

Hvitere tenner av nikotin



ILL: YAY MICRO.

Røyking misfarger som kjent tennene, skriver det danske Tandlægebladet. Kanskje kan hvitere tenner brukes som motivasjon til røykestopp, både direkte og indirekte.

En ny irsk undersøkelse har vist at nikotintyggegummi, anvendt som hjelp til røykeavvenning, aktivt fjerner misfarging på tennerne - og til og med bleker dem.

Undersøkelsen omfattet 200 røykere som ble fulgt i en tolvukers periode, hvor de brukte enten nikotintyggegummi eller nikotintabletter. I tyggegummigruppen ble misfargingen redusert, i tablettgruppen ble den øket. Begge grupper fikk lysnet tennene, og effekten var størst hos de personene som brukte tyggegummi.

Redde for å snakke



ILL: YAY MICRO.

Ansatte ved et av Skandinavias beste universiteter er redde for å si hva de mener, viser en medarbeiderundersøkelse. Selv om de fleste ansatte ved Lunds universitet er fornøyd og stolte av arbeidsplassen, svarer 40 prosent at de er usikre på om de kan si hva de mener, uten å få problemer, skriver Uni-

versitetslæreren. Det gjelder i størst grad administrativt ansatte og unge akademikere, forteller professor Ingalill Rahm Hallberg, som er ansvarlig for undersøkelsen, i følge bladet Forskerforum.

Tyggeevne gir hukommelse



ILL: YAY MICRO.

Tyggeevnen er viktig for å bevare hukommelsen og andre kognitive funksjoner. Det konkluderer et forsknings-team fra Karolinska Institutet og Karlstad Universitet.

De har kikket nærmere på tanntap, tyggeeve og kognitiv funksjon i en landsdekkende stikkprøveundersøkelse, som inkluderte 557 personer på over 77 år.

Her konstaterte de at gamle som hadde vanskelig for å tygge harde matvarer som epler, hadde en signifikant høyere risiko for å utvikle kognitive svekkelser.

Resultatene er offentliggjort i Journal of American Geriatrics Society (JAGS), skriver det danske Tandlægebladet.

Evangprisen til Wergeland

Arbeidsmedisineren Ebba Wergeland er tildelt Helsetilsynets Karl Evang-pris for 2012. Hun får prisen for sin lange innsats for norsk arbeidsmedisin og arbeidsmiljø, for kvinnes rettigheter og for internasjonal solidaritet.

Ebba Wergeland er spesialist i arbeidsmedisin. I Arbeidstilsynet, der hun har vært ansatt i over 30 år, har hun blant annet vært en pådriver for forebyggende virksomhet. Hun tillegges mye av æren for at arbeidslivet har lagt forholdene til rette for gravide

kvinner, og hun er en ivrig og kunnskapsrik deltaker i debatten om sykefravær, skriver Fagbladet.

Hjelper og skader



ILL: YAY MICRO.

Leger kan hjelpe folk ut av et usunt liv, og de risikerer å øke folks skam og skyldfølelse, skriver forskning.no. Faren for skam og skyld hos pasienten øker dersom legen ikke er flink nok til å kommunisere, viser en ny doktoravhandling fra lege og forsker Eirik Abildsnes.

- Ikke alle synes det er greit at legen uoppfordret tar opp røykeslutt, for eksempel. Legens utfordring er at han vet det gjerne er en sammenheng mellom røykingen og luftveisinfeksjonene som pasienten stadig kommer til legen med.

- Samtidig som det er en fare for at pasienten blir krenket av samtalen, sier Abildsnes til forskning.no. Abildsnes mener at det å tilpasse kommunikasjonen individuelt for å nå fram med budskapet er spesielt viktig når det er snakk om sensitive temaer som overvekt og røyking.

Han har analysert maktforholdet mellom lege og pasient på bakgrunn av samtaler turnusleger og allmennleger i etterutdanning har hatt i fokusgrupper. Her diskuterte legene konsultasjoner som handlet om pasienters livsstil.

Et av funnene antyder at leger som er flinke til å kommunisere, setter pasien-



tene i bedre stand til å gjøre endringer og utvikle sunnere vaner.

