



Toscanakveld. Foto: Rolv Præsteng.

Kurs på utenlandstur

Av tannlegene Inger-Johanne Nyland og Berit Øra

Når dette leses er NTFs utenlandskurs 2017, det tolvte i rekken, gjennomført.

27. april dro en stor gjeng med 49 tannleger og ledsagere fra Norge til Firenze. Fram til hjemreisedagen 1. mai fikk vi 20 kurstimer endodonti i hyggelige italienske rammer med sosiale, kulturelle og kulinariske opplevelser. Vår kursgiver Lisbeth Dahlstrøm hadde vi invitert med fra Sverige. Hun fikk for øvrig pris som beste foreleser i 2015 av Svenska Tandläkarförbundet, en fortjent pris til en fantastisk erfaren og dyktig formidler. Hun hadde som formål med kurset å lære oss å få bedre kontroll med våre endodontiske behandlingsprosedyrer, og dermed skape bedre kliniske resulta-

ter i en krevende disiplin som endodonti er.

Utenlandskursene er en liten del av NTFs etterutdanningstilbud. Men de utgjør en kursform som er så god, sett fra et faglig synspunkt at de fortjener en omtale i Tidende.

Nina W. Gerner var leder i NTFs fagnemnd da det første utenlandskurset i NTF-regi ble arrangert i 2005, inspirert av våre svenske kolleger i Tandläkarförbundet som arrangerer flere utenlandskurs årlig.

Det første kurset vårt ble lagt til Toscana med Gilberto Debelian som kursgiver, sammen med Tomas Josefson fra Sverige. Vår fantastiske dyktige kursvert og reisearrangør Li Axare, var med oss

fra første stund. Hun har bodd i Italia i en årrekke, kjenner landet svært godt og er autorisert Firenze-guide. Hun er en meget kunnskapsrik og dyktig kursarrangør som borger for at rammene rundt kursopplegget blir av ypperste kvalitet.

Gruppene som har deltatt på utenlandskursene har vært i størrelsesordenen «fyller en buss». Vi har gjerne bodd litt landlig til og blitt busset rundt med vår lokalkjente guide til måltider og andre sosiale aktiviteter. Kurstimene fordeles over flere dager med forelesninger, gruppearbeider og diskusjoner. Deltagerne er ivrige, og det har vært 100 prosent oppslutning fra tidlig morgen. Kollegene som har deltatt har til-

bakemeldt godt læringsutbytte. Små grupper gjør kontakten til kursgiver lettere, og det diskuteres som vanlig fag fra morgen til kveld når tannleger er samlet.

Årets utenlandskurs er det åttende kurset arrangert i Italia. Italia har alltid slått an, men vi har også hatt flotte kurs i Spania, Kroatia, Portugal og Marokko. Vi har som regel reist i april-mai, knyttet til 1. mai eller Kristi Himmelfarts-helga. I disse sydlige egne er det fortsatt vår, med temperaturer som ligner på norsk sommer. Vi får en behagelig forsmak på årstiden som kommer. Det har også vært et poeng å legge kursene til steder med en grei flyforbindelse fra Norge for ikke å bruke mer tid på reisen enn nødvendig. Når det gjelder det faglige innholdet i kursene, har vi vært innom de fleste fagdisiplinene i odontologien. Dessuten har vi to ganger hatt med oss en psykolog som kursgiver. Egenutvikling og psykologisk kunnskapsutvikling har vært populære temaer og disse kursene har trukket mange kursdeltakere.

Vi håper med dette å spre interessen for utenlandskursene. De er en meget god læringsarena for alle våre medlemmer. Så meld deg på et år og se selv. Du vil ikke angre!

Våren 2018 planlegges kurs i Italia med Sven Scholander og Martin Janda. Vi ser ikke bort fra at det kan bli en «magisk opplevelse» på flere måter.

SEKS OM NTFs UTENLANDSKURS •

– Utenlandskursene er nærmest min baby, siden vi startet opp disse kursene i min tid som fagnemndsleder. Det er en glede å konstatere at kursene fortsatt er populære etter 12 år. Det er inspirerende at alle deltakerne slutter opp om det faglige, og så gleder man seg sammen om det sosiale, nye synsinntrykk og smaksopplevelser etterpå. Jeg håper at utenlandskursene vil bli et fast kursopplegg for NTF også i fremtiden. (Bilde kommer)

Nina W. Gerner



Kursgivere på Sicilia Eva Børstad og Bjørn K. Brevik. Reisearrangør Li Axare bak. Foto: Berit Øra.



– Det at NTFs utenlandskurs stort sett har vært lagt til Italia og at Li Axare har tatt seg av det utenomfaglige har vært avgjørende for meg. Jeg har pensjonert meg som aktiv tannlege, men reiser stadig til Italia. Gamle sure gubber liker ikke kurs som er kjøpt og betalt av et firma, sånn i det vesentligste. Mye viktig blir utvekslet ved kaffebordet i pau-

sene, og da er det jo så fint at kaffen er italiensk. Voksenopplæring slik det praktiseres på NTFs utenlandskurs burde sant å si være en forutsetning for å beholde lisensen. Fag og kultur – det siste i passe store drypp. Man trenger jo ikke å få hele Brunellescos kuppel i hodet for å oppleve den slags gleder. Det er nok at David blunker..

