post: rs@tannmedisin.no
Refstadveien 64
0589 Oslo
Tlf. 22 93 93 40
Faks 22 93 93 41
www.tannmedisin.no

Colosseum Tannlege Majorstuen
Sadia Khan, Spesialist i oral protetikk
Sørkedalsveien 10 C
0369 Oslo
Tlf 23366700
majorstuen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Festningen tannklinikk AS
Tannlege Cathrine Å. Karlsen, spes. protetikk. Implantatprotetikk
Nedre Vollgt 1
0158 Oslo
Tlf. 22 42 54 87
Faks 22 41 31 73
www.festningen-tannklinikk.no
firmapost@raadhustann.no

Fjord Dental AS
Monika Caban
Spesialist i oral protetikk
Valkyriegata 5
0366 Oslo
Tlf. 22 46 57 23
www.fjorddental.no
post@fjorddental.no

Holtet Spesialisttannhelse AS
Tannlege Knut-Erik Jacobsen
Kongsveien 94
1177 Oslo
Tlf. 21 41 50 80
www.spesialisttannhelse.no
post@spesialisttannhelse.no

KIRURGIKLINIKKEN
Hanne Gran Ohrvik, spes.protetikk. Implantatprotetikk
Kirkeveien 131, 0361 Oslo
Tlf. 23 36 80 00
Faks. 23 36 80 01
post@kirurgiklinikken.nhn.no
WWW.KIRURGIKLINIKKEN.NO

SpesDent
Implantatbehandling
Tannlege Henrik Skjerven, Ph.D
Tannlege Knut Øverberg
Hegdehaugsveien 31
0352 Oslo
Tlf. 22 95 51 00
Vi tar i mot elektroniske henvisninger
www.spesdent.no
post@spesdent.no

TannSpes – TannlegeSpesialistene i Oslo
Våre tannleger har spesialistkompetanse innen de fleste disipliner. Vi har CBCT og mikroskop
Bjørn Einar Dahl • Spesialist i oral protetikk
Besøk: Holmenveien 5G, 0374 Oslo
Post: Postboks 9 Vinderen, 0319 Oslo
Tlf: 22 20 50 50
post@tannspes.nhn.no
www.tannspes.no

Tannlege Elisabet Henderson
Spesialist Oralprotetikk
Implantologi, Porslensfasader, Kombinasjonsprotetikk, Snorkeskinner
Tannlege Åshild Kvamen Frettem
Spesialist Oral protetikk
Slottsparkentannklinikk As
Tannlegene Stene- Johansen
Parkveien 60
0254 Oslo
Tlf 22441738
www.Slottsparkentannklinikk.no,
post@slottsparkentannklinikk.no

ROGALAND

Colosseum Tannlege Solakrossen
Tannlege Erland Eggum
Implantatprotetikk/spes oral protetikk
Rådgivende overtannlege i Helfo.
Solakrossen 14
4050 Sola
Tlf. 51 21 68 00
solakrossen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Haugesund tannklinikk
Trond Storesund, spesialist i oral protetikk
Postboks 325
5501 Haugesund
Tlf: 52 70 77 00
www.tannhelserogaland.no

Tannhelsetjenestens kompetansesenter Rogaland
Inken Reichhelm, spesialist i oral protetikk
Lena Johansen, spesialist i oral protetikk
Torbjørn Leif Hansen, spesialist i oral protetikk
Torgveien 21 B
4016 Stavanger

Tlf 51 50 68 10
www.tkrogaland.no

Tannlege Hamid Hosseini AS
Spesialist i oral protetikk
Sølvberggt. 16
4006 Stavanger
Tlf. 51 89 60 88
seyed@hotmail.com

Tannlege Hannu Larsen
Spesialist oral protetikk
Tannklinikken Larsen og Bøe
Implantatbehandling
Løkkeveien 51
4008 Stavanger
Tlf. 51 53 13 00
post@tannlegenelarsenogboe.no
www.tannlegenelarsenogboe.no

TROMS OG FINNMARK

Tannlege Hans Are Ovanger
Implantatprotetikk
Strandskillet 5
9008 Tromsø
Tlf. 77 28 01 00
Faks 77 28 01 11
hans.are@tannlegespesialistene.no

TRØNDELAG

Bakke tannlegekontor AS
Tannlege Amanda H. Ulsund
Spesialist oral Protetikk
Implantatprotetikk, fast og avtakbare proteser, tannslitasje, estetisk behandling, TMD, Søvnapné.
Nedre Bakklandet 58c
7014 Trondheim
Tlf. 73 56 88 00
post@bakketannlegekontor.no
www.bakketannlegekontor.no

Colosseum Tannlege Trondheim Solsiden
Tannlege Eva Børstad
Spesialist i oral protetikk
Implantatprotetikk
Trenerys gt. 8 – Nedre Elvehavn
7042 Trondheim
Tlf. 73 80 78 80
solsiden@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

VESTFOLD OG TELEMARK

Colosseum Tannlege Sandefjord
Tannlege Anders Kamfjord
Tannlege Monika Caban
Spesialist i oral protetikk
Implantatprotetikk
Thor Dahlsg. 1 – 3 – 5
3210 Sandefjord
Tlf. 33 46 52 18
Faks 33 46 19 88
sandefjord@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Skien
Tannlege Christian Skoe Berntsen
Spesialist i oral protetikk
Implantatprotetikk
Kverndalsgata 2A
3717 Skien
Tlf. 35 52 20 60
skien@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tønsberg Tannlegevakt
Tannlege Pål-Espen Tannmand
Tannlege Sigurd Schneider
Spesialist i oral protetikk.
Implantatprotetikk. TMD. Søvnapné
TOO tannlege, Narkose
Storgaten 27B
3126 Tønsberg
Tlf. 40 61 12 12
tonsbergtannlegevakt.no
tannmand@tonsbergtannlegevakt.no

VESTLAND

Colosseum Tannlege Bergen
Tannlege Ida Marie Dahle
Spesialist oral protetikk
Tannlege Sverre Eldrup
Spesialist oral protetikk
Tannlege Ulrik Leidland Opsahl
Spesialist oral protetikk
Fortunen 1
5013 Bergen
Tlf 55 30 04 50
bergen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

TANNLEGE Team Kjersti Sylvester-Jensen
Spesialist i oral protetikk
Tannslitasje, alt innen fast - og avtakbar protetikk, implantatprotetikk, rehabilitering og estetisk tannbehandling
Nattlandsfjellet 1A
5098 Bergen
TLF: 55316767
www.tannlege-ksj.no
tannlegek@outlook.com
kjersti.sylvester-jensen@ok.uib.no

Tannlege Paul-Arne Hordvik
Spesialist i oral protetikk
Tannslitasje, alt innen fast- og avtagbar protetikk, implantatprotetikk, rehabilitering og estetisk behandling
Oris Dental Arken Åsane
Åsane Senter 37, 5116 Ulset
Telefon: 55 19 77 50
arken@orisdental.no
man-fre 8-21, lør 9-17

