

Syreskader på tenner er vanlig blant barn og unge i Jemen

Amin Al-Ashtal disputerte den 9. desember 2016 for ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen med avhandlingen «On dental erosion among Yemeni children, adolescents, dentists and dental students: Prevalence, scoring system, risk indicators and awareness».

Syreskader på tennene – dental erosjon – er et vanlig problem hos barn og ungdom i mange land. Årsakene er oftest hyppig inntak av sur mat og drikke. Kunnskapen om dental erosjon, dens etiologi, kliniske diagnostikk, herunder bedømmelsen av skadenes alvorlighetsgrad, er ofte mangelfull selv hos tannpleiepersonell, og bør forbedres.

Den første delen av avhandlingen handler om forekomsten av syreskader blant tre grupper av totalt 668 jemenitiske barn og ungdommer i alderen 5–6, 13–14 og 18–19 år. To ulike graderingssystemer for klinisk registrering og gradering av syreskader ble brukt (Erosion Partial Recording System, EPRS og en modifisert versjon av denne, EPRS-M). Resultatene viste at syreskader var vanlige blant barn og eldre tenåringer – først og fremst blant jenter i aldersgruppen 18–19 år – og at de to graderingssystemene var sammenlignbare.

I den andre delen av avhandlingen ble det undersøkt risikoindikatorer for syreskader og kunnskapen om disse



FOTO: JØRGEN BARTH, UB

Personalia
Amin Al-Ashtal er født i 1977 i Jemen. Han tok tannlegeeksamen i 2001 ved University of Science and Technology i Sanaa, Jemen, og arbeidet som privattannlege i fem år. I perioden 2006–2012 arbeidet han på tannlegehøgskolen i Sanaa, og i 2010 fullførte han sin Master of Science ved Tanta University, Egypt. I perioden 2013 til 2016 var han ph.d.-stipendiat ved Institutt for klinisk odontologi ved Det medisinsk-odontologiske fakultet, Universitetet i Bergen. Hovedveiledere var professor Ann-Katrin Johansson, Institutt for klinisk odontologi, Universitetet i Bergen og medveileder var professor

Ridwaan Omar, Kuwait University, Kuwait.

i de tre aldersgruppene. Resultatet viste at risikoindikatorer for alvorlige syreskader var et høyt konsum av sure drikker og suging på sitron. Alvorlige syreskader var relatert til økt følsomhet i tenner og høyere alder, mens mildere skader var relatert til mild fluorose og lengre ammingstid som barn. Kunnskapen om syreskader var lav.

Den tredje delen av avhandlingen vurderte kunnskapen om dental erosjon blant totalt 420 allmennpraktiserende tannleger og tannlegestuderenter i Sanaa, Jemen. Resultatet viste at begge gruppene hadde mangelfulle kunnskaper om årsaksfaktorer, dia-

gnostikk og prevensjon av dental erosjon.

Avhandlingen konkluderer med at alvorlige syreskader er vanlig blant barn og ungdom i Jemen, og at EPRS-M kan fungere som et godt verktøy for screening av syreskader på tenner i framtidig epidemiologisk forskning. Avhandlingen viser også at informasjonskampanjer med fokus på livsstil og risikofaktorer for syreskader på tennene bør implementeres blant barn og ungdom samt at tannpleiepersonell bør få styrket kunnskap om syreskader.