

Ovale stifter styrket ikke

Ovale stifter i ovale rotkanaler endrer ikke risikoen for fraktur av rotbehandlede premolarer, skriver det danske Tandlægebladet og viser til en ny britisk in vitro-studie, som er publisert i Dental Traumatology.

Studien ble utført på ekstraherte underkjevepremolare som ble forsynt med tre typer rotstifter: små runde fiberstifter uten kongruent preparasjon, store runde fiberstifter med formtilpasset preparasjon samt ovale fiberstifter i kanaler uten ytterligere preparasjon.

Stiftene ble sementert med resin og tennene ble forsynt med komposittkroner. De etterfølgende frakturtestene viste ingen signifikante forskjeller.

Krastl G, Lorch H, Zitzmann NU et al. Do oval posts improve fracture resistance of teeth with oval root canals? Dent Traumatol 2013 Sep 1. (Epub ahead of print).

Mest korrupt



72 prosent av russerne mener at det russiske utdanningssystemet er korrumpert. Det viser en undersøkelse publisert i det siste årsbarometeret fra Transparency International (TI) skriver danske Forskerforum. TI konkluderer med at Russland har verdens mest korruperte utdanningssystem blant verdens store økonomier, målt etter befolkningens opplevelse. Russland blir etterfulgt av India (61 prosent), Japan (53 prosent), Indonesia (49 prosent) og Mexico (43 prosent). I følge Forskerforum tjener russiske universitetslærere lite, og biinntekter gjennom bestiklinger har tradisjonelt vært utbredt.

Fruktsukker kan skade nyrene



Forskere retter stadig mer oppmerksomhet mot de mulige negative effektene som sukkeret fruktose kan ha på kroppen, skriver forskning.no. Fruktose eller fruktsukker finnes sammen med druesukker i mange søte frukter, i blomsternektar og dermed også honning. Og ikke minst: Vanlig sukker inneholder halvparten fruktose.

– Bevisene for at det å få i seg mye fruktsukker gir negative helseeffekter, bygger seg opp, sier Hans-Peter Marti som er professor i klinisk medisin ved Universitetet i Bergen.

Marti var nylig på nyreforeningens kongress, Kidney Week, i Atlanta i USA. Her ble det lagt fram flere studier som bygger opp under det forskerne har sett de siste årene; at fruktsukker kan skade nyrene, og gjennom dette kanskje bidra til at fedme og type 2-diabetes øker i verden.

Fruktosen kan gjøre at nyrene får et energitap, og i tillegg lager de mer urinsyre. Personer som har i seg mye fruktose kan få økt blodtrykk og risikere å utvikle metabolsk syndrom. Det siste er forbundet med både insulinresistens, diabetes og fedme. Det å få i seg mye fruktose kan også gi økt risiko for andre nyresykdommer, antyder forskningen.

En viktig kilde til fruktose er sukkerbrus og andre søte drikker. Derfor ville en forskergruppe fra Osaka University Graduate School of medicine i Japan undersøke om det var mulig å måle forandringer hos folk som drakk brus over tid. I noen tilfeller fulgte de folk i tre år,

noen fulgte de kortere, og andre lenger. De fant at personer som drakk to sukkerdrikker eller mer daglig, fikk mer protein i urinen. Det er et tegn på at nyrene ikke fungerer optimalt.

I en annen studie fikk rotter i seg mye fruktose. Det så ut til at dette forandret måten nyrene deres tok opp salt på. Forskerne bak studien mener denne mekanismen kan være med på å forklare hvordan høyfruktose maissirup ser ut til å bidra til nyresvikt, høyt blodtrykk, og at fedme og diabetes øker blant mennesker i verden.

– Disse to studiene kommer ikke med noe spesielt nytt og er ikke ideelt utført, men gir ytterligere bevis for de negative effektene av fruktose, sier Marti.

Det finnes ingen vedtatt maksdose av fruktsukker som er trygt å spise daglig, men helsemyndighetene har satt grensen for hva vi maksimalt bør ha i oss totalt av tilsatt sukker til å være ti prosent av kaloriene vi spiser.

– Hvis du er en frisk og sunn person, vil ikke en leskedrikk med sukker nå og da ha stor betydning, men spesielt hvis du er overvektig eller utsatt for nyresykdom, og drikker to eller flere sukkerholdige drikker hver dag, kan det ha negativ effekt på nyrene, sier Hans-Peter Marti.

– Det er viktig å si at det å spise rå frukt fremdeles bør anbefales, fordi dette er sunt i seg selv. Dessuten bidrar ikke fruktspising til at fruktoseinnholdet i kosten vår øker, i motsetning til tilsatt sukker.

Tør ikke kritisere ledelsen

Medisinprofessor Johan Storm ved Universitetet i Oslo mener det har utviklet seg en skadelig selvsensur og fryktkultur blant universitetets forskere, skriver Universitas.

– Fryktkulturen er meget skadelig fordi universitetets virksomhet er helt avhengig av åpen meningsbrytning og diskusjon, sier Storm. Han forteller at forskere kvier seg for å kritisere ledelsen fordi de ikke vil miste forskningsmidler. Han ønsker seg derfor et eget forskerombud for å bøte på fryktkulturen, skriver bladet Forskerforum.