

Willumsen blir ny dekan i Oslo



Foto: Ingar Storfjell, ODU/UG

Tiril Willumsen er valgt til ny dekan ved Det odontologiske fakultet i Oslo, for fireårsperioden 2021–2024.

Valgresultatet var klart 14. oktober. Willumsen fikk totalt 76 prosent av stemmene i et valg med stor deltakelse fra vitenskapelig ansatte (91 prosent deltakelse), teknisk-administrativt ansatte (88 prosent deltakelse) og studenter (67 prosent deltakelse).

Hans Jacob Rønold blir prodekan for studier, Jan Eirik Ellingsen visedekan for spesialistutdanningen, Amer Sehic visedekan for studier, prekliniske fag og Janne Reseland visedekan for forskning.

Eldre er blitt yngre



Foto: Vayimages

Finske 75- og 80-åringene gjorde det bedre på nær alle fysiske og mentale tester i dag sammenlignet med for 30 år siden. Norske data peker i samme retning, skriver forskning.no.

Finske 75- og 80-åringene ble testet i 1989 og 1990. Så ble folk på samme alder testet igjen i 2017 og 2018.

Resultatene viste at den senere generasjonen gjorde det bedre på nesten

alle fysiske og kognitive tester. Med andre ord, de var i bedre form og klarere i toppen.

Eldre i dag hadde blant annet bedre muskelstyrke, høyere gangfart, reaksjonshastighet og arbeidsminne.

Studien tyder på at dagens eldre ikke bare lever lenger, men at de også har flere år med god funksjon, ifølge en pressemelding fra finske University of Jyväskylä.

De som er rundt 75 år i dag har vokst opp i en annen verden enn de som ble født 30 år tidligere, påpeker en av forskerne bak studien, postdoktor Matti Munukka i pressemeldingen.

– Det har skjedd mange gunstige endringer. Det inkluderer bedre ernæring og hygiene, forbedret helsevesen og skolesystem, mer tilgjengelig utdanning og forbedret arbeidsliv.

Alle deltakerne ble rekruttert fra samme område, testene var like i begge omganger og ble gjort ved samme laboratorium.

De kognitive testene gikk blant annet ut på at deltakerne skulle huske rekker av tall. De ble bedt om å si alle finske ord de kom på som begynte med bokstaven K. Og de skulle trykke så raskt de kunne på knapper som lyste.

I de fysiske testene ble blant annet gangfart, gripestyrke og maksimal utpust målt.

Den senere generasjonen gjorde det i gjennomsnitt bedre på alle de kognitive testene. Forskjellen var statistisk signifikant bortsett fra for menn på to av oppgavene. Testene målte blant annet de eldre arbeidshukommelse, reaksjonshastighet og taleflyt.

På de fysiske testene fant ikke forskerne forbedring av lungefunksjonen. Men ganghastigheten var i gjennomsnitt 0,2 til 0,4 m/s raskere hos den senere generasjonen. Gripestyrken var betydelig bedre. Styrken i beina, målt ved å strekke ut knærne, var 20 til 47 prosent bedre.

Målene gir en pekepinn på generell helse. Det har blant annet vist seg at eldre som er sterke i klypa har lavere risiko for å dø av hjerte- og karsykdom, slag og ulykker. Ganghastighet og muskelstyrke er også koblet til helse og fungering i hverdagen.

Resultatene stemmer overens med det man ser i Norge og i andre nordiske land, forteller Bjørn Heine Strand. Han er forsker ved Folkehelseinstituttet og studerer blant annet fysisk funksjon hos eldre.

Kari Sollien gjenvalgt som leder av Akademikerne



Foto: Akademikerne

Kari Sollien ble gjenvalgt 21. oktober, og går inn i sin tredje toårsperiode som leder for hovedsammenslutningen Akademikerne.

Det nye styret består av: Leder: Kari Sollien, Legeforeningen; nestleder: Lise Lyngsnes Randeberg, Tekna; Håvard Holm, Juristforbundet; Merete Nilsson, Samfunnsviterne; Dagfinn Svadberg Hatløy, Naturviterne; Håkon Kongsrud Skard, Psykologforeningen og Mette Talseth Solnørdal, Econa.

NTFs president Camilla Hansen Steinum går ut av styret etter tre toårsperioder. Steinum blir nå observatør, og går også inn i valgkomiteen til Akademikerne.

Norske forskere publiserer 70 prosent mer enn i 2010

Kina har gått forbi USA, og publiserer mest i verden, skriver Khrono.

Norske forskere publiserte i fjor 16 827 artikler, det er 0,65 prosent av den totale verdensproduksjonen.

Hvis vi måler opp mot innbyggertallet er norske forskere i verdenstoppen, med 3,17 artikler per tusen innbyggere. To land har flere: Sveits ligger på topp med 4,08 artikler per tusen innbyggere, deretter følger Danmark med 3,82. Sverige har like mange som Norge, men de ligger foran «på grunn av forskjeller på underliggende desimalnivå», som det heter i den årlige indikator-