.. som du kan se – både isen og kursdeltakeren har eksistert siden 1948!

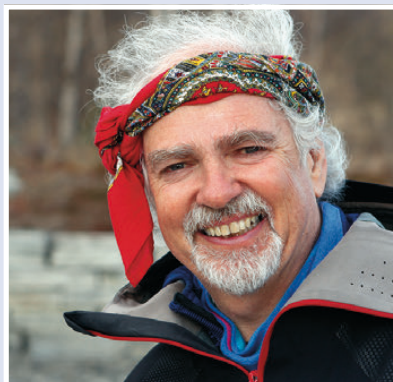
Foto: Rolv Præsteng.

Rolv Præsteng



– Hvorfor dra helt til Italia på kurs? Etter fem utenlandskurs bekrefter jeg at kursene er av høy faglig kvalitet. Bonus er kontakt med kolleger fra hele landet, fin dialog i passe store grupper og unik fagutveksling. Fem dager med undervisning, måltider og utflukter sammen skaper gode vennskap og faglige kontakter. Reiseleder Li tilbyr oss unike kulturopplevelser utenom kursene, deilige mat og drikke i vakre omgivelser, perler av steder vi aldri hadde funnet fram til på egen hånd.

Sylvi A. Mjelde



– Kurset i Bologna i 2016 er det beste og mest lærerike kurset jeg har deltatt på i mine år som tannlege. Intenst kurs med kulturelle reiser mellom slagene

ledet av den fenomenale Italia-guiden Li. God problembasert læring, fruktbar dialog med kursgivere, aktive kursdeltakere, erfaringsutveksling og gode innspill. Konklusjonene ble så solide at de førte til endring hos den mest erfarne kliniker. Viktigst: Vi fikk vitenskapelig støtte for vår praksis som gjør oss til enda bedre tannleger. Terningkast 6!

Foto: Harald Vingelsgaard.

Knut Vindal

– Det har nu gått mange år sedan Nina Wienche Gerner, i början av det då ganska nya millenniet, följde med den svenska Nordöstra-kursnämndens resa till San Quirico d'Orcia i Toscana.

Hon ville se och förstå om detta med utlandskurser kunde vara någonting också för Den norske tannlegeforening.

Hon kände att så var fallet!

På plats mötte hon även mig som researrangör och guide och bara några månader senare blev jag ombedd att göra ett liknande upplägg för de norska tandläkarna.

Vår första resa gick våren 2005 till, det för Nina «säkra kortet», San Quirico d'Orcia och blev starskottet för ett idag ännu existerande, långt och mycket positivt samarbeide.

Vi har sedan dess rest till många olika platser. Ofta till Italien, som särskilt uppskattas då det där finns så mycket kultur och historia att det är lätt att fylla de få timmar som inte är kurs-tid med meningsfulla och intressanta aktiviteter och opplevelser.

Det blir högintensiva dagar, med mycket kurs, jobb-snack runt måltiderna och opplevelser av den lokala kulturen i en kombination jag tydligt kan se uppskattas av de som deltar. Man får inte bara en högklassig fortbildning, utan också umgänge med likasinnade – något jag förstått att många tandläkare, särskilt de med egen mottagning, har stort behov och av.

Det är ett rent nöje och en stor ära att få organisera och sedan resa med så många trevliga, kloka och positiva människor. Inte ens ett skyfall under en guidning i Firenze rubbar den goda



stämningen. Så det är bara att säga som jag lärt mig av «mina» norska tandläkare: Gå på tur, aldrig sur!

Li Axare

– Jeg gikk glipp av NTFs utenlandskurs 2016, men har deltatt på alle de andre. Setter stor pris på kombinasjonen av et kjempegodt faglig innhold, mange kurstimer og det å bli kjent med nye områder i utlandet. Sightseeing, god lokal mat og vin gir nye krefter tiltannlege- hverdagen hjemme. Faglig påfyll, kjekke kolleger, guide i særklasse, bare superlativer fra meg så langt.



Ninni Haug



Fra en utflukt i Cinque Terre. Foto: Berit Øra.

Disse utenlandskursene har NTF arrangert

År	Sted	Tema	Kursgivere
2005	Toscana	Klinisk endodonti og protetikk	Tomas Josefson Gilberto Debelian
2006	Toscana	Kariologi og konserverende Tannbehandling	Ulla Pallesen
2007	Cuenca	Protetikk	Harald Gjengedal
2008	Dubrovnik	Egenutvikling	Marit Mogstad
2009	Marrakech og Essaouira	Den vanskelige pasienten	Peter Lundholm og Sten Salholm
2010	Umbria	Fremtidens periodonti	Eirik Aasland Salvesen
2011	Sicilia	Fra tann til implantat	Eva Børstad og Bjørn Brevik
2012	<i>Avlyst</i>		
2013	Verona	Oral kirurgi og radiologi	Anne Møystad og Tore Bjørnland
2014	Duorodalen	Oral protetikk	Kjell Størksen og Harald Gjengedal
2015	Sestri Levante	Egenutvikling	Trond Heggland
2016	Bologna	Behandlingsplanlegging	Kjetil Reppen, Hans Rønold og Westberg
2017	Firenze	Endodonti	Lisbeth Dahlström