– Legene har som en del av sitt samfunnsoppdrag å påvirke pasienter til bedre levevaner, men de legene jeg intervjuet medgir samtidig at det kan være vanskelig å få til endringer av livsstil som varer over tid, sier Abildsnes.

I analysen viser det seg at legene kan føle maktesløshet når det Abildsnes kaller kompleks kommunikasjon oppstår.

Dette er tilfeller der det er vanskelig for legen å få definert klare tiltak som kan forbedre pasientens livsstil, eller når pasienten viser motstand mot eller ignorerer legens forslag.

I avhandlingen viser Abildsnes fram flere av kommunikasjonsverktøyene som fastlegene i studien brukte i konsultasjoner om usunne levevaner.

– Dette kan være alt fra språkbruk, fysiske undersøkelser, relasjonen til

pasienten, og litt mer uortodokse hjelpemidler som humor og overraskelser, sier Abildsnes.

Abildsnes mener legene har et forbedringspotensial i å velge riktig verktøy fra kassen.

– De kan bli bedre til å tilpasse sin kommunikasjon, se an pasientene og dessuten være oppdatert på kommunikasjonsverktøy. Det gjelder ikke bare for legestudenter, men også erfarne leger. De etablerte trenger også oppfriskning og fornyelse, sier Abildsnes.

Han sier økt bevissthet om maktforholdet mellom lege og pasient kan redusere risiko for skade i kommunikasjonen.

– I utgangspunktet er det et asymmetrisk forhold, der pasientene kommer til legen som har kunnskapen og oversikt over tiltak som kan brukes, men de må benyttes på riktig måte, sier Abildsnes.

Bedre kjønnsbalanse



ILL: VAY MICRO.

Forskningsrådets satsing på å bedre kjønnsbalansen innen forskningsledelse, prosjektet «Balanse», får syv millioner kroner i statsbudsjettet for 2013.

– Mens Norge generelt er langt fremme på likestilling, er vi middelmådige når det gjelder likestilling i forskning. Ambisjonen med Balanse er å gi et effektivt bidrag til å rette opp dette, sier professor Knut Liestøl på Forskningsrådets nettsider. Liestøl ledet den eksterne ressursgruppen som vurderte prosjektet på oppdrag fra Forskningsrådet.

På nett

Helsenorge.no – tjenester:

Logg deg på med BankID

Fornings- og administrasjonsdepartementet har åpnet for at BankID nå kan benyttes for pålogging til digitale tjenester på høyeste sikkerhetsnivå.

Det betyr at langt flere nordmenn får tilgang til selvbetjeningstjenestene på helsenorge.no og andre netjtjenester fra 270 offentlige virksomheter.

Tjenester på helsenorge.no som inneholder eller behandler helseopplysninger om enkeltpersoner krever elektronisk ID på høyeste sikkerhetsnivå. I dag gjelder dette tjenestene Mine egenandeler, Mine resepter og Mine vaksiner, men det vil også komme flere selvbetjening- og innsynsløsninger som krever dette sikkerhetsnivået, blant annet innsyn i egne helseopplysninger og sikker meldingsutveksling.

Fram til nå har det vært krav om at brukeren må anskaffe påloggingsløsninger fra Buypass og Commfides via

den nasjonale ID-porten. Dette har vært omdiskutert, og bruken av disse selvbetjeningstjenestene har vært relativt begrenset.

BankID har i dag 2,8 millioner brukere og benyttes av de fleste bank- og finansinstitusjoner for autentisering og signering. Samme kodebrikke og sertifikat vil nå kunne benyttes for pålogging til helsetjenester. Integrasjon av BankID mot ID-porten vil være på plass i løpet av november 2012, skriver helsenorge.no på sine nettsider.

Kontrakten med BankID er tildelt etter åpen anbudskonkurranse i regi av Direktoratet for forvaltning og IKT (Difi) på vegne av offentlig sektor. Dagens leverandører av e-ID, Buypass og Commfides, har også fått tildelt kontrakt. Det innebærer at de som allerede har anskaffet e-ID på høyeste sikkerhetsnivå herfra, fortsatt vil kunne benytte dette.

Tidende er
tilpasset håndholdte medier
www.tannlegetidende.no

Du kan også følge oss på
Facebook og Twitter.
Navnet er Tannlegetidende