

## Overdriver faren ved snusbruk

**M**ange leger tror bruk av snus er nesten like farlig som røyking, skriver Statens institutt for rusmiddel-forskning (SIRUS) på sitt nettsted.

Videre sier de at i internasjonal forskning er det enighet om at helse-risikoen ved bruk av snus er betydelig lavere enn ved røyking, og at en ny studie viser at to av tre norske all-mennleger har en annen oppfatning om den relative risikoen forbundet med snus og røyking.

– Allmennleger har en avgjørende rolle som informasjonsformidlere rundt spørsmål om helse og risiko overfor sine pasienter. Det er derfor viktig at deres oppfatninger om helse-risiko er kunnskapsbasert, sier SIRUS-forsker Ingeborg Lund. Hun står sammen med Janne Scheffels bak studien som er publisert i tidsskriftet *Nicotine & Tobacco Research*, som har tittelen «Perceptions of the Relative

Harmfulness of Snus Among Norwegian General Practitioners and Their Effect on the Tendency to Recommend Snus in Smoking Cessation.» Studiens utgangspunkt er at mange i befolkningen tror at snus og røyking er like farlig eller nesten like farlig. Men er slike oppfatninger også utbredt blant allmennleger? Det vil i så fall kunne ha betydning for om de vil anbefale snus som et hjelpemiddel ved røykeslutt.

### Bare en av tre i tråd med forskningen

Rundt 900 allmennpraktikere fylte ut et spørreskjema i 2008. Oppfatning om relativ risiko ble målt gjennom spørsmålet «Sammenliknet med daglig sigarett røyking, hvor alvorlig mener du helseeffekten er ved daglig bruk av snus?». Svarkategoriene rangerte fra «snus er mye mer skadelig»

til «snus er mye mindre skadelig». Bare 36 prosent av allmennpraktikere mente at snus var mye mindre skadelig enn sigaretter. Mer enn 15 prosent oppfattet snus som like farlig eller farligere enn sigaretter. – Det er overraskende at så få av legene oppfatter snus som mye mindre farlig enn sigaretter. Kanskje kan noe av forklaringen være at de tar inn aspekter som nikotinavhengighet, risiko for dobbelbruk og risiko for å rekruttere nye tobakksbrukere i sin forståelse av relativ risiko, sier Ingeborg Lund. For røykere som ikke klarer å slutte på annen måte kan det å bytte til snus være et alternativ. Allmennpraktikere som rangerte snus som mye mindre skadelig, var mer tilbøyelige til å anbefale snus som et hjelpemiddel ved røykeslutt, heter det avslutningsvis fra SIRUS.

## TILBAKEBLIKK

### 1911 Belivet aarsfest

**N**.T.F.s aarsfest var ifølge flere samstemmige uttalelser særdeles belivet. Særlig skal Sigurd Henrichsen have høstet mange laurbær for sin aandrige tale. Saavel redaktøren som redaktionssekretæren var imidlertid forhindret fra at delta, og trods halve og hele løfter fra andre har vi ikke været i stand til at skaffe et festreferat. Vi beder om at kollegerne vil holde os dette til gode.

*Desember 1911, 2det hefte*

### 1961 Norsk Tannvernens prisoppgave

**I** forbindelse med Norsk Tannvernens 50-års jubileum har A/S Denofa og Lilleborg fabrikk meddelt at firmaet stiller kr. 5000,- til rådighet for den beste besvarelse av følgende prisoppgave: Munnhygienens betydning i forebyggelsen av tannsykdommer.

En besvarelse som bygger på originale undersøkelser er ønskelig, men kompilatoriske arbeider kan også innleveres.

Besvarelser blir bedømt av en komité med 1 medlem oppnevnt av Universitetets Odontologiske Fakultet, 1 medlem oppnevnt av Odontologisk Forskningsinstitutt og 1 medlem av styret i Norsk Tannvern.

*Desember 1961, hefte 10*

### 2001 Saklig, godt og konstruktiv

**D**ette er karakteristikken man lett kan gi historiens siste PTE-landsting, som foregikk på Ritz hotell i Oslo lørdag 3. november, med faglig oppfølging den påfølgende dag. PTEs ønsker og behov ved overgangen til ny struktur utgjorde, ikke overraskende, en del av diskusjonen, og NTFs president og visepresident fikk med seg mange gode ideer og tanker som innspill til hovedstyrets videre arbeid. En hjertesak for mange var forslaget om et næringspolitisk forum, som er tenkt som et debattforum og politisk verksted, der de privatpraktiserende kan møtes for å diskutere og behandle særinteresser knyttet til privat praksis.

*Desember 2001, nr. 17*

