

Tannløse diabetikere



ILL: YAY MICRO.

Et av fem tilfeller av tannløshet henger sammen med diabetes, skriver det danske Tandlægebladet.

Konklusjonen er trukket etter en stor amerikansk undersøkelse, som nylig er publisert i Journal of the American Dental Association, JADA.

Forekomsten av tannløshet var henholdsvis 28 og 14 prosent blant folk med og uten diabetes, i gruppen av pasienter som ble undersøkt.

Analysen er basert på en undersøkelse av over 2 500 pasienter i alderen 50 år og mer. Analysen viser at antallet mistede tenner generelt sett er høyere blant diabetikere enn dem uten denne diagnosen.

1. Patel MH, Kumar JV, Moss ME. Diabetes and tooth loss: an analysis of data from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2003–2004. J Am Dent Assoc 2013; 144: 478–85.

Unngå eugenol

Man bør unngå å bruke zinkilte-eugenol i kaviteter som senere skal restaureres med resinbaserte materialer, skriver det danske Tandlægebladet.

Rådet er basert på resultatene av en studie som er publisert i European Journal of Oral Sciences.

Studien konkluderer med at den negative effekt av zinkilte-eugenol er uavhengig av hvor lenge materialet ligger i kaviteten, ettersom de har målt etter både syv og 28 dager. Forskernes råd er: Unngå all bruk av eugenol i forbindelse med resinbaserte fyllinger.

1. Koch T, Peutzfeldt A, Malinovskii V et al. Temporary zink oxide-eugenol cement: eugenol quantity in dentin and bond strength of resin composite. Eur J Oral Sc. Online 9 may 2013.)

Salivadiagnostisering

Salivatesting kan erstatte blodprøver for å diagnostisere visse sykdommer, viser en studie utført i Malmø, Stockholm og Helsinfors, skriver det svenske Tandläkartidningen.

I studien ble 500 skåninger mellom 20 og 89 år undersøkt klinisk av fire tannleger samtidig som det ble tatt salivaprøver. Spørsmålet studien stilte var: Hvordan avspeiles allmennhelsen ut fra inflammatoriske markører i spyttet?

Tidligere har forskere funnet markører for karies og periodontitt og fortsatt forskning kan føre til enda bedre diagnostisering av disse sykdommene. Den nye studien viser at salivaprøver også kan brukes til å spore andre sykdommer som gir inflammatoriske markører; som diabetes, revmatisme og ulike tumor- og tarmsykdommer.

Resultatene av studien åpner veien for en ny enklere og billigere metode for diagnostisering.

– I dag kan vi ikke ut fra salivaprøver slå fast at en pasient lider av en spesifikk kreftform, men fortsatt forskning kan lede til en mer presis diagnostisering, sier professor i parodontologi i Malmö og Huddinge Björn Klinge, som er en av forskerne som står bak studien.

Studien følges nå opp med en lignende studie i Kalmar. Hvis resultatene derfra er like lovende kan salivaprøver til en viss grad komme til å erstatte blodprøver innen fem til ti år.

Pasienten slipper da å reise til sykehus eller legekantor for å ta blodprøve. Det er heller ikke slik at tannhelsetjenesten skal stå for prøvetakingen. Pasienten kan ganske enkelt spytte i en plastpose hjemme og sende prøven til analyse.

Staten verst i Sverige



ILL: YAY MICRO.

I Sverige er over 17 prosent av de statlig sysselsatte midlertid ansatt, skriver fagforeningen ST i Svenska Dagbladet, i følge bladet Forskerforum. Verst er det i kultursektoren, skolesektoren og ved universitetene, mener Britta Lejon i ST, som organiserer 90 000 offentlig ansatte. I følge fagforeningene Sveriges Ingenjörer og Naturvetarna, som skriver til Göteborgsposten, er én av tre vitenskapelig ansatte innen teknikk og naturvitenskap midlertidig ansatt. ST foreslår at de som har vært midlertidig ansatt i tre år i løpet av en femårsperiode skal ha rett til fast ansettelse.

Ikke bruk snus



ILL: YAY MICRO.

Tall fra Statens Institutt for rusmiddel-forskning (SIRUS) viser at salget av snus fortsatte å stige i 2012.

