

## Ønsker større kommuner



Akademikerne mener at sammenslåing av kommuner er eneste utvei for å sikre at folk med høyere utdanning søker jobb i distriktene. I Politisk kvarter på NRK P2 den 28. januar sier Akademikernes leder, Knut Aarbakke, at det ikke er noe mål i seg selv å få færre kommuner, men at sammenslåing til større enheter antageligvis er nødvendig for å kunne rekruttere tilstrekkelig med fagfolk til kommunesektoren.

Når samhandlingsreformen skal gi oss bedre helsetjenester i fremtiden øker behovet for kvalifisert personell i kommunene. Akademikerne mener færre og større kommuner er eneste utvei for å sikre at folk med høyere utdanning gidder å sende jobbsøknader til kommunene. Rådmann i Spydeberg kommune, Bente Hedum, tror kompetanseutfordringen fremover, både knyttet til samhandlingsreformen og rettighetslovgivningen blir utfordrende. Hedum tror Spydeberg i tiden fremover vil bli for liten, spesielt med tanke på helsereformen som kommer.

– Det skjer veldig mye viktig arbeid i kommunesektoren. Da er det viktig å se om vi har kommuner som er i stand til å levere tjenestene på en god nok måte, sier Aarbakke.

– Cirka 100 av 430 kommuner har mindre enn 2 000 innbyggere. Da sier

det seg selv at det er vanskelig å rekruttere fagfolkene man trenger.

Kommunalminister Liv Signe Navarsete forteller at hun rundt 20. januar satte ned et utvalg som skal se på hvordan vi kan få kompetansearbeidsplasser i hele landet. Navarsete viser til Finlands samkommunemodell, der de får gode resultater og mye ut av hver krone, blant annet innen helse og skole.

Hedum sier samhandlingsreformen er en stor tillitsklæring til kommunene. Men da trenger kommunene virkemidlene som skal til for å organisere seg på fornuftig måte. Navarsete vil lovfeste samarbeid mellom kommunene på helse- og velferdstjenester.

– Det skal etableres en fastere samarbeidsmodell der det skal være valgte representanter fra kommunestyret. Det blir en juridisk enhet, fordi det skal være forutsigbare tjenester. Velferdstjenestene er så viktige at man må ha juridisk bindende avtaler, sier hun.

Aarbakke forteller at deres medlemmer ofte ser at de jobbet i en større enhet og organisasjon innen kommunene. Det er på tide å ta denne debatten. Sist gang det skjedde noe på kommunestrukturen i Norge var i 1967, påpeker han.

## Levealder på vei ned?

For første gang er den oppvoksende generasjon så stillesittende og overvektig at vi risikerer en nedgang i levealderen i Norge.

– Vi frykter at dagens unge vil leve kortere enn sine foreldre, sier førsteamanuensis Per Egil Mjaavatn ved Norges teknisk- naturvitenskapelige universitet (NTNU) i Trondheim. Mjaavatn er en av Norges fremste forskere på området.

Den nye smørbukkgenerasjonens dystre fremtidsutsikter kan leses ut av både norsk og utenlandsk forskning. Mjaavatn viser til Helseundersøkelsene i Nord-Trøndelag, som er gjort i tre omganger av hele befolkningen over 13 år. Han mener at resultatet er skremmende. Påstanden om lavere levealder lar seg imidlertid ikke doku-

mentere i dag, fordi svaret først kommer når dagens unge er gamle.

– Men det er mange data som peker i feil retning, sier Mjaavatn, og peker på at også amerikanske forskere spår at levealderen er på vei ned. Helsedirektoratet har i år gått ut med en sterk advarsel om at inaktivitet i årene fremover er den største utfordringen for folkehelsen.

*Kilde: Newswire*

## Kan mobilen kurere Alzheimer?



Når vi hører om forskning på mobilstråling er det som regel noe om at det kan ha en helseskadelig effekt på hjernen, eller kroppen, eller begge deler – hvis det da ikke er forskere som avkrefter den negative effekten. Og omtrent samtlige forskningsprosjekter på dette området beskyldes for å være kjøpt og betalt av enten telekombransjen eller miljøvernforkjempere, avhengig av resultatet som fremlegges. For første gang, så vidt vi vet, er det nå presentert en undersøkelse som kan tyde på at mobilstråling også kan ha en positiv effekt på hjernen.

Ifølge et forskningsteam fra Florida Alzheimer's Disease Research Center kan nemlig mobilstråling potensielt være helbredende for Alzheimer- og demenspasienter melder BBC.co.uk.

På testlaben ble 96 mus, de fleste av dem genetisk påført symptomer på Alzheimer, eksponert for den elektromagnetiske strålingen en mobiltelefon avgir for to ganger én time hver dag i 7–9 måneder. Den elektromagnetiske mobilstrålingen hadde en betydelig forebyggende effekt på unge mus med genetisk påført demens. Samtidig virket det som eldre mus med sykdom-