



Tannbørsting med lyd

Japanske forskere har konstatert at oppfattelsen av lyd fra tannbørsten har betydning for hvor effektivt den blir brukt.

Forskerne tok opp børstelyder ved hjelp av små mikrofoner plassert i tannbørster for deretter å modifisere og avspille dem gjennom hodetelefoner på personer som børstet tenner. De oppdaget at tannbørstingen endret seg når børstelyden ble forandret, og de erfarte at forsøksdeltakerne følte større behag ved tannbørstingen når lyden av tannbørsten steg i frekvens – tannbørstingen ble simpelthen mindre kjedelig.

De japanske forskerne erkjenner at deres børstesystem, som krever anvendelse av hodetelefoner under tannbørsting er for upraktisk, men de jobber med å utvikle tannbørster som selv kan avgi den riktige lyd-output, skriver det danske Tandlægebladet.

Kilde: Hachisu T, Kajimoto H. Modulating tooth brushing sounds to affect user impressions. *Int J Arts Technol* 2015; 8; 307–24.



FOTO: WAY IMAGES

Tyggegummi ga hodepine



FOTO: WAY IMAGES

En ny svensk undersøkelse blant 124 videregåendeelever har konkludert med at det er en sammenheng mellom bruk av tyggegummi, orale piercinger samt neglebiting og hodepine.

Undersøkelsen består av en spørreskjemadel pluss kliniske undersøkelser av det temporomandibulære system, og den viser at det i den undersøkte gruppen var 86 prosent som brukte tyggegummi (av disse 25 prosent på daglig basis), og 14 prosent som hadde oral piercing. Samtidig var det 39 prosent som klaget over hyppig hodepine, 18 prosent som hadde knekking i kjeveleddet, syv prosent som led av ansiktssmerter og seks prosent som hadde gapebesvær.

Både piercinger og bruk av tyggegummi var mest vanlig blant jenter. Det var også hodepine, skriver det danske Tandlægebladet.

Kilde: Mejersjö C, Ovesson D, Mossberg B. Oral parafunctions, piercing and signs and symptoms of temporomandibular disorders in high school students. *Acta Odontol Scand*. 2015 Nov 30; 1–6. [Epub ahead of print]

Amalgam påvirker ikke

69 000 svangerskap fra årene 1999–2008 er undersøkt for å se om det er noen sammenheng mellom amalgameksponering hos mor under svangerskapet og ulike fødselsutfall.

I mange land er amalgam fortsatt et vanlig tannfyllingsmateriale, samtidig som mange har vært bekymret for om bruken av amalgam kan påvirke fosteret.

Sammen med kollegaer tilknyttet Uni Research, UiB og Folkehelseinstituttet har spesialtannlege og forsker Gunvor Bentung Lygre i Bivirkningsgruppen for odontologiske biomaterialer, Uni Research Helse sammenholdt data fra Medisinsk fødselsregister med informasjon fra mødrene selv, om antall eksisterende amalgamfyllinger og tannbehandlinger under svangerskapet.

Mødrene ble spurt om de hadde fått satt inn eller fjernet amalgamfyllinger under svangerskapet. Fra fødselsregisteret fikk forskerne opplysninger om fødselsvekt, vekt i forhold til svangerskapsalder, for tidlig fødsel, misdannelser og dødfødsler. De fant ingen sammenheng mellom disse fødselsutfallene og antall amalgamfyllinger.

Bortsett fra en svakt øket risiko for lavere vekt for alderen hos jenter dersom mor hadde fjernet amalgamfyllinger under svangerskapet, fant forskerne ingen sammenheng mellom tannbehandlinger under svangerskapet og fødselsutfall.

Studien er en del av den Norske mor og barn-undersøkelsen (MoBa) som inkluderer 108 0

Kilde: Lygre, Gunvor Bentung; Haug, Kjell; Skjaerven, Rolv; Björkman, Lars Prenatal exposure to dental amalgam and pregnancy outcome. *Community Dentistry and Oral Epidemiology* 2016.

Les mer: <http://bit.ly/27R6iEW>