



## Helse under press



Vi bekymrer oss mer for helsen og forventer derfor mer av helsevesenet. Forskere spår at helsetjenester vil vokse med 20 prosent de neste femten årene, skriver forskning.no.

Hvor mye kapasitet trenger egentlig helse Norge i fremtiden? Det har forskere ved Sintef forsøkt å svare på ved å se på hvor mye spesialisthelsetjenesten i Helse Sør-Øst har vokst de siste åene.

De fant at behovet for helsetjenester har økt kraftig. Mens befolkningen i Helse Sør-Øst økte med ti prosent i tiårsperioden, økte antallet av øyeblikkelig hjelp med hele 88 prosent i samme periode.

Forskerne Marte Lauvsnes og Asmund Myrbostad mener tallene skyldes flere forhold, blant annet at terskelen for å oppsøke spesialisthelsetjenesten er lavere enn tidligere, og at folk forventer at ting skal skje raskt.

– Øyeblikkelig hjelp er jo tradisjonelt koblet opp til akutte fysiske lidelser, og man skulle tro at dette tallet ville ligge stabilt i forhold til folketallet, sier Marte Lauvsnes.

– Men det vi ser er en sterk økning av utskrevne pasienter uten diagnose.

Hun mener mye av fenomenet skyldes et økt bekymringsnivå hos folk og at dette til dels er skapt av mediene som hele tiden påpeker farene ved å leve.

Men hun tror også det kommer av at det nå er viktigere for folk flest og for fastleger at pasienter komme tidlig i gang med behandling. Dette er posi-

tivt og kan avverge alvorlige sykdommer, eller gjør sykdomsforløpene enklere.

Forskerne kaller det en forventningsvekst. Det betyr at befolkningen forventer en rask avklaring på plagene sine, og dermed etterspør mer hjelp enn tidligere. Det skaper vekst fordi systemet vil svare på forventningene.

– Dette er en trend vi også finner igjen i andre land, sier Myrbostad.

Asmund Myrbostad m.fl.: Aktivitet- og kapasitetsanalyse 2030 Helse Sør-Øst. *Sintef* 2014

## Syvendeplass



Samordnet opptak har publisert årets poenggrenser for å få opptak til profesjonsstudiet ved odontologi, skriver [www.odont.uio.no](http://www.odont.uio.no) og oppgir kravene for odontologistudier i Oslo: Førstegangskvoten er 55,2 poeng og ordinærkvoten er 64,9 poeng. Poenggrensen for å få opptak til odontologi har vært relativt stabil de siste fem årene, heter det videre. Poengkravet har variert fra 64,1 til 65,2 i ordinærkvoten, og fra 54,3 til 56,8 i førstegangskvoten.

Poengkravet til førstegangskvoten, det vil si at man er under 21 år og har et førstegangsvitnemål fra videregående skole, er til sammenligning svært høy for å studere medisin, skriver nettstedet videre. Ved UiO er kravet 59,6

poeng for å komme inn på profesjonsstudiet i medisin høsten 2014, noe som er landets høyeste poengkrav. Profesjonsstudiet i odontologi ligger på syvendeplass, sier [www.odont.uio.no](http://www.odont.uio.no).

Tidende har til sammenligning funnet at poengkravene for odontologistudier i Bergen var henholdsvis 55,4 og 63,9 og for Tromsø 54,4 og 64,6.

## På nett

### Hvordan få smilefjes i meldinger?



Smilefjes, eller såkalte «emojicons» er ikke lenger bare noe for fjortiser. Nå bruker til og med onkel Thomas de grafiske smilefjesene i SMS og epostmeldinger.

Men hvordan får du dem opp?

På iPhone, må du åpne «Innstillinger», «Generelt», «Tastatur», «Tastaturer», og deretter må du trykke på «Legg til nytt tastatur» og velge «Emoji». For å ta det i bruk, må du trykke på globussymbolet nederst til venstre på tastaturet til du får opp emoji-ikonene.

På de fleste Android-telefoner er tastaturet utstyrt med et eget smilefjes-ikon. Det samme gjelder Windows Phone.