

Tannleger på topp



Første del av Extended Performance Satisfaction Index (EPSI) Norges årlige studie av offentlige tjenester i Norge for 2014 ble ferdigstilt i slutten av november i fjor. Tannlegene opprettholder den høye tilfredshetsskåren fra året før.

Tallene fra EPSI måler blant annet opplevd kvalitet på behandling, service, verdi for pengene, lojalitet og om helsetjenesten svarte til forventningene.

Tallene viser at nordmenn flest er svært tilfreds med tannlegen sin, og tilfredsheten gjelder både rutinekontroller og behandling. Sammenlagt får tannlegene 84,3 poeng av 100, noe som anses som særdeles bra.

– Tannlegene imponerer nok en gang! En indeksskår på 84 er et resultat som tilsier at tannlegene er dyktige på å levere en tjeneste som står seg meget godt i forhold til de krav og forventninger kundene har, sier daglig leder i EPSI Norge, Fredrik Høst.

Hos EPSI kvalifiserer alle målinger over 75 som høyt og «peker på en sterk relasjon mellom tjenesteleverandør og kunde.»

Til sammenligning ligger legene på 74,6 og sykehusene på 72,4. Så til tross for at tannlegemålingen går ned med 0,5 poeng fra 2013 ligger tannlegene nesten 10 poeng over den neste på listen. Opplevd verdi for pengene trekker tannlegene noe ned. Det er ikke så underlig med tanke på at de fleste andre helsetjenester er tilnærmet gratis.

80 millioner



Det er antallet bakterier som overføres ved et tungekyss som varer i ti sekunder, skriver den svenske Tandlækartidningen.

Opplysningen har de fra nederlandske forskere som er kommet til resultatet etter å ha undersøkt 21 par som kysset hverandre ved Artis Royal Zoo i Amsterdam. Kilden heter Microblome, opplyser Tandlækartidningen.

Søvn og after



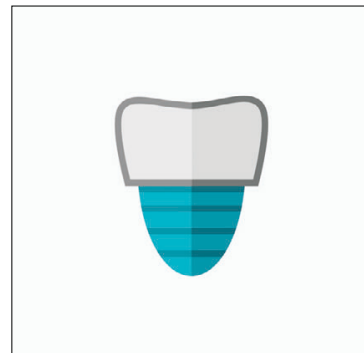
After er noe unge mennesker kan oppleve å få i løpet av sitt andre levetsår, mens det er hyppigst forekommende i det tredje tiåret av et liv, skriver den svenske Tandlækartidningen.

Nå viser kinesiske forskere at søvnvaner kan påvirke risikoen for å få afte. De bygger på en spørreskjemaundersøkelse blant drøye tusen studenter i Sichuan i Kina.

Universitetsstudentene som gikk og la seg etter kl. 23.00 hadde 16 ganger høyere risiko for å få afte. Dessuten kan forskerne vise at både antallet sene legginger per uke og antall timer etter klokken 23.00 korrelerer med risikoen.

Forskernes hypotese er at det skal kunne være mulig å minske risikoen for afte gjennom å gå tidlig i seng.

Korte implantater



Implantatprodusentene har i de senere år markedsført implantater som er vesentlig kortere enn naturlige tannrøtter, helt ned til 4 mm lengde, skriver Tandlægebladet. Årsaken er at det i atrofiske områder ofte ikke er mulig å sette inn implantater av konvensjonell lengde, uten å komme i konflikt med sinus maxillaris eller nervus alveolaris inferior.

Men hvor gode er de korte implantatene?

En ny metaanalyse, basert på 16 kliniske undersøkelser, søker å gi svar på dette. I analysen inngår 762 posteriore enkelttansimplantater med fiksturlengder fra 5–9 mm, som er fulgt opp i ti år.

Resultatene viser at korte implantater generelt har like høye suksesserater som lengre implantater. Prognosen er dog litt dårligere for de aller korteste implantatene (5–7 mm), og litt dårligere i underkjeven enn i overkjeven. Dessuten forringes prognosen av røyking og parodontal sykdom. Forfatterne konkluderer med at innsettelsen av korte implantater i atrofiske områder av kjevene kan være et godt alternativ til mer avanserte inngrep som sinusløft, knokkeloppbygning og distraksjon.

Tandlægebladet har innhenet en kommentar fra professor dr.odont. Else Marie Pinholt, som sier:

– Korte implantater er i dag lik eller mindre enn 8 mm. For tiden er det en tendens til å bruke korte implantater, som av noen betraktes som en kompromissløsning. Det finnes ennå ikke langtidsstudier som kan vise at korte