



– Stress henger ofte sammen med utilfredshet med karrieren og misnøye med et dårlig image i offentligheten. Med tiden kan stress og utilfredshet medføre apati og dårlig kommunikasjon med pasientene, som igjen fører til at tannlegene ikke blir gode til å arbeide med angst og smerte. Dette gir igjen ennå mer stress. Vi er altså inne i en ond sirkel, sier Moore.

Cirka 10 prosent av den danske befolkning lider av tannlegeskrek i en slik grad at de enten utsetter eller helt unngår å gå til tannlegen, heter det videre. Ytterligere 30 prosent er redde for å gå til tannlegen men gjør det likevel noenlunde regelmessig. Undersøkelsen er for øvrig foretatt blant 216 tannleger.

Astmamedisin kan gi misfarging

Barn som får astmabehandling med inhalering av både betastimulerere og steroider før tre års alder kan løpe en økt risiko for alvorlig misfarging av tennene. Det er konklusjonen i en dansk studie av nærmere 650 barn i nordre del av Danmark. Barna som var med i studien var mellom seks og åtte år gamle og hadde fått alle sine fire permanente fortenner.

Barna ble undersøkt i 2005, av sin faste tannlege som utførte årlig kontroll. Tannlegen registrerte forekomst av moderat og alvorlig misfarging samt tap av emalje. Forskerne brukte siden tannlegenes registre over misfarging som de samkjørte med en farmakoepidemiologisk forskrivningsdatabase for å få frem bruken av astmamedisin.

Astmabehandlingen innebar ingen risiko for å få avgrenset misfarging, noe som rammer cirka en tredjedel av alle barn. Derimot fant forskerne en tydelig tendens, med 2,4 ganger så høy hyppighet av alvorlig misfarging og



FOTO: YAY MICRO

tap av emalje blant barn som var blitt behandlet med to inhalerte astmamedisiner. Kilde: Tandläkartidningen.

Røtnes slutter i NTF

Generalsekretær Bjørn N. Røtnes har besluttet å si opp sin stilling i NTF etter seks år som leder av NTFs sekretariat. Hans siste arbeidsdag er 25. juni. NTFs president, Gunnar Lyngstad, forteller at prosessen med å finne Røtnes' etterfølger er igangsatt. Inntil ny generalsekretær er på plass vil avdelingsleder Dag Reite fungere som konstituert generalsekretær.



FOTO: KRISTIN AKSNES

Tidende er
tilpasset håndholdte
medier
www.tannlegetidende.no

På NETT

Sommer, sol og bilder

Det er om sommeren vi har tid til å gjøre noe annet. Som for eksempel å reise til fotball-VM i Sør-Afrika eller besøke familie verden rundt. Og for den som ikke har så mye tid til fotografering ellers, er muligheten der i sommerferien.

Hvis du vil dele bildene med mor og far underveis, samtidig som det sikrer en back-up av det hele, er Dropbox en velkommen gratisapplikasjon. Den anbefales fra flere hold, blant annet fra Tidendes datainteresserte og fra Jack Schofields dataspalte i The Guardian, for å nevne to.

Programmet er lite og raskt og installeres på de datamaskinene du bruker, i tillegg til på mobiltelefon. Alt som dras over og legges i Dropbox-ikonet på et sted, synkroniseres og er tilgjengelig fra de andre maskinene du har installert dem på. Du kan i tillegg logge deg inn fra andre maskiner, hvis du har bruk for det.

Du kan dele reisebrev og bilder ved å sende en lenke, og det er enkelt å begrense hvem som skal se hva. Samtidig er du sikret back-up hvis kameraet datter over bord eller blir stjålet.

Applikasjonen er kanskje vel så nyttig til manuskripter og du kan arbeide på manus og presentasjoner fra forskjellige maskiner uten å behøve å sende mail til deg selv, eller ha med minnepinne. Du vet også alltid hvilken versjon av et manuskript du har foran deg, siden rettelsene synkroniseres.

En er avhengig av en Internettforbindelse nå og da for å ha glede av programmet, men kan alltid arbeide uten å være pålogget. Oppdateringen skjer når det er nettilgang, og starter der den slapp sist.

Applikasjonen kommer med 2G gratis lagring, og kan sjekkes ut videre på www.getdropbox.com

Smittevern på nett

Den nye smittevernboken til Føkehelseinstituttet finnes nå som e-bok. Boken revideres fortløpende og er således den versjonen av smittevernboken som er mest oppdatert.

E-boken er delt i to. Den ene delen handler om ulike temaer innenfor smittevern, mens den andre delen handler om enkeltsykdommer. Les mer på fhi.no.

Kilde: Bladet Sykepleien