

Britiske tannleger testet



Det britiske forbrukermagasinet Which? har avdekket utilfredsstillende praksis i elleve av 20 testede klinikker.

En undersøkelse gjennomført av magasinet viser at noen tannleger ikke gjennomfører helt basale undersøkelser, bruker lite tid med pasienten og gir dem utilfredsstillende behandlingsplaner.

Pasienter med tannkjøttssykdommer og karies ble sendt ut for å besøke 20 klinikker, både private og offentlige. Tannlegebesøkene fikk senere karakterer av et ekspertpanel. Tre av besøkene ble karakterisert som gode, ingen ble karakterisert som meget gode. Fem av tannlegebesøkene varte under ti minutter, til tross for at pasienten var ny. Ved fem av besøkene ble det ikke tilbudt nødvendige røntgenundersøkelser. Bare ved tre av besøkene forklarte tannlegene årsakene til pasientens problemer og hvordan de kunne unngås.

Hele syv av ti offentlige klinikker (National Health Security) fikk dårlig skår, mens bare fire av 10 private klinikker fikk dårlig skår i testen.

Les mer om testen her:
<http://www.which.co.uk/news/2011/10/which-finds-inadequate-dental-practice-267985/>

Over 50 prosent vil jobbe

Over halvparten av de spurte i Norsk seniorpolitisk barometer kan tenke seg å jobbe etter at de har fått rett til pensjon. Flertallet av bedriftene har likevel ingen strategi for hvordan man skal beholde og videreutvikle seniorer.

Andelen som ønsker å jobbe etter man får rett til pensjon har steget jevnt og trutt de siste årene, fra 34 prosent

i 2004 til 54 prosent i dag. Hele 66 prosent av arbeidstakere over 60 år ønsker å fortsette i jobb etter at man får rett til pensjon. Det viser Norsk seniorpolitisk barometer for 2011.

Funn fra Norsk seniorpolitisk barometer viser at halvparten av alle virksomheter fortsatt ikke har en strategi for hvordan den skal beholde og videreutvikle seniorer.

Andelen ledere som svarer dette har vært tilnærmet uendret siden 2007. Forskning og undersøkelser viser at en strategi i forhold til å beholde seniorer på arbeidsplassen ikke bare handler om seniorenens ønske om flere fridager og mer fleksibel arbeidstid. I all hovedsak handler det om å bli sett på arbeidsplassen, få mulighet til å lære mer og ikke minst ha spennende utfordringer i arbeidslivet. Dette er viktig å ta tak i for å få de ansatte til å stå lengst mulig i arbeidslivet.

Norsk seniorpolitisk barometer viser at stadig færre ledere mener at eldre arbeidstakere har problemer med å følge med i den teknologiske utviklingen, spesielt med å mestre data og PC.

I årets undersøkelse faller andelen som mener arbeidstakere over 50 år har dårligere evne til mestre data og PC med 11 prosentpoeng, men 56 prosent av lederne har fortsatt denne oppfatningen.

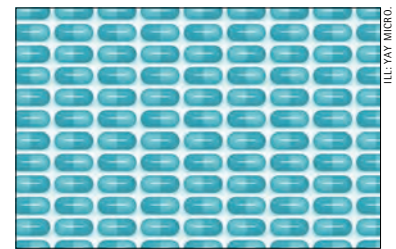


Undersøkelsen viser at det som oppgis som ønsket alder før en trer helt ut av arbeidslivet har steget fra 63,2 år i fjor til 65 år i år. Dette er den kraftigste økningen som noen gang er målt, og tallet har heller aldri vært høyere. En annen tendens er at tallet for ønsket

pensjoneringsalder er enda høyere for dem som allerede har passert 60 år. De ønsker å tre helt ut av arbeidslivet ved 66,8 år, noe som er betydelig høyere enn forventet pensjoneringsalder i Norge i dag. Tallet understreker at dagens seniorer er spreke og har god arbeidslyst, heter det i en pressemelding fra Senter for seniorpolitikk (SSP).

Norsk seniorpolitisk barometer kartlegger holdninger på det seniorpolitiske området i arbeidslivet og hvordan disse endrer seg over tid. Undersøkelsen er utført av Synovate på oppdrag fra SSP. 1 000 yrkesaktive og 750 bedriftsledere er forespurt i undersøkelsene.

Vil stoppe resistens



Ingen vil ha SARS og alle ønsker at antibiotikaen de blir behandlet med fungerer når de blir alvorlig syke, skriver Nordisk ministerråd i en pressemelding.

Den nordiske One Health-modellen, bærekraftig helse, må derfor eksporteres globalt, mener en ekspertarbeidsgruppe nedsatt av Nordisk råd. En viktig plattform for å sette saken på den europeiske agendaen, blir det danske EU-formannskapet, som starter 1. januar 2012. Bærekraftig helse må bli en viktig prioritering for formannskapet, mener forskerne i gruppen. Begrepet One Health stammer fra en erkjennelse av at det er en sammenheng mellom menneskers og dyrs sykdommer og miljøet.

