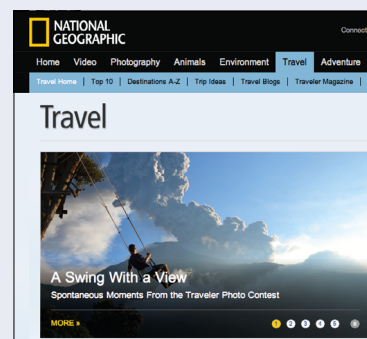




## På nett

### Utsøkte reiseblogger



Magasinet National Geographic har en egen reiseseksjon, og har blant annet samlet et utvalg av reiseblogger på sine sider. Som alltid er bildene førsteklasses og reisemålene spredt over hele verden. Her skriver folk om sine beste reiseopplevelser, som for eksempel om ferie i Colombias hovedstad Bogotá, kirsebærblomstringen i Kyoto i Japan, urbane oppdagelsesferier og fotturer langs Irlands vestkyst.

Adressen er: [travel.nationalgeographic.com/](http://travel.nationalgeographic.com/)

### Google med høydeprofiler for sykklister

Google har forbedret sin karttjeneste for sykklister og viser nå høydeprofiler på sykkelrutene i Google Maps. Norge er et av i alt 14 land som fikk høydeprofilene på plass i Google Maps i mai. Den nye sykkelinformasjonen er foreløpig bare tilgjengelig i Google Maps i nettlesere for PC og Mac, ikke for mobile enheter.

- Tannkremer mot ising i tennene kan ha en effekt.
- Tannkremer mot dårlig ånde som er tilsatt sink, kan også ha effekt.
- Tannkremer mot syreskader har en mulig, men usikker effekt.

Det vanligste munnproblemet folk sliter med er munnskold, også kalt after. Dette er smertefulle sår som oppstår i munnen.

Har du lett for å få munnskold, bør du velge en tannpasta uten såpestoffet SLS (natrium lauryl sulfat). Dette skummiddelstoffer finnes i nesten alle vanlige tannpastaer. Det gir deg følelsen av at tannpastaen rengjør bedre og er mer behagelig å ha i munnen.

### Dobler risiko



Personer som har vært rammet av akutt hjerteinfarkt har mer enn dobbelt så høy sannsynlighet for å lide av

periodontitt, skriver den svenske Tandlækartidningen.

Dette viser en studie utført av greske forskere som har undersøkt 200 hjerteinfarktpasienter uten diabetes og sammenlignet dem med 100 friske personer. Studien ble utført ved Hippokratisk sykehus i Aten.

Tidligere har studier som har undersøkt sammenhengen mellom hjertesykdom og periodontitt gitt svært varierende resultater. Årsaken til dette, mener de greske forskerne, er at de eldre studiene har vært veldig ulike med varierende pasientpopulasjoner og periodontitt-definisjoner.

I denne studien var sammenhengen stabil uansett hvilke kliniske mål som ble anvendt for å måle periodontitt, og sammenhengen ble sterkere jo strengere mål for periodontitt som ble anvendt. Dette mener forskerne styrker studiens resultat.

Kodovazenitis G, Pisavos Stefanadis C, Madianos PN. Association between periodontitis and acute myocardial infarction: a case-control study of a nondiabetic population. *J Periodont Res* 2014; 49: 246–52. Les mer: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jre.12101/abstract>

### Verdens dyreste tann



ILL: YAY MICRO.

Verdens dyreste tann er en øvre hjørnetann som satt i Napoleon Bonapartes munn frem til 1817, skriver den svenske Tandlækartidningen.

Det er Guinness rekordbok som opplyser at tannen ble solgt for 11 000 pund under en auksjon i Storbritannia i 2005. Summen steg til 13 000 pund når alle avgifter ble regnet med. Det vil si 135 000 norske kroner etter dagens kurs.

Den skjørbukrammede tannen ble trukket ut av legen Barry O'Meara mens Napoleon satt i eksil på Santa Helena etter tapet ved Waterloo i 1815.