



## Spis sunt, lev lenger

**E**n endring av kostholdet i tråd med Helsedirektoratets kostråd kan gi en gevinst på anslagsvis to gode, ekstra leveår, heter det på Helsedirektoratets nettsted, som videre skriver:

Dette går frem av Helsedirektoratets helseøkonomiske analyse av konsekvenser av kostholdsrådene. Ved å gi gode leveår en økonomisk verdi blir det mulig å sammenligne verdien av liv og helse med faktiske kostnader til behandling, sykefravær og uførhet.

Beregningene bygger på Global Burden of Disease Study 2013 (GBD 2013). Sykdomsbyrden som GBD tilskriver usunt kosthold er brukt som mål på den

samlede potensielle effekten en omlegging av norsk kosthold i henhold til kostrådene kan gi.

De potensielle samfunnsgevinstene av at befolkningen følger kostrådene er totalt 154 milliarder kroner per år (anslag basert på data for 2013), og består av:

- Flere leveår og bedret helse med en anslått verdi på 136 milliarder kroner per år
- Reduserte helsetjenestekostnader på anslagsvis 12 milliarder kroner per år
- Redusert produksjonstap (det vil si økte skatteinntekter på grunn av redu-

sert sykefravær, uførhet og død) på anslagsvis seks milliarder kroner per år.

Hele 88 prosent av samfunnsgevinsten ved å følge kostrådene utgjøres altså av den helsegevinsten som tilfaller hver enkelt person ved å følge kostrådene. Gode leveår omfatter økt levetid og verdien av bedre helse.

Rapporten *Samfunnsgevinster av å følge Helsedirektoratets kostråd* er laget på bestilling fra Helse- og omsorgsdepartementet og viser potensialet for å oppnå samfunnsgevinster gjennom kostholdstiltak som bedrer folkehelsen.

## TILBAKEBLIKK

### 1916

#### De odontologiske samlinger

**F**ra Statens tandlægeinstitut har bestyrelsen mottatt følgende skrivelse:

«Under 9de ds. har Statens tandlægeinstitut mottatt de av Den norske tandlægeforening skjænkede samlinger, hvorom styret fik besked den 25de f.a.

For denne kjærkomne gave, som inneholder særdeles interessante ting, og som vil være av betydelig nytte for institutet, sender styret herved sin bedste tak. Kristiania den 16de juni 1916. Ærbødigst Francis Harbitz (sign.)»

*Juni 1916, 6te hefte*

### 1966

#### Tanker i reisetid

**H**østen er reisesen tid for hovedstyre og sekretariat. Da holder lokalforeningene obligatoriske møter for å behandle representantskapssakene, og mange vi gjerne ha muntlig supplement til de trykte dokumenter. Medlemmene har forhåpentlig noen nytte av disse orienteringer og muligheten for å stille spørsmål til dem som daglig stiller med tingene i foreningen. Disse på sin side har stort utbytte av å bli kjent med hvordan organisasjonssakene tar seg ut når de vurderes på lokalt hold, ofte av yngre medlemmer som ennå ikke har gjort seg gjeldende i foreningslivet.

*Oktober 1966, hefte 8*

### 2006

#### Antibiotikaresistensen i Europa øker

**D**et er store forskjeller mellom de europeiske landene både hva angår antibiotikaresistens og forbruket av disse legemidlene. Det ser også ut til å være en klar sammenheng mellom de to fenomenene. Norge ligger godt an når det gjelder antibiotikaresistens, men vi kan godt skjerpe oss når det gjelder forskrivning i utrensmål. Tannlegene kan bidra med sitt.

I Stockholm finner vi det europeiske senteret for sykdomsforebygging og -kontroll (ECDC), som ble etablert så sent som i mai i fjor. Seniorekspert Dr. Peet J. Tüll er den som har best oversikt over problemet antibiotikaresistens, som er ett av senterets fire hovedsatsingsområder. – Antallet tilfeller der ingenting hjelper, kommer til å stige hvis vi ikke endrer atferd, sier Tüll som ikke kan få understreket nok at det er et kollektivt ansvar å begrense resistensutviklingen.

*August 2006, nr. 10*

