

inn til Alvheim, stedet der alle verdens tannfeer holder til.

I Visdomsdalen oppbevares alle melketennene i verden, og tanntrollene prøver å gjøre alt de kan for å komme til en tann med hull i.»

Boka kan for øvrig opplyse om at Tannfedagen er hele to ganger i året: 28. februar og 22. august.

Kolofon forlag. ISBN: 9788230018934



Bjørn Klinge og Pamela Andersson

Din hälsa sitter i munnen

– 101 frågor og svar om munh lsa og kopplingen mellom vetenskap, folksjukdomar og ett l ngt og friskt liv

Forlagets egen omtale:

«Munnen og v r hälsa h nger ihop mycket mer  n man tidigare trott. En knappt m rkbart inflammation kan till exempel skada hj rtat. H r f r vi de senaste r nen om munh lsa og dess koppling till olika sjukdomar. Om vi l r oss sk ta v ra t nder r tt kan vi fr mja h lsan og hålla oss friskare.

Intresset för, og forskningen kring, vår hälsa har fullkomligt exploderat. På senere tid har mer og mer fokus riktats mot kopplingen mellom tarmen og bakteriefloras påverkan på vår hälsa og immunförsvaret. Nu är det dags att rikta blicken mot munnen og bakteriefloras väg in i kroppen. Vi f r svar på hur tand- og munhälsa påverkar oss og hur kopplingen till våra vanligaste välfärdssjukdomar ser ut såsom diabetes, alzheimer, magproblem og vissa cancerformer, demens med mera.

Här finns konkrete r d og tips på vad kan vi göra för att undvika dålig munhälsa og samtidigt stärka kroppen, samt en tydelig gjennomg ng av munnen og tänderna steg för steg.

Din hälsa sitter i munnen ger oss rejält med l tttilgjengelig kunnskap i ämnet samt 101 frågor og svar på de vanligaste funderingarna og det man inte vågat fråga om. Författarna delar egne erfaringer og skriver engagerende om vanlige tandproblem og munhälsa.

Boken ger svar på alle de vanligaste frågorna og alle frågor man inte vågar ställa som t ex: Har jag fått diabetes för att jag varit slarvig med att borsta tänderna?  r det farligt att bleke tänderna? Jag har dålig andedräkt, vad kan jag göra? Kan stress orsaka tandlossning? Kan man borsta tänderna f r ofta? Och vilket  r bäst, eltandborste eller vanlig tandborste? Jag är kraftigt överviktig, kan bakterier i munnen hänga ihop med min fetma?  r det farligere att snusa än att r ka? Vad betyr det n r man drömmer om att man tapper sine tänder?

Björn Klinge  r internasjonelt erkänd professor og spesialist i ämnet. Han  r känd från tv og underviser og föreläser internasjonelt. Pamela Andersson år författare, f rel sare og journalist med sterk koppling till h lso mnet.»

Stockholm: The Book Affair; 2020.
ISBN 9789198534726



Cathrine S. Thommessen og Cecilie B. Neumann

Gode hjelpere kjenner seg selv

Traumebevisst omsorg i arbeid med barn og unge

Forlagets egen omtale:

«Den som skal hjelpe andre, må kjenne seg selv. Professoren og terapeuten viser i denne boken hvordan den som arbeider med sårbare barn og unge, kan bli en bedre hjelper.

Noen sentrale spørsmål:

- Hvordan bli en faglig og trygg hjelper i utfordrende situasjoner?
- Hva er traumebevisst omsorg?
- Hva er   situere seg?
- Hvordan preger holdninger og følelser hjelperens forståelse av andre mennesker?

Boken er skrevet for studenter innen pedagogikk, barnevern og sosialfag. Den er også aktuell og nyttig for pedagoger og fagfolk som arbeider med sårbare barn og unge.»

Oslo: Cappelen Damm Akademisk; 2019.
ISBN: 978-82-02-65122-0

NYE BØKER OG ANMELDELSER

Tidendes redaksjon mottar et stort antall bøker, både om odontologi og andre fagområder innen helse, samt helse og samfunn med ulike vinklinger, fra forlag i inn- og utland. Mange av disse er det ikke aktuelt for Tidende   anmelde, mens mange sendes til anmeldelse. Det blir derfor jevnlig anmeldt et antall bøker Tidende under Boknytt. Ofte går det imidlertid noe tid fra boken kommer ut til anmeldelsen foreligger.

For   gjøre bokutgivelser kjent for Tidendes lesere, presenterer vi bøker, både odontologiske fagbøker og de som omhandler andre temaer, med en kort omtale basert på vaskeseddelen fra forlaget, under vignetten Nye bøker. Presentasjonen kommer på det språket boken er skrevet; det være seg norsk, svensk, dansk eller engelsk, og er ledsaget av et bilde av bokens forside.

En presentasjon under Nye bøker i Tidende er ingen garanti for at det kommer en anmeldelse av boken senere, samtidig som det heller ikke utelukker en anmeldelse i en senere utgave.