Tannlege Christine Jonsgar
Spesialist i oral protetikk
Tannslitasje, alt innen fast- og avtagbar protetikk, implantatprotetikk, rehabilitering og estetisk behandling
Kanalveien 64, 3 etg.
5068 Bergen
Tlf: 55 55 06 00
christine.jonsgar@ok.uib.no
henvisning@bergen-tannhelsesenter.no

Tannlege Marit Morvik
Rehabilitering, fast og avtakbar protetikk, tannslitasje,
implantatbehandling, estetisk tannbehandling.
Bergen Nord tannhelsesenter
Åsamyrene 90, 5116 Ulset
Tlf. 55 39 50 80
Faks 55 39 50 81
marit.morvik@bgn-tannhelse.no
www.bgn-tannhelse.no

Tannlege Kyrre Teigen
Spesialist i oral protetikk.
Rehabilitering av tannslitasje, estetisk behandling, fast- og avtagbar protetikk, implantatprotetikk, regulering med plastskinner og behandling med snorkeskinner.
Implantatkirurgi.
Konsultasjon for behandlingsplanlegging.
Juvikflaten 14a
5308 Kleppestø
Tlf. 56 14 20 14/900 77 333
Tilkomst for funksjonshemmede
www.ats.as
kyrre@ats.as

VIKEN

Colosseum Tannlege Fredrikstad Spesialistklinikk
Tannlege Kai B. Hannestad
Spesialist i oral protetikk
Farmannsgate 2,
1607 Fredrikstad
Tlf: 69 36 88 00
fredrikstadprivate@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Flattum Tannlegesenter
Tannlege Anders Brennhovd
Spesialist i oral protetikk.
Implantatprotetikk. TMD. Søvnapné
Postboks 1164
3503 Hønefoss
Tlf. 32 12 18 20
www.flattumtannlegesenter.no
post@flattumtannlegesenter.no

Kjeller Tannhelse
Trine Bjelke-Holtermann
Spesialist i oralprotetikk
Kunnskapsbyens Hus
Gunnar Randersvei 12
2007 Kjeller
Tlf: 63 81 36 76
post@kjellertannhelse.no
www.kjellertannhelse.no

Spesialistklinikken Union Brygge AS
Tannlege Christine Dæhli Oppedal
Spesialist i oral protetikk
Implantatprotetikk
Grønland 40
3045 Drammen
post@spesialistklinikken-ub.nhn.no
Tlf. 97 47 43 00

Tannlegene i Jarhuset AS
Tannlege Morten Børsum
Spesialist i oral protetikk
Jarveien 1A, 1358 Jar tlf 6753 6372
www.tannlege-jarhuset.no
e-post: post@tannlege-jarhuset.no

Tannlegene Sydow og Mo AS
Odontologisk spesialistpraksis
Spesialister i oral protetikk:
Arild Mo
Carl Hjortsjö ph.d
Åshild K Frettem
I tverrfaglig samarbeid med:
Siv Forsberg Hansen spes. oral kirurgi/ medisin
Odd Carsten Koldsland, ph.d, spes. perio
Jørgen Hugo spes. kandidat perio
Ulf Riis spes. kjeve og ansiktsradiologi
Torgeir Vraa's Plass 4
3044 Drammen
Tlf. 32 83 10 54
post@tannlegesydow-mo.no
www.sydowogmo.no

Varna Tannlegesenter
Sigurd Schneider
Spesialist i oral protetikk
Lars-Fredrik Gjølstad
Spesialist i oral protetikk
Spesialkompetanse i klinisk hypnose
Lilleeng Helsepark
Rosenvingesvei 8,
1523 Moss
2. etg, inngang B
Tlf: 69 26 49 00
E-post: post@varna-tannlegesenter.nhn.no
www.varnatannlegesenter.no

Tannlege Knut Erik Eide
Implantatprotetikk
Concordiabygget
Stortorvet 20
2000 Lillestrøm
Tlf. 63 80 55 77
post@ticb.no
www.ticb.no

Tannlege Rune Hamborg
Spesialist i oral protetikk.
Implantatprotetikk
Implantologi
Rakkestad tannlegesenter
Storgata 42
1890 Rakkestad
Tlf. 69 22 15 55
E-mail: tnl.sent@onlline.no

Tannlege Rune Sollin
Spesialist i oral protetikk og
Implantatprotetikk
Implantatprotetikk
Gudesgt 1, 1530 Moss
Tlf. 69 20 54 00

Tannlege, dr.odont. Jørn A. Aas
Spesialist i oral protetikk
Implantatprotetikk
Concordiabygget
Stortorvet 20
2000 Lillestrøm
Tlf. 63 80 55 77
post@ticb.no
www.ticb.no

Tannlege, dr.odont. Jørn A. Aas
Spesialist i oral protetikk
Implantatprotetikk
Dyrendal Tannhelsesenter
Dyrendalsveien 13C
1778 Halden
Tlf. 69 21 10 60

PERIODONTI

AGDER

Colosseum Tannlege Arendal Kastell
Jostein Andersen
Periodontist
Langbryggen 5
4838 Arendal
arendalkastell@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

INNLANDET

Tannlege Lisa Gjøvik Andresen
Postadresse: Torggata 83, 2317 Hamar
Tlf. 65 53 46 08
Besøksadresse: SpesTorg inng. fra Kirkebakken

Tannlege Knut Sæther
Systematisk periodontal behandling
Implantatkirurgi
Nymosvingen 2, 2609 Lillehammer
Tlf. 61 25 17 31
satherknut@gmail.com

Tannlege Martin Wohlfeil
Spesialist i periodonti
Systematisk periodontal behandling
Regenerativ kirurgi
Estetisk mucogingival kirurgi
Implantatkirurgi
Klinikk77 AS
Kirkegata 77
2609 Lillehammer
Tlf. 61 24 00 04
post@k77.no
Tilgang for handicappede.
Nær parkering, buss og tog

Tannlege Klaus Ånerud
Implantatbehandling
Parkveien 7, 2212 Kongsvinger
Tlf. 62 81 46 78
Faks 62 81 42 20
klaus.anerud@gmail.com

MØRE OG ROMSDAL

Aksla Tannhelse
Tannlege Irene Dybvik
Spesialist i periodonti
Ystenesgata 6B
6003 Ålesund
Tel: 70 12 22 94
hei@akslatannhelse.no
www.akslatannhelse.no

OSLO

Aktiv Tannklinikk AS
Tannlege Janet Maistry Østrem
Spesialist i periodonti
Storgata 17
0184 Oslo
Tlf: 22 41 80 80
Email: post@aktivtann.no
www.aktivtann.no

Bjerke Tannmedisin AS
Tannlege PhD Caspar Wohlfahrt
Implantatkirurgi
Tannlege Anders Verket
Refstadveien 64
0589 Oslo
Tlf. 22 93 93 40
Faks 22 93 93 41
cw@tannmedisin.no
www.tannmedisin.no

