

Forskningsdagene 2015:

## Munnhelse på Litteraturhuset i Oslo

**F**orskningsdagene går av stabelen for 20. gang i høst. Det odontologiske fakultet (OD) ved Universitetet i Oslo er en av arrangørene, og skal fylle Litteraturhuset med et bredt faglig program på ettermiddagen 25. september.

Arrangementet er gratis og åpent for alle som er interessert. I løpet av to timer, fra kl. 18–20, presenteres publikum for aktuell forskning om munnhelsen, tenner og behandlingsmetoder. Det er et knippe av fakultetets forskere som formidler kunnskapen gjennom populære vitenskapelige innlegg. Det overordnede temaet for årets kunnskapsfestival er «mat», noe som aktualiserer et bredt spekter av forskningen ved OD.

I løpet av ettermiddagen kommer forskere fra ulike fagmiljøer til å fortelle om siste nytt på forsknings- og behandlingsfronten når det gjelder hvordan mat og drikke påvirker munnhelsen. Hvilke konsekvenser har alt det forskjellige vi putter i oss for munnen og tennene?

Universitetslektor og spesialist i oral kirurgi og medisin, Heming Olsen-Bergem, forklarer hvordan tygging påvirker kjeveleddet, og hvordan snus påvirker helsen. Han har nettopp gjennomført et doktorgradsprosjekt der han har forsket på kjeveleddsproblemer og barneleddgikt.

Hvordan påvirkes tennene av det vi spiser og drikker? Hvilken effekt har for eksempel søtt og surt godteri, sure drikker, og hva med melkeprodukter? Disse spørsmålene skal professor i kariologi og gerodontologi, Alix Young Vik, prøve å svare publikum på i løpet av kvelden.



Det odontologiske fakultet hadde et lignende arrangement på Litteraturhuset også i fjor. Det ble tatt godt i mot blant de frammøtte. Foto: Håkon Størmer, OD/UiO.

Postdoktor i oral kirurgi, Lara Adnan Aqrabi, forteller mer om hvordan saliva og munntørrehet virker inn på evnen til å innta og fordøye mat.

Hvordan reparerer vi tenner som er ødelagt av maten vi inntar? Universitetslektor Gunnar Svendsen bidrar med det siste på behandlingsfronten, når det gjelder å gjenskepe tenner.

Litteraturhuset har restaurant- og barfasiliteter, som inviterer til å sitte ned, og ta en matbit eller et glass i forbindelse med arrangementet.

Les mer om Forskningsdagene på [www.forskningsdagene.no](http://www.forskningsdagene.no).

En etablert tradisjon under Forskningsdagene er også Forskningstorget, som retter seg mot barn og unge. 18.–19. september forvandles Universitets-

plassen i Oslo til et mangfoldig torg, der OD stiller med egne folk og kunnskap. Elever fra 1. klasse til videregående kan besøke ODs telt og få vite mer om hvor sterke tennene våre er. Gjennom spesiallagde modeller, video, bilder og eksperimenter kan de besøkende for eksempel lære om hvorfor tennene «vinner» i kampen mot sukkertøyet når det skal tygges i stykker. Hva vi bør gjøre for å bevare tennenes styrke på best mulig måte, blir også tematisert.

På [www.forskningstorget.net](http://www.forskningstorget.net) kan man få mer informasjon om Forskningstorget.