

Den komplekse pasienten i sentrum på årets digitale fagdag

Rundt 400 tannleger fra hele landet deltok på digital fagdag om hvordan komplekse pasientforløp kan håndteres, fra den første konsultasjonen til rehabilitering, vedlikehold og langtidsoppfølging.

 **TONJE CAMACHO, KOMMUNIKASJONSSJEF NTF**

Mange tannleger møter pasienter med sammensatte utfordringer, der biologiske, funksjonelle, psykososiale og økonomiske faktorer påvirker både behandlingsmuligheter og prognoser. Årets fagprogram tok utgangspunkt i nettopp disse situasjonene og viste hvordan systematisk diagnostikk, god kommunikasjon og helhetlig planlegging kan bidra til bedre behandlingsresultater.

Den røde tråden gjennom behandlingsforløpet

Programmet belyste betydningen av grundig kartlegging og diagnostikk, som grunnlag for gode kliniske beslutninger, og hvordan behandlere kan skape oversikt i situasjoner som ved første øyekast kan framstå uoversiktlige og krevende.

Fagprogrammet løftet frem vurderinger knyttet til bevaring eller ekstraksjon av tenner, bruk av midlertidige løsninger, rehabilitering og langsiktig vedlikehold. Samtidig ble det understreket at vellyk-

kede behandlingsforløp ikke bare handler om odontologiske vurderinger, men også om pasientens motivasjon, mestringsevne og forutsetninger for å følge opp behandlingen.

Tverrfaglig samarbeid var en annen viktig rød tråd. Flere av foredragene viste hvordan samarbeid mellom allmenntannleger og spesialister kan bidra til mer forutsigbare behandlingsforløp og bedre resultater for pasienten. Gode spørsmål fra deltakerne og grundige paneldiskusjoner ga nyansert og grundig innsikt i ulike synspunkter og faglige innfallsvinkler i de aktuelle kasusene.

Læring av erfaringer

Årets program viet også plass til behandlinger som ikke går som planlagt. Gjennom analyser av kasus med uønskede utfall ble deltakerne invitert til refleksjon rundt risikovurdering, komplikasjoner og hvilke læringspunkter som kan tas med videre inn i egen praksis.

Dagen ble avsluttet med et helhetlig pasientkasus som samlet trådene fra fagprogrammet og illustrerte hvordan vurderinger og beslutninger i de ulike fasene påvirker det endelige resultatet. Det ble også diskutert hvordan behandlingsmål må tilpasses den enkelte pasients situasjon, og at den ideelle løsningen ikke alltid er den mest realistiske.

En verdifull digital møteplass

Den digitale fagdagen har etablert seg som en viktig arena for faglig oppdatering og erfaringsutveksling. Som tidligere år viste fagdagen styrken i det digitale formatet. Deltakerne kunne følge foredragene uansett hvor i landet de befant seg, stille spørsmål underveis og kan ikke minst se foredragene i opptak i opptil fire uker i etterkant.