Colosseum Tannlege Majorstuen
Ahmad Aghazedah, Spesialist i periodonti
Sørkedalsveien 10 C
0369 Oslo
Tlf 23366700
majorstuen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Nordstrand Tannhelse AS
Tannlege Trond Telje
Spesialist i periodonti
Von Øtkens vei 1, 1169 Oslo
Tlf. 22 61 32 01
post@nordstrandtannhelse.no
www.nordstrandtannhelse.no

SpesDent
Spesialistklinikken i Hegdehaugsveien 31
0352 Oslo
Ingeborg Kolseth
Spesialist i periodonti
Tlf. 22 95 51 00
Vi tar i mot elektroniske henvisninger
www.spesdent.no
post@spesdent.no

Spesialistklinikk for Periodonti as
Implantatkirurgi
Tannlege Bettina Iversen Thomseth
Tannlege John Erik Thomseth
Hegdehaugsveien 36 b
0352 Oslo
Tlf. 22 46 78 10
Faks 22 60 19 77
henvisning@spes-periodonti.no

Tannlegene i Bogstadveien 51 AS
Tannlege dr. odont. Inger Johanne Blix
Spesialist i periodonti
Bogstadveien 51
0366 Oslo
Tlf. 22 46 42 89
E-post: post@tb51.no

Tanntunet AS
Tannlege og Dr.odont. Mawaan Khadra
Spesialist i periodonti
Nydalen Allé 71
0485 Oslo
Tlf. 22 15 00 00
henvisning@tanntunet.no
www.tanntunet.no

Tannlege Nina Bjergene
Akersgata 16
0158 Oslo
Telefon 23 10 53 50
Faks 22 33 02 87

Tannlege Mette Gilhus Hillestad
Slemdal tannlegesenter
Stasjonsveien 4
Postboks 31
Slemdal 0710 Oslo
Tlf. 22 14 18 00
firmapost@slemdal-tann.nhn.no
www.slemdal-tann.no

Tannlege Esha Katyayen
Skullerud Tannlegesenter
Olaf Helsetsvei 5 G
0694 Oslo
Tlf. 921 22 222
resepsjon@skullerudtannlegesenter.no

Periospesialist Ingeborg Kolseth
Akersgata 16, 0158 Oslo
post@periodonti.no

Tannlege Thomas Norum
spesialist i periodonti
Skøyen Tannlegekontor
Karenslyst alle 9 c, 0278 Oslo
Tlf 22 55 41 79

Tannlege Spesialist Periodonti
Dr.Med. Annika Sahlin Platt
Periodontal behandling, Implantat,
Implantat protetikk , Periimplantit,
proteser og biteskinner
Slottsparkentannklinikk As
Tannlegene Stene- Johansen
Parkveien 60
0254 Oslo
Tlf 22441738
www.Slottsparkentannklinikk.no,
post@slottsparkentannklinikk.no

Tannlege Sandra Bellagamba Tunbridge
Grünerløkka tannhelsesenter
Thorvald Meyersgt. 33, 0555 Oslo
Tlf. 22 35 77 92
Faks 22 35 49 18
Mobil: + 47 984 777 62

ROGALAND

Tannlegene Hetland AS
Tannlege Trond Ole Hetland,
Tannlege Pedro Franca
Hinnasvingene 50, Postboks 6097
4088 Stavanger
Tlf. 51 88 15 80
Faks 51 58 83 27
www.tannlegenehetland.no

Tannlege Øystein Fardal
Johan Feyersg. 12
4370 Egersund,
51 49 15 55
fardal@odont.uio.no

Tannlege PhD Rigmor S. Flatebø
Apollonia tannlegesenter
Handelens Hus 2. etg., Klubbgaten 2b
Postboks 397, 4002 Stavanger
Tlf. 51 85 60 30
rigmor.flatebo@gmail.com

TRØNDELAG

Bakke Tannlegekontor AS
Spes.Perio.Dr. Odont Helge Ehnevid
Nedre Bakklandet 58 c
7014 Trondheim
Tlf. 73 56 88 00
Faks 73 56 88 01
post@bakketannlegekontor.no

VESTFOLD OG TELEMARK

Colosseum Tannlege Sandefjord
Tannlege Bernt Johan Evensen
Spesialist i periodonti
Thor Dahlsg. 1 – 3 – 5
3210 Sandefjord
Tlf. 33 46 52 18
sandefjord@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Holtanklinikken, Prof. Dr. odont.
Hans R. Preus
Periodontittbehandling
Implantatkirurgi
Implantatprotetikk
Folkestadvegen 12, Postboks 153
3833 Bø i Telemark
Tlf. 35 06 10 50
Faks. 35 06 10 58
Holtanklinikken@hotmail.no

Perio Tannklinikken AS
Tannlege Nico H. Toosinejad
Systematisk periodontal behandling
Mucogingival kirurgi
Implantatkirurgi
Kilgata 9 , 3217 Sandefjord
Tlf. 33 46 22 11, 33 46 28 13
Faks 33 46 22 34
info@periotannklinikken.nhn.no

VESTLAND

Colosseum Tannlege Bergen
Knut Leknes
Spesialist i periodonti
Georg Bruun
Spesialist i periodonti
Fortunen 1, 5013 Bergen
Tlf 55 30 04 50
bergen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Tannlegehuset
Georg Bruun
Spesialist i periodonti
Nattlandsveien 76 D
5094 Bergen
Tlf 55 27 33 66
landas@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Kathrin Beyer, Ph.d.
Spesialist i periodonti
Systematisk periodontal behandling
Regenerativ kirurgi
Implantatkirurgi
Oris Dental Broegelmannhuset
Strandgaten 5, 5013 Bergen
Telefon: 55 32 08 04
broegelmannhuset@orisdental.no
https://orisdental.no/klinikker/broegelmannhuset

Tannlege Kristian H. Lind
Spesialist i periodonti
Systematisk periodontal behandling
Regenerativ kirurgi
Implantatkirurgi
Oris Dental Arken Åsane
Åsane Senter 37, 5116 Ulset
Telefon: 55 19 77 50
arken@orisdental.no
man-fre 8-21, lør 9-17

Oris Dental Nesttun
Østre Nesttunvegen 2, 5221 Nesttun
Telefon: 55 10 17 00
nesttun@orisdental.no

VIKEN

Colosseum Tannlege Fredrikstad
Spesialistklinikk
Rita Cruz, Spesialist i periodonti
Rune Molander Mjelde
Farmannsgate 2, 1607 Fredrikstad
Tlf: 69 36 88 00
fredrikstadprivate@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Flattum Tannlegesenter
Tannlege Kristin Rustand
Spesialist i periodonti
Postboks 1164
3503 Hønefoss
Tlf. 32 12 18 20
www.flattumtannlegesenter.no
post@flattumtannlegesenter.no

Kransen Tannlegesenter AS
3 spesialister i periodonti
Systematisk periodontal behandling
Implantatbehandling
Estetisk mucogingival kirurgi
Kransen, 16, 1531 Moss
kransentannlegesenter.no
kransen@smilehull.no
Tlf: 69 25 19 82

