

Dårlige tenner i OL

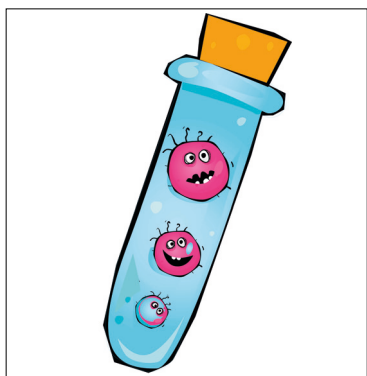


ILL: YAMICRO

God tannhelse og god fysikk går ikke hånd i hånd, i hvert fall ikke blant deltakerne i London-OL, viser en studie som ble gjennomført sommeren 2012, skriver den svenske Tandläkartidningen.

Ifølge Tidningarnas Telegrambyrå (TT) viser resultatet at over halvparten av de 302 deltakerne i studien hadde karies. Halvparten sa at de ikke hadde vært hos tannlege det siste året og tolv hadde aldri vært hos tannlege.

HPV og munnhelse



ILL: YAMICRO

Det er en sammenheng mellom dårlig oral helse og HPV-infeksjon (infeksjon forårsaket av humant papillomvirus) i munnen, som igjen forårsaker en stor del av all cancer i svelget, skriver det svenske Tandläkartidningen og viser til en ny amerikansk studie.

Studien er publisert i det vitenskapelige tidsskriftet Cander Preventio Research. Den omfatter nesten 3 500 voksne og er i følge forfatteren den første vitenskapelige artikkelen som omhandler forholdet mellom oral helse og HPV-infeksjon i munnen.

HPV i munnen forårsaker mellom 40 og 80 prosent av all cancer i svelget, ifølge studien.

De som hadde dårlig oral helse hadde 56 prosents økt risiko for å få HPV i munnen mens de med parodontal sykdom hadde 51 prosent høyere risiko.

Andre faktorer som økte risikoen for HPV var å være mann, røyker, marihu-anamisbruker eller å ha orale sexvaner.

Kildene til Tandläkartidningen er Cancer Prevention Research og Medical News Today.

50 år med Flux

1963 ga Beatles ut sitt første album og Martin Luther King holdt sin berømte tale «I have a dream». Samme år så Flux fluortabletter dagens lys i Norge, skriver produsenten i en pressemelding.

Dårlige tenner

Alpemumien Ötzi hadde ussel tannhelse da han døde for 5 300 år siden. Ötzi ble funnet i en isbre i Alpene i 1991 og har siden vært undersøkt av en rekke eksperter. Den siste undersøkelsen rettet oppmerksomheten mot tannstatus, og viser at tennene var i svært dårlig stand. Mange tenner hadde karies, han hadde begynnende periodontitt og tyggeflatene var ekstremt nedslitt.

Forskerne gir flere ulike årsaker til den dårlige tilstanden: Kosten var rik på karbohydrater, sviktende munnhygiene og stenfragmenter i maten.

Tandläkartidningen som skriver om dette nevner også at fem av forskerne som har studert Ötzi har dødd, noe som har skapt rykter om mumiens forbanelse. En av forskerne døde av en alvorlig indre sykdom, en omkom i en breulykke, en omkom i en bilulykke, en døde da han falt ned i en ravine, og en døde av hjernesvulst.

Melk beskytter



ILL: YAMICRO

Melk etter cornflakes beskytter tennene, skriver det danske Tandlægebladet. Når man diskuterer kost og karies med pasientene bør man også snakke om den hensiktsmessige rekkefølgen på inntak av sukkerholdige og ikke-sukkerholdige matvarer.

Dette er det kliniske rådet etter en studie som nettopp er publisert i The Journal of the American Dental Association.

Studien konkluderer helt konkret med at melk inntatt etter et måltid søte cornflakes minsker det pH-fallet i plakken som sukkeret forårsaker.

Naval S, Koerber A, Salzmann L et al. The effects of beverages on plaque acidogenicity after a sugary challenge. J Am Dent Assoc 2013; 144: 815–22.

Best i Norden

Københavns Universitet er det beste universitetet i Norden, skriver avisen Politiken. Det er universitetsrangeringen QS World University Ranking som trekker konklusjonen i sin internasjonale sammenstilling av verdens fremste læresteder. Københavns universitet ligger der på 45. plass. Av andre nordiske universiteter finner vi Universitetet i Lund på 67. plass, Universitetet i Helsingfors på 69. og Universitetet i Oslo på 89. plass. Også Aarhus Universitet er blant topp 100 med en 91. plass, skriver bladet Forskerforum.