

## Fedmeopererte fikk mer periodontitt



FOTO: YAY MICRO

En undersøkelse som er publisert i *Journal of Clinical Periodontology*, viser at overvektige personer som opereres med gastric bypass får forverrede periodontale forhold. Undersøkelsen omfatter 50 personer som forskerne har undersøkt preoperativt samt seks og 12 måneder etter operasjon, skriver det danske Tandlægebladet.

Pasientene fikk signifikant økte lommedybder og mer klinisk festetap etter seks måneder. I samme periode målte man økte mengder av blant annet Porphyromonas gingivalis og Tannella forsythia og man observerte generelt forringede periodontale forhold.

Resultatet er overraskende i den forstand at den systemiske inflammasjonsdempning som den gastriske operasjonen ellers kjennetegnes ved, tilsynelatende ikke gagnar periodontale forhold.

Kilde: Sales-Peres SH, de Moura-Grec PG, Yamashita JM et al. Periodontal status and pathogenic bacteria after gastric bypass: a cohort study. *J Clin Periodontol* 2015; 42: 530–6.

## Overdose skyldes tannpine

Overdose av paracetamol skyldes ofte tannpine, skriver det danske Tandlægebladet. Ønsket om at bli kvitt smertene etter en tannekstraksjon er en hyppig årsak til ufrivillig overdose av smertestillende medisin. Det viser en undersøkelse fra Northern General Hospital i Sheffield, som den svenske Tandläkartidningen omtaler.

Sykehuset har analysert alle tilfeller av utilsiktede overdoser av paracetamol gjennom to år, og 116 pasienter inngikk i studien. Hele 41 prosent av pasientene hadde tatt smertestillende medisin på grunn av smerter etter tannekstraksjon, hvilket gjorde dette til den mest hyppige årsak til forgiftning.

Til sammenligning hadde to av 10 pasienter tatt smertestillende på grunn av psykiatriske diagnoser, mens én av ti hadde tatt smertestillende på grunn av rygg smerter.

Resultatene understreker, ifølge undersøkelsens forfattere, at tannleger bærer et stort ansvar for å orientere pasienter om bruken av smertestillende, i tillegg til at de skal være oppmerksomme på tidlige tegn på forgiftning.

Forgiftningssymptomene blir utviklet med en latenstid på 1–3 døgn og omfatter blant annet: Appetittløshet, kvalme, oppkast, blek hud, samt misfarging av urin og avføring.

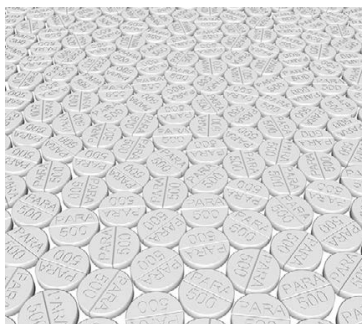


FOTO: YAY MICRO

Kilde: Promedicin.dk

## Sukker er den store synderen

Kariesforebygging fokuserer i for høy grad på fluor og munnhygiene og for lite på reduksjon av sukkerforbruket, og det til tross for at det er overveldig evidens for at sukker spiller den absolutte hovedrollen i utvikling av karies, skriver det danske Tandlægebladet, og viser til en rapport som nylig er publisert i *Journal of Dental Research*.

Rapporten diskuterer årsaken til at forebygging ikke først og fremst handler om sukkerinntak, og de engelske forskerne mener at dette kan skyldes flere faktorer:



FOTO: YAY MICRO

En årsak mener de kan være at forskere feilaktig betrakter karies som en multifaktoriell sykdom. Det er den ifølge rapporten ikke, og faktorer som fluor og munnhygiene ville ifølge forskerne ikke være aktuelle hvis man fjernet sukker.

En annen årsak kan ifølge rapporten være at der står store industrielle sukkerinteresser på spill, og at de kan være årsak til det de kaller «vitenskapelig forvirring».

Verdens helseorganisasjon, WHO, har for øvrig vedtatt retningslinjer for sukkerinntak hos både barn og voksne. For barn anbefaler WHO at sukkerinntaket holdes under 10 prosent av det daglige energiinntaket. Grensen er satt med hensyn til utvikling av både overvekt og karies.

Kilde: Sheiham A, James WP. Diet and Dental Caries: The Pivotal Role of Free Sugars Reemphasized. *J Dent Res* 2015; 94: 1341–7.

## Yoga er best

Muskel- og leddsmerter er noe som mange tannleger kjenner til, skriver det danske Tandlægebladet, under overskriften Mosjon var godt, yoga var bedre.

Ifølge en ny undersøkelse, som er publisert i *Journal of International Society of Preventive and Community Dentistry*, forekommer muskel- og leddsmerter hos mer enn en tredel av alle tannleger. Samme undersøkelse har vist at problemene har sammenheng med den mosjonsform man dyrker – eller eventuelt ikke dyrker.

I undersøkelsen forekommer muskel- og leddsmerter hos cirka 45 prosent av tannlegene som ikke dyrker noen form