

## Fedmeopererte fikk mer periodontitt



FOTO: YAY MICRO

En undersøkelse som er publisert i *Journal of Clinical Periodontology*, viser at overvektige personer som opereres med gastric bypass får forverrede periodontale forhold. Undersøkelsen omfatter 50 personer som forskerne har undersøkt preoperativt samt seks og 12 måneder etter operasjon, skriver det danske Tandlægebladet.

Pasientene fikk signifikant økte lommedybder og mer klinisk festetap etter seks måneder. I samme periode målte man økte mengder av blant annet Porphyromonas gingivalis og Tannella forsythia og man observerte generelt forringede periodontale forhold.

Resultatet er overraskende i den forstand at den systemiske inflammasjonsdempning som den gastriske operasjonen ellers kjennetegnes ved, tilsynelatende ikke gagnar periodontale forhold.

Kilde: Sales-Peres SH, de Moura-Grec PG, Yamashita JM et al. Periodontal status and pathogenic bacteria after gastric bypass: a cohort study. *J Clin Periodontol* 2015; 42: 530–6.

## Overdose skyldes tannpine

Overdose av paracetamol skyldes ofte tannpine, skriver det danske Tandlægebladet. Ønsket om at bli kvitt smertene etter en tannekstraksjon er en hyppig årsak til ufrivillig overdose av smertestillende medisin. Det viser en undersøkelse fra Northern General Hospital i Sheffield, som den svenske Tandläkartidningen omtaler.

Sykehuset har analysert alle tilfeller av utilsiktede overdoser av paracetamol gjennom to år, og 116 pasienter inngikk i studien. Hele 41 prosent av pasientene hadde tatt smertestillende medisin på grunn av smerter etter tannekstraksjon, hvilket gjorde dette til den mest hyppige årsak til forgiftning.

Til sammenligning hadde to av 10 pasienter tatt smertestillende på grunn av psykiatriske diagnoser, mens én av ti hadde tatt smertestillende på grunn av rygg smerter.

Resultatene understreker, ifølge undersøkelsens forfattere, at tannleger bærer et stort ansvar for å orientere pasienter om bruken av smertestillende, i tillegg til at de skal være oppmerksomme på tidlige tegn på forgiftning.

Forgiftningssymptomene blir utviklet med en latenstid på 1–3 døgn og omfatter blant annet: Appetittløshet, kvalme, oppkast, blek hud, samt misfarging av urin og avføring.

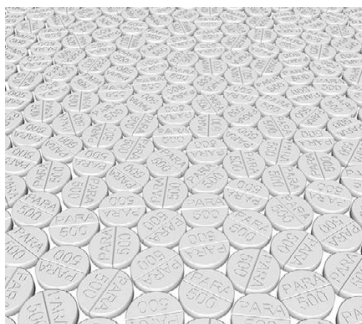


FOTO: YAY MICRO

Kilde: Promedicin.dk

## Sukker er den store synderen

Kariesforebygging fokuserer i for høy grad på fluor og munnhygiene og for lite på reduksjon av sukkerforbruket, og det til tross for at det er overvelden- de evidens for at sukker spiller den absolute hovedrollen i utvikling av karies, skriver det danske Tandlægebladet, og viser til en rapport som nylig er publisert i *Journal of Dental Research*.

Rapporten diskuterer årsaken til at forebygging ikke først og fremst handler om sukkerinntak, og de engelske forskerne mener at dette kan skyldes flere faktorer:



FOTO: YAY MICRO

En årsak mener de kan være at forskere feilaktig betrakter karies som en multifaktoriell sykdom. Det er den ifølge rapporten ikke, og faktorer som fluor og munnhygiene ville ifølge forskerne ikke være aktuelle hvis man fjernet sukker.

En annen årsak kan ifølge rapporten være at der står store industrielle sukkerinteresser på spill, og at de kan være årsak til det de kaller «vitenskapelig forvirring».

Verdens helseorganisasjon, WHO, har for øvrig vedtatt retningslinjer for sukkerinntak hos både barn og voksne. For barn anbefaler WHO at sukkerinntaket holdes under 10 prosent av det daglige energiinntaket. Grensen er satt med hensyn til utvikling av både overvekt og karies.

Kilde: Sheiham A, James WP. Diet and Dental Caries: The Pivotal Role of Free Sugars Reemphasized. *J Dent Res* 2015; 94: 1341–7.

## Yoga er best

Muskel- og leddsmerter er noe som mange tannleger kjenner til, skriver det danske Tandlægebladet, under overskriften Mosjon var godt, yoga var bedre.

Ifølge en ny undersøkelse, som er publisert i *Journal of International Society of Preventive and Community Dentistry*, forekommer muskel- og leddsmerter hos mer enn en tredel av alle tannleger. Samme undersøkelse har vist at problemene har sammenheng med den mosjonsform man dyrker – eller eventuelt ikke dyrker.

