

Bettina S. Husebø og Elisabeth Flo:

**Eldreboken**

Diagnoser og behandling

**Hva vil det si å ha en verdig alderdom?**

Forlagets egen omtale:

«I Eldreboken treffer leseren eldre som er i sitt livs form, passer barnebarn, trener og er en frivillighetsressurs. Andre opplever sykdom og er mer pleietrengende. Noen har et støttende sosialt nettverk mens andre er isolerte og ensomme.

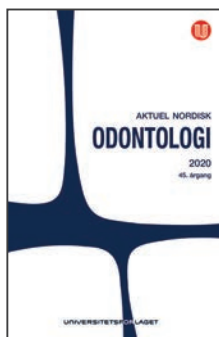
Eldreboken er initiert av Senter for alders- og sykehjemsmedisin ved Universitetet i Bergen, og leseren får presentert en rekke pasienthistorier som beskriver krevende livssituasjoner og utfordringer for både pasient, pårørende og helsepersonale. Historiene gjenspeiler en del av norsk eldreomsorg med profesjonelle, løsningsorienterte aktører. Bak i boken finnes spørsmål og svar knyttet til de enkelte kapitlene som kan bidra til refleksjon. Forfatterne er 59 forskere og fagfolk fra hele Norge, samt Skandinavia, Tyskland og Japan. Boken presenterer kunnskap fra alle tjenestenivåer: Forebyggende, helsefremmende og oppfølgende tiltak i kommunen og i tannhelsetjenesten.

Boken presenterer også kunnskap om utredning og behandling som gjennomføres på sykehjem og i spesialisthelsetjenesten. Eldreboken oppfordrer til lagarbeid, der brukerinvolvering bør initieres allerede i utdanningsløpet for studenter innen medisin, sykepleie, psykologi, farmasi, ernæring, odontologi, musikkterapi, fysioterapi, jus, omsorgsteknologi, sosialt arbeid og andre relevante helsefag.

Om forfatterne:  
Bettina S. Husebø er professor ved Universitetet i Bergen, Institutt for global helse og samfunnsmedisin, leder for Senter for alders- og sykehjemsmedisin (SEFAS) og forsker i Bergen kommune. Hun er anestesilege og intensivmedisiner med kompetansebygging i palliativ medisin og sykehjemsmedisin.

Elisabeth Flo er psykolog og førsteamanuensis ved Institutt for klinisk psykologi, Universitetet i Bergen, og jobbet ved Senter for alders- og sykehjemsmedisin (SEFAS) da hun var postdoktor. De senere årene har hun forsket på og undervist om søvn hos eldre og personer med demens.»

Bergen: Fagbokforlaget; 2019. ISBN: 9788245021783



**Aktuell nordisk odontologi 2020**

Forlagets egen omtale:

«Aktuel Nordisk Odontologi bringer ajourførende, korte og letforståelige artikler om klinisk relevante emner for praktiserende tandlæger. Årsskriftet utgives i starten av hvert år og er illustrert. Artiklene er skrevet på dansk, svensk eller norsk. Aktuel Nordisk Odontologi er udgivet af Universitetsforlaget AS.»

I redaksjonen: redaktør Palle Holmstrup, professor, Københavns Universitet, redaksjonssekretær Maria Julie Kvetny, Københavns Universitet. Øvrig redaksjon: Lise-Lotte Kirkevang, lektor, Aarhus Universitet, Gunilla Klingberg, professor, Tandvårdshögskolan i Malmö, Ulla Pallesen,

overtannlege, Københavns Universitet, Aida Mulic, seniorforsker, Nordisk institutt for odontologiske materialer (NIOM)

Fra forordet:

«Dette års utgave af Aktuel Nordisk Odontologi er den 45. årgang, hvilket indebærer, at der er udgivet mere end 600 artikler med det formål at skabe relevant opdatering for klinikere i Norden. I redaktionen har vi tilstræbt at komme rundt i alle de odontologiske fag, og de 45 års udgivelser er vel i sig selv et udtryk for, at det i nogen grad er lykkedes.

I år har vi valgt at bringe artikler om moderne oral mikrobiologi, tandturisme og dens konsekvenser, og om det tabubelagte emne, halitosis. Hvad er evidens egentlig? – og hvordan gennemfører vi beslutninger i klinikken? – er andre emner. Der er ofte diskussion om årsager til, at rodfile knækker, og det er også lykkedes at få en artikel om dette. Desuden om cervikal rodresorption, plastmaterialer, om tandregulering, orale perspektiver af neurodegenerative sygdomme, whiplash, caries i primærtandsættet og minimal invasiv behandling.»

Oslo: Universitetsforlaget; 2020.

ISSN Online: 2058-7538. ISSN Print: 1902-3545



Tonje Mølsted Kristoffersen:

**Tannfeenes magiske hjem**

Forlagets egen omtale:

«Bli med på den eventyrlige reisen til Alvheim, tannfeenes magiske hjem. Frida går i 1. klasse, og er den eneste i klassen som ikke har mistet sin første tann. En dag møter hun på tannfeene, som tar henne med seg

inn til Alvheim, stedet der alle verdens tannfeer holder til.