Ringerike Tannlegesenter AS
Tannlege Dr.Odont Kristin M. Kolltveit
Spesialist i periodonti
Periodontitt behandling
Implantatbehandling
Mukogingival kirurgi
Preprotetisk gingival kirurgi
Kartverksveien 9, 3511 Hønefoss
Tlf. 32 12 10 07
post@ringeriketannlegesenter.no

Ski Tannlegesenter
Tannlege Torkel Kolsrud. Kort ventetid.
Jernbaneveien 4
1400 Ski
perio@tannlege.info
www.entann.no
Tlf: 64852600
Implantatbehandling
Systematisk periodontal behandling
Regenerativ kirurgi
Implantatkirurgi

Spesialistklinikken Union Brygge AS
Tannlege Jon Flinth Vatne
Spesialist i periodonti
Tannlege Kerstin Schander
Spesialist i periodonti
Tannlege Thomas Norum
Spesialist i periodonti
Grønland 40
3045 Drammen
post@spesialistklinikken-ub.nhn.no
Tlf. 97 47 43 00

Tannlegene i Jarhuset AS
Tannlege Karin Børsum
Spesialist i periodonti
Jarveien 1A, 1358 Jar, tlf 6753 6372
www.tannlege-jarhuset.no
e-post: post@tannlege-jarhuset.no

Varna Tannlegesenter
Jon Olav Kubberød
Spesialist i periodonti
Jørgen Hugo
Spesialist i periodonti
Lilleeng Helsepark
Rosenvingesvei 8,
1523 Moss
2. etg, inngang B
Tlf: 69 26 49 00
E-post: post@varna-tannlegesenter.nhn.no
www.varnatannlegesenter.no

Tannlege Ph.D. Morten Enersen
Asker Tannhelse
Smuget 1b, 1383 Asker
Tlf. 66 78 65 00
Mobil: 481 105 46
moenerse@online.no

Tannlege Marie Fjærtoft Heir
Strøket 9, 1383 Asker
Tlf. 66 78 97 47
Faks 66 75 93 33

Tannlege Esha Katyayen
Kolbotn tannklinikk,
Sønsterudveien 32
1412 Sofiemyr.
Tlf. 401 22 222
resepsjon@kolbotntannklinikk.no

Tannlege Berit Bae Lier
Sentrumsveien 4, 1400 Ski
Tlf. 64 87 41 20
Faks 64 87 19 50

Tannlege Tove Roscher
Depotg. 20, 2000 Lillestrøm
Tlf 63 81 22 76
post@tannlegenedepotgaten.no

Periospesialist Sandra B. Tunbridge
Oris Dental Drammen Spesialistsenter
Øvre Torggate 10
3017 Drammen
Tlf. 32 83 60 00
Faks 32 81 93 09
spesialistene.drammen@orisdental.no
https://orisdental.no/klinikker/drammen/

Tannlege Lars Walle AS
Tannlege Lars Walle, spes. Periodonti
Tannlege Trond Telje, spes. Periodonti
Periodontittbehandling
Implantatkirurgi
Lystgassbehandling
Gudes gate 1, 3. etg.
1530 Moss
Tlf. 69 20 54 00
resepsjon@tannlegewalle.no
www.tannlegewalle.no

SPESIALKOMPETANSE

IMPLANTATPROTETIKK

* Godkjent til å utføre implantatprotetisk behandling med trygdestønad.

INNLANDET

Hartz Dental AS
Tannlege Einar Hartz
Storgata 7b
2408 Elverum
Tlf 62432100
www.hartzdental.no
info@hartzdental.no

Tannlege Gunnar Steinsvoll AS
Johan Nygårdsgt. 11B
2670 Otta
Tlf. 61 23 00 26
post@gsteinsvollas.nhn.no
Implantatprotetikk, sedasjon, lystgass.
Tilgjengelighet for funksjonshemmede.

Tannlege dr.odont. Svein E. B. Steinsvoll
Spesialist i periodonti
Implantatkirurgi og Implantatprotetikk
Sagvollveien 1, 2830 Raufoss
Tlf. 61 19 14 81
sebstein@online.no

MØRE OG ROMSDAL

Aksla Tannhelse
Tannlege Lars Lothe
Implantatprotetikk
Samarbeider med oralkirurg Vågen.
Ystenesgata 6B
6003 Ålesund
Tel: 70 12 22 94
hei@akslatannhelse.no
www.akslatannhelse.no

Colosseum Tannlege Molde
Tannlege Anne-Christel Rebni
Romsdalsgata 1
6413 Molde
Tel: 71 25 18 32
molde@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Tale Flatsetø
Eidsbergvegen 27, 6490 Eide
Tlf. 71 29 63 11
taleflat@icloud.com

Tannlege Helene Herje
Tannlegene i Myrabakken
Myrabakken 5, 6413 Molde
Tlf. 71 21 55 15
post@tannlegeneimyrabakken.no
www.tannlegeneimyrabakken.no
Tilrettelagt for rullestolbrukere

NORDLAND

Colosseum Tannlege Tromsø
Tannlege Jørn Espen Høili
Alkeveien 8, 9015 Tromsø
Tlf 77 60 90 90
tromsoe@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Per Hamre
Tannboden Brønnøysund AS
Storgata 19
8900 Brønnøysund
Telefon 924 79 700

OSLO

Festningen tannklinikk
Tannlege Cathrine Å. Karlsen
Nedre Vollgt 1
0158 Oslo
Tlf: 22 91 02 90
firmapost@raadhustann.no
www.festningen-tannklinikk.no

Fjord Dental AS
Martin Christopher Hoftvedt
Spesialkompetanse Implantatprotetikk
Valkyriegata 5
0366 Oslo
Tlf. 22 46 57 23
www.fjorddental.no
post@fjorddental.no

Fjærvik klinikken
Tannlegene Ingrid Fjærvik og Vera Breivik
Samarbeider med kjevekirurg Even Mjøn
Sommerrogata 13-15, 0255 Oslo
Tlf. 21 63 16 00
www.fjaervikklinikken.no
Epost: post@fjaervikklinikken.no
Tilgjengelig for bevegelseshemmede
Kveldsåpent

Holmlia Tannlegekontor AS
Tannlege Henning Moen Løvaas
Holmlia sentervei 12
1255 Oslo
Tlf.: 22 61 42 08
e-post: adm@holmliatannlegene.no
hjemmeside: www.holmliatannlegene.no
Vi har tilgang for rullestolbrukere, 2 timer gratis parkering

SpesDent
Spesialistklinikken i Hegdehaugsveien 31
Tannlege Henrik Skjerven, Ph.D
Spesialist i oral protetikk
Implantatprotetikk
Knut Øverberg
Spesialist i oral protetikk
Implantatprotetikk
Hegdehaugsveien 31
0352 Oslo
Tlf. 22 95 51 00
Vi tar i mot elektroniske henvisninger
post@spesdent.no
www.spesdent.no

