



Grønn te beskytter tennene



FOOD: YAY MIERO.

Japanske forskere har funnet at inntak av grønn te, med beskyttende antioksidanter av typen flavonoider og katechin, kan redusere risikoen for å miste tenner som følge av tannkjøtt-sykdom med hele 23 prosent. Da må du drikke minst fem kopper grønn te om dagen. Allerede ved inntak av én kopp om dagen er risikoen redusert med nesten 20 prosent.

Konklusjonene er trukket på bakgrunn av data fra the Ohsaki Cohort 2006 Study, der over 25 000 japanere mellom 40 og 64 år har besvart et spørreskjema der det spørres om hvor mye grønn te de drikker og hvor mange tenner de har mistet.

Studien er en observasjonsstudie, og funnene kan dermed ikke verifisere en hypotese. Likevel mener forskerne at funnene er biologisk troverdige. Forskerne ved Tohoku University Graduate School of Medicine mener likevel at resultatene er så tydelige at det er plausibelt at grønn te har en effekt på munnens bakteriemiljø.

Tidligere studier har antydnet at det høye innholdet av katechin i grønn te kan hemme bakterier i munnen i å forårsake tannsykdom, ifølge forskerne. Mengden katechin er imidlertid avgjørende for virkningen. Eksperimenter har vist at konsentrasjonen skal være over 100 mg per 100 ml hvis det skal ha effekt. En typisk kopp grønn te inneholder et sted mellom 50 og 150 mg per 100 ml.

Prisportal og prisopplysningsforskrift

Helt i slutten av april inviterte Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) og Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet (BLD) til et møte i forbindelse med igangsetting av et todelt arbeid som omfatter endring av Forskrift om prisopplysning for tannlegetjenester og opprettelsen av en ny prisopplysningstjeneste for tannbehandling. De to oppgavene må ses i sammenheng, sa HOD i innkallingen til møtet som innleder regjeringens arbeid med oppgaver som ble signalisert i Stortingsmelding nr. 35 (2006–2007).

Tannlegeforeningen deltar i en arbeidsgruppe sammen med Tannpleierforeningen, Forbrukerrådet, Kommunenes sentralforbund og Helseledningsdirektoratet, som skal utarbeide et beslutningsgrunnlag knyttet til organisatoriske, tekniske og kostnadsmessige forutsetninger for etablering av en elektronisk prisopplysningstjeneste for tannhelsetjenester. Gruppen skal innen 1. desember i år legge frem en overordnet kravspesifikasjon der det fremgår hvilke opplysninger prisportalen skal omfatte og foreslå hvordan den kan organiseres og driftes. Arbeidsgruppen skal koordinere sitt arbeid med arbeidet med revisjon av prisopplysningsforskriften som vil gå parallelt i de to nevnte departementene.

Tannlegeforeningen og de øvrige deltakerne i arbeidsgruppen som jobber med prisportalen er også invitert til å komme med innspill til departementenes arbeid med prisopplysningsforskriften. Innspillene skal gis innen 15. september.

Jernmangel kan gi benskjørhet

Lite jern kan øke kroppens opptak av tungmetaller, for eksempel kadmium som forstyrrer kalsiumstoffsiftet. Dette viser en ny undersøkelse fra Folkehelseinstituttet. Funnene skal etter hvert sammenstilles med benbruddsregisteret i Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag.

Ingen har tidligere knyttet jernmangel direkte opp mot risiko for benbrudd. Det blir et langtidsprosjekt å få hele kjeden fra jern til kadmium til benskjørhet bekreftet, skriver forskning.no. Kvinner i fruktbar alder er spesielt utsatt for lave jernlagre. Det er også godt kjent at det er mye mer benskjørhet blant kvinner enn blant menn.

Tidende er
tilpasset håndholdte
medier
www.tannlegetidende.no

PÅ NETT

Miniguide i nettjungen:

Oppussing?

Er du i gang med vårpuss av leiligheten eller renovering av hus og hage? Trenger du orientering om nye og gamle produkter og framgangsmåter? Et godt, men uoversiktlig sted å begynne, er selvsagt et søk på Google.

Vil du spare tid, og begynne et kvalitetssikret sted, er vårt tips det uavhengige fagbladet Hus og bolig. Som medlem av Fagpressen, har de, slik som Tidende, et revisorgodkjent skille mellom annonser og redaksjonelt stoff, slik at en alltid vet hva en leser (www.hus-bolig.no).

Forbrukerportalen (www.forbrukerportalen.no) er også et sikkert sted når det gjelder tester av produkter, lover og regler, tips og råd.

Gjennom portalene Klikk (www.klikk.no), Hus (www.hus.no) og i bladet Vi i villa (www.viivilla.no) kan en også finne mengder av gode tips og ideer. Her er det imidlertid ikke alltid like lett å vite hva som er redaksjonelt stoff og hva som er annonser og det kan derfor være noe vanskeligere å manøvrere.