

Resultata frå undersøkinga vil bli brukt til å utvikle brukarvennlege retningslinjer for betre hjernehele.

Denne studien er ein del av Life-brain-prosjektet, eit femårig forskingsprosjekt i Horizon2020-programmet til EU-kommisjonen, der Folkehelseinstituttet er med som partner. Prosjektet kombinerer data frå 11 europeiske forskingsdatabasar for å utforske faktorar som påverkar hjernehele: miljø, sosiale forhold, arbeid og livsstil.

Kilde: Friedman BB, Suri S, Solé-Padullés C, Düzel S, Drevon CA, Baaré WFC, Bartrés-Faz D, Fjell AM, Johansen-Berg H, Madsen KS, Nyberg L, Penninx BWJH, Sexton C, Walhovd KB, Zsoldos E, Budin-Ljøsne I. Are People Ready for Personalized Brain Health? Perspectives of Research Participants in the Lifebrain Consortium. Gerontologist. 2019 Nov 4. pii: gnz155. doi: 10.1093/geront/gnz155. [Epub ahead of print]

## Handlingsplan for bedre smittevern



Regjeringen har lansert en handlingsplan for et bedre smittevern. Handlingsplanen har som hovedmål å redusere helse-tjenesteassosierte infeksjoner og gi en bedre organisering og struktur av smittevernet i Norge.

Godt smittevern bidrar til bedre pasientsikkerhet og er en forutsetning for å begrense utbrudd og spredning av

smittsomme sykdommer i helsetjenesten og samfunnet.

– Godt smittevern er også avgjørende for å håndtere utfordringen med antibiotika-resistens, sier helseminister Bent Høie. Smittevern både begrenser spredningen av resistente mikrober og forebygger infeksjoner, og dermed reduseres behovet for antibiotikabehandling.

Handlingsplanen inngår som en del av Nasjonal strategi mot antibiotikaresistens (2015–2020), og kan lastes ned fra regjeringen.no: <https://www.regjeringen.no/no/no/dokumenter/handlingsplan-for-et-bedre-smittevern/id2675233/>

## Norge i helsetoppen



Norge har et av verdens aller beste helsevesen. Det viser OECD-rapporten «Health at a Glance» som ble lagt frem i november 2019.

– Samtidig viser rapporten at det er områder hvor vi trenger å forbedre oss, sier helsedirektør Bjørn Guldvog.

Av rapporten fremgår det tydelig at Norge er blant de landene i verden som bruker mest midler på helse per innbygger.

– Da er det hyggelig å se at vi også gjør det bra på pasientbehandling i spesialisthelsetjenesten. Samtidig viser rapporten at

vi bør bli mer opptatt av å forebygge før sykdom inntreffer, og komme tidlig til med pasientnære primærhelsetjenester, for å hindre at sykdom utvikler seg. Det er et område vi bør se nærmere på, sier Guldvog.

Et annet område hvor Norge skiller seg ut i negativ retning, er i antall selvmord.

– Selv om vi ikke ligger veldig mye under gjennomsnittet for OECD, er det likevel et område som vi bør se nærmere på, og stille oss spørsmålet om vi gjør de riktige tingene, sier Guldvog.

Rapporten viser også at Norge har høyest andel ansatte i helsevesenet sett i forhold til total arbeidsstyrke, men vi bruker forholdsvis mindre ressurser på primærhelsetjenesten, enn det våre nordiske naboer gjør.

Selv om vi stadig blir flinkere til å spise frukt og grønt, viser tallene fra OECD at vi fortsatt ligger under gjennomsnittet for OECD. På den annen side er mange nordmenn fysisk aktive, og vi ligger under gjennomsnittet for sykkelig overvekt sammenlignet med øvrige OECD-land.

OECD er en organisasjon for økonomisk samarbeid og utvikling. Den har 36 medlemsland i Europa, Nord-Amerika, Mellom-Amerika, Asia, Midtøsten og Oseania.

Tidende indekserer sine vitenskapelige artikler med norske MeSH-søkeord. (Medical Subject Headings)

# TannSpes

TannlegeSpesialistene i Oslo

tlf: 22 20 50 50 post@tannspes.nhn.no www.tannspes.no

ANNIKA SAHLIN-PLATT  
Periodontist

ELSE K. BREVIK HALS  
Oralkirurg, PhD

GAUTE LYGSTAD  
Oralkirurg, PhD-kand.

KARL IVER HANVOLD  
Oralkirurg, kjevekirurg

ELISABET HENDERSON  
Protetiker

RAGNAR BJERING  
Kjeveortoped, PhD

ANDERS VALNES  
Kjeve- og ansiktsradiolog

med fler

