

Ny norsk tannlegeskjede



FOTO: PRIVAT

Seks tannklinikker fra ulike landsdeler slår seg sammen og danner Oris Dental. Det er Tannklinikken Dine Tenner i Trondheim og Orkanger, Torvet Tannlegesenter i Harstad, Tannlege Mats Sørensens i Narvik, TSMG Madlagården (Tannlegesenteret Madlagården) og TSMG Hinna Park i Stavanger, med til sammen 158 medarbeider og en samlet omsetning på 185 millioner kroner i 2015, som nå utgjør Oris-kjeden.

– Oris skal styres av tannlegene selv og vi skal holde den faglige fanen høyt, sier daglig leder Arnt Einar Andersen fra Tannklinikken Dine Tenner. Inger-Johanne Nyland fra TSMG er fagsjef i den nye kjeden, som sier den vil sette kompetanse i system gjennom et eget akademi.

– Akademiet er allerede etablert og innarbeidet som TSMG Akademiet siden 2006, forteller Inger-Johanne Nyland.

– Det er dette som nå skal videreføres og utvikles som ORIS Dental Akademiet. Vi har siden 2006 hatt mange kurs både for tannleger, tannpleiere og tannhelsesekretærer fra hele landet, i tillegg til intern kursing, og har høstet gode erfaringer med dette.

Røyketelefonen legges ned

Etter 20 år er det slutt på Røyketelefonen hvor tobakkssluttere kunne ringe Helsedirektoratet og få veiledning, chatten på Slutta.no legges også ned. Resten av Slutta.no, Slutta-appen og Slutta på Facebook lever videre.

– De seneste årene har vi sett en klar tendens til at folk velger å bruke digitale verktøy, som Slutta-appen, når de skal slutte å røyke eller snuse. Avviklingen av veiledningstjenesten på telefon og chat er et naturlig resultat av dette, sier divisjonsdirektør Linda Granlund.

Røyketelefonen åpnet i 1996, og fylte 20 år på verdens tobakksfrie dag i år. De første 10 årene var Røyketelefonen svært populær, og hadde nesten 20 000 innringere i toppåret 2003. De siste årene har under 5 000 ringt Røyketelefonen årlig.

– Siden starten har vi gjennomført nærmere 200 000 samtaler med folk som ønsker å slutte å røyke eller snuse. Det er flott å tenke på at telefontjenesten over så lang tid har bidratt til at mange har sluttet å røyke, sier Linda Granlund.

Slutta-appen er nå det mest populære verktøyet til de som vil slutte å røyke eller snuse. Med over 450 000 nedlastninger, er Slutta-appen en av de mest suksessfulle helseappene i Norge.

– Det er fortsatt mange som røyker i Norge, og vi skal ikke slutte med å hjelpe folk å slutte å røyke. Slutta-



FOTO: WY IMAGES

appen videreutvikles og kommer i ny oppdatert versjon på nyåret, og vi skal fortsette med å ha god informasjon på slutta.no og Facebook, sier Linda Granlund.

– Vi anbefaler også alle som ønsker personlig veiledning eller oppfølging å ta kontakt med fastlegen sin eller den lokale frisklivssentralen. De kan gi gode råd og motivasjon til stumpe røyken eller kaste snusen for godt. Det viktigste er å gjøre et forsøk, sier Linda Granlund.

Forskning i verdensklasse



FOTO: JØRGEN BARTH

Professor Kamal Mustafa ved Institutt for klinisk odontologi (IKO) i Bergen har vunnet Idékonkurransen til Sparebanken Vest og Bergen Teknologioverføring (BTO) for forskning på dyrking av menneskeben ved hjelp av stamceller og kjemiske byggestener. Mustafa har bygget opp en forskergruppe og resultatene de oppnår hevdes å være i verdensklasse.

Prisen er på 300 000 kroner og ble overrakt av næringsminister Monica Mæland på årskonferansen til Bergen Næringsråd 18. november.

