

## Gjør-det-selv-bleking kan skade munn og tenner

Der er så stor risiko for skader i munnen ved bruk av flere tannblekingsprodukter til hjemmebruk at virksomhetene har fått forbud mod å selge dem, skriver det danske Tandlægebladet. Mange av produktene har dessuten ingen blekende effekt. Kaster man seg ut i å bleke tennene selv ved hjelp av et gjør-det-selv-produkt kjøpt på nettet risikerer man å forårsake skader på både tenner og tannkjøtt, heter det videre.

Miljøstyrelsen har undersøkt 25 produkter kjøpt på danske og utenlandske hjemmesider, og undersøkelsen av disse viser at halvparten av produktene kan medføre irritasjon eller etsing i munnen. Faktisk utgjør hvert femte produkt i undersøkelsen en så alvorlig risiko for skader at de ikke lenger er tillatt solgt.

– Man kan risikere å få irreversible skader fordi produktene inneholder stoffer med en meget lav pH-verdi, som virker etsende på emaljen. Samtidig kan risikoen for sensitivitet økes, og det kan også oppstå etseskader på gingiva, sier Helle Hornhaver, tannlege ved Institut for Odontologi og Oral Sundhed ved Aarhus Universitet, der hun underviser i tannbleking på klinikkassistent- og tannpleier-utdannelsen samt på etterutdanningskurs.

12 av produktene i undersøkelsen er i tillegg sjekket for om de har en blekende effekt på tennene. Det viser seg da at to tredeler av produktene ikke virker.

– Når man ser at de ikke bleker tennene bruker man dem kanskje i lengre tid i håp om

å oppnå en virkning, og så risikerer man ennå større skader på tennene, påpeker Hornhaver.

En av utfordringene med gjør-det-selv-tannblekingsprodukter er at de ikke skal godkjennes av danske myndigheter før de sendes ut på markedet. Det er virksomhetene selv som skal sikre at produktet er i samsvar med lovgivningen. Viser det seg at så ikke er tilfellet kan Miljøstyrelsen innskjerpe og forby produsentene å selge, samtidig som de advarer forbrukerne mot å kjøpe, slik det er blitt gjort i forbindelse med denne undersøkelsen. Miljøstyrelsen har også anledning til å utstede bøter og politianmelde hvis påbudet om tilbaketrekking av produktet ikke etterkommes.

## ◀◀ tilbakeblikk

19  
21

### Et merkelig tidens tegn

«De siste år har som bekjent medført en utvikling av vort fag i mere medicinsk retning.

Den medisinske tænkning synes for alvor at ha slaaet sig ned ogsaa paa det omraade av den menneskelige organisme som utgjør vort arbeidsfelt, og det er i sandhet et merkelig tidens tegn.

Om vi bare tenker os 15 à 20 aar tilbake i tiden! Da var det ikke saa mange som ofret nogen særlig opmersomhet paa eller tænkte videre over muligheten av et bestemt aarsaksforhold mellem tændernes og den øvrige organismes sygdommer. Tanderne ansaaes – særlig blant læger – som en forholdsvis uskyldig og ufarlig anatomisk fremtoning, noget i likhet med haar og negle.»

🕒 Fra «Vore utviklingslinjer», spalten Aktuelle spørsmål, Hefte 8, oktober, 1921

19  
71

### Fra statsrådets tale

«Norge har flere tannleger enn de fleste land. I Europa leder Norge nå når det gjelder antall tannleger i forhold til folketallet. Likevel sies det at vi har verdensrekord i dårlig tannhelse. Vi bruker innpå en halv milliard kroner hvert år for å verne tennene. Det er så vidt vi kan se mer enn hva det koster å behandle noen annen sykdomsgruppe, bortsett fra de psykiske lidelser. Likevel har fjerdeparten av alle voksne mistet tennene, fortelles det.

Store befolkningsgrupper er stengt ute fra behandlingsapparatet på grunn av alder, økonomi, bopel, sykdom, handicap eller yrke.»

🕒 Fra foredraget «Aktuelle og langsiktige perspektiver på utviklingen av den norske tannhelsetjeneste» holdt av statsråd Odd Høydahl den 15. oktober 1971 på NTFs landsmøte. Hefte 8, oktober, 1971

20  
11

### En kø av overraskelser

«FDI-kongressen i 2012 ble flyttet fra Genève til Hong Kong. Korea hadde på dette tidspunktet allerede sagt ja til å holde kongressen i 2013. Hadde de visst at kongressen året før skulle ligge så tett på som i Hong Kong, hadde de aldri sagt ja. De ligger i samme region, og konkurrerer om de samme ressursene. Unnskyldninger ble gitt, men koreanerne ønsket reforhandlinger.

Istanbul hadde også vært en konkurrent til kongressen i 2012, og følte seg urettferdig behandlet over å ikke ha fått den. Forklaringen var at Hong Kong hadde et stort fortrinn. De kunne stille med en bankgaranti på en million sveitsiske franc. Hvem andre kunne fremskaffe en slik garanti? Ingen.

Heller ikke Hong Kong, skulle det vise seg. Men det fikk ingen vite før dagen etter.»

🕒 Fra «Dramatikk og vitenskap, FDI-kongressen i 2011, Mexico by» Hefte 13, oktober, 2011