

Uenighet om ny skolemat



Det danske forskningsprosjektet OPUS hevder å ha påvist at ny nordisk mat som skolemat er sunnere enn de tradisjonelle matpakkene, skriver forskning.no.

Et forsøk med 834 skolebarn i alderen åtte til elleve år over tre måneder, med to mellommåltider og en varm lunsj etter prinsippene om lokale, økologiske råvarer og mer nøtter, grønt og fisk – gjør elevene sunnere enn når de spiser matpakker hjemmefra hevder OPUS.

og viser til at elevene fikk litt lavere blodtrykk, mindre fett i blodet og en litt bedre insulinfølsomhet. Men så enkelt er det ikke, påpeker andre, som mener at forsøket bare viser at skolemat er bra for elevene, ikke hvilken mat.

– OPUS sammenligner ny nordisk hverdagsmat med en vanlig matpakke. Det er et problem fordi vi vet at en del barn ikke spiser matpakke hver dag. Det vil si at de bare kan gi dokumentasjon for at det hjelper å gi barn mat, mener en.

– På tre måneder økte livmålet med en halv centimeter i barnas livsmål, og det er mye for et barn. Så resultatene er ikke entydig gode, sier en annen.

Forsøket viste ingen kortvarig effekt for det primære i undersøkelsen: det metabolske syndromet; et samlet mål for risikoen for å utvikle livsstilssykdommer. Den samlede effekten på kolesteroltallene var også nøytral, ifølge forskerne selv.

Leder av skoleforsøket, Kim Fleischer Michaelsen, er enig i en del av kritikken.

– Vi har aldri sagt man ikke kan gjøre det samme med andre råvarer.

Dette er ett eksempel på et sunt kosthold, sier Michaelsen, som er professor i barneernæring ved Københavns Universitet.

– Vi kan heller ikke utelukke at det har en effekt at barna har vært med på kjøkkenet og har vært med på å servere maten. Vi tror det hjelper at barna deltar, men det kan vi ikke si med sikkerhet, sier Michaelsen.

Forskningen i OPUS er finansiert av Nordea-fondet med 100 millioner kroner. I spissen for prosjektet står professor ved Københavns Universitet Arne Astrup og Kim Fleischer Michaelsen.

Den danske TV-kokken Claus Meyer har stått i spissen for utviklingen av ny nordisk hverdagsmat til prosjektet.

Tannlegestudenter klager mest



Tannlegestudenter henvender seg syv ganger oftere enn legestudenter til studentombudet ved Universitetet i Oslo (UiO), skriver Universitas. To av odontologistudentene sier til studentavisen at de tilhører et sutrekull, fordi de er det første kullet ved odontologisk fakultet (OD) der studiet er lagt om.

Studentombudet sier at ulikheten i antallet henvendelser kan skyldes at det er bedre kjennskap til ombudet ved ett fakultet enn ved et annet.

Prodekan for studier og undervisning ved OD, Anne Merete Aass sier hun er positiv til at så mange av hennes studenter tar kontakt med ombudet, og sier det er fordi de er blitt oppfordret til det. Sammen med sjefen for studieseksjonen, Henriette Kleivane, mener det er et tett samarbeid mellom ledelse og studentene og at dette bidrar til at studentene tør å si fra.

– Vi ønsker at våre studenter skal ha det best mulig og da er det bare positivt

med hjelp utenfra, sier prodekanen. Hun hevder at de fleste sakene studentene går til ombudet med dreier seg om eksamen.

Utdanning lønner seg lite



Norge er det OECD-landet der høyere utdanning gir nest lavest økonomisk gevinst. Bare på New Zealand betyr utdanning mindre for lønnen, skriver bladet Forskerforum og viser til OECD-rapporten Education at a Glance.

Leder i Forskerforbundet, Petter Aaslestad, mener resultatene i rapporten er problematiske for en videre utvikling av kunnskapssamfunnet.

– Det er et problem fordi det hindrer rekruttering til sentrale yrker i velferds-samfunnet, sier Aaslestad til Universitas.

Yngre tar etterutdanning

Handelshøyskolen BI opplever et markant fall i alderen på studenter som tar etter- og videreutdanning. På ti år har gjennomsnittsalderen falt fra 43,2 år til 33,5 år. Norges handelshøgskole merker samme tendens. BI-rector Inge Jan Henjesand tror årsaken er et arbeidsliv i stadig forandring.

– Samtidig har teknologiutviklingen og nye og fleksible undervisningsformer gjort det mulig å studere hvor og når en vil. En kan også lett kombinere studier med jobb, sier han til Aftenposten.