

OL-tannleger søkes



FOTO: YAY MICRO.

The London Organising Committee (LOCOG) som arrangerer sommerlekerne i London i 2012 søker tannleger som vil arbeide frivillig under de olympiske og paralympiske leker. Det er behov for rundt 200 tannleger til de henholdsvis 10 500 og 4 200 deltakerne under de to arrangementene. Deltakerne kommer fra 205 land.

Alt avhengig av idrettsgrenen og fare for tannskader under utøvelsen, vil tannlegen være til stede på selve konkurransestedet eller inngå som del av et helsesenter.

LOCOG søker spesielt etter tannleger som har erfaring med behandling av elitesportsfolk eller behandling av sportsskader.

Frivillig tannlegeinnsats forutsetter mulighet til å ta fri i ti dager i tidsrommet 27. juli til 12. august 2012, pluss noe deltakelse i forberedelser.

For mer informasjon, kontakt Dr. Tony Clough på tony.clough@london2012.com.

Stor tro på forskning

Nordmenn har stor tro på at forskningen kan gjøre livet og fremtiden bedre, viser en europeisk undersøkelse. Her i landet tror 75 prosent at teknologi og forskning vil gi oss bedre helse og et mer komfortabelt og lettere liv.

Bare britene, malteserne og islendingene har større tro på forskningens foretrefelighet. Undersøkelsen viser at mens europeere generelt er blitt mer pessimistiske til hva forskning kan bidra med, er nordmenn blitt mer optimistiske, skriver bladet *Forskning*.

Dropp nattmaten

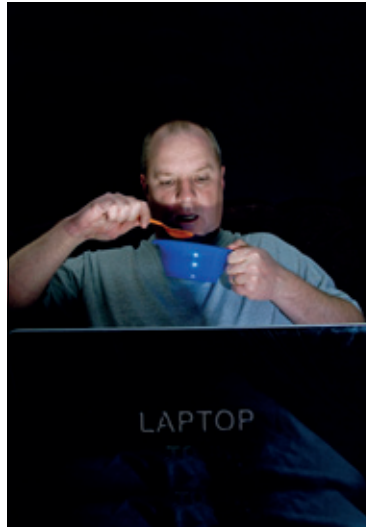


FOTO: YAY MICRO.

Mennesker som spiser nattmat mister flere tenner enn andre. Det viser en undersøkelse som er publisert i det amerikanske tidsskriftet *Eating Behaviour*.

Forskerne kontrollerte for alder, utdanning, røykevaner, kroppsmasseindeks, inntak av karbohydrater, spiseforstyrrelser og diabetes. De fant at alt i alt mister nattspisere flere tenner, og disse har derfor behov for å rette en særlig oppmerksomhet mot munnhygiene.

Skadelig for tannkjøtt og tenner

Personer med piercing i tungen hadde elleve ganger så høy risiko for å få gingival retraksjon i underkjevens fremre del (den anteriøre mandibulære lingualregionen) viser en brasiliansk undersøkelse av 60 tungepiercedede personer mellom 13 og 28 år som ble sammenlignet med 120 ikke-piercedede.

Et flertall (55 prosent) av de piercedede hadde gingival retraksjon sammenlignet med bare hver tiende i kontrollgruppen.

Studien viser også at hver annen av de piercedede personene har for vane å bite på piercingen, og tre av fire rasler med den mot tennene. Dette oppgir forskerne som forklaring på at hver femte piercet person rapporterer frak-

turer i fortennene etter innsetting av piercingen. Forskerne oppfordrer tannleger om å varsle personer med piercing i tungen om risikoen for skader.

Piercing gir vevsforandringer



FOTO: YAY MICRO.

I en nylig gjennomført italiensk studie, publisert i tidsskriftet *Oral Diseases* ble tungemucosa til 15 unge mennesker med tungepiercinger analysert og kontrollert mot en tilsvarende ikke-piercet kontrollgruppe.

Prøvene fra de piercedede personene viste varierende grad av cytolose av epitelceller, hyperkeratose, parakeratose, granolytinfiltrasjon, forkalkning og endret bakterie- og soppkolonisering. Forskerne konkluderer med at de nevnte patologiske funn er bivirkninger av piercing. De konkluderer også med at metalldelen av piercingen kan være årsak til ionfrigjøring toksisk effekt og metallsensitivitet, skriver det danske *Tandlægebladet*.

Oversea Labs i hardt vær

Det danske dentallaboratoriet Oversea Labs risikerer politianmeldelse på grunn av for lavt gullinnhold i kronene de leverer. Foretaket tilbakeviser anklagene som kom frem i et TV-program.

