



## Fra on time til online



En av tre norske arbeidstakere blir kontaktet av jobben utenom arbeidstid en gang i uken eller oftere. 4,2 prosent blir kontaktet vedrørende arbeidet utenom arbeidstid hver dag. Det viser tall som Arbeidsliv i Norden kan presentere fra Statistisk Sentralbyrås levekårsundersøkelse om arbeidsmiljø som ble gjennomført i 2009, der nesten 10 000 nordmenn ble spurt. For første gang ble et spørsmål om hvor ofte de ansatte forstyrres av sin arbeidsplass på fritiden tatt med i en slik undersøkelse.

– Før handlet det om å være on time. Nå handler det om å være online, sier Asbjørn Grimsmo, forsker på Arbeidsforskningsinstituttet i Oslo i en kommentar til undersøkelsen, som for første gang peker på at med sosiale medier og smarttelefoner er de ansatte alltid tilgjengelige, og at det har oppstått en gråsoner hvor det er usikkert hva som er arbeidstid og hva som er jobb. Det vises også til at det grenseløse arbeidet har en pris:

– Når jobben ringer kommer man raskt i jobbmodus, men stressnivået tar lang tid før det synker tilbake. Bli man forstyrret ofte får man ikke den sammenhengende hvile som trengs.

– Vi vet at blant dem som har en

arbeidsuke på 50 timer øker risikoen for helseproblemer, sier Grimsmo.

– Det vi kan se en tendens til i arbeidsmiljøundersøkelsen er at de som kommer hjem fra jobben og er psykisk utmattede også ligger høyest på skalaen over dem som ofte blir kontaktet av arbeidsgiveren på fritiden.

Arbeidsliv i Norden har Den bærbare arbeidstiden som tema i sin seneste utgave. Du finner den på [www.arbeidslivinorden.org](http://www.arbeidslivinorden.org).

## Tysk misnøye med Bologna



Mange tyskere lengter tilbake til tiden før Bolognaprosessens standardiseringer, melder Süddeutsche Zeitung.

En rekke tyske universiteter og høyskoler har besluttet å forlenge flere av sine bachelorprogrammer med ett eller to semestre, tilsvarende lengden på laveregradsstudier før Bologna.

Den ekstra tiden skal blant annet kunne brukes til utenlandsopphold og praksis.

Ved landets tekniske universiteter drives det samtidig en kampanje for å få tilbake den gamle diplomingeniørtittelen, som ble erstattet med master.

## PÅ NETT

### Blomstrende telefon



Engelske forskere har laget en mobiltelefon som blir til en solsikke hvis den kastes.

Med den omløpshastigheten mobiltelefonene har fått regner forskere med at det kastes ca. 120 millioner i året på verdensbasis. Dette er en av mange miljøutfordringer verden står overfor. Norge er et av de landene i verden med flest mobiltelefoner per innbygger.

I et forsøk på å løse avfallsproblemet med brukte mobiltelefoner, har engelske forskere laget en mobil som blir til en solsikke etter noen måneder i jorda. Telefonen er laget av nedbrytbar plast, med innmonterte solsikkefrø, som spirer når den kommer i jevn kontakt med vann.

Forskeren Kerry Kirwin fra universitetet i Warwick står bak telefonen sammen med teleselskapet Motorola og Pvx Research and Development. Under deres forsøk oppløste telefonene seg i jorda i løpet av noen måneder, og etter tre uker begynte frøene å bli til solsikker, skriver den danske avisa Politiken.