

En kvinne i 30-årene med hoste, tremor, uro og synsforstyrrelser

Kvikksøveksposering årsak til synsforstyrrelse og andre helseplager

Tidsskrift for den norske legeförening skriver under vignetten *Noe å lære av*, en pasienthistorie som startet i 1970-årene og som er relevant for odontologisk virksomhet

Kvinnen, som da var i 30-årene kontaktet lege på grunn av vekslende luftveisplager, økende tretthet, uro og synsforstyrrelser. Hun utviklet et sammensatt sykdomsbilde med symptomer fra flere organsystemer. Pasienten hadde arbeidet som tannhelsesekretær. Etter mer enn 30 år beskriver forfatterne at ble den sannsynlige årsaken til plagene ble identifisert, nemlig arbeidsrelatert kvikksøveksposering.

I oppsummeringen av artikkelen heter det at pasienten hadde akutte arbeidsrelaterte symptomer som er

typiske for skadelig eksponering for kvikksølv. Sykehistorien gjør at forfatterne påpeker hvor viktig det er å stille spørsmål om hvorvidt symptomene oppstår eller blir forverret i arbeidstiden. Ved mistanke om arbeidsrelaterte symptomer bør det være lav terskel for henvisning til organspesialist for å avklare diagnosen og til arbeidsmedisin for vurdering av eksponering.

At eksponering for kvikksølv kan gi synsskade, er ikke godt kjent. Forfatterne anbefaler testing av fargesyn og andre spesifikke nevrologiske undersøkelser bør gjøres ved mistanke om synsskade hos personer som har vært eksponert for kvikksølv.

Det antas at pasienten kunne ha unngått kronifisering av symptomene

og varig invaliditet hvis hun var blitt tatt ut av eksponering tidligere. Selv om bruk av kvikksølv i tannfyllingsmateriale er uaktuelt fra 2008, mener forfatterne at lignende sykdomsbilder kan oppstå ved eksponering for andre toksiske substanser, for eksempel bly eller organiske løsemidler.

Les hele artikkelen i *Legetidsskriftet* nr. 14/15, august 2016: <http://tidsskriftet.no/article/3514137/>

Referanse:

1. Fell, A K M, Eikeland R, Aaseth J O: En kvinne i 30-årene med hoste, tremor, uro og synsforstyrrelser. *Tidsskr Nor Legeforen* 2016; 136: 1233–5