I undersøkelsen forekommer muskel- og leddsmerter hos cirka 45 prosent av tannlegene som ikke dyrker noen form



## På nett

### Besøk Bolsjoj-balletten på Google Cultural Institute



The Bolshoi Theatre  
250+ items, A few artists

Performing Arts

Collection

Nå kan du se fotodokumentasjon av store begivenheter tilbake til 1860-tallet på Google Cultural Institute. Du kan også høre Berliner-filharmonikerne framføre Ludwig van Beethovens Symfoni nr. 9 og besøke Bolsjoj-balletten.

Google Art Project har vokst og blitt til Google Cultural Institute. I tillegg til å inneholde utstillinger og kunstsamlinger er det nå utvidet med ballett og teater fra verdens store scener, fotodokumentasjon og reportasjer. Rundturer på Machu Picchu og i andre deler av Unescos kulturarvliste er også kommet til.

Kunstprosjektet, Google Art Project, ble lansert i 2011 i samarbeid med 17 internasjonale museer, blant andre Tate Gallery i London, Metropolitan Museum of Art i New York City og Uffizi-galleriene i Firenze. Museer og gallerier fra alle verdensdel er kommet til etter hvert, sammen med en rekke andre kulturinstitusjoner.

Bildene kan ha lenker til Google Scholar, YouTube og eksterne lenker for videre utforskning. En kan søke på samlinger, kunstneren eller selve bildet, og lage sitt eget galleri som kan deles med andre.

Se selv på [www.google.com/cultural-institute](http://www.google.com/cultural-institute)

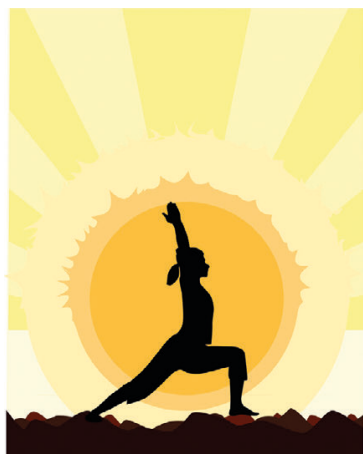


FOTO: JAY MICRO

for mosjon. Blant dem som jevnlig dyrker mosjon har nesten 22 prosent smerter, mens kun ti prosent av tannlegene som dyrker yoga har smerteproblemer.

Kilde: Koneru S, Tanikonda R. Role of yoga and physical activity in work-related musculoskeletal disorders among dentists. *J Int Soc Prev Community Dent* 2015; 5: 199–204.

### Passiv røyking gir mer karies



FOTO: JAY MICRO

Barn som utsettes for passiv røyking fra spedbarnsstadiet har dobbelt så høy risiko for karies når de kommer opp i treårsalderen, skriver det svenske Tandlækartidningen.

Det er japanske forskere som viser dette i en observasjonsstudie av nærmere 77 000 barn som er blitt fulgt fra fosterstadiet til de har fylt tre år.

Barna gjennomgikk tannkontroller av tannlege ved 18 måneders alder og senere ved tre års alder.

Over 55 prosent av de japanske barna bodde i husholdninger der et eller flere familiemedlemmer røkt.

Majoriteten var imidlertid påpasselige med ikke å røyke i nærheten av barnet, men likevel var nærmere syv prosent av barna regelmessig utsatt for passiv røyking.

Ved treårsundersøkelsen ble det registrert nærmere 13 000 ka

Blant barna fra hjem der ingen røkte var 14 prosent rammet av karies. I hjem der noen røkte, men ikke i direkte nærhet til barna, hadde 20 prosent karies. Nærmere 28 prosent av barna som var utsatt for passiv røyking hadde karies.

Ettersom dette er en observasjonsstudie kan ikke årsakssammenhengen slås fast. Studien bekrefter imidlertid bildet som en svensk observasjonsstudie tegnet allerede i 2009; der mammas røyking økte risikoen for karies hos barna ved 13 og 19 års alder.

De japanske forskerne mener derfor at studien gir tilstrekkelig støtte til å foreta intervensjoner for å minske passiv røyking.

Kilde: BMJ; Tanaka et al

Les mer: <http://bit.ly/1PUCuQA> Eur J Epidemiol; Julihn et al, og: <http://bit.ly/1RY1SCw>

### Stiller spørsmål ved screening

For å minske dødeligheten av munn-cancer med én prosent kreves det en årlig screening av cirka en million personer, skriver den svenske Tandlækartidningen.

Det vises til en britisk beregning som er gjort ut fra britiske helsedata samt to studier av gjennomførte screeningprogram i Japan og India.

For hvert tilfelle av munn-cancer som blir avdekket vil man finne mellom 23 og 77 falske positive; noe som vil kunne skape mye unødig psykisk stress og smerte, og eventuell overbehandling, samt høyere kostnader både for den enkelte og for helsevesenet.

Sammenfattet gjør dette at screening har tvilsom verdi, mener forfatterne.

Kilde: Oral Dis; Petti & Scully

Les mer: <http://bit.ly/1VVYCbR>