



publisert artikkel som har vakt stor oppsikt i Storbritannia.

Key går gjennom hva forskerne vet i dag og konkluderer med at bevisene for at frukt og grønt beskytter mot kreft mangler, på tross av 30 år med forskning på feltet. Oxford-professoren fastslår at frukt og grønt er en viktig del av et sunt kosthold. Indirekte kan økt inntak av frukt og grønt være svært positivt, dersom det betyr at vi bytter ut andre deler av kostholdet. Men for å bekjempe kreft er det langt mer effektivt å rette innsatsen mot de velkjente faktorene fedme, alkohol og røyking.

Tidlig på 1990-tallet var det en utstrakt overbevisning at en økning i konsumet av frukt og grønt ville gi en vesentlig reduksjon i kreft hyppighet, skriver Key. Han konkluderer med at vi ikke har sett en slik utvikling, og at dette håpet var overdrevet optimistisk. En lignende konklusjon ble resultatet i en studie av nesten en halv million europeeres kostholdsvaner som ble omtalt av forskning.no tidligere i år.

Key, som er ekspert i epidemiologi, inkluderer denne studien i sitt materiale. I tillegg støtter han seg på tre andre store studier, to amerikanske (Nurses' Health Study og Health Professionals' Follow-up Study) og en japansk (Japan Public Health Center-Based Prospective Study).

Konklusjonene er stikk i strid med argumentene for norske kostholdsråd. I forslagene til nye råd om norske matvaner heter det at det er en «sannsynlig årsakssammenheng» mellom inntak av frukt og grønnsaker og en lang rekke former for kreft.

– Vi er klar over at sammenhengen mellom frukt og grønt og kreft er diskutert på bakgrunn av nyere studier. Vedrørende kostrådene, er det for

øvrig sammenhengen mellom frukt og grønt og hjerte-karsykdom som blir vurdert å være sikrest, sier Haakon E. Meyer, leder for Nasjonalt råd for ernæring, til forskning.no.

Norske universiteter minst grønne

Norske universiteter gjør det dårlig på miljø sammenlignet med verdens beste, skriver Universitetsavisa. Av de 20 undersøkte universitetene havner NTNU på 9. plass, like foran Universitetet for miljø- og biovitenskap og Universitetet i Bergen. Universitetet i Oslo, som har bestilt undersøkelsen, havner langt nede på listen.

Holder seg hjemme



FOTO: YAY MICRO

Det danske vitenskapsministeriet har lansert en kampanje for å få flere studenter til å reise på utvekslingsopphold i utlandet. Bare 2,7 prosent av danskene som fullførte en akademisk grad i 2008, hadde et utenlandsopphold bak seg.

Samtidig har antallet dansker som tar en hel grad i utlandet, falt med hele 25 prosent siden 2003. Vitenskapsminister Charlotte Sahl-Madsen sier i forbindelse med den nye kampanjen at utenlandsopphold bør bli regelen heller enn unntaket.

PÅ NETT

Pris til Minjournal for trygg nettkommunikasjon

Prisen for «Årets E-helsebegivenhet 2010» ble 10. november tildelt prosjektet Minjournal. Leder i Stortingets Helse- og omsorgskomite, Bent Høie overrakte prisen, som deles ut for første gang i år.

Pasientportalen Minjournal er et nettsted hvor pasienter trygt kan kommunisere med helsepersonell. Pasienter kan også treffe andre med samme diagnose i lukkede fora.

I tillegg tilgjengeliggjøres enkelte journalopplysninger for pasientene. Både pasienttilgang til epikriser og laboratorieresultater testes ut.

– Portalen er i bruk på noen avdelinger ved Oslo Universitetssykehus, og et par andre sykehus, forteller prosjektleder Sissel Jor til Sykepleien.

Juryen valgte mellom 29 nominerte prosjekter, og i begrunnelsen sier de:

«Minjournal viser at man fokuserer på pasientens behov og utvikler løsninger til det beste for pasienten. Det er epokegjørende at man utvikler en løsning som medfører økt tilgang på informasjon til pasienten. Videre viser dette at man evner å adoptere teknologiske løsninger innen helse på lik linje med økende bruk av teknologi i samfunnet innen andre industrier som bank. Minjournal demonstrerer en konkret bruk av teknologi innenfor området pasientinformasjon og er godt implementert.»

Kilde: Sykepleien