



Er rødt kjøtt farlig?



Feil og utilstrekkelig kosthold kan være minst like kreftfremkallende som røyking, skriver forskning.no.

Rødt kjøtt som er en vesentlig bestanddel i mange såkalte lavkarbodi-etter kan gi en betydelig økt risiko for tykktarmskreft, heter det videre. Hvorfor det er slik skal professor Jan Erik Paulsen ved Norges verinærhøgskole undersøke.

Kosthold har stor betydning i kreft-sammenheng. Omkring 40 prosent av alle krefttilfeller kan forebygges ved et riktig sammensatt kosthold, normal kroppsvekt og moderat fysisk aktivitet.

– Feil kosthold er en viktigere med-virkende årsak til kreft enn tobakk, men vi vet ikke nok om hvilke faktorer som er mest avgjørende og hvilke krefttyper som er mest påvirket av kostholdet. Vår forskning er en del av mange forsøk som er på gang i mange land for å finne ut hvilke matvarer som er mest kreftfremkallende, sier Paulsen.

Han mener lavkarbotrenden med mye rødt kjøtt er uheldig.

– Et ensidig kosthold med mye met-tet animalsk fett, rødt kjøtt og andre proteinkilder er i konflikt med offisielle kostråd, sier Paulsen.

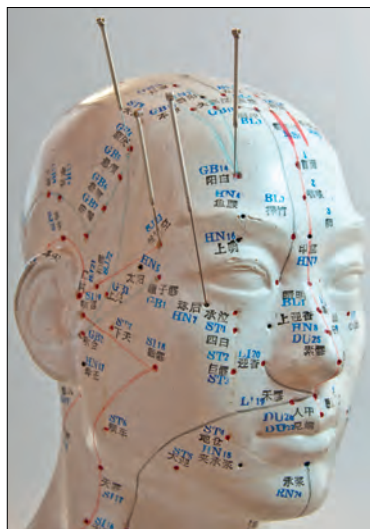
Går til oppsigelser?

Arbeidsgiverne har skjont at ansatte ikke kan gå i årevis på midlertidige kontrakter. I stedet går de til oppsigelse, mener Forskerforbundets advokat om det som omtales som en ny trend ved universitetene.

Universitet i Tromsø, som topper listen med 31,6 prosent av de vitenskapelig ansatte i midlertidig jobb, kjenner seg ikke igjen i at dette skal være en trend.

Andelen midlertidig vitenskapelig ansatte ved universitetene i Norge var i gjennomsnitt 22,4 prosent i 2011, og 21,6 prosent i 2010. Tromsø ligger altså høyest i 2011, med 31,6 prosent, med Universitetet i Oslo på andreplass med 24,8 prosent og Universitetet i Bergen på tredje plass med 23,0 prosent.

Akupunktur mot xerostomi



En artikkel i tidsskriftet Cancer konkluderer med at akupunktur kan hjelpe pasienter som lider av xerostomi etter strålebehandling av cancer i hode- og halsområdet, skriver det danske Tandlægebladet.

Amerikanske forskere har fulgt 86 pasienter som er blitt behandlet i Kina. 40 av pasientene fikk akupunkturbehandling tre ganger ukentlig i perioden

hvor strålebehandlingen sto på. De øvrige 46 fikk standardbehandling.

Pasientene bedømte sin egen munn-tørrehet underveis, og det var signifikant færre av de akupunkturbehandlede som følte seg hardt rammet, både under og etter strålebehandlingen. De testene som forskerne utførte viste tilsvarende at de som fikk akupunkturbehandling objektivt bedømt hadde større salivaflyt.

PÅ NETT

Vant europeisk e-helsepris

Grunnleggeren av Nasjonalt senter for telemedisin i Tromsø, Steinar Pedersen, vant en prestisjetung e-helsepris på E-healthweek i København den 10. mai.

Pedersen har jobbet i mange år med e-helse både i Norge og internasjonalt. Han får prisen for «å ha opprettet Europas første forsknings- og utviklings-senter for telemedisin og for å gjøre Tromsø til senteret for telemedisin.»

Han så tidlig at telemedisin ville bli et kraftig verktøy i helsesektoren, og ble driveren bak opprettingen av senteret. Det har nå 110 ansatte og har under Pedersens styre skapt sju spinoff-bedrifter. Senteret har status som nasjonalt kompetansesenter innen faget telemedisin, og er verdens første kompetansesenter av slitt slag.

Nasjonalt senter for telemedisin i Tromsø har samarbeidet med Verdens Helseorganisasjon (WHO) siden 1997, og det ble utnevnt til samarbeidssenter for WHO i 2002 på grunn av sitt utstrakte samarbeid med Nordvest-Russland.

– Vi var overbeviste om at senteret skulle legges ned etter fire eller fem år. Da skulle alle telemedisinske løsninger være ferdig, sier Pedersen til Computerworld. Han synes for øvrig det er et paradoks at telemedisin ikke er innført i større deler av norsk helsevesen.