Antibiotikaresistens er et høyaktuelt område innen One Health. Blant annet gjennom forebygging som å holde den totale bruken av antibiotika på et lavt nivå, og i størst mulig grad bruke smalspektret antibiotika, har de nordiske landene klart å holde forekom-



sten av antibiotikaresistente mikrober på et lavt nivå. Dette til tross for en sterkt økende resistens i de omkringliggende landene. For at situasjonen i Norden ikke skal endre seg, er det viktig at den nordiske modellen eksporteres.

Fugleinfluenzaen kostet ifølge Verdensbanken verdenssamfunnet 1 250 milliarder dollar. Det tilsvarer 3,1 prosent av jordas samlede bruttonasjonalprodukt. Det er med andre ord uhyre mye som står på spill når det globaliserte samfunnet rammes av pandemiske sykdommer som fugleinfluenza, SARS og H1N1. Slike pandemiske sykdommer smitter fra dyr til mennesker og tilbake til dyr igjen. På den måten utvikler sykdommene seg, og de blir vanskeligere å behandle. Bekjempelsen av slike sykdommer er derfor avhengig av et tett samarbeid mellom leger og veterinærer. De nordiske landene er foregangsland i bekjempelsen av epidemiske sykdommer, blant annet ved å gå etter smitekilden, sier pressemeldingen fra Nordisk ministerråd.

I Norden er bekjempelsen av salmonella et annet suksesseksempel innenfor arbeidet med One Health. Siden 1990-tallet har de nordiske landene hatt metoder til å finne smitekilder og oppspore smitteveier, metoder som er en forutsetning for å bekjempe sykdommer som smitter mellom dyr og mennesker. Metoden har vært å gå helt tilbake i kjeden og finne stedet hvor smitten spres. Et eksempel på en slik smittekilde er forurenset dyrefôr.

Eldre feilmedisineres

Mellom ti og tyve prosent av legemiddelforskningen til eldre er feil. Samtidig er hver tiende innleggelse i medisinske avdelinger forårsaket av legemiddelrelaterte problemer, skriver bladet Farmasiliv.

Helsetilsynet får hvert år cirka 2 000 meldinger om uønskede hendelser i spesialisthelsetjenesten. 13 prosent av alle meldingene som ble registrert i 2010 gjaldt hendelser knyttet til legemiddelfeil. Helsedirektoratet utarbeider for tiden en nasjonal veileder for legemiddelgjennomgang. Målet er



ILL: YAY MICRO

å hindre feil bruk av legemidler. Hensikten med en slik veileder er å lage gode prosedyrer for legemiddelgjennomgang, som inkluderer tverrfaglig samarbeid og bidrar til standardisering av legemiddelbehandling.

Løk er sunt



ILL: YAY MICRO

Helse i hver tåre, skriver Aftenposten om løken, 24. oktober. I Norge spiser hver person fem kilo løk i året, i Middelhavslandene spiser de fem ganger så mye. Og det har de godt av. Grønnsakforsker Ingunn Vågen ved Bioforsk på Landvik har ledet prosjektet Karbohydrater og polyfenoler i løk. Når hun snakker om helseeffektene ved å spise løk blir listen lang: Løken forebygger hjerte- og karsykdommer, den reduserer kolestrolnivået i blodet, den motvirker at blodet klumper seg og reduserer blodtrykket, den beskytter mot mange former for kreft, den er bakteriedrepende – et naturlig antibiotikum som også motvirker benskjørhet, den er bra for astamikere og aller-

gikere og den har antidiabetisk virkning.

Matløk kommer for øvrig opprinnelig fra Sentral-Asia der det fortsatt vokser vilt. Kineserne dyrket løk allerede for 3 000 år siden, og i de egyptiske pyramidene har man funnet bilder av løk. Løkfamilien er en plantefamilie som omfatter 30 planteslekter. Det finnes omtrent 600 arter.

PÅ NETT

Helsenorge.no

Den nasjonale helseportalen helsenorge.no ble lansert i midten av juni. Den skal være en storsatsing og en samlet inngangsport til helsetjenester på nett, og gjøre alle i bedre stand til å ta vare på egen helse.

- Vi har nå et verktøy som gir faglig kvalitetssikret helseinformasjon. Det betyr at den norske befolkningen ikke lenger er avhengig av tabloide aviser som forteller dem om hva som er sunn mat, hva som er farlig og hvordan man kan oppnå bedre helse, sier helseminister Grete Strøm-Erichsen.

Helsenorge.no skal være til nytte for både helsepersonell og pasienter, og inneholder informasjon om helse, sykdom og behandling. Du finner også <http://helsenorge.no/> informasjon om dine rettigheter og en oversikt over de forskjellige helsetjenestene. For eksempel finnes det en oversikt over alle legevakter i landet, informasjon om hva du har rett til når det gjelder individuell plan, henvisning fra fastlege til spesialist. Du kan også bestille europeisk helsetrygdkort og finne og bytte fastlege og finne Pasient- og brukerorganisasjoner. Det finnes også stoff om helse, sunnhet og tannhelse.

Du logger deg på helseportalen med MinID. Ulike funksjoner vil ha ulikt sikkerhetsnivå og ulike løsninger for pålogging, skriver Computerworld.