



Første norske tannpleier med doktorgrad

Tannhelse relatert livskvalitet hos voksne i Norge

Tannhelse har sammenheng med generell helse, livskvalitet, og mange andre aspekter ved dagliglivet. Likevel blir individuell oppfatning av tannhelse i liten grad tatt i betraktning i sammenheng med behandling og forskning. I sin doktoravhandling har tannpleier, Master of Education Kari Elisabeth Dahl studert sammenhenger mellom tannhelse og livskvalitet hos voksne.

Dahls studier viste at tannhelse hadde sammenheng med livskvalitet hos voksne. Voksne som hadde mange egne tenner, rapporterte gode tannhelsevaner og vurderte sin tannhelse som god hadde høyere livskvalitet enn andre. Unge voksne, individer med få tenner og de som oppsøkte tannhelse-tjenesten sjelden rapporterte dårligst livskvalitet. Det var sammenheng mellom antall tenner med karies og livskvalitet hos unge voksne, noe som ikke ble funnet blant eldre. Nesten alle rap-



FOTO: HAKON STØRMER

Personalia

Kari Elisabeth Dahl forsvarte som første norske tannpleier sin avhandling for graden Philosophiae Doctor (PhD) ved Universitetet i Oslo 2. desember 2011. Dahl er utdannet tannpleier fra Universitet i Oslo 1981 og har Mastergrad i yrkespedagogikk (MEd) fra Høyskolen i Akershus i 2005. Avhandlingens tittel var «Oral health-related quality of life in Norwegian adults.» Veiledere har vært professor Kerstin Øhrn og professor Nina J Wang.

porterte at tannhelse hadde betydning for psykologisk velvære og sosiale relasjoner.

Avhandlingen bygger på data fra tre tverrsnittstudier. Det ble gjennomført en nasjonal spørreundersøkelse i et representativt utvalg av voksne i alderen 20–80 år, og to studier basert på

klinisk data og selvrapportering i representative utvalg av 35–44 og 66–77 åringer i Nord-Trøndelag.

Hun har utført sitt doktorgrads arbeid ved Det odontologiske fakultet i Oslo i perioden 2006–2011.

Adresse: ked@online.no