

Hva sier? studentene

Søkelys på munnhelse i barnehagene

✍ **MARIA KVAMME, AVTROPPEDE LEDER AV ODONTOLOGENES HUMANITÆRE STYRE OG STYREMEDLEM I NTF STUDENT**

ODHUM (Odontologenes humanitære styre) er en studentgruppe under odontologforeningen i Bergen. De har høsten 2024 startet et spennende prosjekt der tannlege- og tannpleie-studenter fra Universitetet i Bergen (UiB) besøker barnehager i nærområdet for å lære barn om god munnhelse. Dette forebyggende tiltaket gir barna en morsom og lærerik opplevelse samtidig som studentene får verdifull erfaring med å kommunisere med barn – en pasientgruppe tannlege-studentene ikke møter før tredje studieår.

Hittil har studentene besøkt fem barnehager, og responsen har vært svært positiv. Barnehagene setter stor pris på initiativet, og både barn og ansatte synes opplegget er engasjerende og lærerikt. Flere av barnehagene har uttrykt ønske om at prosjektet fortsetter, da det bidrar til å gjøre tannhelse spennende for barna på en leken måte.

En av de store fordelene ved prosjektet er at studenter fra første kull får muligheten til å lære av eldre kull, noe som gir en verdifull faglig overføring. De mer erfarne studentene deler

kunnskap og teknikker med de yngre, noe som styrker samarbeidet mellom kullene og forbereder alle på å jobbe med barn i fremtiden.

For å gjøre undervisningen engasjerende og morsom, kler studentene seg ut som Karius og Baktus og lar barna være aktive deltakere i læringen. De viser pusseteknikker på modeller med en stor tannbørste, teller tenner og lar barna prøve seg på tannpuss. I tillegg har NTF Student sponset to Play-Doh tannlegesett, som raskt er blitt en stor favoritt blant barna. Modellene øker bevisstheten om tennenes utforming og viktigheten av god munnhygiene.

Studentene i ODHUM ønsker å starte munnhelseopplysning tidlig og det er en god måte for studentene å bidra aktivt i samfunnet. Tiltaket gir barn en bedre forståelse av munnhelse, samtidig som det styrker fremtidige helsepersonell i deres møte med unge pasienter. Vi håper at dette prosjektet kan vokse videre og inspirere til lignende tiltak i andre byer!