



## Søte munnfuller mot omgangssyke



ILL: VAY MICRO

Til høsten skal seks uker gamle spedbarn i Norge få gratis vaksiner mot rotavirus, skriver forskning.no. Rotavirus gir oppkast, diaré og ofte feber hos små barn. Norske helsemyndigheter er i disse dager i forhandlinger med vaksineprodusenter. Begge vaksiner som vurderes gis som et par milliliter med dråper i munnen hver gang. Vaksinene har vært godkjent i Norge siden 2006 og tilgjengelige, uten at mange har benyttet seg av dette.

– Begge er trygge og godt utprøvd vaksiner, først i store studier og deretter gjennom flere år i andre lands vaksinasjonsprogrammer. De innebærer et par munnfuller med væske for så små barn, og de smaker søtt, sier overlege Synne Sandbu ved Folkehelseinstituttet til forskning.no.

Sandbu opplyser at vaksinen beskytter i størrelsesorden 80 prosent, og over 95 prosent mot de alvorlige variantene.

– Vi tar vaksinen med i barnevaksinasjonsprogrammet for å redusere alvorlige tilfeller av sykdom, fortsetter hun.

I Norge har nesten alle barn hatt rotavirus før femårsalderen. Viruset sørger hvert år for at tusenvis av barn må undersøkes av lege, og dessuten 700–

1100 sykehusinnleggelseser med alvorlige tilstander av diaré og uttørking.

Likevel har norske myndigheter drøyd med å inkludere vaksinen i programmet.

I USA har vaksiner mot rotavirus vært i bruk de siste syv-åtte årene. Argumentasjonen for å innføre dem har ikke bare handlet om de små barnas helse, men også om at småbarnsforeldre ble mindre borte fra jobb med sykt barn.

I fattigere land handler det i større grad om liv eller død. Hvert år dør 600 000 barn under fem år av diaré på verdensbasis.

WHO har anbefalt alle land å begynne å bruke rotavirus-vaksiner, og rundt 50 land har slike programmer nå, deriblant Finland, Østerrike, Belgia og Storbritannia.

I Norge har det drøyd med innføringen, og helt inntil de siste par årene har det vært uenighet om rotavirus-vaksine bør innføres,

Et argument har vært at sykdommen ikke har vært ansett som alvorlig nok. Det skjer svært sjelden dødsfall i Norge, mens det i USA er inntil 70 000 innleggelseser og 60 dødsfall årlig. Et flertall i Nasjonalt råd for kvalitet og prioritering i helsetjenesten ville i 2011 ikke anbefale å ta den inn i barnevaksinasjonsprogrammet.. Selv om rådet også sa at vaksinasjon mot infeksjonen vil kunne redusere utgifter til sykefravær.

– En dose med RotaTeq koster rundt 460 kroner i apotek, mens Rotarix koster nærmere 430 kroner. Disse vaksinene er allerede godkjent for bruk i Norge, så det har vært mulig å ta dem, men kun ganske få har benyttet seg av den muligheten, sier overlegen.

## På nett

### Eget ikon for Tidende

Tidendes nettsider [www.tannlegetidende.no](http://www.tannlegetidende.no) er tilpasset smarttelefoner og lesebrett. Det betyr enkel navigering og søking.

For lett tilgang til tidsskriftet kan et Tidende-ikon legges til på telefon- eller bretttskjermen.

Har du iPhone eller iPad gjøres det slik: Gå til nettstedet, ([www.tannlegetidende.no](http://www.tannlegetidende.no)) og trykk på del-knappen nederst på Safari-skjermen. Trykk så på symbolet merket med «Legg til på Hjem-skjerm», og så på Legg til-knappen. Start nettstedet ved å trykke på Tidende-ikonet.

Dette gjelder bare iPhone og iPad. Androidtelefoner har en bokmerkefunksjon, som i praksis fungerer på samme måte, ikonet ikke er noe annet enn en snarvei til nettsiden, til tross for at det ser ut som en app.

Du kan også følge oss på Facebook og Twitter. Navnet er Tannlegetidende