Publiseringsvekst

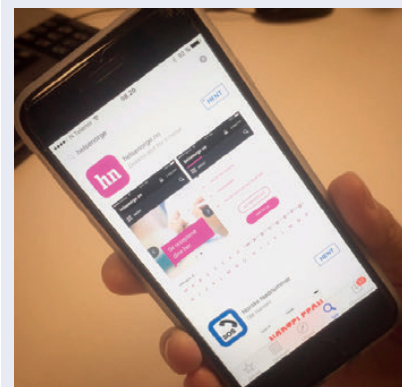
Norge er blant de vestlige landene som har sterkest vekst i antall vitenskapelige publiseringer, skriver bladet Forskerforum. I tillegg siteres norske artikler oftere, og er nå på nivå med Sverige og Finland, og bak Danmark, Nederland og Sveits. Det viser tall fra Indikatorrapport-



På
nett

Helsenorge.no

Ny helsenorge-app



På Helsedirektoratets nettsider helsenorge.no, kan man blant annen nyttig informasjon også bytte fastlege og finne kjernejournalen. Nå kan man få tilgang til det samme via den nye helsenorge-appen. Den gir samme funksjonalitet som når man bruker helsenorge.no fra nettleseren i telefonen eller på PCen.

Venteliste hos fastlegen

På helsenorge.no finner man oversikt over alle landets fastleger og her kan man også bytte fastlege. Fra mandag 28. november er det også mulig å sette seg på venteliste dersom fastlegen du ønsker ikke er ledig. Alle kan bytte fastlege for seg selv og sine barn, den eneste begrensningen er at en bare kan stå på venteliste til én fastlege om gangen.

ten 2016, en årlig oversikt over det norske forsknings- og innovasjonssystemet. Rapporten viser at innovasjonsgraden i norske foretak nå er fullt på høyde med resten av Norden, og vel halvparten av norske foretak hadde innovasjonsaktivitet fra 2012–2014.

Er smokken giftig?



FOTO: YAY IMAGES

Bisphenol A (BPA) er et syntetisk stoff som er en del av en lang rekke plastprodukter. Innen odontologien kan BPA forekomme som forurensning i blant annet komposittfillinger, fissurforselingsmaterialer, brackets og retensjonsapparat, skriver det danske Tandlægebladet.

Biologisk sett er BPA et endokrint forstyrrende stoff med østradiolliknende virkning og i USA, Canada og EU er stoffet deklarerert som toksisk. Mange nybakte foreldre er derfor bekymret for om plastproduktene som deres småbarn sutter på eller drikker av kan avgi BPA.

I en ny kanadisk in vitro-undersøkelse har man målt avgivningen av BPA i et spyttlignende miljø under samme temperatur som i munnen. Målingene ble foretatt gjennom 14 dager på 10 ulike produkter som man har i munnen over lengre tid: tannbeskyttere, blekeskinner, smokker og tåteflasker. Kun ett av produktene, en flaske-smokk av silikon, avga BPA, og

i dette tilfellet lå den avgitte mengden under den fastsatte faregrensen. Forfatterne understreker at inntaket av BPA skal reduseres mest mulig og de anbefaler barneforeldre å bare kjøpe smokker og tåteflasker som er merket som BPA-frie.

Kilde: Sharma R, Kotyk MW, Wiltshire WA. An investigation into bisphenol A leaching from materials used intraorally. JADA 2016; 147: 545–50.

For tusen år siden

Tannlegeutdannelsen er eldre enn du kanskje tror, skriver det danske Tandlægebladet.

Allerede for tusen år siden ble det undervist i behandling av tannsykdommer ved den berømte legeskolen i Salerno i Nord-Italia. Man gikk ut fra at sykdommer generelt skyldtes ubalanse mellom kroppens væsker og at karies skyldtes invasjon av ormer.

En av skolens medarbeidere var imidlertid fremsynt: Trotula de Ruggiero, verdens første kvinnelige lege. Hun var svært interessert i hygiene og fant blant annet opp en slags tannbørste bestående av en ren klut som var viklet rundt ull og knust marmor. Trotula de Ruggiero anbefalte daglig tannbørsting supplert med munnskylling og tygging av legeplanter for å holde tenene rene og hvite og for å oppnå frisk ånde.

Blant medikamentene hun anbefalte inngår flere i enkelte av dagens tannkremer og munnskyllevæsker: natriumkarbonat, kalsiumkarbonat, fennikel, persille, pepper, gresskarkjerner og alkohol. Sistnevnte ingrediens var i form av god vin.