Tanntunet AS
Tannlege Kristin W. Haugstoga
Tannlege Sevald Ytre
Samarbeider med Tannlege og Dr.odont.
Andreas Karatsaidis
Nydalen Allé 71
0485 Oslo
Tlf. 22 15 00 00
henvisning@tanntunet.no
www.tanntunet.no

Tannlege Siv Kristin Helgheim
Tannlege Parwana Naimy
Tann- og kjeveklinikken
Nedre Rommen 5C, 0988 Oslo
siv@rommentannhelse.no
www.tannogkjeveklinikken.no
Tlf: 22 21 42 22

Tannlege, PhD (dr.odont) Elisabeth Aurstad Riksen
Bygdøy Alle 58 B, 0265 OSLO
Tlf. 22 44 86 13
tannrik@online.no
www.tannlege-ar.no
Åpningstider: Man–fre 8–16

ROGALAND

Colosseum Tannlege Sola
Tannlege Geir J. Bøe
Spesialkompetanse Implantatprotetikk
Tannlege Nils K. Langhelle
Spesialkompetanse Implantatprotetikk
Vingveien 2, 4050 Sola
sola.vingveien@colosseum.no
www.colosseumklinikken.no

Colosseum Tannlege Stavanger
Kjetil Kaland
Spesialkompetanse implantat
Haakon VIIs gate 7,
4005 Stavanger,
Tlf: 51 50 11 50
stavanger@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Forus Tann- & Kjeveklinikk
Tannlege Linh Bui
Tannlege Øivind Nerheim Torkelsen
Luramyrveien 12,4313 SANDNES
Tlf: 51 96 99 99
post@forustann.no
www.forustann.no

Stavanger Tann- & Kjeveklinikk
Tannlege Gaute Kommedal
Tannlege Linh Bui
Tannlege Eniko Kovacs
PB. 73 Sentrum
4001 Stavanger
Tlf: 51 53 01 99
post@stavangertann.no
www.stavangertann.no

Tannlegene Hetland AS
Tannlege Trond Ole Hetland
Tannlege Pedro Franca
Implantatbehandling
Hinnasvingene 50, Postboks 6097
4088 Stavanger
Tlf. 51 88 15 80
Faks 51 58 83 27
www.tannlegenehetland.no

Waage Tannlegesenter
Tannlege Fredrik Waage
Kjøpmannsbrotet 5
4352 Kleppe
Tlf. 51 42 16 94
Mail: post@waagets.no
Web: www.waagets.no
Åpningstider: 08.00–15.30.

Tannlege Leif Berven
Pb 430
4379 Egersund
Tlf. 51 49 11 30
Faks 51 49 33 82
leif_berven@hotmail.com

Tannlege Helge Øyri
Implantatprotetikk Langgt. 41–43
Pb. 454
4304 Sandnes
Tlf. 51 66 17 30
helg-rao@online.no
Sertifisert i implantatbehandling i 2013 av EAO

TROMS OG FINNMARK

Tromsø Tannkirurgi og Narkosesenter AS
(tidligere ABA kirurgi og narkose)
Implantat / protetikk, samt alle typer tannbehandlinger i narkose.
Sjøgata 39, 3. etasje
9008 Tromsø
Tlf: 975 35 000
post@ttkns.no
www.ttkns.no

TRØNDELAG

Bakke Tannlegekontor AS
Kai Sandvik
Nedre Bakklandet 58 c
7014 Trondheim
Tlf: 73 56 88 00
Faks 73 56 88 01
post@bakketannlegekontor.no

Colosseum Tannlege Fosen
Tannlege Sönke Forsthöfel
Yrjars gate 29
7130 Brekstad
Tel: 948 57 728
fosen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

God Tannhelse AS
Tannlege Ida B. Lundh
Godkjent for implantatprotetikk med trygdestønad
Sjøgata 2b
7600 Levanger
ida@godtannhelse.no
74 08 43 40 (kontor)
97 10 07 32 (mobil)
www.godtannhelser.no

TANNLEGE ALSTAD AS
v/Tannlege Miriam Elisabeth Alstad
v/Tannlege Per Johan Alstad
Jernbanegt. 15
7600 Levanger
tlf. 74 08 23 35
mea@tannlege-alstad.no
pja@tannlege-alstad.no
www.tannimplantater.no

Tannlege Angelus AS
Abel Margrethe Meyersgt. 8
7800 Namsos
Tlf. 74 27 22 69
nik.angelus@gmx.net
Åpningstider mandag–fredag 08.00-15.30
Mulighet for å ta imot funksjonshemmede

Tannlege Lars Rudel
Skolegata 14
7713 Steinkjer
Tlf. 74 16 14 17
lars.rudel@marsmail.de
Åpningstider 08.15–15.30 (17.30)
Tilgjenglighet for funksjonshemmede

VESTFOLD OG TELEMARK

Perio Tannklinikken AS
Tannlege, periodontist Nico H. Toosinejad
Kilgata 9, 3217 Sandefjord
Tel 33 46 22 11, 33 46 28 13
Faks 33 46 22 34
info@periotannklinikken.nhn.no

Tannklinikken Skeie AS
Tannlege Anne Therese Omdal
Tannlege Rune Skeie
(Oralkirurg Fredrik Lindberg)
-sedasjon/narkose om ønskelig
Aagaards plass 1
3211 Sandefjord
Tlf: 33 46 61 71
resepsjon@tannklinikken.no

Tønsberg tannhelse Tannlege MNTF
Gisle Prøsch
Grev Wedelsgt. 10
3111 Tønsberg
Tlf. 33 37 98 03
Faks 33 37 98 19
gisle.proesch@gmail.com
www.tannhelse.no

Aiste A. Aasen
Sentrum Tannklinikk Porsgrunn
Storgata 146
3915 Porsgrunn
aiste.nav@gmail.com
mob.nr. 40455237

VESTLAND

Colosseum Tannlege Bergen
Tannlege Odd Helgevold-Engelsen
Spesialkompetanse implantat protetikk
Fortunen 1
5013 Bergen
Tlf 55 30 04 50
bergen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

VIKEN

Bekkestua Tannmedisin AS
Tannlege Gyri Dingsør
Tilrettelagt for rullestolbrukere
Gamle Ringeriksvei 37
1357 Bekkestua
Tlf. 67 83 22 10
Faks 67 83 22 15
post@bekkestuatannmedisin.no

Colosseum Tannlege Fredrikstad Sentrum
Tannlege Pål Sørensen
Spesialkompetanse Implantatprotetikk
Nygaardsgata 49/51
1607 Fredrikstad
Tlf: 69 31 24 24
fredrikstad@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Colosseum Tannlege Fredrikstad Spesialistklinikk
Tannlege Finn Andrè Hammer
Spesialkompetanse Implantatprotetikk
Farmannsgate 2,
1607 Fredrikstad
Tlf: 69 36 88 00
fredrikstadprivate@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Nittedal Tannlegesenter AS
Tannlege Manzar Din
Spesialkompetanse i implantatprotetikk
Mattias Skyttersvei 173, 1482 Nittedal
Tlf: 67 07 77 77
post@nittedaltannlegesenter.no
www.nittedaltannlegesenter.no