– Dette bekymrer oss fordi snus er et dårlig alternativ til å kutte røyken helt. Tobakk, uansett form, øker risikoen for kreft, sier overlege Tom K. Grimsrud ved Kreftregisteret.

Tall fra Statistisk sentralbyrå viser at stadig færre røyker. Bare 16 % av den voksne befolkningen røykte daglig i 2012, og andelen i den unge befolkningen var bare 7 %.

– Det er meget positivt at stadig flere stumper røyken. Det er imidlertid grunn til å rope et varsku om at snus har mange av de samme skadevirkningene



som røyking. Snus inneholder kreftfremkallende stoffer, og øker risikoen for flere alvorlige kreftformer. Det er også holdepunkter for at snus i graviditeten kan føre til dødfødsel, lav fødselsvekt, og pustestans etter fødselen, slik vi ser ved røyking. Vi vet at kjemisk påvirkning i svangerskapet kan gi alvorlige følger for barna på lang sikt, også i voksen alder, sier overlege Tom Grimsrud i Kreftregisteret.

Han viser til en ekspertgruppe ved WHOs kreftforskningscenter (IARC) som i 2009 gikk i gjennom alle publiserte vitenskapelige studier om snus og kreft. Gruppen fant tilstrekkelige holdepunkter til å fastslå at snus øker risikoen for kreft hos mennesker, både i munnhulen, bukspyttkjertelen og spiserøret. Spiserørskreft var da ny på listen over kreftformer med klart økt risiko. Kreftfaren gjelder også de typene snus som brukes i Nord-Europa.

– Disse kreftformene er alvorlige sykdommer som gir lav overlevelse for dem som rammes. Det er en utbredt misforståelse at konklusjonene fra WHO er tilbakevist i senere studier. Vi fraråder derfor alle å bruke snus, spesielt ung kvinner.

– Nikotin omdannes i menneskekroppen til kreftfremkallende stoffer. Undersøkelser tyder på at bruk av snus gir dårligere prognose for dem som rammes av kreft og andre sykdommer. Man ser at nikotin forstyrrer kroppens normale overlevelsesmekanismer både hos dyr og mennesker.

Tannhelseriser til Polen



Det vakte oppsikt i tannlegekretser på Vestlandet da Haugesunds Avis i et stort oppslag tidligere i år skrev om en tannhelsesekretær fra Odda som ville etablere et firma for å ta med pasienter fra Vestlandet til Gdansk. Dette er ikke så oppsiktsvekkende i seg selv, men det som ble lagt merke til, var at firmaet var innstilt til økonomisk støtte fra Odda kommune. Firmaet hadde søkt om etableringsstøtte på 50 000, og rådmannens forslag til vedtak i Odda kommunes næringsfond lød på 33 000 kroner.

Nå er tannhelsetilbudet i kommunene fylkeskommunens ansvar, men oppslaget skapte en del spekulasjoner rundt hvordan kommunene så på sin rolle i denne sammenheng.

Søknaden ble behandlet i utviklingskomiteen i Odda kommune, som er et politisk sammensatt organ. Etter en prinsipiell diskusjon om hva som tjener næringslivet i kommunen, ble forslaget enstemmig avslått. Avslaget er ikke meldt i lokalpressen, så vidt Tidende har kunnet bringe på det rene.

På nett

UT – på tur



Har du smarttelefon eller nettbrett og liker å gå tur på nye steder?

Den norske turistforening og NRK har gått sammen om appen UT.no. Målet er å lage Norges største og beste turguide, og de er langt på vei.

Her kan du finne turforslag og hytter i nærheten av deg eller, søke blant 900 000 steder i hele Norge. Du kan finne fram med detaljerte turkart med alle Turistforeningens stier, løyper og hytter. Kartene kan lastes ned slik at du har dem når du ikke har nettilgang, på telefon eller nettbrett.

UT.no er sosialt på den måten at du kan dele dine beste turforslag og kommentere turløyper og hytter.

God tur!

Klokka 0000 på utgivelsesdato

www.tannlegetidende.no

Tidende er tilpasset håndholdte medier

www.tannlegetidende.no

Du kan også følge oss på Facebook og Twitter. Navnet er Tannlegetidende