

VILLA SANA - Modum bad

NTF har en avtale med Villa Sana ved Modum bad om kurs og rådgivning for medlemmene for å forebygge utbrenthet og fremme tannlegers helse og livskvalitet. Alle utgifter i forbindelse med rådgivning inklusive reiseutgifter, dekkes av NTF ved Sykehjelpsordningen. Tap av eventuell arbeidsfortjeneste dekkes ikke.

Rådgivning

Rådgivningssamtalen foregår over en dag fra kl 09.00-15.00 på Villa Sana (Modum Bad), i Oslo eller i Bergen. Det er også opprettet tilbud om videorådgivning på 2,5 t.

NTFs medlemmer tar selv kontakt med Villa Sana for en rådgivningsdag. Henvendelse kan skje per e-post: villasana@modum-bad.no

KURSTILBUD VÅREN 2022

Arbeidshelse – tredagerskurs for tannleger

Kurset arrangeres 7. - 9. juni 2022, og er et kurstilbud for ni tannleger over tre dager. Kurset inneholder undervisning og tilbud om enkeltsamtale, kombinert med et godt opplevelsesorientert og rekreativt tilbud.

Undervisningen handler blant annet om: Selvfølelse, livskvalitet, balansen mellom arbeid og hjem, oppmerksomt nærvær og tannlegerollen, samt konkrete utbrenningsforebyggende tiltak.

Påmelding og mer informasjon finner du på www.modum-bad.no