Privattannlegene AS
Tannlege Tore Karlsen
Farmannsgt 13b
1607 Fredrikstad
Tlf. 69 31 25 27
resepsjon@privattannlegene.no
www.privattannlegene.no
Tilrettelagt for funksjonshemmede

Ringerike Tannlegesenter AS
Tannlege Bjørn Even Gulsvik
Kartverksveien 9
3511 Hønefoss
Tlf. 32 12 10 07
post@ringeriketannlegesenter.no

Ski Tannlegesenter
Tannlege Magnus Paulsbo,
Tannlege Morten Paulsbo. Kort ventetid.
Jernbaneveien 4
1400 Ski
implantat@tannlege.info
www.entann.no
Tlf: 64852600

Tannlege Trond Anderssen
Oris Dental Drammen
Øvre Torggate 10
3017 Drammen
Tlf. 32 83 60 00
Faks 32 81 93 09
spesialistene.drammen@orisdental.no
https://orisdental.no/klinikker/drammen/

Tannlege MNTF Hans Kristian Dahl
Son Torg, Storgt. 25
1555 Son
64 95 80 00/64 95 85 85
tahk.da@online.no

Tannlege Bent Dramdal
Myntgt. 5, 3616 Kongsberg
Tlf. 32 73 10 06, faks 32 72 42 28
Klokkerbakkentannlegene@gmail.com

Tannlege Terje Døviken
Samarbeider med
Dr.odont, oralkirurg Gudmundur Bjørnsson
Oralkirurg Kjetil Misje
Drammen Oralkirurgi
Torgeir Vraas plass 6, 3044 Drammen
Tlf. 32 27 67 50
terje.doviken@drammenoralkirugi.no
www.drammenok.no

Tannlege Sven Grov
Jessheim Tannlegesenter
Stallvegen 4
2050 Jessheim
Tlf. 63 94 76 00
Faks 63 94 76 10
E-post: svengrov@online.no

LYSTGASS

NORDLAND

Colosseum Tannlege Narvik
Tannlege Marianne Degerstrøm
Kongensgt 52
8514 Narvik
TLF 76 94 73 70
narvik@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Tannlege Per Hamre
Tannboden Brønnøysund AS
Storgata 19
8900 Brønnøysund
Telefon 924 79 700

TRØNDELAG

TANNLEGE ALSTAD AS
v/Tannlege Per Johan Alstad
Jernbanegt. 15, 7600 Levanger
Tlf. 74 08 23 35
pja@tannlege-alstad.no
www.tannimplantater.no

VIKEN

Nittedal Tannlegesenter AS
Tannlege Kurda Mirza
Mattias Skyttersvei 173, 1482 Nittedal
Tlf: 67 07 77 77
post@nittedaltannlegesenter.no
www.nittedaltannlegesenter.no

Ski Tannlegesenter
Flere tannleger med lystgassautorisasjon.
Kort ventetid.
Jernbaneveien 4
1400 Ski
lystgass@tannlege.info
www.entann.no
Tlf: 64852600

NARKOSE/SEDASJON

AGDER

Colosseum Tannlege Kristiansand
Marvika Torv
Ved anestesioverlege Tom H. Hansen og Albrecht Brazel
Industrigata 4, PB 1024 Lundsiden
4687 Kristiansand
Tlf. 38 09 54 10
Faks 38 09 04 04
nordmo@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

INNLANDET

Aktiv Tannhelse AS
Lille Strand gt. 3
2317 Hamar
Telefon: 62523696
post@aktivtannhelse.no
www.aktivtannhelse.no

NORDLAND

Tannlege Per Hamre
Tannboden Brønnøysund AS
Storgata 19
8900 Brønnøysund
Telefon 924 79 700

OSLO

Fjærvik klinikken
Tannlegene Ingrid Fjærvik og Vera Breivik
Narkose/sedasjon/lystgass
Sommerrogata 13-15, 0255 Oslo
Tlf. 21 63 16 00
www.fjaervikklinikken.no
Epost: post@fjaervikklinikken.no
Tilgjengelig for bevegelseshemmede
Kveldsåpent

SpesDent
Vi tilbyr behandling i sedasjon/narkose.
Spesialistklinikken i Hegdehaugsveien 31
0352 Oslo
Tlf. 22 95 51 00
Vi tar i mot elektroniske henvisninger
www.spesdent.no
post@spesdent.no

Tanntunet AS
Vi tilbyr behandling i sedasjon/narkose
Anestesilege Stefan Hauptig
Nydalen Allé 71
0485 Oslo
Tlf. 22 15 00 00
henvisning@tanntunet.no
www.tanntunet.no

ROGALAND

Stavanger Tann- & Kjeveklinikk
Vi tilbyr behandling i full narkose og i sedasjon
hos våre oralkirurger Dr. Peter Schleier og Attila Csillik,
samt hos våre tannleger Gaute Kommedal, Linh Bui og Eniko Kovacs.
PB 73 Sentrum
4001 STAVANGER
Tlf : 51 53 01 99
post@stavangertann.no
www.stavangertann.no

TROMS OG FINNMARK

Tromsø Tannkirurgi og Narkosesenter AS
(tidligere ABA kirurgi og narkose)
Alle typer tannbehandlinger i narkose.
Sjøgata 39, 3. etasje
9008 Tromsø
Tlf: 975 35 000
post@ttkns.no
www.ttkns.no

TRØNDELAG

Colosseum Tannlege Trondheim Solsiden
Trenerys gate 8
7042 Trondheim
Tel: 73 80 78 80
solsiden@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

VESTFOLD OG TELEMARK

Tannklinikken Skeie AS
Kons, protetikk, syst.perio.,
endo, kirurgi, implantat
i sedasjon eller narkose
Overlege Johan Peder Smedvig,
spes. i anestesiologi
Aagaards plass 1
3211 Sandefjord
Tlf: 33 46 61 71
resepsjon@tannklinikken.no

VIKEN

Colosseum Tannlege Fredrikstad Spesialistklinikk
Tannlege Kai B. Hannestad
Spesialist i oral protetikk
Farmannsgate 2, 1607 Fredrikstad
Tlf: 69 36 88 00
fredrikstadtannhelsesenter@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

Nittedal Tannlegesenter AS
Vi tilbyr alle typer tannbehandling
i Narkose / Sedasjon / Lystgass
I samarbeid med vår anestesilege
Mattias Skyttersvei 173, 1482 Nittedal
Tlf: 67 07 77 77
post@nittedaltannlegesenter.no
www.nittedaltannlegesenter.no

Oris Dental Drammen/
Drammen Spesialistsenter
i samarbeid med anestesilege Terje Hanche-Olsen
Øvre Torggt 10
3017 Drammen
Tlf. 32 83 60 00
Faks: 32 81 93 09
spesialistene.drammen@orisdental.no
https://orisdental.no/klinikker/drammen/

Ski Tannlegesenter
Jernbaneveien 4
1400 Ski
narkose@tannlege.info
www.entann.no
Tlf: 64852600