Utgangspunktet for saken er et tips fra en dansk tannlege, som førte til at det danske fjernsynsmagasinet 21 Søndag lot et uavhengig laboratorium analysere fem kroner som var fremstilt av Oversea Labs. I følge Oversea Labs skulle kronene inneholde 75 prosent gull, mens de uavhengige analyseresultatene viste at gullinnholdet varierte fra 27 til 54 prosent. Kronene inneholdt dessuten rester av nikkel og bly.



Da disse opplysningene kom frem i TV-programmet uttalte det danske legemiddelverkets pressesjef seg og sa at myndighetene vil undersøke om kronene utgjør en helsefare. Han sa videre at hvis det viser seg at de gjør det vil man kontakte de tannlegene som har kjøpt kroner fra firmaet og dessuten politianmelde Oversea Labs, skriver det svenske Tandläkartidningen.

I ettertid moderer imidlertid pressesjefen seg, og sier til Tandläkartidningen at uttalelsen var forhastet. Det danske legemiddelverket vil nå avvente resultatet av videre analyser og sier at det er for tidlig å kommentere saken ytterligere før det foreligger flere resultater.

Nordmenn spiser for mye søtt



Selv om utviklingen har gått riktig vei de siste årene hva angår nordmenns forbruk av søtt, salt og fett har vi fortsatt et langt høyere inntak av sjokolade, søtsaker, salt snacks og sukkerholdige leskedrikker enn det som er tilrådelig. Dette viser den nye rapporten Forbuden frukt smaker best fra Statens institutt for forbruksforskning (SIFO).

Bare seks prosent av de spurte hadde ikke spist eller drikket noen av de nevnte produktene i løpet av de siste syv dagene. Menn, ungdom, lavt utdannede og barnefamilier spiser og drikker mest søtt, viser undersøkelsen.

Dagens forbrukere lever i en matkultur hvor usunn mat og drikke er billig og rikholdig, pakninger og porsjoner er store og forbrukerne blir hele tiden eksponert for reklame som knytter denne typen produkter til hygge og kos. Dette bidrar også til en forventning om at slike produkter

serveres når man skal kose seg, når noen skal belønnes, når noe skal feires, når noen skal trøstes og så videre. For å lykkes i målsettingen om å redusere nordmenns forbruk av de nevnte produktene synes utfordringen å ligge både i tilgjengeligheten og ikke minst på den sosiale aksepten, heter det i en pressemelding, fra SIFO.

Finland skal bli tobakksfritt



Balkongrøyking og kjøp av snus på nettet forbyes, og salg av tobakk til mindreårige straffes med fengsel. 1. oktober fikk Finland verdens strengeste tobakkslov, og innen 2040 skal Finland være røykfritt.

– Bare å forby røyking uten videre, vil være uten hensikt. Det vil føre til mer smugling og illegal import, sier den finske helse- og sosialministeren Ismo Tuominen, som vil ha et totalt røykfritt land på sikt, der det heller ikke skal forekomme snusing.

For tre år siden bestemte byrådet at Helsinki skulle bli en røykfri by. Og i sommer ble de kommuneansatte forbudt å røyke i arbeidstiden. Hvis man må røyke, må dette skje i den ubetalte lunsjpausen. Heller ikke hjemme skal det bli lett å røyke med den nye nasjonale røykeloven. For i borettslagene skal alle uteområder, og dermed også folks veranda, være røykfri. Også

i nærheten av skoler og barnehager forbyes røyking.

Tobakkslovgivningen i Finland har også tidligere vært streng. Tuominen sier at den strebet etter å begrense røykingen, men inneholdt en aksept av tobakk som en del av livet. Det skal det bli slutt på nå.

– Alle forstår at hvis tobakken skulle blitt lansert i dag, så hadde den blitt forbudt, sier han.

PÅ NETT

Læreri selvtest:

De fleste har mer å lære om ID-tyveri



Datatilsynet har i samarbeid med ID-tyveriprojektet utviklet en selvtest, hvor du kan se hvor utsatt du er for ID-tyveri. Her kan du teste hvilket forhold du har til sikkerhet på forskjellige områder: lommeboken, postkassen, søppelkassen, PC-en, netthandel, mobiltelefonen, passord og koder og fødselsnummer og bank- og kredittkort. Du får også råd om hva du kan gjøre for å forbedre sikkerheten.

Testen har en oppfinnsom, brukervennlig grafisk utforming, og er oversatt til flere språk. Til nå er den tatt av 50 000, i følge Datatilsynets nettsider.

ID-tyveriprojektet er en del av regjeringens helhetlige satsing på informasjonssikkerhet. Prosjektet ble startet høsten 2007 i regi av Norsk senter for informasjonssikring.

Testen finnes på www.idtyveri.info

Tidende er
tilpasset håndholdte medier
www.tannlegetidende.no