

# Snakk om etikk

## God klinisk praksis i tannhelsetjenesten

**NTFs etiske regler beskriver normer og retningslinjer for riktige og gode handlinger. Hensynet til pasienten er overordnet i regelverket, og det er et mål å tilby pasienten best mulig omsorg og behandling.**

*§2 Ajourført kunnskap:*

*En tannlege skal utføre sitt yrke slik det ifølge vitenskap og erfaring er ønskelig. Tannlegen skal vedlikeholde og fornye sine kunnskaper og plikter å følge NTFs regler for obligatorisk etterutdanning. Tannlegen skal gjøre seg kjent med og følge lover og bestemmelser som gjelder for yrkesutøvelsen.*

I 2011 ble veilederen «God klinisk praksis i tannhelsetjenesten» publisert. Selv om dette begynner å bli noen år siden, fremstår veilederen som like viktig og aktuell i dag. Veilederen er utgitt av Helsedirektoratet på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) og fins tilgjengelig for nedlastning i både en utfyllende og en kortfattet versjon på følgende lenke:

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/god-klinisk-praksis-i-tannhelsetjenesten>

Begrepet «nødvendig tannbehandling» blir belyst systematisk og skal forenkle behandlingsplanleggingen. Det er lagt klare føringer, samtidig som det er rom for skjønn. Nødvendig tannbehandling er listet opp i prioritert rekkefølge og omtales kortfattet:

1. Akutt behandling etter foreløpig undersøkelse og diagnose
2. Undersøkelse, diagnose, diskusjon om behandlingsalternativer
3. Informasjon og råd om forebygging av skader i tenner og munnhule
4. Begrensning av skadeutvikling og opplæring i egenomsorg.
5. Behandling av patologiske tilstander i tenner, kjeve og munnhule:
  - erstatning av skadet tannsubstans
  - tannkjøttbehandling
  - rotbehandling
6. Erstatning av tapte tenner

Det blir videre belyst hvordan behandlingsplanlegging og -forløp bør dokumenteres i journal og legges til grunn for informert samtykke.

Veilederen har skjematisk satt opp kliniske problemstillinger i enkle tabeller som raskt gir kategorisk instruks i hvilke behandlingsalternativer som fins og hvilke prioriteringer de har.

- Veilederen fremstår som en meget god hjelp, både med hensyn til å
- kalibrere våre behandlingsplaner og behandlingsforløp
  - gi råd og anbefalinger for journalføring
  - påminne om aktuelle lover og regler

NTFs etiske råd er opptatt av å fremheve viktigheten rundt god, profesjonell holdning og etterlevelse i vårt fag. De fleste av NTFs etiske regler berører tema som omtales i denne veilederen, og vi oppfordrer til å repetere veilederens innhold og bruke den aktivt i hverdagen.

**Knut Gättschmann**  
NTFs råd for tannlegeetik