ANDRE KOLLEGIALE HENVISNINGER

NTF påtar seg ikke ansvar for at tannleger som annonserer under «andre kollegiale henvisninger» har nødvendige formelle kvalifikasjoner.
Under denne overskriften kan man annonsere at man tar i mot henvisninger innenfor oral implantologi, narkose, odontofobi osv.
For mer informasjon, henv.
Eirik Andreassen, tlf. 22 54 74 30,
eirik.andreassen@tannlegeforeningen.no

OSLO

Avdeling for patologi, Rikshospitalet
Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo
Tar imot og besvarer biopsier fra tannleger og oral kirurgi
Spesialkompetanse i oralpatologi
Tannlege, dr. odont. Tore Solheim
Telefon: 22 84 03 78/41 44 73 36
solheim@odont.uio.no
Tannlege, Phd Tine Søland
Telefon: 22 84 03 76
tinehe@odont.uio.no

Festningen tannklinikk
Lege og tannlege Steven Anandan
Festningen tannklinikk
Nedre Vollgt 1
0158 Oslo
Tlf: 22 91 02 90
firmapost@raadhustann.no
www.festningen-tannklinikk.no

Festningen tannklinikk
Lege og tannlege Mats Døving
Festningen tannklinikk
Nedre Vollgt 1
0158 Oslo
Tlf: 22 91 02 90
firmapost@raadhustann.no
www.festningen-tannklinikk.no

Kjeller Tannhelse
Spesialist- og allmennpraksis
Spesialist i Oralprotetikk Trine Bjelke-Holtermnn
Spesialist i Endodonti Erik Katle
Spesialist i Oralkirurgi og medisin Michael Unger
Spesialist i Kjeve og ansiktsradiologi Ingvild Vestengen
Kunnskapsbyens Hus
Gunnar Randersvei 12
2007 Kjeller
Tlf: 63 81 36 76
post@kjellertannhelse.no
www.kjellertannhelse.no

tidende

Frister og utgivelsesplan 2023

Nr.	Debattinnlegg, kommentarer o.l.	Annonsefrist	Utgivelse
~~6-7~~	~~4. mai~~	~~12. mai~~	~~15. juni~~
8	8. juni	13. juni	17. august
9	10. august	15. august	14. september
10	14. september	19. september	19. oktober
11	13. oktober	17. oktober	16. november
12	9. november	14. november	14. desember

VISSTE DU AT GROVE KORNPRODUKTER HOLDER DEG METT LENGER?
De fleste av oss spiser brødskiver eller andre kornprodukter i løpet av en dag. Bytter du ut fine kornprodukter med grove, får du i deg mer næringsstoffer og holder deg mett lenger. Det skal ikke så mye til. Med noen små grep blir det beste du vet litt sunnere.
SMÅ GREP, STOR FORSKJELL
facebook.com/smaagrep
Helsedirektoratet

Dinamo ● | Foto: Lisa Westgaard / Imagent | IS-2090

STILLING LEDIG STILLING SØKES KJØP OG SALG DIVERSE

STILLING LEDIG

ASSISTENTTANNLEGER SØKES TIL VÅRE KLINIKKER I SPYDEBERG OG MYSEN

Vi søker 2 tannleger i 100 % stilling til våre klinikker i Spydeberg og Mysen med oppstart umiddelbart etter avtale.

Klinikkene ligger i Spydeberg sentrum og Mysen sentrum, ca. henholdsvis 45 min og 55 min fra Oslo med bil, ca. 30 min fra Østensjø og ca. 20 min fra Ski.

Pr i dag er vi til sammen 5 tannleger og 3 sekretærer, hvorav 2 tannleger med spesial-kompetanse i implantat protetikk. Veletablert og travel privat praksis med moderne ut-styr, Sirona uniter med integrert maskinell endo, intraoral skanner x2 (TriOs og Sirona), CEREC, mikroskop, Opus journalsystem m.m. Klinikken i Spydeberg har 4 behandlings-rom og klinikken i Mysen har 2 behandlingsrom.

Vi tilbyr konkurransedyktige betingelser, ungt og hyggelig arbeidsmiljø, variert arbeids-hverdag, god pasienttilgang og gode muligheter for faglig utfordringer.

Vi søker etter deg som er selvstendig, løsningsorientert, kvalitetsbevisst, fleksibel, blid og hyggelig; samt har gode samarbeidsevner og kommunikasjonsevner. Du må har norsk autorisasjon og behersker norsk skriftlig og muntlig godt. Det er ønskelig med minimum 2 årserfaring, men ikke et krav.

Send oss gjerne din CV sammen med en kortfattet søknad til **spydeberg@melodent.no** eller **mysen@melodent.no** hvor du forteller litt om deg selv og din motivasjon for å søke.

Melodent

Allmenntannlege eller spesialist

søkes til moderne og veletablert praksis i sentrum av Molde.

Vi har:

- Fire behandlingsrom
- OPG
- Cerec
- Alt av utstyr til kirurgi og implantatbehandling

Vi er for tiden to tannleger og to sekretærer. Vi ønsker å utvide driften og søker arbeidsom og omgjengelig kollega.

Henvendelse til Carolus Private Tannklinikk v/ Martin Haanæs, **martin@carolustannlegene.no**

carolus private tannklinikk
carolustannlegene.no

Har du lyst til å arbeide i privatpraksis?

Tannboden har ledig 2 stillinger i Brønnøysund.

Tannboden Brønnøysund AS startet i 2012, og er en travel praksis.

Hvordan gå videre?

1. Ring etter kl 19 til Per på 91 888 222
2. Mer informasjon på www.tannboden.no
3. Send mail til perhamre@hotmail.com

Assistenttannlege søkes til veletablert klinikk på Årnes.

Vi søker en tannlege til en 40% stilling, med mulighet for utvidelse.

Årnes i Nes kommune ligger ca. 45min i bil nordøst for Oslo, og har gode kollektivforbindelser med tog og buss.

Vi ønsker deg som kan jobbe selvstendig, har god omsorg for pasientene, er positiv og har gode kommunikasjons- og samarbeidsevner. Personlige egenskaper vektlegges. Kandidater må ha norsk autorisasjon og beherske norsk skriftlig og muntlig.

Det er god pasienttilgang ved klinikken, og vi kan tilby et godt og hyggelig arbeidsmiljø. Behandlingsrommet til disposisjon ble oppgradert med ny Heka unit i 2022.

Spørsmål om stillingen rettes til Camilla T. Kjensli på telefon 97512465 eller epost.
Søknad, CV og eventuelle referanser sendes på epost til tannlegetkjensli@gmail.com.

Søknader vurderes fortløpende.
Tiltredelse 1. september eller etter avtale.

KJENSLI | ØYRI
Tannleger MNTF

STILLING LEDIG STILLING SØKES KJØP OG SALG DIVERSE

TANNHELSE ROGALAND

Ønsker du å jobbe i et stort fagmiljø?

Da er Tannhelse Rogaland noe for deg!

