



PÅ NETT

men virket kureret for hukommelsestap etter eksponeringen. Det tok imidlertid flere måneder før laboratoriemusene oppnådde den fordelaktige effekten.

Det vil ta litt tid å avgjøre nøyaktig hvilke mekanismer som er berørt av disse gunstige hukommelseeffektene. Men en ting er klart: de kognitive fordelene av langvarig elektromagnetisk eksponering er reelle, fordi vi så det i både forebyggende og behandlingsbaserte eksperimenter som involverte både mus påført Alzheimersymptomer og vanlige mus, sier forskningsleder Gary Arendash til BBC.co.uk.

Å forske på tilsvarende helseeffekter for mennesker kan ta flere år. Dessuten påpeker forskningsteamet at det tok måneder før de oppdaget effekten på mus, og at det derfor kan ta flere år med tilsvarende behandling for at et menneske med demens vil få utbytte av tilsvarende elektromagnetisk behandling. Forskningsteamet fra Florida har tidligere hevdet at høyfrekvent stråling kan være positivt i behandling av Alzheimer-pasienter, mens lavfrekvent stråling – for eksempel fra telefonlinjer eller strømledninger – kan ha motsatt effekt. Testmusene hadde for øvrig ingen merkbare skader på hjernen eller vitale organer, viste det seg ved obduksjon.

Mindre sukker, fortsatt for mye



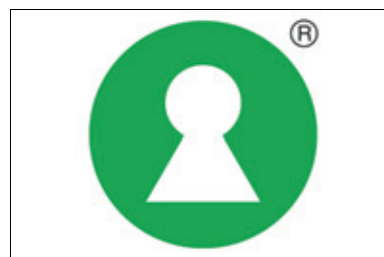
Sukkerforbruket i Norge har gått ned. Likevel bruker vi nesten 20 prosent av matbudsjettet på brus og søtsaker.

I 2007 spiste hver enkelt nordmann 33 kilo sukker, mot 43 kilo i 2000. Nå er imidlertid forbruket av sukkerholdig brus på vei opp igjen, ifølge tall fra Bryggeri- og drikkevareprodusentene.

Totalt bruker vi tre ganger så mye penger på godteri og brus som på fisk, og hele 90 prosent av norske barn får i seg for mye sukker. Helsemyndighetene jobber internasjonalt for et regelverk som skal stanse markedsføringen av sukkerprodukter mot barn.

Kilde: Helsedirektoratet

Nøkkelen til sunn mat



Norske forbrukere har fått enda et merke å se etter når de vil handle sunt. Nøkkelhullmerket skal gjøre det lettere å velge de sunne varene i matbutikken, slik at man får mer fiber og mindre salt, fett og sukker. Bare matvarer som er sunne for kroppen kan få merket, så du vil ikke se det grønne nøkkelhullet på for eksempel søtsaker eller brus. Merket har vært på svenske matvarer siden 1989, og nå blir det utviklet til en felles skandinavisk ordning.

Kilde: Matportalen

Forelesninger rett i lomma?

Det blir lettere å studere på forskjellige måter og tider. Norges tekniske og naturvitenskapelige universitet (NTNU) og Universitetet i Stavanger er først på banen i Norge og gjør forelesninger gratis tilgjengelig på nettstedet iTunesU. Velrenommerte utenlandske universiteter, som f.eks. Oxford og Cambridge, er der allerede.

Universitetet i Bergen har fått innvilget søknaden sin om å delta på iTunesU og Universitetet i Oslo skal også ha planer om det samme. Universitetet i Tromsø sier på sine nettsider at de foreløpig ikke har planer i denne retningen.

Andre tilbydere av akademisk innhold på Internett, er YouTube Education og Academic Earth.

YouTube og rekruttering

Det naturvitenskapelige fakultet ved Københavns Universitet har det siste året doblet antallet utenlandske studenter og tilskriver mye av æren studentenes egne YouTube-filmer. Små videonutter laget av studentene selv, legges ut på nettstedet YouTube og blir tilgjengelige for hele verden.

– Filmene har hatt en overveldende effekt, uttaler universitetets kommunikasjonsdirektør Joakim Groth til Information.dk

De er et resultat av videokonkurransen «Moving science» hvor studenter blir oppfordret til å slippe den indre filmregissør fri og lage film om hvordan det er å lære naturvitenskap ved Københavns Universitet. Det er premier til vinnerne for 50 000 kroner. En av vinnerfilmene er vist mer enn en million ganger på YouTube og forskjellige Facebooksider.

På Universitetet i Bergen har en også etablert en egen YouTubekanal hvor en kan se hvordan studentlivet arter seg. Utdanningsavdelingen er ansvarlig for de rundt 15 filmene som er lagt ut, og det er studenter ved film- og Tvproduksjonslinja på Infomedia som har laget dem. Filmene skal brukes i forbindelse med studieopptak o.l. utover året.

Har du synspunkter på det du leser?

Alt du leser i Tidende kan kommenteres på www.tannlegetidende.no

Du kan også følge Tannlegetidende på Facebook og Twitter