



Pris til menneskerettighetspsykolog



FOTO: AKADEMIKERNE

Etter 40 års arbeid med flyktninger og torturofre etterlyser professor i psykologi, Nora Sveaass, at norske myndigheter tar flyktningers psykiske helse mer på alvor.

24. oktober mottok Sveaass Akademikerprisen under Akademikernes høstkonferanse for sitt arbeid med flyktninger, torturofre og mennesker utsatt for ulike former for overgrep.

– Dette er en fantastisk anerkjennelse og synliggjøring av menneskerettighetsarbeid – ikke bare det jeg gjør, men menneskerettighetsforsvarere rundt om i hele verden. Jeg er glad og overveldet over prisen, sier Nora Sveaass.

Sveaass er professor i psykologi ved Universitetet i Oslo, hun var medlem av FN's Torturkomité fra 2006–2013, og er i dag nestleder av FN's underkomite for forebygging av tortur og umenneskelig behandling. Sveaass er også leder av Health and Human Rights Info og president for rådet i Helsingforskomiteen.

Prisvinneren mener konsekvensene av tortur, fengsling og overgrep er undervurdert.

– Mange mennesker er usikre på flyktningers reaksjoner. Sannheten er at det er et fåtall som er sinte – mot alle dem som ikke får sove om natten. Problemene til folk på flukt slutter ikke fordi de har kommet over en landegrense. Mange sliter med voldsomt smertefulle minner og kommer ikke videre i livene sine på grunn av angst og usikkerhet, sier Sveaass.

Sveaass mener forståelsen for konsekvensene av tortur og ulike former for overgrep er blitt bedre i løpet av de siste årene – senest med årets Nobelpris for arbeidet mot overgrep mot kvinner under væpnet konflikt. Hun mener imidlertid at vi ikke tar det nok innover oss i praksis: Dersom regjeringen mener alvor med satsningen på psykisk helse, må vi vie langt mer oppmerksomhet til flyktingenes helse.

Hun etterlyser helt konkret to tiltak fra helsemyndighetene: Et system for identifisering av psykiske problemer ved flyktingens ankomst, inkludert om de har vært utsatt for tortur, og et bedre system for tverrfaglig behandling av torturofre.

Akademikerprisens juryleder Curt A. Lier trekker frem nettopp Sveaass' arbeid for å dokumentere behovet for langsiktig behandling og oppfølging etter tortur og andre former for overgrep:

– Hun har bidratt til å synliggjøre at reaksjonene etter overgrepene ikke blir borte ved at et menneske innvilges opphold i et nytt land, men at de fysiske og psykiske ettervirkningene vil prege torturoverlevende og deres familier resten av livet, sier Lier.

Norsk Tannvern oppløses

Ekstraordinær generalforsamling i Norsk Tannvern vedtok 20. november at foreningen oppløses, med siste virkedag 31. januar 2019.

Norsk Tannvern ble etablert i 1911, og hadde som formål å arbeide for en god oral helse i befolkningen.

Den 11. september 2018 vedtok styret i Norsk Tannvern enstemmig, på grunn av finansiell usikkerhet, å avvike Norsk Tannvern.

På nett

Sikker pålogging

Mange må håndtere mellom 15 og 25 passord i hverdagen. Å lage unike, lange og sterke passord er blitt såpass utfordrende at et ekstra lag med sikkerhet er nyttig.

Nettvert.no gir tre enkle råd for sikker pålogging:

- Aktiver to-trinns bekreftelse
- Bruk unike passord
- Skriv gjerne ned passordene dine

To-trinns bekreftelse er et ekstra sikkerhetsnivå for pålogging. Det fungerer ved at du logger inn med brukernavn og passord som vanlig, men i tillegg må du oppgi en engangskode når du logger deg på fra et nytt sted.

Denne koden får du til noe du har, for eksempel SMS på mobilen, eller i en app som genererer slike koder. Poenget er at selv om noen kjenner brukernavn og passord, kommer de seg allikevel ikke inn, fordi da er de nødt til å ha tilgang til mobilen din.

En to-trinns bekreftelse er forskjellig fra Bank-ID, fordi du slipper å skrive inn koden hver gang, bortsett fra når du logger deg på fra en ny enhet, eller fra et nytt sted. Derfor kalles dette to-trinns bekreftelse, og ikke to-trinns pålogging eller autentisering