Ledige stillinger er annonsert på www.tannhelserogaland.no.

Tannlege søkes

TRETTEN TANNLEGESENTER

Vi søker en tannlege til vår flotte klinikk 20min fra Lillehammer.

Vi har en stor og meget veletablert pasientbase. Klinikken er fullt utstyrt, to behandlingsrom, egen tannhelsesekretær, og vil etter hvert ha ambulerende oralkirurg.

Dette er en spennende mulighet for deg som ønsker en variert arbeidshverdag omgitt av nydelig natur. Rett i nærheten finner man Norges beste løypenettverk for langrenn, samt Hafjell og Kvitfjell alpinsenter. Samtidig er det kort vei til byliv i Lillehammer.

Stillingen starter som et vikariat, med store muligheter for fast ansettelse, og egen stor pasientliste.

Svært gode betingelser for den riktige kandidaten. For spørsmål, mob: 45267281. Søknad & CV til cathrine@tannlegesenter.as

Tannlege søkes

KVERNALAND TANNLEGESENTER

Vi søker en tannlege i 40-80% stilling til vår flotte klinikk 20min fra Stavanger.

Vi søker etter en ny tannlege som kan ta over etablerte pasientlister og forsterke vårt fantastiske team på Kvernaland Tannlegesenter.

Klinikken ligger på Kvernaland ca. 20 minutter utenfor Stavanger, og har en lojal pasientbase i vekst. Vi har moderne utstyr, 3 behandlingsrom, OPG, 2 sekretærer samt tannpleier.

Nøkkelegenskaper vi vektlegger er kvalitetsbevisst, positiv, faglig interessert og engasjert. Det er gode betingelser for den riktige kandidaten. Søkere må beherske norsk muntlig og skriftlig flytende, og ha norsk autorisasjon.

For spørsmål ta kontakt på 45267281.

Søknad + CV sendes til cathrine@tannlegesenter.as

PRIVATPRAKSIS PÅ GJØVIK

Vi søker en tannlege i full stilling fra august på Gjøvik Tannlegekontor.

Vi er en hyggelig og veletablert praksis med to tannleger og tre assistenter.

For info/søknad m/CV: post@gjoviktannlegekontor.no

STILLING SØKES

LEDIG STOL?

Finnes en ledig tannlegestol til hyggelig, erfaren mannlig tannlege på 49 år fra Oslo, ferdig utdannet i Oslo 2002?

Primært Viken/Oslo omegn; Ring meg eller send en mail 90682929/tannlegestefan@gmail.com

STILLING LEDIG STILLING SØKES KJØP OG SALG DIVERSE

KJØP OG SALG

VÅLER TANNKLINIKK TIL SALGS

Tekst: Fullt utstyrt kontor på 50m2 i Våler, Østfold.
E-post: dr_ibrahim33@hotmail.com
Telefon: +4740999016
vaaler-tannklinikk.com

TANNLEGESTOL TIL SALGS

Sirona unit 2014 modell, våtsug, brukt kun i undervisning for tannpleierstudenter ved TK midt. Ved interesse vennligst ta kontakt på mail: kaubal2020@gmail.com

TANNLEGEPRAKSIS I OSLO TIL SALGS

Unik tannklinikk med stort potensial i Oslo selges.
Klinikken har 1 behandlingsrom og er i drift noen dager i uken.
God beliggenhet, nær t-bane. Lav husleie og svært gunstig leiekontrakt.
Det er gratis parkeringsplass rett utenfor klinikken.

For spørsmål knyttet til salgsobjektet kontakt:
post@elitedental.no

Link til annonse
https://issuu.com/elitedentalnorge/docs/salsgmelding_

SANDEFJORD SENTRUM

Tannlegepraksis i Sandefjord selges pga oppnådd pensjonsalder. Beregnet overtakelse i 2023.

Henvendelse pr mail til Tannlege.m.d@outlook.com

TANNLEGEPRAKSIS SELGES, BÆRUM ØST

Tannlegepraksis selges, Bærum øst, nær Oslo. 2 behandlingsrom, mulig utvidelse. Pene lokaler, parkering. Omsetning ca 2,5 mill. Potensiale for utvikling. Taksert av OTF.

Henvendelse til email: p1337@1337.no

PRAKSIS I OSLO SENTRUM TIL SALGS

Tannlegepraksis sentralt i Oslo sentrum i full drift og med stort potensiale, selges grunnet oppnådd pensjonsalder.
Godt opparbeidet pasientgrunnlag. Klinikken har 3 behandlingsrom.
Praksisen er taksert av Folkvang og Oslo Tannlegeforenings takseringsutvalg.

Henvendelse pr e-post ved interesse: tannlege0159@gmail.com

LEDIG TANNLEGEKONTOR, MO I RANA

Nyetablert klinikk (2018) i Mo i Rana ledig fra 1 januar 2023.
Sentralt beliggende, midt i sentrum (Nordahl Griegs gate 8).

Inneholder: 3 behandlingsrom (koblinger til 3 stoler)
Sterilrom
Resepsjon/venterom
Separat røntgen (OPG)
Kundetoalett og personaltoalett

Passer fint til 3 behandlere.

Kontakt: Zar Eiendom AS
v/Roger Håkonsen
Mobil 97011787
Mail: roger.haakonsen@zareiendom.no

TANNKLINIKK PÅ BLYSTADLIA SELGES

Eldre og godt belyst tannklinikk på Blystadlia selges. Klinikken har to behandlingsrom, med eldre uniter. Lokalet selges på grunn av sykdom.

Ta kontakt: mara250204@gmail.com eller tlf: 48397303

TANNLEGEPRAKSIS SELGES

Godt etablert tannlegepraksis på kjøpesenter i Bjørnafjorden kommune selges. Et behandlingsrom i drift. Opplegg til en ekstra unit på eget rom er til stede. Ca. 500 pasienter på recall. God beliggenhet. Gunstig leieavtale. Klinikken selges pga. eier skal pensjonere seg.

Salgsprospekt:
https://flaatentannklinikk.no/FT-Salgsprospekt.pdf

For spørsmål knyttet til salgsobjektet eller salgsprosessen:
E-post: alexander@hornes.no
Mobil: 94001101

VISSTE DU AT LITT GRØNNSAKER, FRUKT ELLER BÆR TIL HVERT MÅLTID FORT BLIR FEM OM DAGEN?
De fleste av oss vet at vi bør spise minst fem om dagen. Grønnsaker, frukt og bær er nødvendig uansett dieter. Spiser du litt grønnsaker, frukt eller bær til hvert måltid, blir det enklere å nå målet. Det skal ikke så mye til. Med noen små grep blir det beste du vet litt sunnere.
SMÅ GREP, STOR FORSKJELL
facebook.com/smaagrep
Helsedirektoratet

#whnordic

wh.com

UNIKT KONSEPT

Implantmed

Nå med Piezokirurgi

Kontakt din dentalleverandør eller W&H Nordic AB
t: 32853380 | e: office@whnordic.no | wh.com

implantmed