

Om litt av hvert

Harald O. Heymann, professor fra University of North Carolina (UNC), hadde en sesjon på landsmøtet som han kalte «brød- og smør-odontologi».

Fyllinger

Fyllinger er typisk «brød- og smør-stoff». Heymann drøftet vanlige restorative teknikker med kompositter og bindingsmidler. Emalje er nøkkelen til god binding og selvetsende bindingsmidler trenger ekstra (selektiv) emaljeetsing for virke godt der. Dette er helt i samsvar med det fyllingseksperter sa i andre sesjoner på landsmøtet.

Nedbrytning av bindingen til dentin kan motvirkes med forbehandling med klorheksidin eller produkter som inneholder for eksempel glutaraldehyd, for eksempel Gluma. Amalgam er fremdeles et aktuelt fyllingsmateriale i USA, men han hoppet stort sett over dette temaet her i Norge. Restaurering av gingivale sklerotiske ikke-kariøse defekter er en utfordring der det ble anbefalt god etsing og gjerne små mekaniske undersnitt, og kanskje en flytbar komposittversjon.

Heymann snakket om dype proksimale prepareringer, der han likte å legge en base av flytbar kompositt eller glassionomersement. Lagvis legging er viktig, ikke overraskende. Han likte også ultralyd-assistert innlegging av kompositter. Matriseteknikk var han også innom, og anbefalte sterkt konturerte, tynne matriser og gode gamle tre-kiler.



Ole Øiestad (til høyre) benyttet anledningen til å drøfte noe med Harald O. Heymann fra University of North Carolina.

Nasal anestesi og probiotika

I USA er det på trappene med et anestesimiddel basert på nesenspray som skulle kunne bedøve overkjevefronten fra og med premolarene. Probiotika er tydeligvis aktuelle produkter i USA. Disse skal kolonisere orale miljø og konkurrere ut patogene bakterier, for eksempel laktobasiller.

Samlet sett hadde sesjonen mange gjenkjennelige synspunkter, og noen nye. Det er alltid greit å se at «våre» teknikker og vurderinger samsvarer noenlunde med andres.

Tekst og foto: Nils Roar Gjerdet