I Visdomsdalen oppbevares alle melketennene i verden, og tanntrollene prøver å gjøre alt de kan for å komme til en tann med hull i.»

Boka kan for øvrig opplyse om at Tannfedagen er hele to ganger i året: 28. februar og 22. august.

Kolofon forlag. ISBN: 9788230018934



Bjørn Klinge og Pamela Andersson

### Din hälsa sitter i munnen

– 101 frågor og svar om munh lsa og kopplingen mellom vetenskap, folksjukdomar og ett l ngt og friskt liv

Forlagets egen omtale:

«Munnen og v r hälsa h nger ihop mycket mer  n man tidigare trott. En knappt m rkbart inflammatorisk tilstand kan til eksempel skade hj rtat. H r f r vi de seneste r nen om munh lsa og dess koppling til ulike sykdommer. Om vi l r oss sk te v re t nder rett kan vi fr mja h lsan og h lla oss friskere.

Intresset f r, og forskningen kring, v r hälsa har fullkomligt explodert. På senere tid har mer og mer fokus riktats mot kopplingen mellom tarmen og bakteriefloras påverkan på vår hälsa og immunf rsvar. Nu år det dags att rikta blicken mot munnen og bakteriefloras v g in i kroppen. Vi får svar på hur tand- og munh lsa påverkar oss og hur kopplingen til v re vanligaste v lf rdssjukdomer ser ut såsom diabetes, alzheimer, magproblem og vissa cancerformer, demens med mera.

Här finns konkrete r d og tips på vad kan vi g re för att undvika dålig munhälsa og samtidigt stärka kroppen, samt en tydelig gjennomg ng av munnen og tänderna steg för steg.

Din hälsa sitter i munnen ger oss rejält med l tttilgjengelig kunnskap i ämnet samt 101 frågor og svar på de vanligaste funderingarna og det man inte vågat fråga om. Författarna delar egne erfaringer og skriver engagerende om vanlige tandproblem og munhälsa.

Boken ger svar på alle de vanligaste frågorna og alle frågor man inte vågar ställa som t ex: Har jag fått diabetes för att jag varit slarvig med att borsta tänderna?  r det farligt att bleke tänderna? Jag har dålig andedräkt, vad kan jag göra? Kan stress orsaka tandlossning? Kan man borsta tänderna f r ofta? Och vilket  r bäst, eltandborste eller vanlig tandborste? Jag är kraftigt överviktig, kan bakterier i munnen hänga ihop med min fetma?  r det farligere att snusa än att r ka? Vad betyr det n r man drömmer om att man tapper sine tänder?

Björn Klinge  r internasjonelt erkänd professor og spesialist i ämnet. Han  r känd från tv og underviser og föreläser internasjonelt. Pamela Andersson  r författare, f rel sare og journalist med sterk koppling til h lso mnet.»

Stockholm: The Book Affair; 2020.  
ISBN 9789198534726



Cathrine S. Thommessen og Cecilie B. Neumann

### Gode hjelpere kjenner seg selv

Traumebevisst omsorg i arbeid med barn og unge

Forlagets egen omtale:

«Den som skal hjelpe andre, må kjenne seg selv. Professoren og terapeuten viser i denne boken hvordan den som arbeider med sårbare barn og unge, kan bli en bedre hjelper.

Noen sentrale spørsmål:

- Hvordan bli en faglig og trygg hjelper i utfordrende situasjoner?
- Hva er traumebevisst omsorg?
- Hva er   situere seg?
- Hvordan preger holdninger og følelser hjelperens forståelse av andre mennesker?

Boken er skrevet for studenter innen pedagogikk, barnevern og sosialfag. Den er også aktuell og nyttig for pedagoger og fagfolk som arbeider med sårbare barn og unge.»

Oslo: Cappelen Damm Akademisk; 2019.  
ISBN: 978-82-02-65122-0

## NYE BØKER OG ANMELDELSER

Tidendes redaksjon mottar et stort antall bøker, både om odontologi og andre fagområder innen helse, samt helse og samfunn med ulike vinklinger, fra forlag i inn- og utland. Mange av disse er det ikke aktuelt for Tidende   anmelde, mens mange sendes til anmeldelse. Det blir derfor jevnlig anmeldt et antall bøker Tidende under Boknytt. Ofte går det imidlertid noe tid fra boken kommer ut til anmeldelsen foreligger.

For   gjøre bokutgivelser kjent for Tidendes lesere, presenterer vi bøker, både odontologiske fagbøker og de som omhandler andre temaer, med en kort omtale basert på vaskeseddelen fra forlaget, under vignetten Nye bøker. Presentasjonen kommer på det språket boken er skrevet; det være seg norsk, svensk, dansk eller engelsk, og er ledsaget av et bilde av bokens forside.

En presentasjon under Nye bøker i Tidende er ingen garanti for at det kommer en anmeldelse av boken senere, samtidig som det heller ikke utelukker en anmeldelse i en senere utgave.