

## Tannløse diabetikere



ILL: YAY MICRO.

Et av fem tilfeller av tannløshet henger sammen med diabetes, skriver det danske Tandlægebladet.

Konklusjonen er trukket etter en stor amerikansk undersøkelse, som nylig er publisert i Journal of the American Dental Association, JADA.

Forekomsten av tannløshet var henholdsvis 28 og 14 prosent blant folk med og uten diabetes, i gruppen av pasienter som ble undersøkt.

Analysen er basert på en undersøkelse av over 2 500 pasienter i alderen 50 år og mer. Analysen viser at antallet mistede tenner generelt sett er høyere blant diabetikere enn dem uten denne diagnosen.

1. Patel MH, Kumar JV, Moss ME. Diabetes and tooth loss: an analysis of data from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2003–2004. J Am Dent Assoc 2013; 144: 478–85.

## Unngå eugenol

Man bør unngå å bruke zinkilte-eugenol i kaviteter som senere skal restaureres med resinbaserte materialer, skriver det danske Tandlægebladet.

Rådet er basert på resultatene av en studie som er publisert i European Journal of Oral Sciences.

Studien konkluderer med at den negative effekt av zinkilte-eugenol er uavhengig av hvor lenge materialet ligger i kaviteten, ettersom de har målt etter både syv og 28 dager. Forskernes råd er: Unngå all bruk av eugenol i forbindelse med resinbaserte fyllinger.

1. Koch T, Peutzfeldt A, Malinovskii V et al. Temporary zink oxide-eugenol cement: eugenol quantity in dentin and bond strength of resin composite. Eur J Oral Sc. Online 9 may 2013.)

## Salivadiagnostisering

Salivatesting kan erstatte blodprøver for å diagnostisere visse sykdommer, viser en studie utført i Malmø, Stockholm og Helsinfor, skriver det svenske Tandläkartidningen.

I studien ble 500 skåninger mellom 20 og 89 år undersøkt klinisk av fire tannleger samtidig som det ble tatt salivaprøver. Spørsmålet studien stilte var: Hvordan avspeiles allmennhelsen ut fra inflammatoriske markører i spyttet?

Tidligere har forskere funnet markører for karies og periodontitt og fortsatt forskning kan føre til enda bedre diagnostisering av disse sykdommene. Den nye studien viser at salivaprøver også kan brukes til å spore andre sykdommer som gir inflammatoriske markører; som diabetes, revmatisme og ulike tumor- og tarmsykdommer.

Resultatene av studien åpner veien for en ny enklere og billigere metode for diagnostisering.

– I dag kan vi ikke ut fra salivaprøver slå fast at en pasient lider av en spesifikk kreftform, men fortsatt forskning kan lede til en mer presis diagnostisering, sier professor i parodontologi i Malmö og Huddinge Björn Klinge, som er en av forskerne som står bak studien.

Studien følges nå opp med en lignende studie i Kalmar. Hvis resultatene derfra er like lovende kan salivaprøver til en viss grad komme til å erstatte blodprøver innen fem til ti år.

Pasienten slipper da å reise til sykehus eller legekantor for å ta blodprøve. Det er heller ikke slik at tannhelsetjenesten skal stå for prøvetakingen. Pasienten kan ganske enkelt spytte i en plastpose hjemme og sende prøven til analyse.

## Staten verst i Sverige



ILL: YAY MICRO.

I Sverige er over 17 prosent av de statlig sysselsatte midlertid ansatt, skriver fagforeningen ST i Svenska Dagbladet, i følge bladet Forskerforum. Verst er det i kultursektoren, skolesektoren og ved universitetene, mener Britta Lejon i ST, som organiserer 90 000 offentlig ansatte. I følge fagforeningene Sveriges Ingenjörer og Naturvetarna, som skriver til Göteborgsposten, er én av tre vitenskapelig ansatte innen teknikk og naturvitenskap midlertidig ansatt. ST foreslår at de som har vært midlertidig ansatt i tre år i løpet av en femårsperiode skal ha rett til fast ansettelse.

## Ikke bruk snus



ILL: YAY MICRO.

Tall fra Statens Institutt for rusmiddel-forskning (SIRUS) viser at salget av snus fortsatte å stige i 2012.

– Dette bekymrer oss fordi snus er et dårlig alternativ til å kutte røyken helt. Tobakk, uansett form, øker risikoen for kreft, sier overlege Tom K. Grimsrud ved Kreftregisteret.

Tall fra Statistisk sentralbyrå viser at stadig færre røyker. Bare 16 % av den voksne befolkningen røykte daglig i 2012, og andelen i den unge befolkningen var bare 7 %.

– Det er meget positivt at stadig flere stumper røyken. Det er imidlertid grunn til å rope et varsku om at snus har mange av de samme skadevirkningene