

# Verdens tobakksfrie dag 2021

Verdens tobakksfrie dag - World No Tobacco Day - har blitt markert i Norge den 31. mai hvert år siden 1988.



## “Commit to quit”

Verdens helseorganisasjon (WHO) er initiativtaker til markeringen av World No Tobacco Day, og årets tema er “Commit to quit”. Kampanjen tar sikte på å støtte mennesker over hele verden i deres forsøk på å gi opp tobakk gjennom ulike initiativer og digitale løsninger.

**NTF markerer dagen som en del av vårt folkehelsearbeid, og oppfordrer alle våre medlemmer til å ta opp snus- og røykeslutt med sine pasienter.**

**Les mer om den internasjonale kampanjen på [www.who.int](http://www.who.int)**



## Les mer:

Faktaark, informasjon og Røykeslutt-materiell finner du på

- [www.helsenorge.no/snus-og-roykeslutt/](http://www.helsenorge.no/snus-og-roykeslutt/)
- [www.fhi.no/ml/royking/](http://www.fhi.no/ml/royking/)
- [www.helsedirektoratet.no/tobakk](http://www.helsedirektoratet.no/tobakk)