



sten av antibiotikaresistente mikrober på et lavt nivå. Dette til tross for en sterkt økende resistens i de omkringliggende landene. For at situasjonen i Norden ikke skal endre seg, er det viktig at den nordiske modellen eksporteres.

Fugleinfluensaen kostet ifølge Verdensbanken verdenssamfunnet 1 250 milliarder dollar. Det tilsvarer 3,1 prosent av jordas samlede bruttonasjonale produkt. Det er med andre ord uhyre mye som står på spill når det globaliserte samfunnet rammes av pandemiske sykdommer som fugleinfluensa, SARS og H1N1. Slike pandemiske sykdommer smitter fra dyr til mennesker og tilbake til dyr igjen. På den måten utvikler sykdommene seg, og de blir vanskeligere å behandle. Bekjempelsen av slike sykdommer er derfor avhengig av et tett samarbeid mellom leger og veterinærer. De nordiske landene er foregangsland i bekjempelsen av epidemiske sykdommer, blant annet ved å gå etter smitekilden, sier pressemeldingen fra Nordisk ministerråd.

I Norden er bekjempelsen av salmonella et annet suksesseksempel innenfor arbeidet med One Health. Siden 1990-tallet har de nordiske landene hatt metoder til å finne smitekilder og oppspore smitteveier, metoder som er en forutsetning for å bekjempe sykdommer som smitter mellom dyr og mennesker. Metoden har vært å gå helt tilbake i kjeden og finne stedet hvor smitten spres. Et eksempel på en slik smittekilde er forurenset dyrefôr.

Eldre feilmedisinere

Mellom ti og tyve prosent av legemiddelforskrivingen til eldre er feil. Samtidig er hver tiende innleggelse i medisinske avdelinger forårsaket av legemiddelrelaterte problemer, skriver bladet Farmasiliv.

Helsetilsynet får hvert år cirka 2 000 meldinger om uønskede hendelser i spesialisthelsetjenesten. 13 prosent av alle meldingene som ble registrert i 2010 gjaldt hendelser knyttet til legemiddelfeil. Helsedirektoratet utarbeider for tiden en nasjonal veileder for legemiddelgjennomgang. Målet er



ILL: YAY MICRO.

å hindre feil bruk av legemidler. Hensikten med en slik veileder er å lage gode prosedyrer for legemiddelgjennomgang, som inkluderer tverrfaglig samarbeid og bidrar til standardisering av legemiddelbehandling.

Løk er sunt



ILL: YAY MICRO.

Helse i hver tåre, skriver Aftenposten om løken, 24. oktober. I Norge spiser hver person fem kilo løk i året, i Middelhavslandene spiser de fem ganger så mye. Og det har de godt av. Grønnsakforsker Ingunn Vågen ved Bioforsk på Landvik har ledet prosjektet Karbohydrater og polyfenoler i løk. Når hun snakker om helseeffektene ved å spise løk blir listen lang: Løken forebygger hjerte- og karsykdommer, den reduserer kolestrolnivået i blodet, den motvirker at blodet klumper seg og reduserer blodtrykket, den beskytter mot mange former for kreft, den er bakteriedrepende – et naturlig antibiotikum som også motvirker benskjørhet, den er bra for astamikere og aller-

gikere og den har antidiabetisk virkning.

Matløk kommer for øvrig opprinnelig fra Sentral-Asia der det fortsatt vokser vilt. Kineserne dyrket løk allerede for 3 000 år siden, og i de egyptiske pyramidene har man funnet bilder av løk. Løkfamilien er en plantefamilie som omfatter 30 planteslekter. Det finnes omtrent 600 arter.

PÅ NETT

Helsenorge.no

Den nasjonale helseportalen helsenorge.no ble lansert i midten av juni. Den skal være en storsatsing og en samlet inngangsport til helsetjenester på nett, og gjøre alle i bedre stand til å ta vare på egen helse.

- Vi har nå et verktøy som gir faglig kvalitetssikret helseinformasjon. Det betyr at den norske befolkningen ikke lenger er avhengig av tabloide aviser som forteller dem om hva som er sunn mat, hva som er farlig og hvordan man kan oppnå bedre helse, sier helseminister Grete Strøm-Erichsen.

Helsenorge.no skal være til nytte for både helsepersonell og pasienter, og inneholder informasjon om helse, sykdom og behandling. Du finner også <http://helsenorge.no/> informasjon om dine rettigheter og en oversikt over de forskjellige helsetjenestene. For eksempel finnes det en oversikt over alle legevakter i landet, informasjon om hva du har rett til når det gjelder individuell plan, henvisning fra fastlege til spesialist. Du kan også bestille europeisk helsetrygdkort og finne og bytte fastlege og finne Pasient- og brukerorganisasjoner. Det finnes også stoff om helse, sunnhet og tannhelse.

Du logger deg på helseportalen med MinID. Ulike funksjoner vil ha ulikt sikkerhetsnivå og ulike løsninger for pålogging, skriver Computerworld.