



Foto: Alf Berg.

Min pene tann

Ytterst har min tann emalje.
Den er kjempehard.
Likner litt på overflaten
på vårt badekar.

Den har også hvit emalje,
slik sett er den lik.
Men bak den hvite overflaten
er min tann unik.

Der er den noe mindre hard,
den likner mer på ben.
Og innerst ligger blod og nerve
helt steril og ren.

Bakterier må vi holde vekk
fra tannens røde indre.
Det betyr at hull i tannen
må vi klare å hindre!

Rådet da er fluorpuss
og bare sjelden søtt.
og skal du ha et vakkert smil,
så er du faktisk nødt!

En ren tann vil i tillegg festes
godt til kjevebenet.
Og husk at etter melketannen
får du kun den ene!

*Tannlege Jørgen Underthun
Januar 2012*